

広報

かわきた

平成28年

10

2016
No.568



橘小学校



川北小学校



中島小学校



3小学校稲刈り体験
(5月に植えた苗が大きく育ったよ)

気持ちひとつ! 最高の舞台! 小・中運動会

9月10日は中学校、17日は3小学校の運動会がそれぞれ開催されました。
本番に向けて最上級生を中心に、準備や練習を積み重ねてきた子ども達全員が、一つの目標に向かって力を合わせた最高の舞台となりました。
なお、9月24日に開催された保育所連合運動会の様子は11月号に掲載します。



川北中学校



中島小学校



川北小学校



橘小学校



敬老の日

記念品贈呈

9月15日に、町では敬老の日記念品贈呈事業を行い、長寿をお祝いました。

橘の中田千鶴子さん(90歳)のお宅に前町長が訪れ、「元気でなによりです。これからもお体に気をつけて元気で長生きして下さい」と言葉をかけ、花束と記念品を贈りました。

町内の85歳以上の221名に記念品、84歳以下で要介護5認定の高齢者5名にお見舞いの品を、また米寿(88歳)を迎えられた21名の方には、「お祝電報」をお届けしました。



体験を明日につなげる

「わく・ワーク体験」

8月22日～24日の3日間、川北中学校2年生が町内の事業所25箇所の協力を得て、「わく・ワーク(wor k)体験」(職場体験学習)を行いました。

事業所の方々から優しく指導を受けた生徒達は、仕事に対する姿勢や難しさなどを肌で感じ、社会を知る貴重な職場体験となったようです。協力して頂いた事業所の皆さん、本当にありがとうございました。



学童農園で

稲刈り体験

9月5日～9日の間に、各小学校の学童農園でそれぞれ稲刈りが行われました。このうち、川北小学校では、5年生が地元の農家の方から稲刈りの仕方を教わり、鎌でひと株ずつ刈り取りました。

中には落ちている稲穂を集め、「ごはん何杯分あるかな」と話す児童もいて、収穫の苦労を知ることでも、お米1粒の大切さを学んでいました。



各地区で秋祭り

9月22日から25日にかけて、町内の各地で秋祭りが行われました。地区の子ども達が獅子舞を踊ったり、みこしを担いだりして各家々を回りました。

下田子島地区では、お家の人達が一生懸命にみこしを担ぐ子ども達を見て、目を細めて拍手を送っていました。



3歳児検診で虫歯のなかった よい子のみんな



きた あゆみ
北 歩美ちゃん
(サンハイム中島)



しまだ はると
嶋田 悠人くん
(下先出)



はやし ねお
林 寧音ちゃん
(グリーンタウン)



たけだ えつし
武田 悦史くん
(ひばりタウン)



やまもと こはく
山本 琥白くん
(サンハイム橘)



もりや さつき
森谷 咲月ちゃん
(橘)



ひこだ みい
彦田 海衣ちゃん
(与九郎島)



わだ ゆずき
和多 柚咲ちゃん
(ひばりタウン)



よしだ たいせい
吉田 泰盛くん
(サンハイム中島)



おきなぎ ゆうき
沖平 優樹くん
(ひばりタウン)



むらもと げんりゅう
村本 玄佑くん
(中島)



つちだ りこ
土田 梨羽ちゃん
(草深)



行事のご案内

川北町敬老会

リズムカルな子どもたちの踊りと腹話術による防犯教室、そして日本一の和の響きをごゆっくりお楽しみ下さい。

☆日時 10月16日（日）午前9時30分～

☆会場 川北町文化センター

催事

「よさこい踊り」 比楽河撫子舞

「高齢者防犯教室」

防犯腹話術師 やぶうち よし み 藪内 吉巳氏

「太鼓演奏」 手取亢龍太鼓 若鮎組



昨年の様子

今年の敬老会の対象者は、昭和19年4月1日以前に生まれた方約780名です。

このうち川北町で100歳以上の方は、中島の向井外子さん（102歳）、壺ツ屋の森千二さん（102歳）、中島の紺谷二三子さん（102歳）の3名の方がおられます。

皆さん、息災にこれからもお元気で!!

○問合せ先 福祉課

川北町文化祭

☆日時 11月3日（木・祝）

☆会場 川北町文化センターとその周辺施設

主な
催し

午前10時～ 川北町表彰式
午後1時30分～「文化の日」記念講演会
講師 草野 仁氏

その他、町民の皆さんの作品展示やチャリティーバザー、地元農産物の販売など催しがいっぱいです。



○問合せ先 教育委員会

草深甚四郎慰霊 剣道大会

今年は70回の節目を迎え、県内で最も歴史あるこの大会。小学生・中学生・一般の部に総勢700名を越える剣士が出場します。出場する剣士に熱きご声援をお願い致します。

☆日時 10月23日（日）午前8時30分～

☆会場 川北町総合体育館



○問合せ先 教育委員会

子ども達！おもいつきり 外で遊んでいますか？

皆さん、リオ五輪では日本人の活躍がとても輝いていましたね。どのシーンが印象に残っていますか？
世界で戦うアスリート達に憧れ、自分は無理だから子どもに期待する人も中にはいるのではないですか？
しかし、子どもの運動能力がどのように発達しているのか皆さん意識したことがありますか？
今回は、幼児期のからだを動かすことの重要性について紹介します。



幼児期における 運動の重要性

幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく、心肺機能や骨形成にも寄与するなど、健康の維持、取り組む意欲など豊かな人生を送るための基盤づくりとなります。

現代の幼児期における 4つの問題点

① 活発にからだを動かす遊びの減少

現代の幼児の遊びは、絵本やテレビ、ビデオなどの割合が多く、自転車など活発にからだを動かす遊びの機会が少なくなっています。

② からだの操作が未熟な幼児の増加

5才児になっても段差を一段ごとに足を揃えて降りたり、立ったままくつを履き替えられないといった幼児期に身に付ける動きが十分にできない。

③ 自発的な運動の機会の減少

習い事は活発にからだを動かす機会になりますが、幼児が興味を持って遊びに自発的に関わられるかも重要です。

④ からだを動かす機会の減少

外遊びの時間が1日1時間未満である幼児が4割を超えていることがわかっています。

また、移動のための歩行や蛇口をひねるなど、生活全般においても体を動かす機会が減少しています。

(参考：文部科学省幼児期運動指針)

3保育所で取組む キッズチャレンジとは

今年度、新たに3保育所で行っている「キッズチャレンジ」とは、子ども達にさまざまな運動を通して、遊ぶこと、からだを動かすことの楽しさを知ってもらい、心身ともに健康的に成長できるよう取り組んでいます。

現在、3保育所では、宮川雅和さん(木呂場)を講師に、毎回さまざまな形で子ども達と交流をしています。

「みやつち」の愛称で慕われる 宮川雅和さんにいろいろ聞きました

☆宮川さんは普段なにをしていますか？

会社員と農業をしています。その他に、ジュニアサッカーのコーチをしています。

☆キッズチャレンジとはどんなことをするのですか？

鬼ごっこやボールを使って、ただ遊ぶだけでなく頭を使った(考えて)いろいろなゲームをして、子ども達と一緒に楽しんでいます。

☆始めようと思ったきっかけはなんですか？

「何かを始めなければ、何も始まらない」という思いから、自分が出来ることは何か考えました。子ども達の神経系の発達は著しく、5〜8才までに、大人の約90%まで発達し



みやかわ まさかず
宮川 雅和さん
(木呂場)

ます。この大事な時期に、子ども達と一緒に考えながら体を動かすことの大切さを、川北の子ども達に伝えられたらいいなと思いました。

☆子ども達の行動で印象に残っていることはなんですか？

先生に言われなくても、自分達で並んだことです。

☆子ども達にどのようなことを期待したいですか？

これから色々なスポーツに出会ふと思いますが、何事もチャレンジして、夢に向かつて一人でも多く、この川北町からオリンピック選手が出ることを期待しています。



保育所の所長先生に 聞きました

☆子ども達の遊び方になにか変化はありましたか？

6月から始めて、まだ3回ほどなので、子ども達の動きに特別な変化は見られませんが、遊びを通じて、宮川先生からルールの説明がある時は、一生懸命聞いて理解しようとする姿勢が見られます。

この様子をみてみると、子ども達が、毎回楽しみにしているのがうかがえます。



幼児期は神経機能の発達が著しく、タイミングや力加減をコントロールするための、運動能力が向上する大切な時期です。これは、状況の判断や予測する能力、けがや事故を防止することにもつながります。

しかし、成長には個人差があり、個々の成長に合わせ無理の無い運動を親が援助することが大切です。

また、「ただ危ない」というだけではなく、どうすれば安全なのか、遊具などの正しい使い方などを教えることも大切です。

仕事や子育てに追われる毎日ですが、休みの日に公園へ出かけると、自分達の子どもが日々成長し、出来ることが増えていることに驚かされるかもしれません。

子ども達が、安全で健やかに成長できる環境づくりに、皆さんの協力が不可欠ではないでしょうか。

がんばるみんなを応援します

第31回川北まつり写真コンテスト結果

大会 長 賞 藤田 六朗(中島)

北國新聞社長賞 川北 弘(木呂場)

実行委員長賞 堀 正博(下土室)

佳作 羊 永明(白山市)

入 選 高松 昇(能美市)

戸成 博幸(上先出)

※大会長賞の写真は20ページに掲載しています

競技 COMPETITION

■白山・能美・野々市フレッシュジュニア手取川大会

(5/29〜7/17 手取川簡易グラウンド他)

☆リーグ予選

川北町学童野球クラブ 8ー6 富陽学童野球クラブ

4ー6 福岡学童野球クラブ

17ー0 松南ドリームズ

12ー1 松任若体スパースタース

13ー1 千代野エンジェルス

(第2位)

■石川県学童軟式野球選手権大会能美予選大会

(7/23 能美市)

川北町学童野球クラブ 3ー6 富和学童野球クラブ

■小松ユニアユースU-14サッカーフェスティバル小松Northカップ

(7/23・24 小松市)

☆予選リーグ

川北FCジュニアユース 1ー3 坂井エッジス丸岡ジュニアユース坂井市

2ー0 豊田AFCジュニアユース豊田市

0ー1 パテオFCジュニアユース(金沢市)

☆下位トーナメント

川北FCジュニアユース 0ー5 カナリーニョFC(U-15)(柏市)

11ー0 丸内中学校(小松市)

■豊田陽平杯こまつジュニアサッカーフェスティバル(U-12)(7/30・31 小松市)

☆予選リーグ

川北FCジュニア 2ー2 苗代

4ー4 呉羽(富山県)

3ー0 伊井小(福井県)

☆決勝トーナメント

川北FCジュニア 7ー1 清水(福井県)

0ー0 カンピオーネ(富山県)

(PK2ー3)

(ベスト8)

■高森石川ユースU-15サッカーチャレンジリーグ2016

(7/30〜8/6 白山市他)

☆第6節

川北FCジュニアユース 2ー2 美川中学校

☆第7節

川北FCジュニアユース 2ー4 FC小松

■符津フェスティバルサッカー大会(U-10)

(7/31 小松市)

☆予選リーグ

川北FCジュニア 2ー0 泉クラブ

1ー0 東和

☆予選1位トーナメント

川北FCジュニア 1ー2 和気

2ー2 星稜

(PK6ー7)

(第4位)

■北信越中学校総合競技大会

(8/3 富山県)

☆陸上競技

2年男子100m 第2位 東 亮太(上田子島)11秒52

3年女子100m 第7位 西田 奈央(橋新)12秒67

☆バレーボール競技

川北中 0ー2 中央中(福井県)

■羽咋UFO杯少年サッカー大会(U-12)

(8/6・7 羽咋市)

☆予選リーグ

川北FCジュニア 3ー0 戸出(富山県)

7ー0 羽咋・高松

☆決勝トーナメント進出決定戦

川北FCジュニア 2ー0 リオペードラ加賀

☆決勝トーナメント

川北FCジュニア 4ー1 高松

2ー0 松任中央

0ー2 美川FC

(準優勝)

■石川青少年健全育成野球大会

(8/6・7 野々市市)

☆予選リーグ

川北町学童野球クラブ 4ー1 旭丘フェニックス

4ー4 中海少年野球クラブ

(ベースラン競争で勝利)

☆順位決定トーナメント

川北町学童野球クラブ 11ー2 英田パワフルズ

9ー2 井上ドラゴンズ

(5位/20チーム)

■加賀市サマーカップサッカー大会U-15 (8/14・15 加賀市)

☆予選リーグ

川北FCジュニアユース 0-6 レオネFC(高岡市)

// 0-2 フォスタFC(米原市)

// 1-1 津島AFCB(津島市)

☆下位リーグ

川北FCジュニアユース 3-0 FCサバーンティン(兼井U15)

// 3-0 FCマイスB

// 3-0 碧FCU-15(碧南市)

■町パークゴルフ会員月例会 (8/19 白山市)

優勝 西 市造(橘)

準優勝 梅田 春枝(橘)

第3位 東 修二(上田子島)

第4位 澤田 一次(橘新)

■能美市サッカー協会長杯サッカー大会 (8/20 能美市)

川北FCジュニアユース 3-1 辰口中学校

// 1-7 寺井中学校

■ファミリーエンジョイテニスシングルス大会 (8/20 能美市)

☆小学生低学年女子の部

第1位 染谷 紗花(けやきタウン)

☆小学生中学年男子の部

C3リーグ 第4位 細川 瑛太(けやきタウン)

C4リーグ 第4位 西村 優志(けやきタウン)

C6リーグ 第4位 向 和寿(けやきタウン)

C7リーグ 第1位 染谷 柊真(けやきタウン)

☆小学生中学年女子の部

D2リーグ 第2位 小林 舞(けやきタウン)

D3リーグ 第2位 斉藤 沙桜(サンハイム三反田)

D4リーグ 第3位 長谷田吏泉(けやきタウン)

☆小学生高学年男子の部

E5リーグ 第1位 野口 歩夢(下田子島)

E6リーグ 第4位 村田奈緒椰(サンハイム三反田)

E8リーグ 第4位 西村 颯真(けやきタウン)

☆小学生高学年女子の部

E1リーグ 第3位 竹田 愛夏(サンハイム中島)

E2リーグ 第4位 橋本 夏凜(けやきタウン)

E3リーグ 第3位 中川 綾乃(けやきタウン)

E4リーグ 第1位 石川 乙葉(グリーンタウン)

E5リーグ 第3位 鳥井 雪乃(けやきタウン)

E6リーグ 第4位 正村 逢愛(けやきタウン)

E7リーグ 第3位 清水 愛佳(けやきタウン)

☆中学生男子の部

G2リーグ 第4位 永井 蒼土(グリーンタウン)

■石川マスターズ陸上競技選手権大会 (8/21 金沢市)

☆M70 800m

第1位 安田 賢次(竜ヶ崎) 2分58秒12

■町老人クラブ連合会ゲートボール大会 (8/24 サンアリーナ川北)

優勝 松の木チーム

(作田梅子、土田外幸、新谷逸子、

宮田正明、東若市雄、日向久尚)

第2位 富士山チーム

第3位 手取川チーム

■川北町囲碁大会(8/27 百寿会館)

優勝 北村 卓雄(橘)

第2位 米田 峰夫(橘)

第3位 西田 一郎(橘)

■全日本中学校通信陸上大会(記録集計)

☆男子2年100m 第10位 東 亮太(上田子島) 11秒33

※各地の通信陸上大会の記録を集計し全国の順位が決められます

文化 CULTURE

■芭蕉祭山中温泉全国俳句大会

全国応募の部 吟行句会

特別賞 東 孝洋(竜ヶ崎)

■平成28年度全国和紙ちぎり絵展

奨励賞 村田 幸江(三反田)

入選 作田喜久子(三反田)

// 小嶋喜代江(三反田)

■北國水墨画展

文真堂賞 高嶽 風岳(中島)

入選 小島 典子(三反田)

// 番匠 風遊(朝日)

■加賀地区中学生意見発表会

奨励賞 原田 恵実(橘)「一生懸命が美しい」

努力賞 亀田 早彩(中島)「世代の壁」

■石川の書展

☆一般の部

入選 北野真弥華(舟場島)

// 東 佳泉(上田子島)

// 山本 桃鶴(下田子島)

☆会員出品

窪田 喜鶴(与九郎島)

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

▼問合せ・連絡先は…

総務課 TEL277・1111
有線 2031まで

情報ひろば

催し

文化の日 記念講演

11月3日に開催されます文化の日記念講演の内容が決まりました。

テレビキャスターとして経験した数々の話をぜひお楽しみ下さい。

▽内容 いつもチャレンジ精神で

▽出演 草野 仁氏

▽日時 11月3日(木・祝)

午後1時30分～3時

▽会場 町文化センター2階ホール

▽問合せ先 教育委員会

草野 仁氏プロフィール

NHKのアナウンサーとして、モンテリオール五輪の他、数々のスポーツの実況中継を務める。NHK退社後フリーとなり、数多くのテレビ番組に出演。

TBS「世界・ふしぎ発見」は30年を超える長寿番組として放送中。少



年時代から運動能力に優れ、様々なスポーツに精通し、現在もウエイトトレーニングを毎日続け、身体を鍛えている。

お知らせ

「おやこの食育教室」

毎年行われている「おやこの食育教室」が今年も次のとおり開催されます。

今年は「みそ汁づくり」にチャレンジ！日本の食文化である「だし」のいしさを体験し、旬の野菜を知り、味わい、バランスのよい食事を親子で一緒に取り組みましょう。

▽日時 10月22日(土)午前10時～

▽場所 川北町保健センター

今月の納税

住民税 (普通徴収) 第3期
介護保険料 (普通徴収) 第4期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第7期

役場へのお問合せは…

☎ 277-1111(代)

FAX 277-2584

◇有線

総務課…2031
…2021

税務課…2052

住民課…2071

福祉課…2300

産業経済課…2061

土木課…2041

出納室…2051

教育委員会…2111

議会事務局…2081

「シルバー・認知症予防教室」のお知らせ

高齢化が進み、川北町においても4.7人に1人が65歳以上の高齢者となっています。健康的な食事や規則正しい生活に心がけ、低栄養やロコモティブシンドローム・認知症などの予防をすることが大切です。当日は簡単な調理実習も行います。

▽日時

11月15日(火)午前10時～午後1時

▽場所 川北町保健センター

▽対象 成人・高齢者 30名

▽内容

・低栄養予防・ロコモ予防

・認知症予防のお話し・調理実習

石川県最低賃金改正

◆時間額 757円

(改正発効日 平成28年10月1日)

石川県最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなど雇用形態を問わず、石川県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

なお、産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますのでご注意ください。

▽問合せ先 石川労働局

☎ 076(265)4425

又は最寄りの労働基準監督署
※石川労働局のホームページも
ご覧ください。

<http://ishikawa-roundoukyoku.jp/jite.mhlw.go.jp/>

農業用水停水のお知らせ

幹線水路の修繕工事のため左記期間、七ヶ用水のすべての区間において農業用水が停水になります。

▽期間 10月18日(火)午前10時より
10月25日(火)午後5時まで
(8日間の停水です)

※白山頭首工改修工事のため次の期間停水となります。

▽期間 11月8日(火)午前8時より
11月14日(月)午後5時まで
(7日間の停水です)

但し、荒天により停水期間が延長となる場合もあります。

▽問合せ先

手取川七ヶ用水土地改良区
☎076(276)1166

転落事故防止のお願い

用水路に転落すると大変危険です
ので近づかないで下さい。特に小さな子どもを用水路の付近で遊ばせないよう、皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

遺言や契約は公正証書で

10月1日～7日は「公正証書週間」です。

公正証書は、法務大臣が任命する公証人が作成する公文書です。極めて強い証明力があり、金銭の支払を内容とし強制執行認諾の条項があるものは、その証書で相手方の財産に対して強制執行をすることが出来ます。

遺産をめぐる争いを防ぐための「遺言」や金銭の貸し借り、土地建物の賃貸借などの「契約」は、公正証書にしておくこと安全確実です。

必要な書類や手数料などは公証役場にお問い合わせください。相談は無料です。

無料公証相談所開設

▽日時 10月3日(月)～7日(金)
午前9時～午後5時

▽会場 小松公証役場(小松市日の出町1-126 ソレアード2階)

▽相談員

金沢地方法務局所属公証人

▽相談事項

相続・遺言及び公証事務全般

▽問合せ先 小松公証役場

☎0761(22)0831

10月17日～23日は行政相談週間

総務省では皆さまから国の行政全

般についての苦情や意見・要望などを受け付け、その解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

▽川北町の行政相談委員

北 清弘さん(上田子島)

☎076(277)1460

(相談日は、毎月の広報「今月の相談日」をご覧ください。)

▽総務省石川行政評価事務所

金沢市西念3丁目4番1号金沢駅西合同庁舎4階

☎076(222)5232(直通)

▽行政苦情110番

☎(0570)090110

土・日・祝日及び夜間
午後5時30分～翌日午前8時30分
は留守番電話で受け付けます。

(FAX)076(222)5233

◆一日合同行政相談所(白山市)

▽日時 10月13日(木)

午前10時～午後3時

▽会場 白山市民交流センター3階

JAISTフェスティバル開催

▽日時 10月8日(土)

午前10時～午後4時

▽場所

北陸先端科学技術大学院大学
(能美市旭台1-1)

▽入場 無料

▽内容

研究紹介、ロボット展示、アミューズメント企画、ゆるキャラとの交流イベント、ミニゲームなどのイベントを行うほか、模擬店による飲食販売も行います。

▽問合せ先

北陸先端科学技術大学院大学総務課
☎0761(51)1042

住宅耐震セミナー開催

本年4月に発生しました「平成28年熊本地震」を教訓とし、大きな地震から生命や財産を守るため、住宅の耐震化について考えてみませんか。

▽日時 10月10日(月・祝)

午後1時～3時

▽会場 石川県庁19階交流コーナー

▽参加費 無料

▽定員 100名(先着順)

▽内容

- ①人命を守る木造住宅の耐震対策
- ②熊本地震での応急危険度判定について
- ③耐震改修の補助制度等について
- ④耐震リフォームローンについて

▽申込み先・問合せ先

石川県土木建築住宅課
住まいづくりグループ

☎076(225)1777

(FAX)076(225)1779

メール

kenjuu@pref.ishikawa.lg.jp

河川で「サケ」は捕らないで!!

河川での「サケ」の採捕は、水産資源保護法により禁止されています。サケが河川に帰ってくるのは、皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力してきた結果です。生まれた河川へ産卵のために戻ってきた貴重なサケを、採捕せず温かく見守っていただくようお願いします。

県民手帳予約受付中

2017年版の石川県民手帳の予約を受け付けています。

広くて使いやすい週間予定表や統計データ、官公庁窓口など役立つ情報がいっぱい。

あなたのアイデアでいろいろな使用が可能です。ぜひお使い下さい。

▽サイズ たて15.3cm×よこ9.0cm

▽発行 11月上旬

▽価格 450円

▽申込み・問合せ先 総務課

ご案内

ウイルス性肝炎講演会・相談会のご案内

肝炎でお悩みの方がかかえる疑問

や不安を専門医に相談してみませんか?これからのご自身の健康を守っていくために是非ご参加ください。

▽日時 11月7日(月)

▽内容

①講演会

午後2時30分～3時20分

「慢性ウイルス性肝炎について」

「正しい知識と最新の治療」

②個別相談会(予約制7名)

午後3時20分～4時30分

講師 金沢大学附属病院

特任教授 島上哲朗先生

▽会場 石川県南加賀保健福祉センター

ター大会議室・相談室

(小松市園町又48番地)

▽参加費 無料

▽申込み期日 10月31日(月)までに

申込みください。

▽問合せ先

石川県南加賀保健福祉センター

企画調整課

☎0761(22)0791

FAX 0761(22)0805

※講演会、個別相談会のどちらかのみの参加ご家族の参加も可。

個別相談は多数の場合は、人数を制限制限することもあります。

川北町文化関係展示協力会

左記のとおり川北町文化センター1階で作品を展示しています。

10月3日～10月13日 夏休み子供会

10月17日～10月28日 短歌 活動パネル展示

募集

ジョギング大会参加者募集

川北町陸上競技協会主催で、「第11回川北町ジョギング大会」を開催します。手取川の自然の景観を眺めながら、気軽にジョギングを楽しめる内容になっています。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 10月16日(日) 小雨決行

午前9時～ 受付

午前9時30分～ 開会式

午前10時 スタート

▽集合場所

川北町コミュニティ&スポーツ公園イベント広場

公園イベント広場

▽コース

川北町コミュニティ&スポーツ公園イベント広場を出発し、手取川の堤防上を走る1.5km、3km、5kmのコース(小学生以下は1.5kmのみ)

▽対象 町内在住及び在勤の方(未就学の子どもは保護者同伴)

▽参加費 無料(参加賞あり)

▽申込み締切り 10月11日(火)

▽問合せ先

川北町陸上競技協会事務局 山田真輔(税務課)もしくはお近くの陸上競技協会員まで

ファミリーサポート5周年イベント!

♥依頼会員のみならずママ友達など誘ってどなたでも遊びに来てください! 保育経験豊かなサポーターたちが待っています!何でも相談してくださいね!!

日時 10月30日(日)午前10時～正午

場所 川北町ファミリーサポートセンター(子ども館)

☆遊び場コーナー

☆ワンコイン(100)コーナー

幼児おやつ<無料>

・飲み物・ケーキ・コーヒーなど

☆フリーマーケット(2F)

日用雑貨・キッズ用品他

<お願い>駐車場が少ないので川北保育所の駐車場をご利用ください。



お気軽にお問合せ下さい
☎277-3632
NPO法人子ども館(グリーンタウン地区)
川北町ファミリーサポートセンター

有線放送電話機等の撤去及び 防災行政無線の運用について

防災行政無線の運用開始に伴い、有線放送電話の利用が終了となります。

つきましては、現在ご利用になっている有線放送電話機及び宅内配線などを回収・撤去いたしますので、ご協力をお願い致します。

なお、今後の予定は下記のとおりとなります。

11月1日 有線放送電話施設の停止

防災行政無線の運用開始

11月中旬より 各家庭の引込み線切り離し、幹線及び有線柱の撤去を順次開始
電話機の回収及び宅内配線の撤去開始

◆一般家庭及び事業所などについて

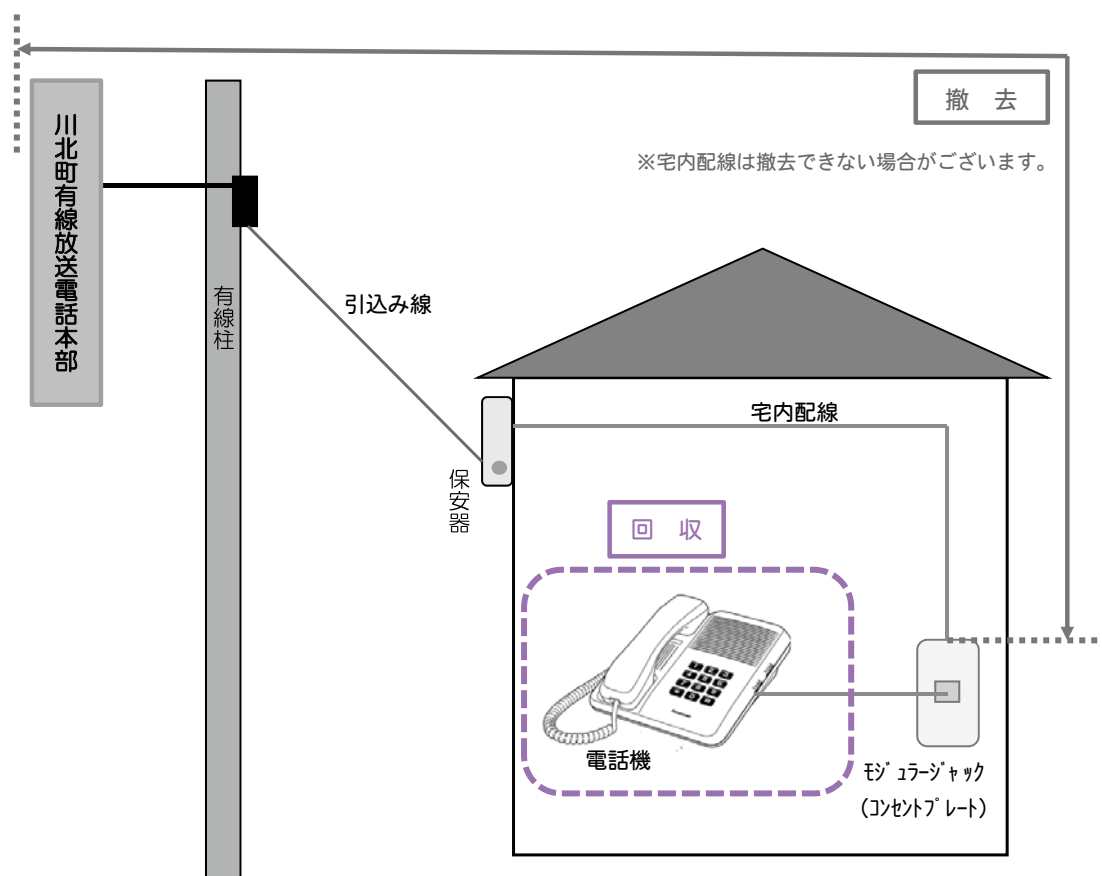
回 収 電話機（電話機からコンセントまでの線を含む）

撤 去 引込み線、保安器、宅内配線

※宅内配線については撤去できない場合があります。

※回収・撤去に関する日程などの詳細につきましては、別途ご案内いたします。

【問合せ先】 土木課 277-1111 有線 2041



有線放送電話設備などの回収及び撤去のイメージ

平成28年度 インフルエンザ予防接種費用の 助成について

インフルエンザの発症および重症化予防のため、インフルエンザの予防接種について、接種費用の助成を下記のとおり行います。**全額助成の対象は、接種日時点で1歳以上の方から平成28年度中に18歳になる方までです。**

【対象】

川北町に住所があり、**接種日時点で1歳**以上の方に、インフルエンザ予防接種にかかる費用を助成。

【助成内容】

年齢によって、助成内容が異なります。下の表をご確認ください。

対 象	助 成 額
1歳 から 18歳 まで	接種費用全額(初診料などは対象外)
19歳 から 64歳 まで (12月22日以降に65歳に なる方を含みます。)	上限2,000円
65歳 以上	『高齢者インフルエンザ予防接種』(接種費用全額町負担)の対象です。 接種期間10月17日(月)～12月22日(木)まで ※後日、対象者へ通知書をお届けします。

【方法】

お支払いいただいた医療機関の領収書を申請書に添えて提出してください。
翌月末、指定された口座へ助成金を振り込みいたします。(償還払い方式)

⑨予防接種は保険適用外です。川北町乳幼児・児童・生徒等医療費受給者証(子ども医療費)は使えません。窓口での支払いが必要です。

申請に必要なもの

- ①申請書(福祉課にあります。川北町ホームページからもダウンロードができます。)
*署名捺印の上、ご提出ください。(シャチハタ不可)
- ②医療機関の領収書(コピー不可)
*接種者名・ワクチン名・接種日・接種料・医療機関名が記載されていること。
- ③希望する金融機関の振込口座がわかるもの
*振込通帳の見開き部分またはキャッシュカードの写し(口座番号など確認のため)

【期間】 申請の締め切りは、**平成29年3月31日まで** です。

【問合せ／申請窓口】 福祉課(川北町保健センター内) TEL 277-1111有線2300

★インフルエンザ予防接種は**任意接種**です。

(本人や保護者が希望した場合に接種する予防接種)

★予防接種を希望される方は、事前にワクチンの有無を確認してから医療機関へ受診して下さい。また接種の際は、医師と接種時期、回数などを十分相談した上で行って下さい。

平成29年度 保育所入所申込みのお知らせ

平成29年度の保育所入所申込書の受付を10月3日より開始します。申込み用紙は各保育所に用意してありますので、締切日までに希望の保育所に提出して下さい。

【入所対象児】

0歳～5歳児(中島・川北・橘保育所とも)

【申込書提出期間】

10月3日(月)～21日(金)

※これまで入所している児童でも、改めて申込みをして下さい。

また、29年度途中に入所を希望される方も申込みをお願いします。

【申込み・問合せ先】

- ・中島保育所 ☎277-5047 有線2810
- ・川北保育所 ☎277-1451 有線4220
- ・橘保育所 ☎277-0311 有線6410

平成29年度 放課後児童クラブの 入会申込のお知らせ

平成29年度の放課後児童クラブの入会申込を10月3日より開始します。

利用を希望される方は各放課後児童クラブへお申し込みください。

なお長期休暇のみの利用も事前の申し込みが必要です。

【対象児童】

保護者の就労により保育に欠ける小学生

【申込期間】

10月3日(月)～21日(金)

【問合せ先】

- 東部地区放課後児童クラブ 277-5271
- 川北町放課後児童クラブ 277-1314
- 西部地区放課後児童クラブ 277-1222

○問合せ先 住民課 277-1111 有線 2071

子宮頸がん検診(個別検診)のお知らせ

下記のとおり、医療機関での子宮頸がん検診を実施します。

検診対象者の方で、今年度まだ子宮頸がん検診を受けておらず、個別検診を希望される方は、福祉課までご連絡ください。

1. 検診対象者：20歳以上の女性
2. 実施期間：10月1日(土)から11月30日(水)
3. 受診場所：実施可能な医療機関については、申し込みのあった方へご連絡します。
4. 受診内容：子宮頸部がん検診(問診・視診・細胞診)
5. 検診費用：無料(ただし、治療が必要な場合など、治療費がかかることがあります)
6. 持ち物：①子宮がん個別検診受診票
申込された方に送付します。
②健康保険証

※集団検診を希望される方は、川北町保健センターで行います11月5日(土)、6日(日)の不参加者健診にお越し下さい。

※ある特定の年齢の方を対象とした『子宮頸がん検診無料クーポン券』による子宮頸がん検診の対象者は、既に交付しております無料クーポン券を使用して検診を受けてください。

【問合せ先】 福祉課(川北町保健センター)
TEL 277-1111 有線 2300

20歳～39歳の皆さんへ 基本健康診査のお知らせ

川北町では、20歳～39歳の方を対象に基本健康診査を行っております。

まだ『若いから大丈夫!』『元気だから心配ない!』と思っているかもしれませんが、現在の健康状態を調べるには健診しかありません。

まだ健診を受けていない人は、下記の日程で行っていますので、ぜひ受診してください。

日 時：11月5日(土)、6日(日)
受付時間：午前7時30分～午前10時
場 所：川北町保健センター
費 用：無 料

検診内容

問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図、診察血液検査(コレステロール等の脂質、血糖、肝機能 etc)

受診方法

事前申込みは必要ありません。

ご都合の良い日に、健診会場にお越し下さい。

【問合せ先】

福祉課(川北町保健センター)
TEL 277-1111 有線 2300

共同募金がはじまります

10月1日～12月31日まで共同募金(赤い羽根)の募金運動期間です。

赤い羽根共同募金は、あなたの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立ちます。

(個別に2,000円以上募金されると、税控除の対象になります。
詳しくは、保健センター内 川北町共同募金会までお問い合わせください。)

平成27年度は、総額633,335円集まり、143,000円は県内の障害者団体や被災者支援等の活動に県共同募金会を通じて役立てられています。

490,335円は町内各福祉団体への助成のほか、敬老会や歳末見舞金に充てられました。ご協力ありがとうございました。



「乾電池・ボタン電池」、「蛍光灯」、「温度計・体温計・血圧計」の分別回収 第1回目は10月11日(火)です

先月の広報でもお知らせしましたが、川北町では水銀使用廃製品の適正回収及びリサイクルの更なる推進を図るため、平成28年10月から毎月第2火曜日の資源ごみ収集日に「乾電池・ボタン電池」、「蛍光灯」、「温度計・体温計・血圧計」の分別回収を開始します。

第1回目の収集日は、10月11日(火)です。従来からの、「アルミ缶」、「スチール缶」、「ビン類」、「ペットボトル」、「紙パック」に加え、「乾電池・ボタン電池」、「蛍光灯」、「温度計・体温計・血圧計」が資源ごみ収集の対象に加わります。

当日の午前8時までに各地区で指定した集積場に出してください。

詳しくは9月に町内全世帯に配布したチラシ又は川北町ホームページをご覧ください。

皆さまのご協力をお願い致します。

○問合せ先 住民課 277-1111 (有線2071)

今月の相談日

●法律相談

- ▽日 時 10月11日(火)午後1時30分～
- ▽場 所 役場2階応接室
- ▽相談者 長谷川・東法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

- ▽日 時 10月17日(月)午後1時～
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

●行政相談

- ▽日 時 10月19日(水)午前9時～
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 行政相談委員

●健康相談

- ▽日 時 10月3日～31日までの毎週月曜日(10日は除く) 午後1時30分～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

- ▽日 時 10月4日～25日までの毎週火曜日 午前9時30分～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

図書館 だより

今月の新刊

「ヒポクラテスの憂鬱」 中山 七里

「全ての死に解剖が行われないのは、わたしにとって好都合である」〈コレクター(修正者)〉と名乗る人物から、埼玉県警のホームページに犯行声明とともれる謎の書き込みがあった。直後、アイドルが転落死、事故として処理されかけたとき、再び死因に疑問を呈するコレクターの書き込みが。関係者しか知りえない情報が含まれていたことから、捜査一課の刑事・古手川は浦和医大法医学教室に協力を依頼。偏屈だが世界的権威でもある老教授・光崎藤次郎と新米助教の桐野真琴は、司法解剖の末、驚愕の真実を発見する。その後もコレクターの示唆どおり、病死や自殺の中から犯罪死が発見され、県警と法医学教室は大混乱。やがて司法解剖制度自体が揺さぶられ始めるが……。



望み	／栗井 脩介	ゆけ、おりょう	／門井 慶喜
挑戦者たち	／法月 綸太郎	江戸を造った男	／伊東 潤
柳屋商店開店中	／柳 広司	みかづき	／森 絵都
光炎の人 上・下	／木内 昇	私のスポットライト	／林 真理子
揺らぐ街	／熊谷 達也		ほか多数

※町ホームページにも新刊・新着案内が掲載されています。

川北町立図書館(川北町ふれあい健康センター2階)

☎277-8700 FAX 277-8701

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)
年末年始

平成28年全国地域安全運動の実施 10月11日(火)～10月20日(木)

住宅侵入犯罪や窃盗などの抑止力となる「地域安全活動」への関心を高め、安全・安心を実感できる地域社会にしてい
くための強化期間です。また10月11日は犯罪に強い社会の実現のために「安全・安心なまちづくりの日」と定めています。

一人ひとりが防犯意識を持ち、警察や自治体、防犯ボランティア団体と連携強化し、様々な活動を展開していくことが、
犯罪の未然防止につながります。

家庭で、地域で、続けられる「防犯」とは何かを
この期間に話し合ってみましょう。



鍵かけの徹底を!

秋の行楽シーズン到来で、外出する機会も多くなっていくこの時期、鍵かけを忘れないようにしましょう。「ちょっとの間
だから」「すぐ戻るから」などと、安易に考えないでください。被害に遭ってからでは遅いのです。

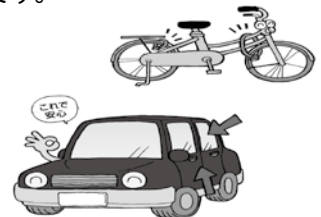


《外出するときは…》

- ・全てのドアと窓の鍵をかける
- ・室内が外から見えないようにカーテンなどを閉める
- ・車や自転車から離れる時は、短時間でも鍵をかける
- ・車内に荷物を置き去りにしない

《帰宅、在宅のときは…》

- ・自宅敷地内であっても、車や自転車などの鍵はかける
- ・在宅時でも鍵をかける



鍵かけを習慣にすることで犯罪の未然防止につながります。

●寺井警察署 ☎0761-57-0110 ●沓ツ屋駐在所 ☎277-1744 有線4185 ●木呂場駐在所 ☎277-0061 有線5821

広報クイズ 「クロスワード」

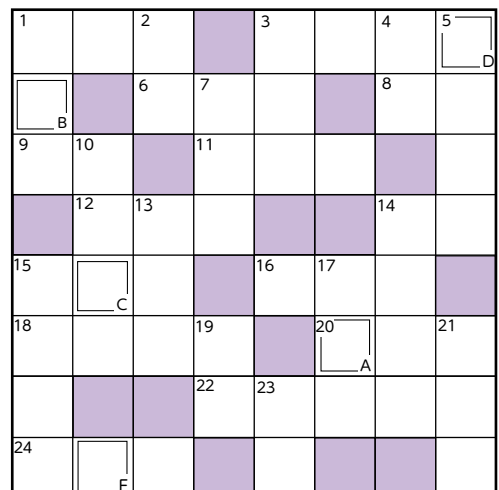
次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ①「胡桃」この漢字はなんと読みますか?
- ②歩くときに体を支えるための棒をなんとい
いますか?
- ③故郷でお墓参りをする時期をなんといいま
すか?
- ④実が白くシャキシャキした秋の果物はなん
ですか?
- ⑤いかにご飯をつめこんだものをなんとい
いますか?
- ⑦透明で海に漂っている生き物はなん
ですか?
- ⑩夏に水に流して楽しんで食べるものはなん
ですか?
- ⑬スケソウダラの卵巣を塩に漬けたものをなん
といいますか?
- ⑭むし歯予防のためにすることはなん
ですか?
- ⑮川北町社会体育大会の種目で「○○○○
むかで競争」
- ⑰1、3、5の数字をなんといいますか?
- ⑱ハマチやフクラギが大きくなるとなんにな
りますか?
- ⑲広報の文芸の窓に掲載しています「野の海
○○○会」
- ⑳「屋」⇔「○○」

【ヨコのカギ】

- ①「ながつき」とは何月のことですか?
- ③建物の中のことをなんといいますか?
- ⑥笑ったときなどにできるほほのくぼみをな
んといいますか?
- ⑧奈良公園に数多くいる動物はなんですか?
- ⑨調味料のさしすせその「そ」はなにをあらわ
していますか?
- ⑪軽い昼食のことを一般になんといいま
すか?「○○○タイム」
- ⑫お酒を飲む宴会のことをなんといいま
すか?「○○○が始まる」
- ⑭中心からもっとも離れたところをなんとい
いますか?
- ⑮写真をとるための道具をなんといいま
すか?
- ⑯雪景色などをながめて楽しむことをなん
といいますか?
- ⑰頭やおでこをぶつけた時にはれるものをなん
といいますか?
- ⑲「立ち○○○」「後ろ○○○」「○○○見」
- ⑳使用または利用したことに対して払うお金
をなんといいますか?
- ㉑歯と歯の間のことをなんといいま
すか?



※先月号の答えは「クツワムシ」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号
をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字沓ツ屋174 川北町役場総務課
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
FAX 076 (277) 1748

■締切り 10月21日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。

アーウィン Erwinの国際交流コーナー



皆さんこんにちは。How are you? 大分涼しくなってきましたね。

先週他の国際交流員とご飯を食べに行きました。色んな国から来た人が多く、同じテーブルなのにそれぞれの会話が別の言葉でした。それに気づいた人が、「滅多に見れないですね」と言いましたが、僕にとっては当たり前風景なので逆にびっくりしました。今回は、オーストラリアの多文化社会についてお話しします。

オーストラリアが多文化社会であることをご存知の人もいると思いますが、実際どれくらい移民が多いか知っていますか?実はアメリカやカナダよりも移民が多い国です。オーストラリアの人口の3割ぐらゐは他の国で生まれ、オーストラリア生まれの子供の半数の親のどちらかが外国人でした。都会ではなおさらです。大学生の時に、部活の後食事に行ったら同じテーブルで、英語、中国語、ベトナム語、イタリア語、インド語や日本語で会話をしていました。同時に2つの国の言葉で、別の2つの会話をしている風景はなかなか面白いのです。

そして、レストランのスタッフに「あなた達は何人(なにじん)ですか」と聞かれました。皆は迷わず自分は何人であると答えました。その後気づいたのは、オーストラリアでは「何人」という聞き方はあまりないことです。よく「Where are you from?」(どこから来ましたか)と聞きます。それはみんながオーストラリア人であることを当たり前だと思っているからかな〜と。僕のオーストラリアの友達は7割ぐらゐがオーストラリア生まれではないです。しかしその人たちはずっとオーストラリアに住み、オーストラリア人と言います。いろんな人がいるため、いろんな料理を食べることができます。メルボルンではどんな国の料理でも、10分歩けばレストランがあります。(ちなみに現在タイ料理と和食がブームです)昔から中国人が多いので、どんな小さい町でも必ず中華料理屋さんがあります。最近では中華より、寿司やインド料理タイ料理などの方が人気になりましたけどね。

オーストラリアでは、3月21日に多文化社会であることを祝う「Harmony Day」(調和の日)があります。

皆さん、いかがでしたか?様々な人が一緒に暮らしているのは、とても良いことだと思います。毎日たくさんの国の文化を経験して、違う意見を聞いて、理解を深めることができます。



テコンドー部の仲間と部活後呑みに行きました。ベトナム人、メキシコ人、中国人、ラオス人にドイツ人。オーストラリア生まれ3人がいます。僕以外のオーストラリア生まれは誰かわかりますか?

文芸の窓



川北町句会 (9月分)

曼珠沙華名残とどめし村園

舞田セツ子

夕立や置去りのまま猫車

林 冷子

秋天へブーケを飛ばす新夫婦

紺谷 洋子

海へ出て月の太りぬ十三夜

森 譲治

川筋に生きて七十路月記る

寺岡美和子

一つ鳴る平和の鐘や終戦日

北田きみ子

荒海へ棚田千枚落し水

東 洸陽

川柳かわらなでしこ会 (9月分)

雑草の如くシツコイ体脂肪

大谷 充輝

老夫婦空気がすらぐ大欠伸

黒田るみこ

葉の裏で虫が作戦練っている

酒井あきこ

ついたち参り感謝の念を欠かせない

広瀬 茂子

借景にいやされ午後のお茶タイム

吉田えいこ

一日がラジオと共に動き出す

米田とよみ

野の海短歌会詠草 (9月分)

背押し賜ふ師・畏友幾人そが面輪

中川 幾美

眼裏に熱し承らへる今

寺岡美和子

明けの鐘聴きつつ犬と散歩する

寺岡美和子

この酷暑も懐かしむ時きつとくる

四季ある飲びを諾いており

山先 春枝

「星がきれい」孫九歳の初登山

白山よりの便りが届く

高嶽美智栄

「生かされて今ある命有難き」

病を背負うた我身に聞かす

向井キヨ子

鶴来道暑き日射しに咲き続く

赤きカンナはただに明るし

村田 澄子

喜びや悲しみ数多師の歌集

なお健やかに卒寿歩まる

増田貴代美

真夏日の続きみたれど朝夕の

吹く風涼し九月となれば

古屋 元子

八十路とてこれが最後の同窓会

友との電話に出席決めたり

西田美樹子

十四(歳)より六十五回目白山の

色・風・花を米寿の脳に

高嶽 敏之

夏の日の暑さに耐えて建ちつくす

故郷にある父母の奥津城

森 譲治

朝日受け輝く金の雲の列

宮居に仰ぐ処暑の朝に

佐野 芳子

七階の窓に広がる巻雲の

うすく平に西に流るる

森田 艶子

真夏日の続けるあした庭に立ち

かすか匂ひ来稲の香にあふ

苗代あけみ

農機具の老朽なりてこの年の

最後の刈り取り夫と楽しむ

佐々木真澄

北米の地に脈々と念仏の

歴史のありて同朋とあい遇う

藤原千佳子



暮らしのカレンダー

10月

日曜日	ま ち の 行 事	保 健 行 事
1 土	交通安全の日	
2 日	町社会体育大会(AM9:00):川中グ	
3 月		健康相談(PM1:30):保
4 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
5 水	町戦没者慰霊式(PM1:30):三反田忠魂碑前	どんぐりひろば(AM10:30):川北保育所
6 木		
7 金	欒光学級(PM1:30):文	1歳6か月児健診(PM1:00):保
8 土		
9 日		
10 月	体育の日 秋季大掃除	
11 火	心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役 資源ごみの日	7か月児相談(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
12 水		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
13 木		母親教室(AM10:00):保
14 金		2歳児健診(PM1:00):保
15 土	交通安全の日 青少年講座(AM9:30)	
16 日	町敬老会(AM9:30):文	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
17 月	人権相談(PM1:00):サ 秋の行政相談強調週間(23日まで)	健康相談(PM1:30):保
18 火	心配ごと相談(AM9:30):保	わくわく子育て教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
19 水	行政相談(AM9:00):サ	どんぐりひろば(AM10:30):東児
20 木		
21 金	農業委員会(PM1:30):役	4・12か月児健診(PM1:00):保
22 土		
23 日	草深甚四郎慰霊剣道大会(AM8:30):総	
24 月		健康相談(PM1:30):保
25 火	心配ごと相談(AM9:30):保	2か月児相談(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
26 水		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
27 木		
28 金		
29 土		
30 日		
31 月		B C G接種(PM1:00):保 健康相談(PM1:30):保

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供
 コ…川北町コミュニティ&スポーツ公園 川中グ…川北中学校グラウンド



戸籍の窓

9月1日現在		
人 口	6,279	
(前月対比)	- 4人	
男	3,094人	
女	3,185人	
世 帯 数	1,888戸	

(8月分)

うぶごえ

(氏 名)	(保護者)	(住 所)
山本 翼 ^{つばさ}	昌 孝・智 子	橘新
山田 雄獅 ^{ゆうし}	一 雄・菜 月	木呂場
西田 雄星 ^{ゆうせい}	雄 亮・三恵子	ひばりタウン
入口 真行 ^{まさゆき}	峰 人・桃 子	橘新
出口 颯月 ^{はづき}	恒 太・麻 未	サンハイム橘
石本 恵梨 ^{えり}	康 彦・美佳子	ひばりタウン

たかさご

(氏 名)	(住 所)
角井 智樹	富山県
原田 夏実	橘
穴田 朋也	下田子島
覚本 真弓	白山市
林 幸志郎	サンハイム中島
坂 真由美	小松市

おくやみ

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
山田 玉枝	87 才	下田子島
高平 政英	76 才	サンハイム中島
村田サツエ	86 才	三反田

ごみ集めの変更のお知らせ



種類	日 付→変更日付	変更地区名
可燃物	10月10日(月)→10月11日(火)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・ 草深・上先出・下先出・けやきタウン・ サンハイム中島

わが家のアイドル

10月



わたなべ しゅん

渡辺 瞬くん

平成21年9月24日生

父：徹 母：由美子（ひばりタウン）

わたなべ そら

渡辺 空くん

平成26年6月15日生

ちょっとお調子者!だけど、本当は優しい瞬。なかなかの乱暴者で、お兄ちゃんに泣かされてもお兄ちゃんが大好きな空!いつも2人の可愛さに癒されます!ありがとう😊これからも2人が笑って過ごせるよう、家族みんなで思い出たくさん作ろうね!パパとママは2人の成長が楽しみです♥



すなかみ あおい

砂上 葵ちゃん

平成25年6月18日生

すなかみ さわ

砂上 紗和ちゃん

平成26年9月30日生

すなかみ まこ

砂上 真子ちゃん

平成22年12月10日生

父：良平 母：瞳（サンハイム橘）

頑張り屋でお調子者の長女、自由でしっかり者の次女、豪快さが売りの癒し系三女、それぞれ個性が光っていて、毎日パパママを飽きさせない三姉妹。もうすぐ弟?!が生まれ、ますますにぎやかになるね、お姉様方お世話よろしく頼むよ!!

このコーナーでは『わが家のアイドル』を募集しています。くわしくは、総務課まで。



第31回川北まつり写真コンテスト
大会長賞 「クライマックス」 藤田 六朗(中島)

うなぎの柳川風



栄養成分（1人分）

エネルギー 248kcal
塩分 1.5g 野菜量 102g

材料（2人分）

うなぎ(かば焼き) 80g
(あなご、牛肉、豚肉)
たまねぎ 40g
ごぼう 40g
にんじん 20g
もやし 20g
キャベツ 20g
ブロッコリー 60g
だし汁 100ml
薄口しょうゆ 大さじ1/2
みりん 大さじ1/2
砂糖 少々
卵 2個
みつば 適宜

作り方 調理時間：20分

- 1 ごぼうは包丁の背で皮をこそげ、ささがきにし、水にさらしてアクを抜く。
- 2 たまねぎは薄切り、にんじん・キャベツは短冊切り、ブロッコリーは小房に切る。
- 3 うなぎは1cm幅に切る。
- 4 鍋に調味料を入れ、1、2を加えてサッと火が通ったら、もやし、うなぎを並べる。
- 5 溶き卵でとじて、みつばを飾る。

広報かわきた10月号

NO.568

発行日 平成28年10月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (076) 277-1111 (代)

FAX (076) 277-1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp