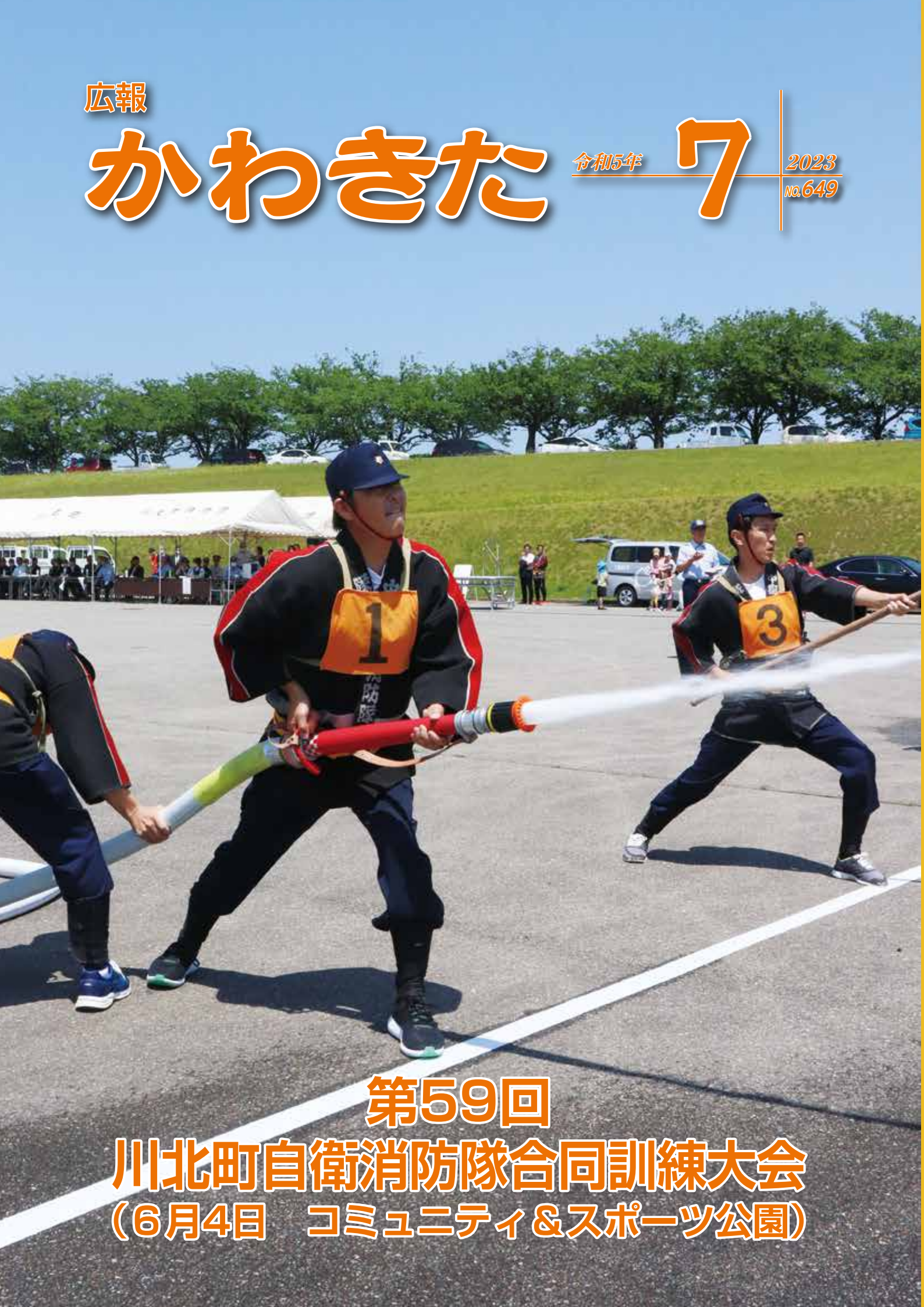
広報
かわきた
令和5年 7 2023
No.649



第59回
川北町自衛消防隊合同訓練大会
（6月4日　コミュニティ＆スポーツ公園）

川中スポーツフェスティバル開催

「心を一つに深まる絆　川中SF　咲満開!!」

５月24日、川中スポーツフェスティバルが川北中学校の運動場で開催されました。生徒はそれぞれの種目に一生懸命取り組み、会場はクラスメイトを応援する歓声で盛り上がりました。

各学年ごとに借り人・障害物競走や８の字JUMP、全員リレーなどの種目を行い、最後は各団が練習したアトラクション（踊り）を披露しました。

第59回 自衛消防隊合同訓練大会

▲優勝した中島自衛消防隊の皆さん

各地区の自衛消防隊員の皆さんが日頃の訓練成果を競う自衛消防隊合同訓練大会が、6月4日に川北町コミュニティー&スポーツ公園のイベント広場で開催されました。

町内から20隊が参加し、ポンプ操法に懸命に取り組み、今年は一斉放水も行われました。

審査の結果、中島自衛消防隊が優勝しました。

なお、大会結果と勤続10年以上の優良隊員表彰受賞者は次のとおりです。

◇大会結果

優　勝	中島自衛消防隊
準優勝	壱ツ屋自衛消防隊
第3位	朝日自衛消防隊
敢闘賞	橘自衛消防隊
〃	木呂場自衛消防隊
〃	三反田自衛消防隊

◇優良自衛消防隊員表彰

吉野　公陽（中島）
縄　謙太郎（草深）
林　真臣（ひばりタウン）
岡田　章秀（ひばりタウン）
大口　隆之（下土室）
山下　利史（下土室）
西田　悠二（上先出）
山村　俊行（上先出）
山村　五大（上先出）
秦　恵介（壱ツ屋）
奈良崎克美（壱ツ屋）
窪田　講平（与九郎島）
茂藤　大介（与九郎島）
中丸　敦史（下田子島）
水橋　祐太（木呂場）
川原　正悟（橘）
澤田　亘（橘新）
入口　峰人（橘新）
北中　智史（朝日）

町民ウォーキング大会

6月11日に町民ウォーキング大会が開催され、約300名・60チームが参加し小雨の天候でしたが参加者は元気にウォーキングしていました。

参加者からは「雨が降っていたけど運動するにはちょうど良かった。」や「地区の風景を改めて楽しむことができた。」などの声が聞かれ気持ちいい一日となりました。

また、ゴールした時のタイムに応じて、町長賞・議長賞・スポーツ協会長賞・飛び賞をそれぞれ6チームが受賞しました。

大会にご協力いただいた皆様のおかげで、楽しく安全に終えることができました。ありがとうございました。

5/24

【避難所に係る情報の提供に関する協定】締結

「災害時避難所に係る情報の提供に関する協定」締結式が川北町役場で行われ、前哲雄町長と㈱バカンの河野剛進代表取締役がオンラインで協定を結びました。

この協定により、町内の指定避難所・福祉避難所を対象に、災害などによる避難所開設状況と開設後の混雑状況が４段階（「空いています」「やや混雑」「混雑」「満」）で表示され、スマートフォンなどから、インターネット上でリアルタイムに確認できるようになりました。

詳細については、21 頁をご確認ください。

笑いあり感動ありの演劇を楽しむ

スクールシアターが川北小学校体育館で開催され、町内３小学校の５・６年生139名が劇団芸優座の「一休さん」を鑑賞しました。

児童は、「目標を持つことの大切さ」「人はみな平等」「親の愛は無償の愛」であることを学びました。

6/8

建て替え予定のサンハイム三反田にて警防訓練が実施されました！

警防訓練が建て替え予定のサンハイム三反田で行われ、白山野々市広域消防本部や管内各消防署員約100人が日替わりで参加しました。

消防隊員は真剣な表情で、放水訓練や玄関鍵破壊訓練、高層階からの救出訓練などに取り組みました。

なお、新しいサンハイム三反田は、令和７年春ごろに完成予定です。

5/23~26

6/8

今年度の欅光学級がスタート

第１回目の欅光学級が町文化センターで開催されました。

西田誠一教育長の開講のあいさつの後、国土交通省北陸地方整備局金沢河川国道事務所の大井哲哉さんより、「水害に備える～マイ・タイムライン作成講習～」という演題でご講話をしていただきました。

なお、欅光学級は来年３月まで計８回行われます。

6/14

練習の成果を発表しました

体育交歓会が川北小学校体育館で行われ、町内３小学校の６年生が跳び箱運動と鉄棒の１種目以上に挑戦し、自分ができる種目に精一杯取り組みました。また、交歓会の最後には、学校の垣根を越えて、少人数に分かれた振り返りの時間が設けられ、親睦を深めました。

オーケストラ設立35周年記念公演

オーケストラ・アンサンブル金沢の設立35周年記念による川北公演が川北中学校で行われました。

全８曲が演奏されたほか、管弦楽器をはじめ各楽器の紹介と音色の聞き比べや指揮者体験が行われました。

6/9

川北まつりに向けて動き出しました

第１回目の川北まつり実行委員会が開かれました。

いよいよ川北まつりに向けて町内全域が一体となって動き出します。まつりの準備や運営に当たり、事故などがないようしっかりとした準備、体制が整えられるよう確認しました。

８月５日の川北まつり当日を盛大に迎えるために、町全体で川北まつりを盛りあげていきましょう！

6/16

6/16

優しい心、育てよう ～「人権の花」運動～

「人権の花」の贈呈が橘小学校で行われ、町人権擁護委員からマリーゴールドやサルビアなど10種類の花苗が児童に手渡されました。

穴田逑委員から「花を見て育てることで優しい心と思いやりの気持ちを日々忘れずに過ごしてほしい」とお話がありました。

1年生21名は自分の好きな花を選び、図工の時間にクレヨンで花の絵を描きました。そして、その花を人権擁護委員と心を込めて植栽し、玄関に飾りました。

子ども食堂が開催されました

子ども食堂が百寿会館で開催され、約80食のお弁当が配布されました。

今回のメニューは、煮込みハンバーグやチキンライスなど。地域の方々からいただいた食材で栄養たっぷりのお弁当が作られました。また、寄附いただいたお米もお土産として各家庭に配布され、笑顔で持ち帰る姿が見られました。

次回、開催時にもたくさんの方のご参加をお待ちしております。

また、一緒にお手伝いしてくださる方を募集しています。興味のある方ご連絡ください。

☎ (277) 1314

6/24

白山野々市川北消防訓練大会

白山野々市川北消防訓練大会が白山市内で開催され、各市町あわせて29分団がポンプ車操法の技術やスピードを競いました。

川北町消防団は日々の練習成果を発揮し、総合準優勝に輝きました。

6/18

教養・趣味・スポーツ教室開講

５月より前期教養・趣味・スポーツ教室を開講しています。

親子トランポリン教室や水引教室、エコクラフト教室など、８つの講座が開講され、参加者同士交流を深めながら取り組んでいます。

後期にもまた違ったテーマの講座を開催予定です！

知識や教養をひろげるきっかけの１つとして、皆様のご参加をお待ちしております。

スマートフォン体験教室

エコクラフト教室

和紙手づくりあかり体験教室

水引教室

親子トランポリン教室

英会話教室

第38回 川北まつり
～手取の火まつり～

8月5日(土)開催
〈会場〉手取川簡易グラウンド

川北町に暑い夏がやってきます！家族・友人・恋人と北陸を代表する川北まつりに足を運んで、会場を盛り上げましょう！

《 川北まつり全体日程 》

15：00　バザー（21：00終了）
17：50　音と光の祭典
（手取亢龍太鼓、かがり火踊り、送り火）
20：15　北國大花火大会

鮎のつかみどり

日時　7月29日（土）10：00 ～ 12：00
会場　町コミュニティー＆スポーツ公園　じゃぶじゃぶ池
※鮎がいなくなり次第終了します

主催：川北まつり実行委員会
【問合せ先】産業経済課内　川北まつり実行委員会　☎（277）1124

第38回川北まつり “写真コンテスト作品”募集

8月5日（土）に手取川簡易グラウンドにおいて開催される、第38回川北まつりに関する写真を募集します。

前回の大会長賞

《応募要領》
- 応募者は写真の裏に**住所・氏名・電話番号・写真の題名**を明記して、下記宛先まで送付してください。応募数に制限は無し。（1人何枚でも応募可。）
- 写真のサイズは四つ切りワイドまでとし、未発表のものに限る。
- 応募作品は返却せず、入賞作品の著作権は川北まつり実行委員会に帰属します。
（入賞作品のデータ、ネガフィルムは提出して頂きます。）

《締　切》
令和5年8月31日（木）必着（予定）

《発　表》
10月上旬頃に北國新聞で発表するとともに各応募者に通知し、入賞者には賞状及び記念品を贈呈します。

《賞　名》
◎大会長賞……1点
◎北國新聞社長賞……1点
◎実行委員長賞……1点
◎佳作 …… 数点
入選 …… 数点

《宛　先》
〒923-1295
石川県能美郡川北町字壱ツ屋174番地
川北町役場産業経済課内　川北まつり実行委員会

《主　催》川北まつり実行委員会・北國新聞社
《後　援》川北町写真協会

【問合せ先】産業経済課内　川北まつり実行委員会　☎（277）1124

情報ひろば

今月の納税

固定資産税　第２期
国民健康保険税
（普通徴収）　第２期
介護保険料
（普通徴収）　第１期
後期高齢者医療保険料
（普通徴収）　第４期

今月の川北町粗大ごみ等集積所

（旧㈱山本組産業廃棄物処理施設の横）

開所日
毎週水曜日・土曜日

時　間
9:00～16:00

ウェブアプリQRコード
「川北町ごみ分別事典」

川北町文化関係展示協力会

下記のとおり
川北町文化センター１階で
作品を展示しています。

7月4日(火)～7月27日(木)

川　柳

催し

●川北町相撲大会

川北町相撲大会が次のとおり開催されます。選手受付は大会当日も行いますので、皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

▽**日時**　7月29日(土)
午後4時～
(雨天同日に総合体育館)

▽**会場**　川北町民相撲場
(川北中学校グラウンド内)

▽**内容**　個人戦

▽**対象**　小学生すもう大会
町内3小学校(1～6年生　男・女別)
はな相撲　町内3保育所児

▽**その他**　服装は短パン着用
女子はシャツ着用

▽**問合せ先**
川北町相撲連盟　西田　実
☎(277)0849

ご案内

●普通救命講習

白山野々市広域消防本部では、定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご活用ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、本講習会を突然中止とする場合があります。その際は消防本部ホームページにてお知らせおよび参加者の方へ直接連絡いたします。

▽**日時**　8月20日(日)
午前9時～正午

▽**場所**　白山野々市広域消防本部
3階　白山ホール

▽**定員**　30名(申込順)

▽**申込締切**　8月13日(日)

▽**問合せ先**　白山野々市広域消防本部
☎(276)9483

お知らせ

●第73回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動協調月間・再犯防止啓発月間です。

第73回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。

毎年7月が社会を明るくする運動の強化月間です。犯罪や非行のない安全で安心な暮らしを叶えるため、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

●自筆証書遺言書保管制度案内窓口の開設

制度についての詳しい説明や疑問に、金沢地方法務局の職員が無料でお答えします。お気軽にお立ち寄りください。

▽**日時**　令和5年7月7日(金)
午後1時30分～午後3時30分

▽**場所**　川北町役場1階ロビー

▽**問い合せ先**　金沢地方法務局
☎076(292)7846

●石川県失語症者向け意思疎通支援者養成講習会受講者募集

脳卒中などの後遺症により話す・聞く・読む・書くが困難になるのが

失語症です。
石川県では、令和2年度より失語症者の日常生活や困難さを理解し、コミュニケーションの知識や技術を身に着けた「失語症者向け意思疎通支援者」を養成しています。
▽**対象者** 令和5年4月1日現在で満18歳以上の方
▽**定員** 15名
▽**開催場所** 金沢市ものづくり会館（金沢市粟崎町4丁目80番地1）他
▽**開催日** 8月6日(日)～11月26日(日) 全9回
▽**開催時間** 40時間 1回3～6時間（詳細は石川県または石川県言語聴覚士会HP参照）
▽**参加費** 無料（テキスト代として1,000円）
▽**募集期間** 7月1日～7月25日
▽**申込み・問合せ先** （公社）石川県言語聴覚士会
▽**メール** isisotuu.i@gmail.com
（市立輪島病院）
☎（208）5081（城北病院）

●白山野々市広域事務組合 職員採用候補者試験

▽**職種**
【事務職員】
組合長部局における一般行政事務
採用予定人数 1名程度
【技術職員】
組合長部局（主に環境保全部門）における一般行政事務、専門業務（機械）
採用予定人数 1名程度
【技能職員】
松任石川環境クリーンセンターでの設備機器の運転管理業務（交代制勤務あり）
採用予定人数 3名程度
【消防職員】
消防業務（2交代制勤務あり）
採用予定人数 8名程度
▽**受付期間** 7月11日(火)～8月16日(水)
第1次試験 9月17日(日)
第2次試験 10月下旬予定
※受験資格及び申込書類は、白山野々市広域事務組合及び白山野々市広域消防本部のホームページもしくは、次の問合せ先までご連絡ください。
▽**申込み・問合せ先** 白山野々市広域事務組合事務局総務課
午前9時から午後5時まで（日、土、祝日を除く。）
☎（274）9585

●自衛官募集

☆**航空学生**
▽**資格**
海：高卒（見込含）から23歳未満の者
空：高卒（見込含）から21歳未満の者
▽**受付期間** 7月1日～9月7日
▽**1次試験期日** 9月18日
☆**一般曹候補生**
▽**資格** 18歳以上33歳未満の者
▽**受付期間** 7月1日～9月5日
▽**1次試験期日** 9月16日
☆**自衛官候補生**
▽**資格** 18歳以上33歳未満の者
▽**受付期間** 年間通じて行っています。
▽**1次試験期日** 受付時にお知らせします。
☆**防衛大学校学生（推薦）**
▽**資格** 高卒（見込含）から21歳未満の者（高等学校長の推薦が別途必要です。）
▽**受付期間** 9月5日～9月8日
▽**試験期日** 9月16日・17日
☆**防衛大学校学生（総合選抜）**
▽**資格** 高卒（見込含）から21歳未満の者
▽**受付期間** 9月5日～9月8日
▽一次試験期日 9月16日
☆**防衛大学校学生（一般）**
▽**資格** 高卒（見込含）から21歳未満の者
▽**受付期間** 7月1日～10月18日
▽**1次試験期日** 10月28日
☆**防衛医科大学医学科学生**
▽**資格** 高卒（見込含）から21歳未満の者
▽**受付期間** 7月1日～10月11日
▽**1次試験期日** 10月21日
☆**防衛医科大学看護学科学生**
▽**資格** 高卒（見込含）から21歳未満の者
▽**受付期間** 7月1日～10月4日
▽**1次試験期日** 10月14日
▽**問合せ先** 自衛隊石川地方協力本部小松地域事務所
☎0761（24）5180
http://www.mod.go.jp/pco/ishikawa

●目指せ海上保安官 海上保安学校学生採用試験

▽**受験資格** 令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
▽**申し込み** インターネット受付
8月24日(木)～9月4日(月)
▽**一次試験** 10月28日(土)、29日(日)
二次試験 12月15日(金)
▽**受験案内** （最新の試験情報はホームページ等で必ず確認してください）
https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment
▽**問合せ先** 金沢海上保安部管理課
☎（266）6115 または
第九管区海上保安本部総務部人事課
☎0120（444）576

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している皆様へ

新しい保険証の送付について

◎更新に伴い、保険証の色がこれまでの**緑色から紫色**に変わります。令和５年度の新しい保険証**（紫色）**は７月中頃に簡易書留でお送りしますので、８月以降に病院等を受診する際は、**紫色の保険証**を忘れずに提示してください。

◎**使用できるのは令和５年８月１日からです。**

現在の保険証の有効期限は、令和５年７月 31 日です。

以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。

※有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。

保険料額決定通知書等の送付について

◎保険料は、前年中の所得をもとに決定し、７月中頃に、令和５年度の保険料額決定通知書等をお送りします。

保険料の軽減について

◎**所得の低い方や、被用者保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。**

詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。

～国民健康保険に加入されている皆様へ～

新しい保険証を送付します

令和５年度の新しい保険証を7月中旬に簡易書留でお送りいたします。8月以降の病院等で受診する際にご使用ください。

なお、現在の保険証は7月31日をもって使用できなくなりますので、裁断するなどして破棄してください。

◎令和５年度　国民健康保険税の税率及び賦課限度額

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割税率	6.7%	2.0%	1.7%
均等割税額	25,000円	9,000円	9,000円
平等割税額	20,000円	6,000円	4,000円
賦課限度額	65万円	**22万円**	17万円

（＋2万円）

※昨年度から税率の変更はありませんが、賦課限度額は国の基準に合わせて見直しを行いました。
各世帯ごとの詳しい税額については、７月中旬に各世帯に送付する納税通知書をご確認ください。

◎出産育児一時金を総額50万円に増額

国の法改正に伴い、当町においても出産育児一時金の支給額を見直しました。
これまでの支給額42万円から50万円に増額しました。

【問合せ先】住民課　☎(277) 1126

昨年に引き続き

子育て世帯生活支援特別給付金
（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親以外の世帯へ対象児童ひとりあたり5万円の給付金を支給します。
※既に、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けている場合、本給付金は対象外となります。

【支 給 額】対象児童１人あたり一律５万円

【対象児童】令和５年３月31日時点で18歳未満の児童
※特別児童扶養手当の対象である児童の場合、20歳未満

【支給対象者】次の①～③のいずれかに当てはまる方

①令和４年度中に実施した同給付金（前回の給付金）の支給対象者**（※既に支給済）**

②対象児童を養育する父母などで、令和５年度住民税均等割が非課税の世帯
（※対象世帯には通知を発送します）

③対象児童を養育する父母などで、令和５年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった世帯**（※要申請）**

【申請受付締切】

令和６年２月29日まで（当日消印有効）

※申請方法や必要書類等は、町ホームページまたは住民課窓口にて確認できます。

【制度全体に関する問合せ先】

住民課　☎(277) 1126　または

こども家庭庁コールセンター　☎ 0120 (400) 903（平日 9：00 ～ 18：00）

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民課窓口で手続きしてください。令和５年度分（令和５年７月分から令和６年６月分まで）の免除受付は、令和５年７月１日から開始されます。

また、申請時点の２年分までさかのぼって申請することができます。失業等により保険料を納付することが掲載的に困難になったものの、申請を忘れた期間がある方は、住民課または小松年金事務所までご相談ください。

会社を退職したときは年金の切り替え手続きが必要です。

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職などになった場合、国民年金第１号被保険者への切り替え手続きが必要となりますので、住民課までお早めに手続きをお願いします。

【問合せ先】
住民課　☎(277) 1126　または　小松年金事務所国民年金課　☎ 0761 (24) 1791：音声番号２番

頻発する災害に備えて
川北町防災士会からの問いかけです。

その避難、大丈夫ですか?

昨年の大雨による避難指示発令から１年が経過しました。この１年間の災害を思い出してみてください。線状降水帯からの大雨、震度６強の地震 etc・・・

気付きませんか？災害は身近な出来事だということを。私たちは提案します。

その避難、もう一度考えてみませんか？

無事であるということ

あなたが考える避難、困った方に対する手助けは、あなたが無事だという前提に考えられていますが、そのとき、本当に無事だと言えますか？

災害は重なることも

地震・水害・火山災害などが個別に発生するとは限りません。

大雨でも地震が発生する可能性があります。その逆も。同時かもしれません。

令和４年度の富山・石川・福井各県主催の防災訓練は、地震と水害が同時期に重なった複合災害を想定していました。

避難先の選定

複合災害を考えたとき、あなたが向かう避難所は安全ですか？

大雨や夜間での移動など、避難所に向かうまでに被害を受けることも考えられます。

家の２階部分への避難など、被害拡大が予想される地域に向かわないことも大切です。

避難所に向かう理由

災害が間近に迫り、川北町にとどまることに不安を覚えることもあるかもしれません。

町外に親戚がいる、災害が発生するまでに時間があるなど、状況に応じて、離れた安全な地域に避難することも考えてみましょう。

各指定避難所における浸水深（川北町防災マップより）

避難所名	避難対象地区	100年に一度の雨	1000年に一度の雨
中島小学校	藤蔵･中島･サンハイム中島･三反田･けやきタウン･サンハイム三反田	浸水なし	0.5m～1.0m未満
川北小学校	草深･土室･サンハイム川北･上先出･下先出･壱ツ屋	0.3m未満	1.0m～3.0m未満
川北中学校･武道館	ひばりタウン･グリーンタウン･与九郎島･上田子島･下田子島･舟場島	0.3m未満	0.5m～1.0m未満
橘小学校	木呂場･木呂場新町･橘･橘新･朝日･サンハイム橘･なでしこタウン	1.0m～3.0m未満	1.0m～3.0m未満

相続登記はお済みですか？

相続登記をしないで放っておくと・・・

・重ねて相続が発生すると権利関係が複雑になる。
・不動産をすぐに売却できない。
・不動産を担保とした融資をスムーズに受けることができない。 など

令和６年４月１日から相続登記の申請が義務化されます！

相続（遺贈も含む）によって、不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から３年以内に相続登記の申請をする必要があります。また、令和６年４月１日より前に発生している相続についても適用されます。
詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 金沢地方法務局 ☎（292）7810

グラウンドゴルフ体験会のご案内

ご家族やお友達と一緒にきれいな芝生広場でグラウンドゴルフを楽しんでみませんか！
初めての方や女性の方、大歓迎です！
道具はこちらで準備しますので暑さ対策をしてご参加ください。

日　　時：７月８日（土）９：00 集合（１時間程度）
場　　所：川北町グラウンドゴルフ場（芝生広場）
問合せ先：川北町グラウンドゴルフ協会　地区理事または事務局　森田 ☎（277）1600

献血のお知らせ

【月日】７月 19 日（水）
【時間】９：30 ～ 11：30
【場所】川北町役場

400ml 献血が不足しています！患者さんのためご協力お願いします

◎400mlの献血にご協力をお願いします（※200ml希望の方はお早めにお越しください）

・年齢：17歳～69歳（※）（女性は18歳から）
・体重：男女とも50kg以上
・65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血手帳または献血カードをお持ちの方はご持参ください。

【問合せ先】保健センター 福祉課　☎（277）8388

県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）参加者募集！

日時：７月 11 日（火） 11:00（約１分間）

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷と言われています。
「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかを あらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。
この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について、考えてみましょう。

【訓練の流れ】
①石川県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）から参加登録してください。（無料）
②訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどに合わせて、「安全行動」を約１分間実施してください。

【問合せ先】
石川県危機対策課　☎（225）1482
【ホームページ】
http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html

がんばるみんなを応援します

●競技●

■あわら市サッカー協会長杯湯の花カップ少年サッカー大会【U12】（5／6　福井県）

川北FCジュニア　2－1　春山
〃　0－5　清水
〃　0－1　伊井小
（第4位）

■県陸上競技選手権大会（5／6・7　金沢市）

☆男子100m
第3位　奥村愼太郎（橘）
☆女子4×100mR
第3位　亀田　早彩（中島）他
☆女子4×400mR
第2位　亀田　早彩（中島）他

■町パークゴルフ会員月例会（5／13　手取公園右岸園地多目的広場）

第1位　茂藤　健治（下先出）
第2位　東　茂樹（橘新）
第3位　澤田外喜男（下田子島）
BG賞　東　茂樹（橘新）

■町グラウンドゴルフ協会長杯大会（5／13　町グラウンドゴルフ場）

☆総合の部
第1位　本田　洋子（朝日）
☆男子の部
第1位　森田　秋好（壱ツ屋）
第2位　松下　敬一（下先出）
第3位　水橋　義明（木呂場）
第4位　南　滋（中島）
第5位　室谷久美夫（与九郎島）
第6位　村田　信次（三反田）
☆女子の部
第1位　松下タズ子（下先出）
第2位　南　武子（上田子島）
第3位　野口　公代（下田子島）
第4位　村田　友子（三反田）
第5位　東田美栄子（下先出）
☆新人賞　山本　良子（木呂場）

■町将棋大会（5／14　町ふれあい健康センター）

第1位　吉村　陽一（舟場島）
第2位　中村　栄俊（下先出）
第3位　山田　行夫（与九郎島）

■スポーツ・レクリエーション交流大会（5／14　金沢市）

☆男子100m（75～79歳）
第1位　安田　賢次（壱ツ屋）
16秒89
☆男子200m（75～79歳）
第1位　安田　賢次（壱ツ屋）
36秒85

■ゆーりんピックゲートボール大会（5／14　白山市）

川北町　8－19　能美市
〃　13－8　中能登町
〃　22－8　金沢市
（第2位）
（全国大会出場）

■北信越学生陸上競技対校選手権大会（5／14　新潟県）

☆女子200m
第4位　亀田　早彩（中島）
☆女子4×400mR
第3位　亀田　早彩（中島）他

■パークゴルフ手取公園交流大会（5／16　手取公園右岸園地多目的広場）

☆男子の部
第2位　茂藤　健治（下先出）
第3位　澤田　一秋（上田子島）
☆女子の部
第1位　広瀬志津子（上田子島）
第3位　北野　明美（上田子島）
BG賞　北野　明美（上田子島）

■しじく・川北パークゴルフ交流大会（5／20　野々市市）

第3位　北野　明美（上田子島）
第4位　西　外喜夫（木呂場）
第5位　舟田　君栄（上田子島）
第6位　澤田　寿子（上田子島）
第8位　中村喜代美（橘新）

■町長杯ゲートボール大会（5／22　サンアリーナ川北）

第1位　手取川チーム
（村田信次、作田梅子、作田隆常、福島邦子）
第2位　浅野川チーム
（多賀信一、中田　宏、亀田勇夫、新田　弘、森田祐正）
第3位　白　山チーム
（日向邦夫、南　武子、安藤哲夫、元谷重朗）

■町長杯パークゴルフ全員交流大会（5／27　手取公園右岸園地多目的広場）

第1位　澤田　一秋（上田子島）
第2位　茂藤　健治（下先出）
第3位　西　外喜夫（木呂場）
第4位　北野　明美（上田子島）
第5位　山口　清（橘新）

■伊井小SSScup【U12】
（5／27　福井県）
川北FCジュニア　0－1　奥越フェンテ
〃　0－2　伊井小SSS
〃　2－0　奥越フェンテ
（第3位）

■若葉旗・ひまわりほーむカップ争奪石川県ジュニアサッカー大会【U12】（5／28　金沢市）
川北FCジュニア　1－0　中能登
〃　1－4　河北台

■アズーリFC交流大会【U12】
（6／4　福井県）
川北FCジュニア　0－1　白山FCボーイズ
〃　11－0　東藤島FC
〃　1－1　みのり
（PK 1－3）
（第6位）

■町グラウンドゴルフ月例会
（6／6　町グラウンドゴルフ場）
第1位　松下　敬一（下先出）
第2位　森　茂（壱ツ屋）
第3位　武田　信行（下先出）
第4位　野口　公代（下田子島）
第5位　南　武子（上田子島）
第6位　本田　洋子（朝日）

■町長杯グラウンドゴルフ大会
（6／10　町グラウンドゴルフ場）
☆総合の部
第1位　室谷久美夫（与九郎島）
☆男子の部
第1位　吉川　幸伸（橘新）
第2位　松下　敬一（下先出）
第3位　森　茂（壱ツ屋）
第4位　中村　栄俊（下先出）
第5位　苗代　秀治（下田子島）
第6位　南　滋（中島）
☆女子の部
第1位　南　武子（上田子島）
第2位　松下　尚子（下先出）
第3位　本田　洋子（朝日）
第4位　村田　友子（三反田）
第5位　野口　公代（下田子島）
第6位　西田みき子（三反田）

●文化●

■角川全国俳句大会
☆秀　逸
「初日影揺らし脈打つ搾乳器」
東　洸陽（壱ツ屋）

■ゆーりんピック交流俳句大会
☆**第1位**
「クルーズ船西日を返す百の窓」
東　洸陽（壱ツ屋）

☆入　選
「背のびせぬ気楽な暮し豆の花」
水橋眞智子（木呂場）

ツエーゲンがやってくるin川北町！

ツエーゲン金沢が県内各在住者との交流の場として、新規活動「ツエーゲンがやってくる！」が6月18日にサンアリーナ川北で開催しました。
川北町の小学生約30名が参加し、ツエーゲンのトップチームの選手やスクールコーチらとサッカーを楽しんでいました。

退職金
社長の決断、応援します。
中退共の退職金制度なら
安全　国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
有利　掛金は全額非課税
手数料もかかりません。
簡単　社外積立で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。
パートタイマーさんや家族従業員も加入できます
詳しくはホームページへ
中退共　検索
お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL（03）6907-1234
FAX（03）5955-8211

マイナンバーカード申請・交付のための臨時窓口を開設します！

【日時】７月 23 日（日） 9：00 ～ 13：00
【場所】川北町役場１階住民課窓口
【内容】マイナンバーカード申請・受取
　　マイナポイント設定支援　他

開庁にあわせて以下の手続きが可能です。

・住民票・印鑑証明・戸籍等の証発行手続き
・マイナンバーカード用電子証明書の
　発行・更新・失効手続き
・引っ越し後の住所変更や結婚などで氏が変わった場合の券面記載事項の変更手続き
・マイナンバーカードの暗証番号の再設定手続き

令和５年２月末までに申請した方へ

マイナポイントの申し込み期限が、

5月31日 ➡ 9月30日まで　延長になりました！

【問合せ先】住民課　☎（277）1126

～熱中症を予防しましょう～

高齢者、子ども、
持病・障害のある方々は、
熱中症になりやすいので十分に
注意しましょう。

暑い日が続くと、熱中症の危険性が高くなってきます。熱中症は、適切な予防行動により防ぐことができます。感染予防を行いながら、熱中症予防に心がけましょう。

熱中症予防のために

暑さを避けましょう

〇室内では……エアコンや扇風機やエアコン温度を調節
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
室温をこまめに確認

〇外出時には…日傘や帽子の着用
日陰の利用、こまめな休憩
気温が上がる日は、外出の時間帯などを工夫する

〇からだの蓄熱を避けるために…
通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体をひやす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

今月の相談日

●法律相談
▽日　時　7月11日(火)　13：30～
▽場　所　川北町役場
▽相談者　長谷川・東法律事務所
▽その他　ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談
▽日　時　7月10日(月)　13：00～
▽場　所　サンアリーナ川北
▽相談者　人権擁護委員

●行政相談
▽日　時　7月19日(水)　13：00～
▽場　所　川北町役場
▽相談者　行政相談委員

●健康相談
▽日　時　毎週月曜日(祝日を除く)　13：30～
▽場　所　町保健センター
▽相談者　町保健師

●心配ごと相談
▽日　時　毎週火曜日(祝日を除く)　9：30～
▽場　所　町保健センター
▽相談者　町民生児童委員

●消費生活相談
▽日　時　月～金曜日(祝日を除く)
　　8：30～17：15
▽場　所　町保健センター
▽相談者　町消費生活相談員

※各相談の日程に変更などがあった場合、町ホームページにてご案内します。

図書館だより

【川北町読書マラソン大会】

読んだ本の数を競う「読書」の「マラソン大会」を開催します！

期間中は、町ホームページ図書館簡単検索の利用照会から自分の貸出冊数や全体順位などが確認できるようになっています。操作はとても簡単！新刊の受入れ状況や、本の内容などを見ることができ、読みたい本が見つかれば予約をすることも可能です。

期　　間：７月１日(土)～８月31日(木)
参加資格：川北町立図書館利用者カードをお持ちの方ならどなたでも無料で参加できます。
事前登録は不要です。貸出数は返却した翌日にシステムに自動的に記録されます。
画面表示：　金／30冊　　銀／25冊　　銅／20冊

町立図書館にご登録のある方は、ぜひ、パソコンやスマートフォンで画面を確認してみてください。内容や操作方法など、ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

川北町立図書館（川北町ふれあい健康センター２階）
開館時間 10：00～18：00　☎(277)8700　FAX(277)8701
休 館 日 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌水曜日）、年末年始

「サポート詐欺」に注意!!!

最近の詐欺の傾向に「サポート詐欺」という手口があります。

概要
①パソコンでインターネット閲覧中、突然警告音が鳴り
「ウイルスに感染した」等の偽の警告画面が表示される。
②警告画面に表示された連絡先に電話をかける
③「ウイルスに感染した」・「修理するためサポート費用が必要」等と言われ、電子マネーを購入し、番号を教えるように指示される

特徴
・偽のセキュリティ警告画面はウイルス感染の有無に関わらず表示される
・警告内容を信じさせるため、実在の企業のロゴ等が使われる場合がある
・警告音や警告メッセージを音声で流したり、警告画面を閉じられないようにして不安を煽る

対策
◎偽のセキュリティ警告画面が表示されたら、ブラウザを終了する
◎ブラウザを終了出来ない場合は、強制的に閉じるかパソコンを再起動する
◎表示されたサポート窓口に電話しない
◎電子マネーを買って！ 番号を教えて！ は詐欺

●能美警察署☎0761(57)0110　●壱ツ屋駐在所☎(277)1744　●木呂場駐在所☎(277)0061

広報クイズ
「ひらがなクイズ」

36文字の「ひらがな」から、ヒントを参考にして、言葉を作ってください。
重複して文字は使えません。
使わなかった「ひらがな」を並び替えると川北町に関係する言葉が出来ます。
その言葉をクイズの答えとして応募してください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【ヒント】
・「嵐」の楽曲にもあり、突然に吹きだす烈しい夏風のこと「○○○○」
・「ミンミン○○」「アブラ○○」
・日本における旧暦７月の異称は「○○○○」
・「祭ばやし」や「縞王」は○○○の品種
・日本三大夏祭りの１つで京都府で開催される祭「○○○祭」
・７月７日は「○○○○」
・土用の丑の日には夏バテ防止のために○○○や梅干しを食べる
・「素麺」この漢字の読み方は○○○○
・「えぞばふん○○」「紫○○」
・７月の誕生星座は○○座と獅子座

【応募キーワード】○○○○

そ	か	ぎ	お	ん	た
う	に	な	ぜ	み	な
め	ふ	み	づ	き	ば
ん	ば	す	い	か	た
な	つ	は	や	て	ち
う	な	ぎ	た	う	に

※6月号の答えは「ひばり」でした。
※お詫びと訂正　5月号の答えは「とうぞう」になります。

【応募方法】
はがき、ＦＡＸまたは電子メールに、
①クイズの答え　②住所、氏名、年齢、電話番号
をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先　〒923-1295　川北町字壱ツ屋174　川北町役場総務課
e-mailアドレス　kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
ＦＡＸ（277）1748

■締切り 7月14日(金)
たくさんの方のご応募をお待ちしています。

ジョシュの ちょっときいてくださ〜い!

Hello everyone!

Today, I want to talk about an important way to communicate in the modern era, the 'Emoji!' Many Americans use this word, 'Emoji', because it sounds like the English word 'Emotion'. But of course, 'Emoji' is a Japanese word. Did you know that emoji were invented in Japan? They were first created for Docomo's 'i-Mode' in 1999. This is why there are many specific Japanese emoji.

Japanese gestures like '', Japanese stories like '', festivals like '', and Japanese icons like '' don't have much meaning outside of Japan, but these emoji are available for everyone in the world! About 50-70 new emoji are added to the international dictionary (Unicode) every year. But no country has as many specific symbols as Japan, because emoji were created for Japan!

There are many emoji that have different meanings in other countries too. For example, I sent my dad a message with '', and he thought I was angry with him. He said it looks like an 'angry bull', but I thought it looked like 'triumph'. Another point of confusion is ''. In Japan, it's like a 'thank you', but in America, it's a 'prayer'.

Emoji are used more and more, and all around the world, but many people don't know it's Japanese culture hiding in plain sight! Please enjoy using these Japanese Emoji!

See you next month!
Josh

皆様こんにちは！

今日は現代における大切なコミュニケーション手段である「絵文字」についてお話したいと思います！ 多くのアメリカ人がこの「絵文字」を使いますが、それは英語の「Emotion」（感情）という言葉に似ているからです。しかし、もちろん「絵文字」は日本語です。絵文字が日本で発明されたことをご存知ですか？これらは 1999 年にドコモの「i モード」用に初めて作成されました。これが、特定の日本の絵文字がたくさんある理由です。

「」のような日本のジェスチャー、「」のような日本の物語、「」のような祭り、「」のような日本のアイコンは、日本以外ではあまり意味がありませんが、これらの絵文字は世界中の誰もが利用できます。国際辞書（Unicode）には、毎年約 50 〜 70 の新しい絵文字が追加されます。しかし、日本ほど多くの特定の記号を持っている国はありません。絵文字は日本のために作られたものだからです。

他の国でも異なる意味を持つ絵文字がたくさんあります。たとえば、私が父に「」というメッセージを送ったら、私が父に怒っていると思われたとします。彼は「怒った雄牛」に似ていると言っていましたが、私は「勝利」に似ていると思いました。もう 1 つの混乱点は「」です。日本では「ありがとう」のようなものですが、アメリカでは「祈り」です。

絵文字は世界中でますます使用されていますが、多くの人はそれが目に見えない日本の文化であることを知りません。ぜひ日本の絵文字を使って楽しんでください！

また来月！
ジョシュ

文芸の窓

川北町句会（7月分）

新緑や少女よく食べよく笑ふ　東　洸陽
蚕豆の採りごろいかに試しどり　舞田セツ子
蝙蝠や群れてひと日を無事終えり　紺谷　洋子
八十年生きて出遭ひぬ竹に花　寺岡美和子
六月の月潤ませて雨上る　水橋眞智子
緋牡丹のくずるる刻を確かむる　森　譲治

川柳かわらなでしこ会（7月分）

世界地図全部ロシアにするロシア　黒田るみこ
武器を捨てジャンケンポンではだめですか　酒井あきこ
エンジンの塊を抱く子が二人　西尾こまち
因習抜けてふてふが舞う別世界　広瀬　茂子
頭べ垂れ麦のやさしさ黄金色　山崎　れん
老木の梅実たわわに元気見せ　山田たかこ

野の海短歌会詠草（7月分）

家族十二人夢と未来を語り合ひ
　話に花咲く早苗饗の宴　山先　春枝
水無月の通りすがりの庭に咲く
　泰山木の白き大輪　向井キヨ子

「めいじん」が夢とふ藤井聡太棋士
　あっぱれ進撃七冠奪取　西田美樹子
あまたなる小枝も青葉若葉どき
　目にもやさしや身めぐりの景　増田貴代美
葉がくれの杏子もはつか色点して
　梅雨入りまぢか畑のにぎはひ　古屋　元子
映画みてショッピングして日すがらを
　家族の情に甘ゆ母の日　寺岡美和子
宮の藤の大木に垂るる花房を
　好みし歌友は永遠の眠りに　森　譲治
何となく心せく日の昼餉時
　ガラス器に盛る素麺清し　苗代あけみ
ゆらゆらと立涌模様の麻のれん
　忠実でオシャレな亡き義母偲ぶ　作田　紀子
カッコーと鳴く鳥の名は「かっこう」と
　孫は見開く図鑑の５ページ　佐々木眞澄
クルーズ船最上階でジョギングす
　視界三六〇度私の海だ　西田　朝子
ユネスコの認定ありて白山手取川
　わが住める里ジオパークとなる　藤原　正洋
花ことば感謝とう八重のカンパニュラ
　りぼん結ばれ届く母の日　藤原千佳子

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会　東　孝洋さん（壱ツ屋）川柳かわらなでしこ会　広瀬　茂子さん（上田子島）
野の海短歌会　山先春枝さん（中島）まで

くらしのカレンダー 7月

日	曜日	まちの行事	保健行事
1	土	交通安全の日	
2	日		
3	月	ひよこ広場(AM11:00):図	健康相談(PM1:30):保
4	火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):西児 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
5	水		
6	木		
7	金		
8	土	青少年講座(AM9:30)	
9	日		
10	月	人権相談(PM1:00):サ	健康相談(PM1:30):保
11	火	夏の交通安全運動(20日まで) 資源ごみの日 心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役	ママカフェ(AM10:30):東児 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保
12	水		どんぐりひろば(AM10:30):児
13	木		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
14	金		3歳児健診(PM1:00):保
15	土	交通安全の日	
16	日		
17	月	海の日	
18	火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):児 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 わくわく子育て教室(PM1:30):保
19	水	行政相談(PM1:30):役	
20	木		
21	金	ひよこ広場(AM11:00):図 農業委員会(PM1:30):役	4・12か月児健診(PM1:00):保
22	土		
23	日		両親学級(AM9:30):保
24	月		健康相談(PM1:30):保
25	火	心配ごと相談(AM9:30):保	7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
26	水		どんぐりひろば(AM10:30):川保
27	木		
28	金		
29	土	鮎のつかみどり(AM10:00):コ	
30	日		
31	月		健康相談(PM1:30):保

役…川北町役場　文…川北町文化センター　保…保健センター　百…百寿会館
総…総合体育館　サ…サンアリーナ川北　図…川北町図書館　武…武道館
児…川北町児童館　西児…西部地区児童館　東児…東部地区児童館
橘…橘構造改善センター　西…西部学供　東…東部学供
コ…川北町コミュニティー＆スポーツ公園

ごみ集めの変更のお知らせ

種類	日付→変更日付	変更地区名
可燃物	7月17日（月）→7月18日（火）	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出下先出・けやきタウン・サンハイム中島

まちのうごき

戸籍の窓

6月1日現在

人口	6,084	
（前月対比）	−7人	
男	3,034人	
女	3,050人	
世帯数	2,010戸	

（5月分）

うぶごえ

（氏名）	（保護者）	（住所）
喜多 美織（みおり）	槙哉・美穂	壱ツ屋
五天陽咲七（ひさな）	孝統・若葉	中島

おくやみ

（氏名）	（年齢）	（住所）
山田すま子	104才	上先出
角　利枝	91才	草深
竹田紀代美	77才	木呂場
紺谷　武雄	100才	中島

<キリトリ線>

避難所開設・混雑情報を確認できます

避難所開設後の混雑状況をスマートフォンやパソコンから下記のリンク・QRコードより避難所を確認できます。

位置情報を取得できる端末であれば、現在地から避難所までのルートや所要時間を確認することも可能です。

平常時
「利用停止中」

避難所開設時
「空いています」「やや混雑」「混雑」「満」の4段階で表示

https://vacan.com/area/kawakita-town-evacuation/evacuation-center/12

切り取って、目につく場所に保管しましょう！

<キリトリ線>

広報かわきた7月号 NO.649
発行日 令和5年7月1日
編集・発行 川北町役場総務課
TEL (277) 1111㈹ FAX (277) 1748
ホームページ http://www.town.kawakita.ishikawa.jp
e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

川北町フォトコンテスト作品募集

7月 KAWAKITA

川北町内で撮影された風景やご家族などの写真を募集しています。
受賞された方には、副賞をお送りしますので、ぜひご応募ください！

スマホやカメラで撮った写真をメールで送るだけ

募集テーマ 「わたしの好きなこの一瞬」
※人物・風景は問いません

応募期間 「令和６年３月20日まで（必着）」

賞 グランプリ　１点（10,000円相当の副賞）
準グランプリ　２点（5,000円相当の副賞）

応募方法 画像データで〈kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp〉宛てに必要記入事項*を記入して応募。お一人様３点まで。
総務課窓口でデータ受け渡しも可。
※①住所②氏名③電話場号④撮影場所⑤応募者ニックネーム⑥応募写真に対するコメント（任意）

〈応募資格〉 町内在住者（※プロ、アマチュア問わない）が町内で撮影した写真。一眼レフ、スマートフォンなど、カメラは限定しません。
※ご応募いただいた写真は、町が管理する各種メディア（町HP・SNS等）で、無償で使用または、第３者へ提供できることとします。

応募メールはこちらから

〈詳細・注意事項〉 川北町HPをご覧ください。

〈問合せ先〉 総務課　☎(277)1111

主菜編　豆腐の鰻かば焼き風

栄養成分（1人分）

エネルギー	塩分	野菜量
246kcal	0.6g	100g

材料（2人分）

・木綿豆腐	1/2丁(150g)
・つくねいも	60g
・バターピーナッツ	10g
・カシューナッツ	10g
・片栗粉	大さじ１強(10g)
・焼きのり	１枚(2g)
・揚げ油	適宜
・砂糖	小さじ１
・濃口しょうゆ	小さじ１
・本みりん	小さじ１
・粉さんしょう	少々(0.4g)
・たまねぎ	1/2個(100g)
・にんじん	40g
・かぶ	1/2個(60g)
・塩	ひとつまみ(0.2g)

作り方　調理時間15分

①木綿豆腐は水切りし、おろしたつくねいも、ピーナッツ、カシューナッツとともにすり鉢でする。
②焼きのりを4等分して上に①をのせて平たく形作り、上から片栗粉をふり、熱した揚げ油で揚げる。
③砂糖、しょうゆ、みりんを合わせてタレを作り②に塗り、粉さんしょうをふり器に盛る。
④たまねぎ、かぶは皮をむきくし型に切って、にんじんは細切りにして、フライパンで炒めて塩をふり③に添える。

メニュー開発メンバーからひとこと
豆腐は味がしっかりつきおいしい１品になります。ナッツを加えて食感にもアクセントを加えました。
ナッツ類は良質な不飽和脂肪酸が多く、アンチエイジングに良い食材です。カロリーに気をつけて利用してみましょう！

川北町公式 You Tube

川北町公式 Facebook

マチイロ

「広報かわきた」のほかにも、町の情報やお知らせを発信しています。
ぜひ、ご活用ください。

●総　務　課☎(277)1111	●税務課・出納室☎(277)1120
●住　民　課☎(277)1126	●福祉課（保健センター）☎(277)8388
●産業経済課☎(277)1124	●土　木　課☎(277)1108
●議会事務局☎(277)1109	●教育委員会☎(277)1151

担当課が分からないときや閉庁時（時間外や土日祝など）は、代表電話☎(277)1111へおかけください。