

広報

かわきた

平成28年

5

2016
No.563



中島小学校入学式(4月5日)

ポカポカ陽気に笑顔満開！川北さくら祭 〜手取川健康ウォークラリー〜

川北さくら祭が4月10日に開催され、大勢の参加者でにぎわいました。3.6kmのウォーキングに、約600人が参加し、家族連れや友達同士で桜を眺めながらゆつくりとウォーキングでゴールまでの道のりを楽しんでいました。



また、参加した皆さんには、環境美化のためにコース中のゴミ拾いにも協力して頂き、中にはゴミ袋がいっぱいの人もいました。皆さんのおかげでとてもきれいになりました。ゴールでは、くわの実の会の皆さんが作った桜もちが配られ、軽い運動の後の空腹を満たしていました。



ジュニアクラブ合同開講式・健康スポーツテスト開催

4月10日にサンアリーナ川北でジュニアクラブ合同開講式が行われました。室谷教育長の激励のあいさつの後、サッカーやテニス、亢龍太鼓に比喩河撫子舞など11団体のクラブ代表者が、クラブ紹介や上位入賞への意気込みを発表しました。受講生を代表してボーイスカウト川北第1団の井波絹糸さん(下田子島)と宮森愛さん(橘)が力強く宣誓を行いました。

引き続きファミリースポーツテストが開催され、親子で反復横跳びや立ち幅跳びなど様々な種目の測定をしました。測定が終了した人から順にお楽しみ抽選会も行われ、景品が当たると皆さんとても喜んでいました。今後継続して体力づくりに努めましょう。



火災予防を

呼びかけ

春の火災予防運動期間中となる、3月20日に町内ホームセンターの店舗前にて、橘小学校少年消防クラブや朝日女性防火クラブ、中島女性防火クラブなどが参加し、防火チラシを配布して、火災予防を呼びかけました。春は乾燥する日が多くなります、火の取扱いには十分注意しましょう。

温かくお出迎え

4月1日に町内3保育所で入所式が行われました。その内、川北保育所に新しく入所する子ども達はお兄さん、お姉さんがつくるお花のアーチの中を、お父さんやお母さんと一緒に入場しました。
そして、さくら組さんなどによる歓迎の歌を一生懸命聞いていました。新しいお友達をたくさん作って、仲良く元気に遊びましょうね。

各小中学校で

入学式

4月5日に町内各小中学校で入学式が行われました。今年の新1年生は小学生が73名、中学生が84名です。この内、橘小学校では20名の新1年生が6年間通う学び舎の門をくぐりました。式では、新1年生は名前を呼ばれると大きい声で返事をしていました。そして、教科書や交通安全帽が贈呈されると「ありがとうございます」と皆でお礼を言いました。式の終了後は、教室に戻り机の上の品物を見ると、目を輝かせていました。

街頭で安全運転を

呼びかける

春の交通安全運動期間中となる4月13日に、町交通安全協会と鶴来信用金庫との共同による交通安全街頭キャンペーンが、町内ホームセンターの店頭で行われました。
買い物客には、チラシや反射材、ポケットティッシュが配られ、安全運転を呼びかけました。



健康寿命をより長く 健診に行こう！

「めんどつやなあ…」
「自分だけは大丈夫！」と
思っていないませんか？



皆さん自分の健康状態をどの程度把握していますか？

自分でできる生活習慣病やがんの予防対策として、特定健診やがん検診（肺・胃・大腸・前立腺・子宮・乳）があります。受診をしないと、生活習慣病やがんを早期に発見する機会を失うことにもなります。

また、もしこれらの病気になった時、入院期間の長期化や高額な治療負担につながります。そして、医療費が年々増えている要因としては、加入者の高齢化による医療機関の受診増加や生活習慣病などの重症化があげられます。

今回は、特定健診やがん検診を受診することの大切さを知っていただき、毎年健診を受けている人、今まで健診を受けていなかった人も、今年は健診会場へ行きましょう。



川北町の受診状況

(平成 26 年度)

○ 特定健康診査

対象者数(40 歳以上)	771 人
受 診 者 数	431 人
受 診 率	55.9%
県 受 診 率	43.3%

○ がん検診

健診名	対象者	受診者数	受診率	県受診率	精検者数	精検受診率
胃 が ん	40 歳以上の男女	388 人	25.5%	8.8%	28 人	73.7%
大 腸 が ん		512 人	33.7%	17.5%	18 人	54.5%
肺 が ん		509 人	33.5%	21.7%	8 人	80.0%
前立腺がん	40 歳以上の男性	248 人	42.1%	—	7 人	53.8%
子宮頸がん	20 歳以上の女性	481 人	59.0%	23.1%	15 人	78.9%
乳 が ん	30 歳以上の女性	331 人	50.0%	20.8%	15 人	88.2%

※対象者は平成26年度のものです。平成28年度の対象者は P6 を参照して下さい。

川北町の皆さんの健診による傾向

メタボ該当者・予備群

心臓・脳血管・糖尿病性腎不全(透析)などの重い生活習慣病に進む危険性が高い

このまま放っておくと…

高血糖の割合が高い

3位／石川県内 19 市町

・肥満ではないが高血糖の方も多い。

川北町における死因（平成26年度）

1位 心疾患

2位 がん

3位 脳血管疾患

生活にも支障をきたし医療費が増大！

増加し続ける
医療費

国民健康保険一般被保険者の石川県全体の1人当たりの医療費は年々増加傾向にあり、平成26年度では37万940円となっています。

健診で、早期発見！早期治療！をすることで、医療費が抑えられ、趣味などを楽しんで健康な生活を送りましょう。

自覚症状の無い生活習慣病を見つけれられるのは検診だけです。

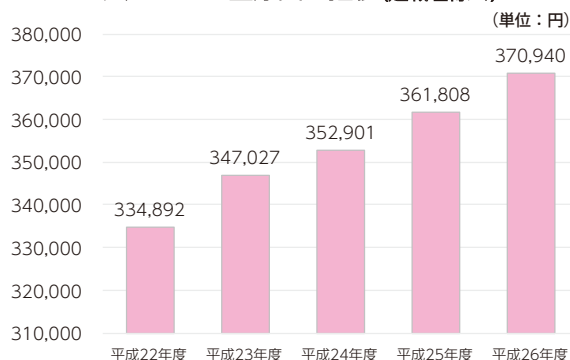
生活習慣病は、自覚症状が出るころには症状がかなり進行しています。

検診を受診することで、病気を早期に発見することができ、治療にかかる費用や時間が少なくなります。その結果、家族への負担も軽減されます。

健診は、全身の健康状態をみるためにとても重要なものです。年1回は受けましょう。

健診を受ける時は、ご家族やお友達を誘って受診し、身近な人といつまでも健康な生活を過ごしましょう。

1人当たりの医療費の推移(退職者除く)



特定健康診査を受けるメリットとは？

メリット
1

医療費の自己負担も安く済みます！

健診を受け、値を良好にコントロールできると、外来や入院の医療費を節約できます。

メリット
3

生活習慣病のリスクが分かります！

病気になる前に予兆を発見！重症にならずに済みます。

メリット
2

健康を維持できます！

大きな病気を防げば、後遺症から寝たきりになる事なく過ごせます。

メリット
4

無料でサポートが受けられます！

健診の後には、保健師・栄養士が全力でサポートします。

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。

がんは、早期発見・早期治療が大切です。

早期のがんでは自覚症状がほとんどないので、対象年齢になったら、何も症状のないときから、がん検診を受けましょう！

	種 類	対象者	検診内容
早期に発見すると9割方治るようになりました。	胃がん	*50 歳以上の男女	●バリウムによる胃 X 線検査 バリウムを飲み、X 線で胃の形や粘膜を調べます。
近年、男女ともに増えています。	大腸がん	40 歳以上の男女	●便潜血反応検査 専用の検便容器で2日分の便をとります。
川北町は、がんによる死亡の中でも『肺・気管など』が多いです。	肺がん	40 歳以上の男女	●胸部レントゲン検査 ※ 65 歳以上の方は結核検査も含みます ●喀痰検査 血痰の出る方や喫煙指数が(1 日喫煙本数×年数)が600 以上の方が対象です。
日本人女性のがんで最も発病率の高いがんです。	前立腺がん	50 歳以上の男性	●血液検査 血液検査で PSA 値(前立腺特異抗原)を調べます。
30代後半から40代に多いですが、最近では20～30代に増えています。	乳がん	*40 歳以上の女性	* ●マンモグラフィ(乳腺専用 X 線検査) 専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。
	子宮がん	20 歳以上の女性	●細胞診 子宮頸部(子宮入口)の細胞をとって調べます。 ※ 集団検診と個別検診(医療機関検診)のどちらかを選ぶことができます。

検診内容に変更があります。 (上記表中の「※」箇所)

胃がん検診、乳がん検診において、国の『がん検診実施に関する指針の改正』に伴い、対象年齢や検診内容が一部変更されています。

がん検診は、症状のない方のための検査です。
すでに自覚症状のある方には、
それぞれの体の状態に応じた適切な検査や治療が必要になります。

**症状のある場合は、
必ず医療機関を受診しましょう。**



検診を受けたのに、なぜ精密検査が必要？

がん検診で精密検査が必要と判定されました。
精密検査は、本当に必要？



怖いな～症状はないんだけどなあ～
がんだったらどうしよう～
仕事もあるし、行きたくないなあ～

がん検診は、検診を受けたら終わりではありません。

『要精密検査』と診断されたら、**必ず精密検査を受けることが最も重要です!!!**

がん検診で精密検査が必要と判断されたのは、『がんの疑いを含め異常(病気)がありそう』と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。

症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けない場合には、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして家族などの周りの人のためにも、精密検査を受けましょう。

がん検診を受けて『異常なし』を判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、日本人の2人に1人ががんを患い、3人に1人はがんで亡くなる時代、『過信』は禁物です。

定期的な検診を欠かさずに受けましょう！

川北町では、若い人を対象とした検診なども実施しています。

検診名	対象者
基本健診	20歳から39歳までの男女
骨粗しょう症	20歳以上の女性
肝炎ウイルス	40歳以上の男女

※若い子育て世代を対象とした基本健診も、特定健康診査と一緒に受診ができます。

(小さいお子さんが一緒でも検診を受けることができますので、ぜひ検診に行きましょう。)



がんばるみんなを応援します

■名張ジュニアユースサッカーフェスティバル (3/5・6 三重県)

川北FCジュニアユース 1-5 赤目中(名張市)

// 3-4 槇原岳(名張市)

// 3-0 南 中(名張市)

// 0-2 香芝中(香芝市)

// 0-0 赤目中B(名張市)

■石川県バウンズドテニスチーム別大会 (3/6 野々市市)

☆リーグ戦 Bグループ

準優勝 スクーデリア川北

(原田光夫、喜多政尚、滝川拓明、
中島一子、中田香菜子)

■富山ユースサッカー親善交歓会 (3/19・27 富山県)

川北FCジュニアユース 0-4 20ベエ(黒部市)

// 0-6 春江中(坂井市)

// 3-0 上市中(上市町)

// 2-3 日枝中(高山市)

// 0-2 小杉中(射水市)

// 1-1 光陽中(福井市)

// 1-3 清水中(福井市)

// 0-4 小杉中(射水市)

// 1-3 大沢野中(富山市)

// 1-2 山室中(富山市)



■町納会親睦ゲートボール大会 (3/23 サンアリーナ川北)

総合優勝 立山チーム

(日向邦夫、中田紀美、入場光春、
土田外幸、橋場永朔)

準優勝 富士山チーム

(山代 守、南 武子、村田光枝、
畑屋一雄)

第3位 手取川チーム

(多賀信一、南 鉄雄、西田義雄、
新田 弘)

第3位 けやきチーム

(作田隆常、寅若市雄、丸一弘子、
橋場市朗)

第3位

優勝 澤田 一次(橋新)

準優勝 舟田 宏(上田子島)

第3位 澤田 一秋(上田子島)

第4位 紺谷 進(草深)

川北中 2-0 港中

// 2-0 西南部中

// 2-0 津幡中

// 2-1 東我孫子中

(優勝)

■川口杯バレーボール交流大会 (3/25・26 金沢市)

川北中 2-0 港中



■町グラウンドゴルフ春季大会 (3/26 町グラウンドゴルフ場)

☆総合の部

優勝 山田 行夫(与九郎島)

準優勝 荒木紀代美(橋新)

第3位 真砂 正子(グリーンタウン)

☆男子の部

第1位 吉田 政敏(橋新)

第2位 室谷久美夫(与九郎島)

第3位 松下 敬一(下先出)

第4位 中川 安仁(橋)

第5位 紺谷 進(草深)

第6位 山代 守(中島)

☆女子の部

第1位 田中百合子(朝日)

第2位 松下タズ子(下先出)

第3位 南 武子(上田子島)

第4位 広瀬志津子(上田子島)

第5位 作田 梅子(三反田)

第6位 西田みき子(三反田)



■町囲碁大会(3/26 百寿会館)

優勝 米田 峰夫(橋)

第2位 山岡外喜男(中島)

第3位 小田 佳則(能美市)

■ロボカップジュニアジャパンオープン (サッカー・プライマリー) (3/26・27 愛知県)

☆予選リーグ
ナイトスター【窪田靖之(サンハイム川北・相良碧生 組)

2-1 大和DX5 (東海)

0-2 竜王 (福島・栃木)

1-3 ロボX (島根)

1-3 Nツインズ (兵庫)

※自立型ロボットによる2対2のサッカー競技です

■加賀地区卓球大会 (4/2 白山市)

☆男子シングルスティ (60歳以上)

第2位 吉田 茂 (舟場島)

■蟹の目現代川柳大会

☆田村武・選「蹴る」

秀句賞 広瀬 茂子 (上田子島)

「断ち切れぬ恋へ未練の毬を蹴る」

■現代美術展

☆入選

写真 藤田 六朗 (中島)

洋画 中村 陽一 (下田子島)

工芸 中田 雅巳 (橘)

☆入賞

書 (佳作) 窪田 善鶴 (与九郎島)

// 山本 桃鶴 (下田子島)

問合せ
連絡先

総務課

電話 (277) 1111

有線 2031 まで

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

熊本地震の義援金を受け付けています

平成28年4月14日に熊本県で大地震が発生し、その後大分県でも発生している「平成28年熊本地震」により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

町では、この地震で甚大な被害を受けた地域の被災者の方々を支援するため、4月18日から、町内4箇所の公共施設に募金箱を設置しました。

期間は平成28年6月30日(木)までとし(熊本県の募集期間に準ずる)、皆様からお預かりした募金は、日本赤十字社を通じて被害にあわれた方々の支援に役立てられます。

被災地の日も早い復旧を心よりお祈り致します。



募金箱設置施設

役場庁舎・百寿会館・ふれあい健康センター・保健センター

平成27年国勢調査において

平成27年国勢調査におけるインターネット回答で、川北町は61.4% (県下で第1位) と高い回答率となり、「統計局長表彰」を受賞しました。

調査のご協力ありがとうございました。



健康ウォーキングのご案内

町老人クラブ連合会が行っている、健康ウォーキングが今年度も始まります。

「楽しく歩くことから始めよう」をスローガンに、誰でも気軽に参加することができます。

第1回は、4月26日に壱ツ屋地区を歩きました。5月から11月まで毎月第2、第4火曜日の2回ずつ行われます。

足腰を鍛えて健康な生活を送りましょう。

情報ひろば

お知らせ

労働保険年度更新申告・納付の手続きはお早めに

労働保険年度更新の申告・納付の時期となりました。保険料申告書の集合受付を、次のとおり開催しますので、活用下さい。

▽更新時期

6月1日(水)～7月11日(月)

▽最寄の集合受付会場、日時・時間

午前10時～午後3時

(いずれも同じです)

小松日の出合同庁舎 共用会議室(6階)

6月7日(火)

6月15日(水)

6月24日(金)

7月1日(金)

7月11日(月)

・能美市辰口福祉会館談話室

6月28日(火)

今月の納税

固定資産税 第1期
国民健康保険税
(普通徴収) 第1期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第2期

役場へのお問合せは…

☎ 277-1111(代)

FAX 277-2584

◇有 線

総 務 課…2031
…2021

税 務 課…2052
住 民 課…2071
福 祉 課…2300
産業経済課…2061
土 木 課…2041
出 納 室…2051
教育委員会…2111
議会事務局…2081

ご案内

生垣設置奨励補助金のご案内

緑が豊かな地域づくりを応援するため、「生垣設置奨励補助金」の制度があります。

これから宅地内に生垣設置を予定している方は、ぜひこの補助制度をご利用下さい。

▽補助金額

新たに生垣を設置する場合

…1mにつき5,000円以内

既存の塀などを取り壊して設置する場合

…1mにつき8,000円以内

(ただし、公共の道路に2m以上面

日商簿記講座の開催

石川県立小松産業技術専門学校では、11月の日商簿記2級検定に向けた簿記講座を開催します。

▽コース・日程

・商業簿記

7月14日(木)～8月25日(木)の

毎週月・木曜日

受講料 12,520円

・工業簿記

9月5日(月)～10月11日(火)の

毎週月・木曜日

受講料 12,520円

・直前試験対策

10月24日(月)～11月10日(木)の

毎週月・木曜日

受講料 6,260円

▽場所 石川県立小松産業技術専門学校

▽時間 午後6時～9時

▽申込み期日 6月30日(木)

※受講料はテキスト代を含みます
※月曜日が祝日の場合は翌日開講
(8月11日、15日、9月22日は休講)

▽申込み・問合せ先

石川県立小松産業技術専門学校

☎ 0761(44)1183

「はかり」の定期検査のお知らせ

商店、公共施設等で取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づき「定期検査」を受けなければなりません。つきましては、次の日程で定期検査が実施されますので、必ず受検してください。

▽日時 5月24日(火)

午後1時30分から午後3時まで

▽場所 川北町役場
▽問合せ先

川北町役場 産業経済課
☎076(277)1111

石川県計量検定所
☎076(241)4157

募集

河川愛護モニター募集

国土交通省金沢河川国道事務所では、地域住民の皆様の河川への関心が高まっていることから、積極的な協力を求めて、次のとおり河川愛護モニターを募集しています。

▽活動内容

- (1) 手取川に対する意見(ご自身の河川愛護に関する活動報告(毎月))
- (2) 金沢河川国道事務所の河川事業やイベントなどに対する感想・意見の報告(随時)
- (3) 手取川に関する情報提供(随時)

▽募集人数 2名

▽応募資格

- ① 手取川(白山合口堰堤から河口までの区間)の付近にお住まいの方で、満20歳以上の心身共に健康な方

② 河川愛護に関心をお持ちの方

▽任期 平成28年7月1日から平成29年6月30日まで

▽報酬 金沢河川国道事務所より薄謝進呈

▽応募期限 5月31日(火)まで
▽問合せ先

金沢河川国道事務所 河川管理課
☎076(264)9916

手取川出張所
☎076(278)2152

わんぱく相撲 能美場所開催

小松青年会議所主催によるわんぱく相撲こまつ場所が次の日程で行われます。

▽日時 5月29日(日)

午前8時20分～
午後12時30分

▽場所 能美市物見山総合体育館相撲場

▽対象 川北町、能美市、小松市の小学校1年生～6年生男子(初心者大歓迎)

▽参加費 無料

※4～6年生までの3位入賞者は県大会への出場となります。

▽内容 現役幕下力士による相撲教室もあります。

▽問合せ先

公益財団法人小松青年会議所
☎0761(22)2743

●新人職員紹介●

4月から町職員となりました皆さんを紹介します。まだまだこれからですが、よろしく願います。



本間 彩乃
配属先：川北保育所



西村有華理
配属先：中島保育所



米田 朋世
配属先：住民課

川北町文化関係展示協力会

左記のとおり川北町文化センター1階で作品を展示しています。

5月2日～5月30日

書道
ひよたん(子ども)

平成28年度自動車税の納期限は5月31日(火)です！

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又は県総合(県税)事務所で納期限までに納めましょう。納税通知書に同封のチラシ「自動車税のお知らせ(平成28年度)」も併せてご確認ください。

トラブル防止のために

- ・ 自動車を手放した時は、変更登録されているか確認しましょう。
- ・ 自動車を廃車した時は、抹消登録されているか確認しましょう。
- ・ 住所を変更した時は、石川県税務課又は最寄りの県総合(県税)事務所へ届け出ましょう。
- ・ 納税証明書は車検を受ける際に必要になります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。



【問合せ先】石川県税務課

電話 (076)225-1273 F A X (076)225-1275 メール cartax@pref.ishikawa.lg.jp

能美消防本部からのお知らせ

平成28年5月20日より、能美消防本部に、高機能消防司令システムが導入されることに伴い、教育を受けた専任の指令員が9名必要となり、各分署から各々3名ずつ確保し対応することとなりました。

これにより川北分署につきましても、根上分署、辰口分署と同様に9名の勤務体制となりますので、災害出動や訓練などの際に職員は不在となります。

町民の皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

尚、分署員が不在の場合は、有線119番で通報されても受信できませんので、緊急通報(119番)される場合は、一般加入電話、携帯電話等を使用してください。

★駆け付け通報装置を設置しました★

火災・救急などの災害を発見した町民が、消防指令センター（能美市防災センター内）と通話ができるように駆け付け通報装置を分署の玄関付近に設置しました。



○使い方○

通報装置のカバーを開き、受話器を上げるだけで使用(通話)できます。利用時間は、昼夜を問わず24時間受け付け可能です。

【問合せ先】能美広域事務組合消防本部 0761 (58) 7119

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け)の申請がはじまります

●支給対象者

・平成27年度臨時福祉給付金の対象者（平成27年度分の住民税が課税されておらず、課税されている方の扶養に入っていない方）で、平成29年3月31日までに65歳以上になる方

●支給額

・1人につき 30,000円（一律）

申請方法

●申請先：川北町役場福祉課（川北町保健センター内）

●申請期間：平成28年4月28日～8月1日 ※土日祝日を除く。申請期間は各市町により異なります。

●提出書類

・申請書

申請書については支給の可能性のある対象者に直接郵送します。

・本人確認書類

運転免許証、健康保険証、住基カード等の写し

・指定した口座が確認できる書類

金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳・キャッシュカード等の写し

※昨年度臨時福祉給付金の支給を受けた口座を指定される場合は、口座確認書類は不要です。

問い合わせ先

・申請方法に関するお問い合わせ

川北町役場「年金生活者等支援臨時福祉給付金」窓口 福祉課：076 (277) 1111 有線2300

・制度に関するお問い合わせ

厚生労働省 給付金専用ダイヤル：0570 (037) 192

～石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ～

後期高齢者医療制度へ加入している皆様へ

平成28・29年度の保険料率について

◎平成28・29年度の保険料率を現行の保険料率に据え置くこととしました。

平成28・29年度の保険料率	均等割額	47,520円
	所得割率	9.33%

※保険料の限度額についても、据え置きとなります。（57万円）

※平成28年度の保険料額決定通知書は、7月中頃に順次お送りします。

保険料軽減に係る所得判定基準の見直しについて

◎平成28年4月1日から、所得の少ない方に適用される保険料軽減の所得判定基準が見直されます。

・5割軽減（26万円→26.5万円）

基準所得が【33万円（基礎控除額）＋（26.5万円×世帯の被保険者数）】を超えない世帯

・2割軽減（47万円→48万円）

基準所得が【33万円（基礎控除額）＋（48万円×世帯の被保険者数）】を超えない世帯

※9割軽減および8.5割軽減対象世帯の基準は据え置きとなります。

※基準となる所得は、同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計額です。

※後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった方の軽減は継続します。

入院時の食事代について

◎平成28年4月1日から、入院したときの食事代（1食あたり）が見直されます。

1食あたり360円（260円→360円）

※所得の少ない方等の食事代は据え置きとなります。

【問合せ先】 石川県後期高齢者医療広域連合
または役場住民課

電話（076）223-0140
電話（076）277-1111

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です

HIV感染者・エイズ患者は、日本でも増え続けています。HIV（エイズウイルス）の感染は性的接触によるものが大半を占めています。HIVに感染しているかどうかは、血液検査でしか分かりません。この機会にHIV検査を受けてみませんか？

保健所では、匿名・無料で定例に検査を実施しています。検査は予約制ですので、事前にご予約ください。

- 南加賀保健福祉センター（小松市園町ヌ48）
毎週火曜日 9時～11時
HIV迅速検査（1時間程度で結果が出ます）
毎週月曜日 17時～18時40分
HIV通常検査（1週間後に結果をお渡しします）



【予約・問い合わせ先】南加賀保健福祉センター ☎0761-22-0796

経済センサス 活動調査

平成28年
経済センサス-活動調査を
実施します!!

全国すべての事業所・企業のみなさまが対象です。



ぜひ！
インターネットでご回答ください！

※くわしくは経済センサス-活動調査

経済センサス2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>
総務省・経済産業省・石川県・川北町

いしかわ支え合い駐車場制度を知っていますか

障害者等用駐車場を適正に利用していただくため、障害者や高齢者などで歩行が困難な方に石川県内共通の利用証を交付する制度があります。

○利用できる方

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人などで、歩行が困難な方

○利用証の交付

申請書の提出と確認書類の提示が必要となります



○石川県で交付した利用証は、同様の制度を実施している他府県の駐車場でもご利用になれます。

※対象となる駐車場は、石川県ホームページや申請窓口で確認できます。

問合せ先 石川県健康福祉部障害保健福祉課
☎076 (225) 1426
または川北町役場福祉課
☎076 (277) 1111 有線2300

今月の相談日

●法律相談

- ▽日 時 5月10日(火) 午後1時30分～
- ▽場 所 役場2階応接室
- ▽相談者 長谷川法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

- ▽日 時 5月16日(月) 午後1時～
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

●行政相談

- ▽日 時 5月18日(水) 午前9時～
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 行政相談委員

●健康相談

- ▽日 時 5月2日～30日までの
毎週月曜日 午後1時30分～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

- ▽日 時 5月10日～31日までの
毎週火曜日 午前9時30分～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

図書館 だより

今月の新刊

「橋を渡る」

吉田 修一

ビール会社の営業課長、明良。部下からも友人からも信頼される彼の家に、謎めいた贈り物が？ 都議会議員の夫と息子とを愛する篤子。思いがけず夫や、ママ友の秘密を知ってしまう。TV局の報道ディレクター、謙一郎。香港の雨傘革命や生殖医療研究を取材する。結婚を控えたある日……

2014年の東京で暮らす3人の悩み、ためらい。果たして、あの選択でよかったのかー選択が未来を変えていく。



大きくなる日	／佐川 光晴	恩讐の鎮魂曲(レクイエム)	
サブマリン	／伊坂幸太郎		／中山 七里
ままならないから私とあなた		バビロンの秘文字3 激突篇	
	／朝井 リョウ		／堂場 瞬一
ワンダフル・ワールド	／村山 由佳	戦うハニー	／新野 剛志
今はちょっと、ついてないだけ		特捜7〔2〕死者の盟約	
	／伊吹 有喜		／麻見 和史

ほか多数

川北町立図書館（川北町ふれあい健康センター2階）

☎277-8700 FAX 277-8701

開館時間 午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌水曜日）
年末年始

住宅を対象とした盗難被害に注意しましょう



暖かな気候になり、窓を開けたままにする住宅が多く見られます。
「こんな所から誰も入ってこない」「家に人がいるから大丈夫」などと安易に思いがちですが、予想もしない場所からドロボウは住宅に侵入してくることが多々あります。

そこで防犯対策として…

- ・ドアに補助錠をつける
 - － ドロボウは時間がかかることを嫌う
- ・センサーライトをつける
 - － 周囲を明るくすることでドロボウは人目を気にする
- ・近所の人たちと挨拶をかわす
 - － ドロボウは地域住民の結束を嫌います。



旅行などで留守にする際は隣近所に声をかけましょう

一人ひとりの小さな心がけで大きな犯罪から住宅を守ることが出来ます。

『鍵かけは 小さな仕事 大きな防犯』を合言葉に、鍵かけの徹底をお願いします。

(住宅に限らず車や自転車の鍵かけにも心がけましょう。)

●寺井警察署 ☎0761-57-0110 ●沓ツ屋駐在所 ☎277-1744 有線4185 ●木呂場駐在所 ☎277-0061 有線5821

広報クイズ 「クロスワード」

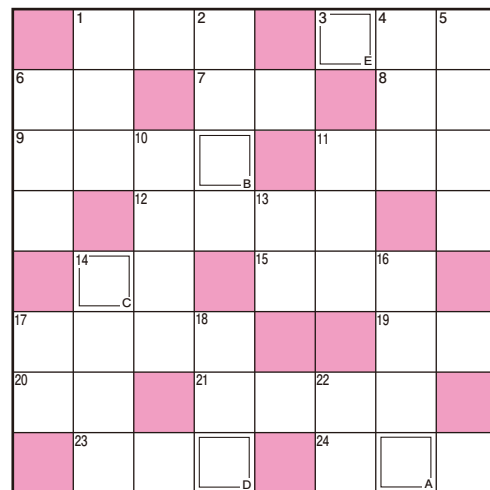
次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ①演劇などで顔をおおい隠すためにつけるものはなんですか？
- ②スペードやハートなど4種類あるカードはなんですか？
- ③芸能人などが色紙に書くものといえはなんですか？
- ④イチヨウの木になる実をなんといいますか？
- ⑤手術などで他人の血を投与することをなんといいますか？
- ⑥歯の治療や診断などの医療をする人をなんといいますか？
- ⑦患者の医療記録が記されているカードをなんといいますか？
- ⑧夏に「ミン、ミン」と鳴く昆虫といえはなんですか？
- ⑨農業用水などに利用するために水をたくわえる池をなんといいますか？
- ⑩1回の攻撃をくわえることをなんといいますか？「改心の○○○○」
- ⑪水田の間に土を盛り上げて作った境界や通路になるものはなんですか？
- ⑫陶芸などで作品をつくるために使う回転する台をなんといいますか？
- ⑬魚の背中やむねなどについているものをなんといいますか？

【ヨコのカギ】

- ①人の足でつま先と反対側にある部分をなんといいますか？
- ②耳が長くびよんびよん跳ねる動物といえはなんですか？
- ③人が寝ている時にみるものといえはなんですか？
- ④ゴルフのコースで芝や草を刈っていない部分をなんといいますか？
- ⑤「アウト」⇔「○○」
- ⑥町保健センターで行われています「3才児○○○○」など
- ⑦大工さんが木の表面をけずる時に使う道具はなんですか？
- ⑧薬などを入れる円とう形の容器をなんといいますか？
- ⑨おめでたい席に出される魚はなんですか？
- ⑩まだ決まっていないことをいいます。
- ⑪桜の木など6月～9月にかけて駆除するものはなんですか？
- ⑫地面の下のことをいいます。
- ⑬「町民○○」「消費○○」「所得○○」
- ⑭鼻の下のヒゲをなんといいますか？
- ⑮寒い日に水滴がまどにできることをいいます。
- ⑯人間が生きてきた経過のこと「○○○に残る」



※先月号の答えは「ヤマザクラ」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号
をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字沓ツ屋174 川北町役場総務課
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
FAX 076 (277) 1748

■締切り 5月20日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。

アーウィン Erwinの国際交流コーナー

皆さんこんにちは、お久しぶりです。僕は石川県内の国際交流員やALTのみんなと小松の芦城公園で花見をしました。桜は大分散っていましたが初めてでしたのでとても楽しかったです。暗くなると公園のぼんぼりでライトアップされてさらに綺麗でした。写真を撮るのを忘れてしまったのがちょっと残念でした。大学生の時に住んでいたシェアハウスの近くの公園に、桜の木や梅の木はありましたが誰も花見をしませんでした。やっぱり花見は日本の文化ですね。



今回はオーストラリアの国旗について書きたいと思います。皆さんオーストラリアの国旗をみたことがありますか？見た目はちょっと適当と言われることが多いですが、一つ一つにはちゃんとした意味があり、オーストラリアの歴史を示しています。オーストラリアの国旗はコモンウェルス・ブルー・エンサイン(Commonwealth Blue Ensign連邦の蒼き軍艦旗)と呼ばれ、3つの部分で出来ています。まずは背景の部分のブルー・エンサイン(青地と左上のユニオンジャックのこと)です。このブルー・エンサインは英国の軍艦旗であり、オーストラリアがイギリスの植民地であったことを象徴します。次はユニオンジャックの真下のコモンウェルス・スター(連邦の星)といわれる七芒星です。この星は1901年(明治34年)オーストラリアが連邦国となったことを象徴します。もともとは六芒星で、一芒ごとがオーストラリアの六つの州を表していましたが、将来の州のため七芒星に変えました。そして最後は南十字座です。南半球でもっとも見つけやすい星座は南十字座で、オーストラリアの象徴として長く使ってきました。古代イタリアの詩人のダンテの美徳である正義、慎重、禁酒と不屈の精神を象徴して十字の四つの星を入れました。面白い事にオーストラリア人の大半は酒を好みます。

この国旗はオーストラリアの多くの人に愛されていますが、中には国旗のデザインを変えることを望んでいる人もいます。そして、アボリジニの人々とトレス海峡諸島民も自分達の旗があります。それでは皆さん、また来月までお元気で。



オーストラリアの国旗



アボリジニアの旗



トレス海峡諸島民の旗

文芸の窓



川北町句会(4月分)

車列なす手取堤防花万葉 舞田セツ子
昨年より早しと思ふ花杏 紺谷 洋子
耕や後円墳の裾広し 森 譲治
よく笑ふ赤子にまはす風車 林 冷子
春光を浴びて幼の独り立ち 北田きみ子
茶飯事を忘れて夫と花の下 寺岡美和子
戦なき空失はず揚雲雀 東 洸陽

川柳かわらなでしこ会(4月分)

軒下を探し駆け込む通り雨 大谷 充輝
断舍離を終えて夫婦の茶がうまい 黒田るみこ
引き出しが軋しんで言葉出てこない 酒井あきこ
天仰ぐ百の夢見る百の窓 広瀬 茂子
孫を見る体がふたつほしい日々 吉田えいこ
格安の旅それなりのおもてなし 米田とよみ

野の海短歌会詠草(4月分)

ふくらみし蕾の色もほの赤く 佐野 芳子
色づき染めしみやしろの桜 角 淑子
粥に割る卵の黄身の冴えざえと いのちのありて慄える一瞬

冬にこもる我に気づきて走りくる 「ラム」のしっぽの振り止まらずなり 森田 艶子
中天に春はおぼろの月あけて 宮に枝垂れの桜咲き満つ 森 譲治
朝まだき意識のなかにゆくりなく 夫淹れるらしコーヒー匂い来 苗代あけみ
七十四名の児らの笑顔の浮かびくる 「大川小学校」の碑に手を合わす 藤原千佳子
引出物選ぶプロセスも楽しみて 事決まりゆきその日近づく 佐々木貞澄
咲き誇る七本の老校校庭の めぐりに凛々し白山けぶらふ 中川 幾美
父祖よりの美田守るは至難なり 重き決断下すこの春 寺岡美和子
えんどうの垣作り終え村端の 満開のアンズ遠く眺めぬ 村田 澄子
秀戈とう義姉をホームに見舞うれば 「明日は誰も来ん」と呟く 増田貴代美
スコで掘りじゃが芋四キロ植え終えぬ 三日がかりの私の仕事 西田美樹子
「仲良きは美しきこと」の器あり 湯搔きし緑のクキタチを盛る 向井キヨ子
夫の米寿祝いで集える同窓会の 写真の学友らの笑顔健やか 高嶽美智栄
「日本(元龍太鼓若鮎)帰路のフェリーに報せあり 一言メールに皆願寄せる 山先 春枝
タイガースの勝ち負けに何ぞある されどファンと言ふは不可思議 古屋 元子
老醜を見せじと思う女なれば 訪うことの可非を戸惑う 高嶽 敏之

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会

東 孝洋さん(菅ツ屋有 4173) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん(上田子島有 5327)
野の海短歌会 山先春枝さん(中島有 2773) まで



くらしのカレンダー

5月

日曜日	ま ち の 行 事	保 健 行 事
1 日	交通安全の日	
2 月		健康相談(PM1:30):保
3 火	憲法記念日	
4 水	みどりの日	
5 木	こどもの日	
6 金		
7 土		
8 日		
9 月		健康相談(PM1:30):保
10 火	心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役 資源ごみの日	7か月児相談(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
11 水		どんぐりひろば(AM10:30):西児
12 木		母親教室(AM10:00):保
13 金		3歳児健診(PM1:00):保
14 土	青少年講座(AM9:30)	両親学級(PM1:00):保
15 日	交通安全の日	
16 月	人権相談(PM1:00):サ	肺・胃・大腸・前立腺がん・特定健診(AM7:30):保 健康相談(PM1:30):保
17 火	心配ごと相談(AM9:30):保	肺・胃・大腸・前立腺がん・特定健診(AM7:30):西 わくわく子育て教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
18 水	行政相談(AM9:00):サ	親子ふれあいサロン(AM10:30):保
19 木		肺・胃・大腸・前立腺がん・特定健診(AM7:30):保
20 金		肺・胃・大腸・前立腺がん・特定健診(AM7:30):東 4・12か月児健診(PM1:00):保
21 土		
22 日		
23 月	農業委員会(PM1:30):役	健康相談(PM1:30):保
24 火	心配ごと相談(AM9:30):保	2か月児相談(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
25 水		どんぐりひろば(AM10:30):児 女性がん検診(PM1:30):保
26 木		女性がん検診(PM1:30):東
27 金		女性がん検診(PM1:30):西
28 土		女性がん検診(AM9:00):保
29 日		
30 月		健康相談(PM1:30):保
31 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供

ごみ集めの変更のお知らせ



種類	日 付 → 変 更	
可燃物	5月3日(火) → お休み	壱ツ屋・与九郎島・上田子島・舟場島・橋・橋新・朝日
	5月4日(水) → お休み	下土室・ひばりタウン・グリーンタウン・サンハイム川北・下田子島・木呂場・木呂場新町・サンハイム橋・なでしこタウン
	5月5日(木) → 5月6日(金)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島
不燃物	5月4日(水) → お休み	壱ツ屋・与九郎島・上田子島・舟場島・橋・橋新・朝日
	5月5日(木) → お休み	下土室・ひばりタウン・グリーンタウン・サンハイム川北・下田子島・木呂場・木呂場新町・サンハイム橋・なでしこタウン
	5月6日(金) → お休み	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島



戸籍の窓

4月1日現在	
人 口	6,269
(前月対比)	-17人
男	3,084人
女	3,185人
世 帯 数	1,877戸

(3月分)

うぶごえ

(氏 名)	(保護者)	(住 所)
吉田 虹望	伸 穂・のどか	ひばりタウン
広瀬 こころ	紀 明・舞	中島
茂角 春希	茂・恵 美	ひばりタウン
中田 まどか	護・高 子	三反田

たかさご

(氏 名)	(住 所)
村田 恭平	舟場島
百津 聡美	白山市

おくやみ

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
崎川 重男	93 才	木呂場
米田 文栄	87 才	橋
苗代 芳子	88 才	草深

わが家のアイドル

5月



よした ゆずな
吉田 柚菜ちゃん

平成27年2月17日生

父：大 母：敏恵（橘）

ご飯だけではもの足りず、いろいろなものを食べる
食いしん坊さん。歌に合わせてお姉ちゃんと一緒に
踊る微笑ましい姿に癒されています。これからも
笑顔あふれる毎日になりますように★



たに ひまり
谷 優菜里ちゃん

平成26年7月21日生

父：直人 母：ひかり（サンハイム三反田）

いつも朝は笑顔で起きてきて、朝ごはんもいっぱい
食べて元気に保育所へ行きます♪おしゃべりも上手
になってきて家では5年生のお兄ちゃんと毎日笑い
ながら遊んでいます♪そんな姿を見て癒されます♪こ
れからも可愛い笑顔でみんなを楽しませてね♪

このコーナーでは『わが家のアイドル』を募集しています。くわしくは、総務課まで。



ヘルシー＆
デリシャスマニエ

手羽先と野菜のふくめ煮



栄養成分（1人分）

エネルギー 196kcal
塩分 1.5g 野菜量 100g

材料（2人分）

鶏手羽肉（鶏肉・豚肉）	60g
高野豆腐（焼き豆腐）	1個（16g）
こんにゃく	30g
たけのこ（ゆで）	60g
れんこん	40g
ごぼう	40g
にんじん	40g
さやいんげん	3本（半分に切る）
サラダ油（ごま油）	小さじ1
だし汁	100ml
砂糖	大さじ1/2
みりん	大さじ1・1/2
薄口しょうゆ	大さじ1弱（15g）

作り方 調理時間：30分

- 1 高野豆腐は60℃くらいの湯につけ、しばらくおいて戻し、水で押し洗いして水気をしぼる。
- 2 材料（高野豆腐からにんじんまで）は、一口大に切っておく。
- 3 鍋に薄く油をひいて鶏手羽肉に焼き色を付ける。
- 4 たけのこ・れんこん・ごぼう・にんじん・だし汁・砂糖・みりんを加え、煮立たせアクをすくう。
- 5 落としぶたをして5分ほど煮る。高野豆腐・こんにゃく・しょうゆを加え、さらに煮る。
- 6 煮上がる3分前にさやいんげんを入れる。

広報かわきた 5月号

NO.563

発行日 平成28年5月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (076) 277-1111 (代)

FAX (076) 277-1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.lg.jp>

e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

ちょっと一息

4月14日に発生した熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈り致します。

新入学、新社会人と新しい生活が始まり、早や1ヶ月が過ぎました。緊張の連続で疲れている心と身体をGWでリフレッシュできますね。皆さんどのような計画を立てましたか？私は子どもの習い事で、どこへも行けないような気が…。 (k！k)