

新型コロナウイルス感染を防ぐために

【新型コロナウイルス感染症とは？】

主な症状

発熱

咳

強いだるさ（倦怠感）
など

感染経路 (現時点)

飛沫感染

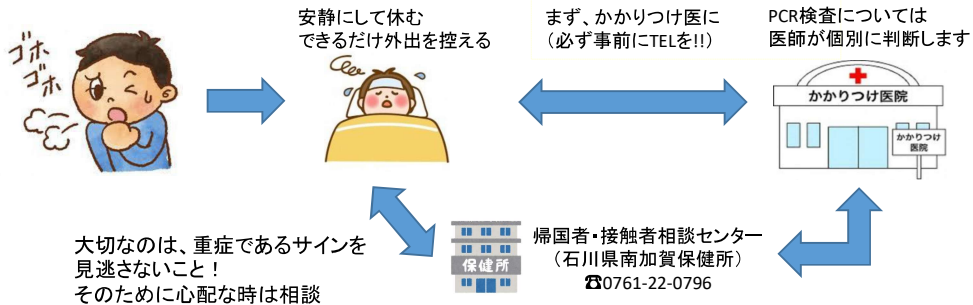
(患者のくしゃみ・咳・つばなどの飛沫による)

接触感染

(ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる)



【かぜの症状がみられたら・・・】



* 例えば・・・
息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある方

医療機関で感染を拡げないために

【医療機関にかかるときのお願い】

- マスクを着用しましょう。
- 医療機関に入るときは手指消毒（アルコールなど）と咳エチケット

【医療機関ではこのような配慮をしています】

- 感染対策のために、次のような受診環境に工夫しています。
ご理解ご協力をお願いします。

- 例)
- ・玄関前での電話による受付
 - ・駐車場内における自動車内での待機
 - ・症状のある方専用の入り口や専用待合室へのご案内
 - ・来院者には職員も含め、手洗いや手指消毒の実施
 - ・手が触れる部分は毎日の清掃消毒 など



新型コロナウイルス感染を防ぐために

手洗いの注意点は？

いつするの？

○帰宅時



○料理を作る時
食事の前など



どんな風に？

○石けんで洗う

○タオルやペーパータオルでよく拭く



消毒はどうするの？

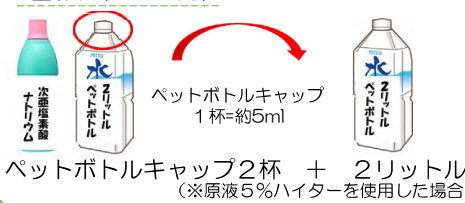
手指：消毒用アルコール



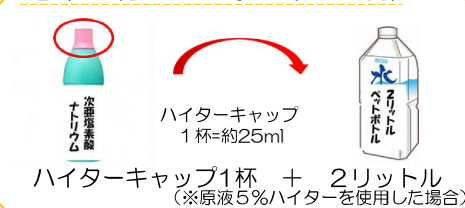
なければ
手洗いで十分！

物の表面：次亜塩素酸ナトリウム

普段 (0.02%)



感染が疑われる場合 (0.05%)



※ペーパータオルまたは雑巾を消毒液に浸して軽く絞り、よく触るところを拭き取る
※金属を拭き取った場合は、さびることがあるため、10分後に水拭きする

咳エチケットって何？

くしゃみや咳がでるときは、
咳エチケットを心がけましょう



マスクを着用します



ティッシュなどで
鼻と口を覆います



とっさの時は袖や上着の
内側で覆います

マスクっていつするの？

○症状が
あるとき

○人ごみに
行くとき



マスクが不足しています
必要な人にマスクを！！



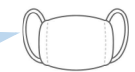
マスクがない時はどうするの？

袖やハンカチなどで口元を押さえ、
せきやくしゃみを飛ばさない

手作りマスクや
布製マスクもいいね



清潔なマスクが
望ましいけどね



詳しく知りたい方は裏面に→

もう少し詳しくお知りになりたい方へ

新型コロナウイルス感染症の原因となるウイルスは従来のかぜのウイルスとは異なるものです。症状は主に呼吸器感染（ウイルスの主な感染部位により、上気道炎、気管支炎及び肺炎を発症）を起こします。

ウイルスの感染経路

- 飛沫感染と接触感染により、人から人へ感染
- 8割の方は、他の人に感染させていません。
- ただし、集団感染事例も報告されており、その共通点は特に、「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「対面で近距離（1～2m以内）での会話や発声がある場所」になっています。

主な病態・症状 (現時点でわかっていること)

- 潜伏期
約5日（最長14日程度）
- 症状
発熱、頭痛、咽頭痛、長引く咳、強い倦怠感、呼吸困難など
- 無症状の方、軽症で治る方もいます。
- 特に高齢者や基礎疾患のある方は、重症化しやすい可能性があります。



濃厚接触者ってどんな人？

必要な感染予防策を取らないまま

※「必要な予防策」は右頁参照

ウイルスがあるものに触れた方

患者と一定時間一緒にいた方

ウイルスがあるものって？

患者と一緒にいた人って具体的には？

例えば
患者と同居していた人や、換気の悪い狭い場所に患者と一緒にいた人などです

感染予防策を取りましたが大丈夫か不安です

予防策の方法によって感染リスク評価が異なります。詳しくは右頁へ！

【指定感染症届出基準による濃厚接触者の定義】

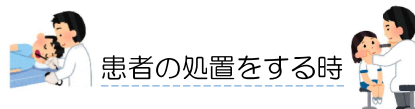
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われるものと同居あるいは長時間の接触（車内・航空機内等を含む）があったもの
- ・適切な感染防護無しに上記感染症が疑われる患者を診察、看護もしくは介護していたもの
- ・上記感染症が疑われるものの気道分泌物もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高いもの



もう少し詳しくお知りになりたい方へ

感染リスクは状況によって異なります。症状がある人と出会っても、感染リスクを低くする行動をとっていただければ安心です。

(医療従事者が自分の身を守るための感染リスク評価を元に作成)



患者の処置をする時

普段、患者と接触する時



高

○目、鼻、口を覆わずに処置



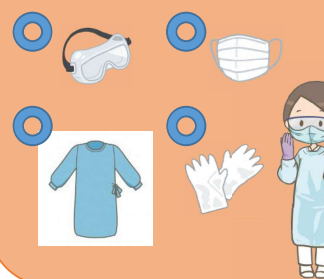
こうすれば ↓ リスク減

○目、鼻、口を覆って処置
(ガウンや手袋は装着せず)



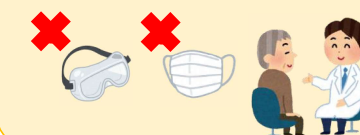
こうすれば ↓ リスク減

○目、鼻、口を覆い、
ガウンや手袋も装着



低

○目、鼻、口を覆わずに数分以上接触



こうすれば ↓ リスク減

○マスクを着けて、マスクを着けている患者と数分以上接触



○何も着けていなかったが、接触時間は1～2分
例) 受付で短い会話をした

互いにマスクを着けているか接触しても短時間なら低リスクなんだね

手袋せずに患者の分泌物に触れても接触直後に手指を消毒すれば低リスクに！



患者のそばを歩いて通った程度なら、リスクなし！

