

講演会「人生100年時代に向けて」

～キラリと輝く“ワンダフルライフ”と“ふるさと川北町”～

「すべての人が健康で生きがいのある充実した人生を持続して送ることができる豊かで活力のある“ふるさとづくり”を推進するため、「人生100年時代に向けて」と題しての講演会を開催します。

ぜひお越しください。

日 時 令和4年7月24日（日）

午前10時～正午

会 場 川北町文化センター 2階ホール

対 象 川北町民（第2回櫛光学級を兼ねて開催します）

入場料 無 料

内 容

○開会のあいさつ（町長）

○講演① 「人生100年時代に向けて ～ワンダフルライフと地域創生～」

（一社）地方創生マネジメントいしかわ 代表理事

金沢工業大学 教授

稲垣 渉 氏

○講演② 「実践講座&健康測定会 ～フレイル予防で100歳まで元気に～」

金城大学医療健康学部作業療法学科 助教 作業療法士

金沢市フレイルトレーナー

吉武 将司 氏

○講演③ 「円満な相続のために」

相続手続支援センター石川 相談手続カウンセラー

新喜 章弘 氏

○講演④ 「誉のドコ行く？川北町の旅路から」

テレビ金沢アナウンサー

塚田 誉 氏



（司会進行：平見 夕紀 フリーアナウンサー）

主催：一般社団法人地域創生マネジメントいしかわ

共催：川北町

お問い合わせ先 川北町役場総務課

TEL 076-277-1111