

広報

かわきた

令和4年

7

2022
No.637



第58回

川北町自衛消防隊合同訓練大会
(6月5日 コミュニティ&スポーツ公園)

プール開き前にひと汗

中島小学校の5、6年生が、プール開きに向けて、プールの清掃に汗を流しました。

5、6年生は、下級生が気持ちよくプールが使えるように、プール内の壁や床、プールサイドなどの汚れを丁寧に落としました。

一人一人が一生懸命に掃除した結果、プールはとてもきれいになりました。

6/3



6/1

練習の成果を発表

第2町民体育館において、体育交歓会が行われ、町内3小学校の6年生が飛び箱運動と鉄棒を披露し、日頃の練習の成果を発揮しました。

児童は跳び箱運動と鉄棒の1種目以上に挑戦し、自分ができる種目に精一杯取り組みました。

また、交歓会の最後には、学校の垣根を越えて、少人数に分かれた振り返りの時間が設けられ、親睦を深めました。

思いやりのある心を育む ～人権の花贈呈式～

川北小学校で、「人権の花」の贈呈が行われ、町人権擁護委員から児童に花の苗が手渡されました。

苗を受け取った児童は「花を育てて、人権を大切にする心も育てていきます。」と、お礼を述べました。

贈呈された花の苗は、児童と町人権擁護委員の手で校内のプランターに植えられました。

6/13



6/16

川北まつりに向けて いよいよ始動

第1回目の川北まつり実行委員会が開かれました。

いよいよまつりに向けて町内全域が一体となって動き出します。準備や運営に当たり、事故などがないようしっかりと準備、体制が整えられるよう協議しました。

8月6日の川北まつり当日を盛大に迎える為に、町全体で盛りあげていきましょう！

第58回 自衛消防隊 合同訓練大会



▲優勝したツツ屋
自衛消防隊の皆さん



◇大会結果

優勝 ツツ屋自衛消防隊
準優勝 木呂場自衛消防隊
第3位 中島自衛消防隊
敢闘賞 下田子島自衛消防隊
 // 三反田自衛消防隊
 // ひばりタウン自衛消防隊

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止が続いていた自衛消防隊合同訓練大会が6月5日3年ぶりに開催され、各地区の自衛消防隊員の皆さんが川北町コミュニティ&スポーツ公園のイベント広場に集いました。
 今大会は、18隊の消防隊員が参加し、各隊がポンプ操法に懸命に取り組みました。審査の結果、ツツ屋自衛消防隊が優勝しました。
 なお、大会結果と勤続10年以上の優良隊員表彰受賞者は次のとおりです。

◇優良自衛消防隊員表彰

奥川 誠(二反田)
 堀田 哲史(三反田)
 西田 孝志(三反田)
 小泉 一朗(三反田)
 高本 豊(けやきタウン)
 西村 友邦(けやきタウン)
 中村孝一郎(けやきタウン)
 江戸 則崇(草深)
 寺田 充志(草深)
 辻 大樹(草深)
 山村 崇鉦(上先出)
 喜多 孝行(上先出)
 野村 貴宏(ひばりタウン)
 川瀬 豊(下先出)
 澤田 大嗣(上田子島)
 濱井謙太郎(上田子島)
 浅谷 樹生(上田子島)
 水尾 太輔(木呂場)
 安達 政和(木呂場)
 中島 俊一(橋)
 小竹 勤(橋)
 米田 一星(橋)
 田中 文敏(橋新)
 川上 雅司(橋新)
 吉川 幸伸(橋新)



青少年講座 開講

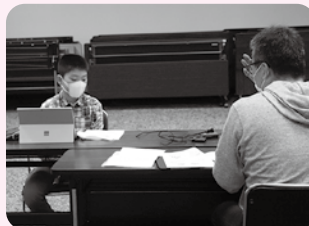
青少年講座の前期日程(5~9月)が、開催され、小中学生が様々な講座に取り組み、関心を深めています。

今回の講座では、茶道教室やトランポリン教室、プログラミング教室などの10の講座が開講され、参加した小中学生は一生懸命に取り組んでいました。

この講座は後期(11~2月)にも開催を予定しています。普段はできない経験をしたり、さまざまなことに興味を持つきっかけとして、ぜひご参加ください。



バスケットボール教室



プログラミング教室



手取穴龍太鼓教室



卓球教室



おしゃれ手づくり教室



茶道教室



トランポリン教室



和紙手づくりあかり体験教室

教養・趣味・スポーツ 教室開講

5月より教養・趣味・スポーツ教室が開講し、町民の方を対象としたスマートフォン教室や親子トランポリン教室、エコクラフト教室など様々な教室が開催され、参加者はそれぞれの内容に取り組みました。



ストレッチ教室



スマートフォン教室



親子トランポリン教室



第37回 川北まつり

～手取の火まつり～

8月6日(土)開催

〈会場〉手取川簡易グラウンド

3年ぶりに川北町に暑い夏がやってきます！家族・友人・恋人と北陸を代表する川北まつりに足を運んで、会場を盛り上げましょう！

《川北まつり全体日程》

15:00 バザー(21:20終了)

18:20 音と光の祭典(かがり火、送り火、手取穴龍太鼓)

20:00 北國大花火大会



鮎のつかみどり

日時 7月30日(土) 10:30~12:00

会場 町コミュニティー&スポーツ公園

じゃぶじゃぶ池

※鮎がなくなり次第・終了します

主催：川北まつり実行委員会 北國新聞社

【問合せ先】産業経済課内

川北まつり実行委員会 ☎(277) 1124

第37回川北まつり “写真コンテスト作品”募集

8月6日(土)に手取川簡易グラウンドにおいて開催される、第37回川北まつりに関する写真を募集します。

《応募要領》

- ・応募者は写真の裏に住所・氏名・電話番号・写真の題名を明記して、下記宛先まで送付してください。応募数に制限は無し。(1人何枚でも応募可。)
- ・写真のサイズは四つ切りワイドまでとし、未発表のものに限る。
- ・応募作品は返却せず、入賞作品の著作権は川北まつり実行委員会に帰属します。(入賞作品のデータ、ネガフィルムは提出して頂きます。)

《締切》

令和4年8月31日(水) 必着

《発表》

10月上旬頃に北國新聞で発表するとともに各応募者に通知し、入賞者には賞状及び記念品を贈呈します。

◎大会長賞……………1点

◎北國新聞社長賞…1点

◎実行委員長賞……1点

◎佳作……………数点

◎入選……………数点

《宛先》

〒923-1295

石川県能美郡川北町字壱ツ屋174番地

《主催》川北まつり実行委員会・北國新聞社

《後援》川北町写真協会



前回の大会長賞



【問合せ先】産業経済課内 川北まつり実行委員会 ☎(277) 1124

情報ひろば

今月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税
(普通徴収) 第2期
介護保険料
(普通徴収) 第1期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第4期

今月の川北町粗大ごみ等集積所

(旧(株)山本組産業廃棄物処理施設の横)
開所日 毎週水曜日・土曜日
時間 9:00~16:00



ウェブアプリQRコード
「川北町ごみ分別事典」
混雑緩和のため、持込まれる前に「燃える粗大ごみ」と「燃えない粗大ごみ」に分別してお持込みください。

川北町文化関係展示協力会

下記のとおり
川北町文化センター
1階で作品を展示しています。
7月5日(火)~7月28日(木)
川柳

ご案内

● 普通救命講習

白山野々市広域消防本部では、定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご活用ください。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、本講習会を突然中止とする場合があります。その際は当消防本部ホームページにてお知らせおよび参加者の方へ直接連絡いたします。

- ▽日時 8月21日(日) 午前9時~正午
- ▽場所 白山野々市広域消防本部 3階 白山ホール
- ▽定員 15名(申込順)
- ▽申込締切 8月14日(日)
- ▽問合せ先 白山野々市広域消防本部 ☎(276)94833

お知らせ

● 第4回川北町上下水道料金審議会

6月2日に第4回目となる審議会が開催され、上下水道料金一般家庭用基本料金などの改正について話し合いが行われました。上下水道ともに基本料金と水の使用量に応じた従量料金の二部料金制の導入について話し合われた他、県内一の使用料金の低廉化を実現するための料金設定についても議論が交わされました。審議会における答申案がまとも次第、町への答申を行う予定です。

● 7月は社会を明るくする運動 月間・再犯防止啓発月間です

第72回社会を明るくする運動
〜犯罪や非行を防止し、立ち直りを

支える地域のチカラ

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。

毎年7月が社会を明るくする運動の強化月間です。更生保護に関わる関係者が、それぞれの立場で啓発活動に取り組みます。

募集

● 自衛官募集

- ☆航空学生
- ▽資格 海・高卒(見込含)から23歳未満の者 空・高卒(見込含)から21歳未満の者
- ▽受付期間 7月1日~9月8日
- ▽1次試験期日 9月19日
- ☆一般曹候補生
- ▽資格 18歳以上33歳未満の者
- ▽受付期間 7月1日~9月5日
- ▽1次試験期日 9月15日~18日
- ☆自衛官候補生
- ▽資格 18歳以上33歳未満の者
- ▽受付期間 年間通じて行っています。
- ▽1次試験期日 受付時にお知らせします。
- ☆防衛大学校学生(推薦)
- ▽資格 高卒(見込含)から21歳未満の者 (高等学校長の推薦が別途必要です。)
- ▽受付期間 9月5日~9月9日
- ▽試験期日 9月24日・25日
- ☆防衛大学校学生(総合選抜)
- ▽資格 高卒(見込含)から21歳未満の者
- ▽受付期間 9月5日~9月9日
- ▽一次試験期日 9月24日

☆防衛大学校学生(一般)

▽資格

高卒(見込)から21歳未満の者

▽受付期間 7月1日～10月26日

▽1次試験期日 11月5日・6日

☆防衛医科大学医学科学生

▽資格

高卒(見込)から21歳未満の者

▽受付期間 7月1日～10月12日

▽1次試験期日 10月22日

☆防衛医科大学看護学科学学生

▽資格

高卒(見込)から21歳未満の者

▽受付期間 7月1日～10月5日

▽1次試験期日 10月15日

▽問合せ先

自衛隊石川地方協力本部小松地域事務所

☎0761(24)5180

http://www.mod.go.jp/pco/isikawa

●石川県失語症者向け意思疎通支援者養成講習会 受講者募集

脳卒中などの後遺症により話す・聞く・読む・書くが困難になるのが失語症です。

石川県では、令和2年度より失語症者の日常生活や困難さを理解し、コミュニケーションの知識や技術を身に着けた「失語症者向け意思疎通支援者」を養成しています。

▽対象者 令和4年4月1日現在で満18歳以上の方

▽定員 15名

▽開催場所 金沢市ものづくり会館

(金沢市栗崎町4丁目80番地1)他

▽開催日 8月7日(日)～11月20日(日)全9回 40時間

▽開催時間 1回3～6時間

(詳細は石川県または石川県言語聴覚士会HP参照)

▽参加費 無料(テキスト代として1000円)

▽募集期間 7月1日～7月25日

▽申し込み・問合せ先

公益社団法人 石川県言語聴覚士会

メール: info@st-isikawa.com

FAX: 0761(23)3641

(芦城クリニック)

●町営住宅「サンハイム橋」の入居者募集中!!

▽住宅の種類 特定公共賃貸住宅

▽間取り 3LDK

▽家賃 55,000円/月(駐車場2台分・共益費込み)

※特定公共賃貸住宅とは、子育て世帯もしくは結婚予定の方を対象とした住宅です。

入居希望の方は、詳しい要件などがありますのでお問合せください。

▽問合せ先

土木課 ☎(277)1108



●川北町ふれあい健康センター 男子浴室の営業休止について

この度、男子浴室の配管等改修工事のため、男子風呂の営業を左記の期間、お休みとさせていただきます。なお、女子風呂、休憩室(貸部屋、大広間)、喫茶オアシス、図書館は通常通りの営業となりますので、皆様のお越しをお待ちしております。

▽男子浴室営業休止期間

7月11日(月)～7月25日(月)まで

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

▽問合せ先

川北町ふれあい健康センター

川北温泉ふれあいの湯

☎(277)1110

●女性パート職員募集中!!

川北町ふれあい健康センター(川北温泉)では女性パートさんを募集しております。

業務内容は、土・日・祝日の午後の清掃業務

詳しくはふれあい健康センターまで

▽問合せ先

川北町ふれあい健康センター

川北温泉ふれあいの湯

☎(277)1110

退職金

社長の決断、応援します。

中退共の

退職金制度なら

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます



詳しくはホームページへ

中退共

検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

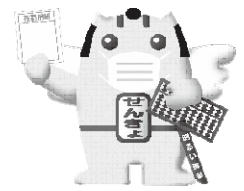
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

第26回 参議院議員通常選挙

18歳以上の方が
投票できます

投票日時 7月10日(日) 7:00~20:00

投票場所 投票区で決められた投票所
(送付された入場券をご確認ください)



投票所では「アルコール消毒液の設置」、「記載台や鉛筆の消毒」、「事務従事者のマスク着用」などの感染症対策に取り組んでいます。有権者の皆さんにもご協力をお願いします。

※持参した筆記用具（鉛筆・シャープペン）を使用することができます。

※投票所内の密集を避けるため、混雑時にはお待ちいただく場合があります。

当日投票できない方 期日：6月23日(木)~7月9日(土)までの毎日
期日前投票ができます 時間：8:30~20:00
場所：川北町役場 2階会議室

川北町に住所がある方で、仕事や旅行などの都合で他の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。また、新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便により投票することができます。

詳しくは、川北町選挙管理委員会までご連絡ください。

期日前投票所までの無料送迎バスを運行します

「参議院議員通常選挙」期間中、期日前投票所（川北町役場）までの交通手段にお困りの方などのため、無料バスを運行します。※登録や予約は必要ありません。



運行日：7月7日(木)

東ルート時刻表	
停留所	時刻
川北町役場	10:00
三反田バス停	10:07
中島小学校前	10:10
藤蔵公民館	10:13
サンハイム三反田入口	10:17
上先出公民館	10:22
草深多目的集会所	10:26
下先出多目的集会施設	10:30
壱ツ屋くらし館	10:34
グリーンタウン調整池	10:36
土室コミュニティーセンター	10:39
期日前投票所（川北町役場）	10:45

西ルート時刻表	
停留所	時刻
川北町役場	13:30
舟場島多目的集会施設	13:33
朝日公民館	13:37
橋新自衛消防格納庫	13:40
橋構造改善センター	13:45
木呂場新町案内図前 (ごみステーション横)	13:48
木呂場バス停（大番横）	13:50
JAなでしこタウンATM前	13:52
下田子島構造改善センター	13:55
上田子島バス停	14:03
与九郎島神社	14:06
期日前投票所（川北町役場）	14:10

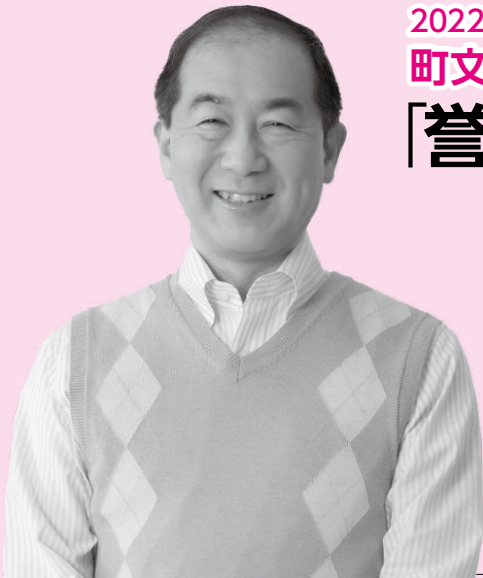
【問合せ先】川北町選挙管理委員会 ☎ (277) 1111

講演会開催

「人生100年時代に向けて」

キラリと輝く“ワンダフルライフ”と“ふるさと川北町”

「すべての人が健康で生きがいのある充実した人生を持続して送ることができる豊かで活力のあるふるさとづくり」を推進するため、下記のとおり講演会を開催しますので、ぜひお越しください。なお、この講演会は今年2回目の櫛光学級を兼ねて開催します。



2022年 **7月24日** 日 10:00～12:00
町文化センター 2階ホール

町民対象
(入場無料)

「誉のドコ行く？ 川北町の旅路から」

テレビ金沢アナウンサー 塚田 誉 氏

ほか (一社)地域創生マネジメントいしかわ代表理事
稲垣 渉氏 「人生100年時代に向けて」
金城大学医療健康学部助教
吉武 将司氏 「実践講座&健康測定会」
相続手続支援センター石川
新喜 章弘氏 「円満な相続のために」

【問合せ先】総務課 ☎ (277) 1111 ◆主催 一般社団法人地域創生マネジメントいしかわ ◆共催 川北町

マイナンバーカードを「まだ取得していない方」へ 計20,000円分のマイナポイントが貰えます!

第2弾
マイナポイント
開始!

すでにマイナンバーカードをお持ちの方!
計15,000円分のマイナポイント申込が開始されます!

マイナポイントをご希望される方は…令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにマイナポイントの申込が必要です。



マイナポイント
事業について
詳しくはこちら

マイナンバーカードを初めて取得で…

5,000円分*

健康保険証の利用申込で…

7,500円分

公金受取口座の登録で…

7,500円分

※すでにマイナンバーカードをお持ちの方で、まだマイナポイントを申込されていない方も対象

マイナポイント
申込に
必要なもの!

- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号(4桁数字)
 - ③ご希望のキャッシュレス決済サービス(スマホアプリやカード)
 - ④本人名義の通帳やキャッシュカード
- 手続きは、ご自身のスマホから!または住民課窓口へ!

マイナンバーカード日曜日臨時窓口開設

平日の開庁時にお仕事などでマイナンバーカードの申請や受け取りが困難な方のために、日曜日臨時窓口を開設しています。写真の無料撮影サービスも行っています。

また、開庁に合わせて住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書の発行も可能です。

▷日時 7月3・24日(日) 9:00～13:00

▷場所 川北町役場1階住民課窓口 ※詳しくは町HPまたは住民課ご連絡ください。

▷問合せ先 住民課 ☎(277)1126



後期高齢者医療制度に加入している皆様へ

◎新しい保険証の送付について

令和4年10月施行の窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者証を2回お送りすることになります。1回目交付の保険証(だいだい色)は7月に、2回目の保険証(緑色)は9月に簡易書留でお送りしますので、医療機関を受診する場合は、有効期限を確認の上、提示してください。なお、医療機関での一部負担金の割合(1割または3割)は、前年中の所得をもとに決定されます。

◎保険証の有効期間について

1回目(7月)交付の保険証

有効期間:令和4年8月1日から令和4年9月30日まで

2回目(9月)交付の保険証

有効期間:令和4年10月1日から令和5年7月31日まで

※有効期間内であっても、世帯構成の変更や所得更正等により自己負担割合等に変更があった場合は、新しい保険証が交付されます。

◎保険料額決定通知書等の送付について

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中旬に、保険料額決定通知書等をお送りします。

◎保険料の軽減について

所得の低い方や、被用者保険の被扶養者だった方は保険料が軽減されます。

詳細については、保険証の送付時に同封のリーフレットまたは、石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。

◎限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院等を受診する際

自己負担限度額や食事代などが軽減されます。役場窓口にて「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請を行ってください。

現役並み所得(負担割合3割)の方は限度証申請をされないと、病院等を受診する際の自己負担課税所得の金額にかかわらず、現役並みⅢ(月額負担上限25万円以上)とみなされます。課税所得が690万円未満の方は役場窓口にて「限度額適用認定証」交付申請(月額負担上限8万円以上または17万円以上となります)を行ってください。

なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たなもの(緑色)をお送りしますので、再度、申請の必要はありません。

新型コロナウイルス感染症の影響による後期高齢者医療制度の対応について

◎傷病手当金の支給について

被保険者である被用者(給与の支払いを受けている方)が新型コロナウイルス感染症に感染し、又は発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から給与等が受けられない場合に申請により傷病手当金が支給されます。

◎保険料の徴収猶予・減免について

新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方は、申請により保険料の徴収猶予または減免を受けることが出来ます。

～国民健康保険に加入されている皆様へ～ 新しい保険証を送付します

令和4年度の新しい保険証を7月中旬に簡易書留でお送りいたします。8月以降の病院等で受診する際にご使用ください。なお、現在の保険証は7月31日をもって使用できなくなりますので、裁断するなどして破棄してください。

◎国民健康保険税の税率を改正します

改正前の税率

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割税率	6.1%	1.6%	1.5%
均等割税額	23,000円	9,000円	8,000円
平等割税額	20,000円	6,000円	4,000円
賦課限度額	63万円	19万円	17万円



改正後の税率

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割税率	6.7%	2.0%	1.7%
均等割税額	25,000円	9,000円	9,000円
平等割税額	20,000円	6,000円	4,000円
賦課限度額	65万円	20万円	17万円

※試算では、1人あたり平均で年間8,906円の増額となっています。改正後の国民健康保険税額は、7月中旬に各世帯に送付する納税通知書をご確認ください。

◎未就学児に係る均等割税額を軽減します

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、未就学児に係る均等割税額の5割を軽減します。なお、所得による軽減(7.5.2割軽減)が適用されている場合は、当該軽減後の均等割税額を5割軽減します。

◎国保税の減免を引き続き実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により、国保税の納付が困難になった世帯に対し、保険税の減免を前年度に引き続き実施します。減免要件など詳しい申請方法等は、町ホームページもしくは住民課までお問い合わせください。

【問合せ先】川北町役場住民課

昨年に
引き続き

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親以外の世帯へ対象児童ひとりあたり5万円の給付金を支給します。

※既に、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給を受けている場合、本給付金は対象外となります。

【支給額】 対象児童ひとりあたり一律5万円

【対象児童】 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（平成16年4月2日から令和5年2月28日生まれ）

※特別児童扶養手当の対象である児童の場合、20歳未満（平成14年4月2日から令和5年2月28日生まれ）

【支給対象者】 次の①または②のどちらかに当てはまる方

①対象児童を養育する父母などで、令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

②対象児童を養育する父母などで、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった世帯

【申請受付締切】

令和5年2月28日まで（当日消印有効）

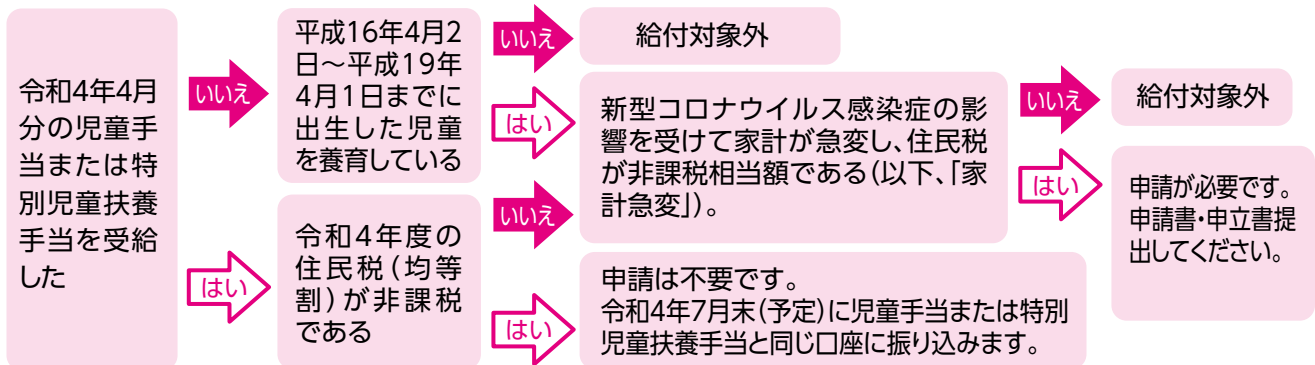
※申請方法や必要書類等は、町ホームページまたは住民課窓口において確認できます。

【制度全体に関する問合せ先】

厚生労働省コールセンター：☎0120-400-903（平日9：00～18：00）

住民課：☎076-277-1126

【支給要件フローチャート】



※令和4年6月1日～令和5年2月28日（児童手当または特別児童扶養手当を受給していない方は令和4年4月1日～令和5年2月28日）の間にお子さんが生まれた方は非課税（①）または家計急変（②）であれば、申請できます。

川北町経営継続支援金を給付します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、売上が減少している法人及び個人事業者に対し、6～25万円を給付します。

【給付金の対象となる方】

令和4年1月から6月までの事業収入が令和元年から令和3年のいずれかの同期間と比較して、20%以上減少している事業者

詳しくは川北町HPまたは下記までお問合せください。

【問合せ先】 産業経済課 ☎ (277) 1124 または川北町商工会 ☎ (277) 2133

がんばる みんなを 応援します

競技

町会員親睦ゲートボール大会

(5/20) サンアリーナ川北

- 第1位 手取川チーム
(多賀信一、畑屋一雄、吉岡 進、作田隆常)
- 第2位 立 山チーム
(三島三朗、新田 弘、安藤哲夫、南 武子)
- 第3位 富士山チーム
(吉野健一、中田 宏、中田紀美、由田外喜夫)

町パークゴルフ会員月例会

(5/21) 白山市

- 第1位 西 外喜夫 (木呂場)
- 第2位 澤田 一次 (橘新)
- 第3位 澤田 一秋 (上田子島)
- B/G賞 澤田 一秋 (上田子島)

町長杯パークゴルフ大会

(5/28) 白山市

- 第1位 東 茂樹 (橘新)
- 第2位 新宅 和幸 (上田子島)
- 第3位 澤田 一秋 (上田子島)
- 第4位 舟田 君栄 (上田子島)
- 第5位 茂藤 健治 (下先出)
- 新人賞 西田 洋一 (三反田)

南広域圏学童野球交流大会

(5/27・28) 小松市

1回戦

川北学童野球クラブ 10-2 矢田野(ールボールクラブ)

準決勝

川北学童野球クラブ 24-0 今江少年野球クラブ

決勝

川北学童野球クラブ 8-1 向本折スポーツ少年団

(第1位)



県遠征軟式野球第1期リーグ

(5/29) 白山市

川北リバース 3-5 山中クラブ

// 15-1 美川球友クラブ

中部遠征軟式野球大会

(5/14) 愛知県

川北リバース 1-5 豊川オールスターズ

第30回西日本遠征軟式野球

富山大会(6/4・5) 富山県

川北リバース 11-1 本巣クラブ

// 5-7 周南愛球会

町囲碁大会(5/28) 百寿会館

- 第1位 北方 敏政 (香ッ屋)
- 第2位 西田 義雄 (三反田)
- 第3位 村田 潔 (三反田)

能美中学校陸上競技大会

(5/21) 能美市

- ☆男子総合
 - 第2位 川北中
 - ☆男子共通100m
 - 第3位 瀬川 侑平 (草深)
 - ☆男子共通200m
 - 第1位 瀬川 侑平 (草深)
 - 第5位 北井 志真 (ひばりタウン)
 - ☆男子共通400m
 - 第4位 亀田峻之介 (けやきタウン)
 - 第5位 南 颯馬 (サンハイム中島)
 - ☆男子共通800m
 - 第4位 小竹 凜蔵 (橘)
 - ☆男子共通1500m
 - 第2位 金田 隼輝 (ひばりタウン)
 - 第4位 小竹 凜蔵 (橘)
 - ☆男子共通3000m
 - 第2位 金田 隼輝 (ひばりタウン)
 - 第5位 林 泰地 (ひばりタウン)
 - ☆男子共通110mH
 - 第3位 村上 夏渚 (草深)
 - ☆男子共通4×100mR
 - 第3位 川北中(早瀬、上田北井、瀬川)
 - 第4位 川北中(川北、澤田門田、茂藤)
 - ☆男子共通走高跳
 - 第2位 澤田 博聡 (橘新)
 - 第3位 北野 新太 (上田子島)
 - ☆男子共通走幅跳
 - 第1位 上田 崇太 (上田子島)
 - 第2位 早瀬 圭 (中島)
 - 第3位 澤田 博聡 (橘新)
 - ☆男子共通砲丸投(5.0kg)
 - 第1位 門田 育知 (下田子島)
 - 第5位 中村 翔 (橘)
 - ☆男子低100m
 - 第1位 北井 志真 (ひばりタウン)
 - ☆男子低走幅跳
 - 第1位 門田 育知 (下田子島)
 - 第2位 川北 泰志 (木呂場)
 - 第3位 西田 遼人 (三反田)
 - ☆女子総合
 - 第3位 川北中
 - ☆女子共通100m
 - 第4位 庄田 歩華 (木呂場新町)
 - ☆女子共通200m
 - 第4位 奥山 心捺 (グリーンタウン)
 - ☆女子共通800m
 - 第5位 廣田 梨乃 (木呂場)
 - ☆女子共通100mH
 - 第5位 山本 杏湊 (木呂場)
 - ☆女子共通3000mW
 - 第3位 中野 里彩 (サンハイム川北)
 - 第4位 大坪 祈鈴 (けやきタウン)
 - ☆女子共通4×100mR
 - 第4位 川北中(北嶋、山先、奥山、山本)
 - ☆女子共通走幅跳
 - 第2位 芝山菜々実 (けやきタウン)
 - 第4位 下沢 珠菜 (ひばりタウン)
 - 第5位 中西 春愛 (ひばりタウン)

☆女子低100m

第4位 奥山 (心捺 フリータウン)

☆女子低走幅跳

第4位 山先りあ (与九郎島)

第5位 北嶋 千尋 (草深)

■県陸上競技選手権大会

(5/4・5 金沢市)

☆女子100m

第3位 亀田 早彩(中島 金沢大学)

■2022金沢リレーカーニバル

(4/10 金沢市)

☆女子4×100mR

第2位 向井 美葵(中島 金沢高校 他)

☆混合4×400mR

第3位 亀田 早彩(中島 金沢大学 他)

■北信越学生陸上競技対校選手権大会

(5/14・15 福井県)

☆女子100m

第4位 亀田 早彩(中島 金沢大学)

☆女子200m

第6位 亀田 早彩(中島 金沢大学)

☆女子4×100mR

第4位 亀田 早彩(中島 金沢大学 他)

☆女子4×400mR

第4位 亀田 早彩(中島 金沢大学 他)

☆男子走幅跳

第7位 亀田 晃弥(香ッ屋 石川高専)

☆総合の部

優勝 松下 敬一 (下先出)

☆男子の部

優勝 室谷久美夫 (与九郎島)

準優勝 森 茂 (香ッ屋)

第3位 紺谷 進 (草深)

第4位 武田 信行 (下先出)

第5位 吉田 政敏 (橋新)

第6位 吉川 幸伸 (橋新)

☆女子の部

優勝 野口 公代 (下田子島)

準優勝 本田 洋子 (朝日)

第3位 南 武子 (上田子島)

第4位 東田美栄子 (下先出)

第5位 松下タズ子 (下先出)

第6位 村田 友子 (三反田)

■川北町パークゴルフ会員月例会

(6/10 白山市)

優勝 舟田 君栄 (上田子島)

準優勝 舟田 宏 (上田子島)

第3位 茂藤 健治 (下先出)

B G賞 茂藤 健治 (下先出)

●文化●

■ゆーりんピック交流俳句大会

第2位

「新緑の城址余生の歩を伸ばす」

水橋眞智子 (木呂場)

■角川全国俳句大会

秀逸

「白山の見えぬ近さや蕎麦を刈る」

東 洗陽 (香ッ屋)

～熱中症を予防しましょう～

暑い日が続くと、熱中症の危険性が高くなってきます。熱中症は、適切な予防行動により防ぐことができます。感染予防を行いながら、熱中症予防に心がけましょう。

感染症対策と熱中症対策を両立するポイント

【気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意】

体調に応じて、屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときはマスクを外しましょう。

《マスク着用時は》

- ・負荷のかかる作業や激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう。(多く汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。)
- ・気温・湿度が高い時は特に熱中症に注意しましょう。

【換気】

- ・換気を適切に行い、室温が上がり過ぎないようにエアコンで調節しましょう。
- ※一般的な家庭用エアコンの多くは室内の空気を循環させる仕組みになっており換気は行っていませんので、エアコン使用中もドアや窓を開けて換気する必要があります

【体調管理】

- ・暑さに備えた体づくりと日頃の体調管理をしましょう。
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をせず、急に暑くなった日等は特に注意しましょう。



高齢者、子ども、持病・障害のある方々は、
熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

「川北町の未来」について考えましょう!

川北町では、まちづくりの推進、そして大学研究の場として、建築家の南俊允さん(東京都在住、与九郎島出身、横浜国立大学Y-G S A助教、東京理科大学共同研究員)や東京理科大学の学生と連携して、まちづくりの調査・研究の取り組みを進めています。

6月10日から12日の3日間、南俊允さんと東京理科大学の学生3名が、川北町を訪れ、町民の皆さんとのワークショップ(参加型体験講座)やフィールドワーク(町内各地を巡っての調査分析)を行いました。

今後も住民参加型のまちづくりの活動を進めるため、町民の皆さんとのワークショップの開催を予定しています。日程が決まり次第、町ホームページやSNSなどでお知らせしますので、ぜひ参加してみませんか。よりよいまちづくりの実現に向け、川北町の未来の姿を一緒に考えてみましょう。



ワークショップの様子(6月11日)

【問合せ先】 総務課 ☎(277)1111

今月の相談日

●法律相談

- ▽日時 7月12日(火) 13:30～
- ▽場所 川北町役場
- ▽相談者 長谷川・東法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

- ▽日時 7月11日(月) 13:00～
- ▽場所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

●行政相談

- ▽日時 7月20日(水) 9:00～
- ▽場所 川北町役場
- ▽相談者 行政相談委員

●健康相談

- ▽日時 毎週月曜日(祝日を除く) 13:30～
- ▽場所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

- ▽日時 毎週火曜日(祝日を除く) 9:30～
- ▽場所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

●消費生活相談

- ▽日時 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
- ▽場所 町保健センター
- ▽相談者 町消費生活相談員

※各相談の日程に変更などがあった場合、町ホームページにてご案内します。

図書館からのお知らせ

【川北町読書マラソン大会】

2022夏、読んだ本の数を決う「読書」の「マラソン大会」を開催します!

大会期間中は、町ホームページ図書館簡単検索の利用照会から自分の貸出冊数や全体順位などが確認できるようになっています。操作はとても簡単!本を読むきっかけづくりになるといいですね。30冊達成された方は、川北町立図書館までお知らせください。

多数のご参加をお待ちしています。

期 間:令和4年7月1日(金)～8月31日(水)

参加資格:川北町立図書館利用者カードをお持ちの方ならどなたでも無料で参加できます。事前登録は不要です。貸出数は返却した翌日にシステムに自動的に記録されます。

画面表示:金/30冊 銀/25冊 銅/20冊

町立図書館にご登録のある方は、ぜひ、パソコンやスマートフォンで画面を確認してみてください。内容や操作方法など、ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

川北町立図書館(川北町ふれあい健康センター2階)
開館時間 10:00～18:00 ☎(277)8700 FAX(277)8701
休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)、年末年始

女性の性犯罪被害防止対策



「自分は大丈夫!」と思っていなくても、誰が、いつ、どこで、どんな犯罪被害に遭うかわかりません。ちょっとした工夫や心がけで、被害を未然に防ぐことが出来ますので、発生状況を踏まえたポイントをお知らせします。

外出先では…

「ながら歩き」やめましょう

▶携帯電話などを操作したり、イヤフォンで音楽を聴いていると周囲の異変に気づきにくくなります

立ち読み、買い物中の背後、要注意!

▶書店等の商業施設
▶立ち読みや買い物に夢中になり過ぎ背後から盗撮される恐れがあります

夜道を歩くときのポイント

▶人通りの多い道・明るい道を、選びましょう

もしものために

▶もしものときに駆け込める交番、コンビニエンスストア等の場所を確認しておきましょう

自宅では…

入浴時の盗撮、のぞき防止

浴室の窓の隙間からスマートフォン等のカメラで盗撮されたり、窓をあけてのぞこうとされるおそれがあります

▶窓を閉め、鍵をかけましょう

▶窓には、外から中が見えない工夫をしましょう(ブラインドカーテンやルーバー等)

帰宅後は、玄関の鍵をかけるようにしましょう

マンションや高層階だから大丈夫?

▶窓には鍵をかける習慣をつけましょう

●能美警察署 ☎0761(57)0110 ●吉ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

広報クイズ 「クロスワード」

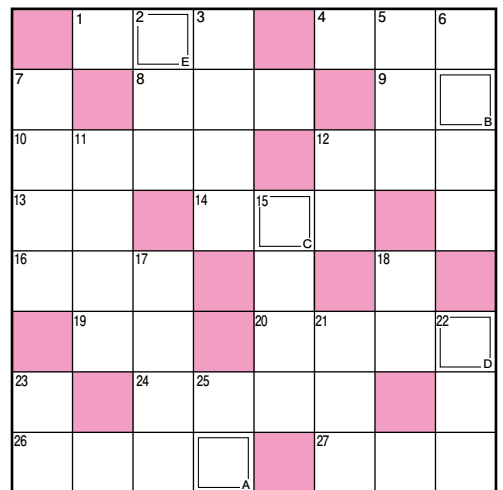
次の問題の答えを枠の中に入れて、A~Eの文字を順番に並べてください。正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ②虹色は「○○○ポー」
- ③神奈川県の名産品で海軍カレーが有名
- ⑤自分で食事をつくること
- ⑥主にピンク色で首と脚が長い鳥「フ○○○」
- ⑦パソコンやスマートフォン本体とそれらに接続して使う装置の総称
- ⑧ラーメン店で麺のみを追加注文すること
- ⑨紫色の野菜で英語でいうと「EGG-PLANTS」
- ⑩四字熟語「○○九厄」
- ⑪砂糖・味噌・醤油・塩・酢などの総称「○○○料」
- ⑫中華料理におけるフカヒレの材料となる魚
- ⑬ひき肉や魚のすり身に調味料を入れ、その生地を丸めて団子状にしたもの
- ⑭伝統料理にチャモロ料理がある島の名前
- ⑮熱がでたり喉や鼻に違和感を感じる症状「○○をひく」
- ⑯「○○海老」「○○神宮」

【ヨコのカギ】

- ①棒状のろう絵の具で洋画や児童画に使う「○○○○」
- ④「ザトウ○○○○」「シロナガス○○○○」
- ⑧「外国」と同じ意味の言葉
- ⑨どうしてもいいような細かいことばかり取り上げて、口うるさく言うことのため「重箱の○○をつつく」
- ⑩長期休暇や休暇の過ごし方を意味する言葉
- ⑫「9」の英語での読み方
- ⑬江戸幕府を開いたのは「徳川○○康」
- ⑭日本語では「クロスグリ」という実のフランス語での名称
- ⑮「酢橘」この漢字の読み方
- ⑯食用油・酢・卵を主材料とした半固体状ドレッシング「○○ネーズ」
- ⑰シナモン、コショウ、クローブと並んで世界4大スパイスの一つ
- ⑱人に合図を送るために片目をまばたかせること
- ⑲江戸時代に銭の売買や交換を業とした小規模な両替屋
- ⑳「名前」の英語での言い方



※先月号の答えは「バイキング」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、広報誌記事の感想もありませんでしたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字吉ツ屋174 川北町役場総務課
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
FAX (277) 1748

■締切り 7月15日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



ジョシュの

ちょっときいてくださーい!

Hello everyone!

You may know that this month, America celebrates its Independence Day! This is the day that America separated from the UK and became its own country, but there are many other countries in the world which celebrate their own Independence Days. In fact, of the 225 nations that have national days, 163 of them celebrate independence! Japan doesn't have an independence day, so that puts it in the minority!

With so many countries declaring independence, we can see some patterns. Lets compare the most common countries to declare independence from. At the top of the list is the UK. 48 different countries celebrate their independence from the European power, which makes sense, because at its height, its motto was "The sun never sets on the British Empire," meaning that it was always daytime in one of the UK's territories.

Another interesting point, two common countries to celebrate independence from no longer exist! 8 countries celebrate their independence from the Soviet Union, which fell in 1991, and 5 celebrate their independence from the Ottoman Empire, which fell in 1923!

Looking at these common celebrations gives us an interesting window into the past, and tells us about how the present came to be.

See you next month,
Josh

皆様こんにちは!

今月、アメリカは独立記念日を祝うことを知っていますが、これはアメリカがイギリスから離れて自国になった日ですが、世界には自国の独立記念日を祝う国が他にもたくさんあります。実際、建国記念日がある225か国のうち、163か国が独立を祝っています。日本には独立記念日がないので、少数派になります!

非常に多くの国が独立を宣言しているので、いくつかのパターンを紹介します。独立を宣言する最も一般的な国を比較してみましょう。リストの一番上にあるのは英国です。48か国がヨーロッパの権力からの独立を祝っています。これは、勢力の骨頂で「太陽が沈まない国」というモットーであったためです。つまり、英国の領土の1つでは常に昼間でした。

もう一つの興味深い点は、独立を祝う2つの共通の国がもう存在しないということです。1991年に崩壊したソビエト連邦からの独立を祝う8か国と、1923年に崩壊したオスマン帝国からの独立を祝う5か国です!

これらの一般的なお祝いから、私たちに過去への探究心を与え、現在がどのようになったのかもわかります。

また来月、
ジョシュ

| Nation or State | Number of Independence Days |
|-----------------|-----------------------------|
| United Kingdom | 48 |
| France | 22 |
| Spain | 19 |
| Portugal | 8 |
| Soviet Union | 8 |
| Ottoman Empire | 5 |

負傷せし指に早速傷テープ
巻きくれし人の心温とし
向日葵のごと健やかに育ちませ
孫に授かりしよ待望の女児

増田貴代美
西田美樹子

野の海短歌会詠草 (6月分)

深呼吸心よろこぶ青い空
米田とよみ

雨あがり虹が出番を待っている
酒井あきこ

陽炎へマスク嫌いに怖い夏
西尾こまち

パット開く派手な日傘は過去を抜け
広瀬 茂子

青葉はえ白山雄々しき掌を合わす
山崎 れん

表年たけのこメニユー歯に感謝
山田たかこ

川柳かわらなでしこ会 (6月分)

薬味添へいとも簡単冷奴
舞田セツ子

産土の神木ゆする大南風
森 譲治

文月や新図書館の待ち遠し
紺谷 洋子

梅雨寒し音たて聞く蛇の目傘
寺岡美和子

野を広げ光広げて麦の秋
水橋眞智子

白山の風は青田をみがき上げ
東 洸陽

川北町句会 (6月分)



白山のすそ野に広がる麦畑
青田きは立て金色の波
向井キヨ子

育て来し「隅田の花火」の枝えだの
穂先に初花うすく色づく
古屋 元子

戦いの地にも沈むかこの夕陽
彼の地も染めてよ幸せいろに
山先 春枝

「運動会」とメモを残して早立ちの
孫はつらつと教師二年目
高嶽美智栄

七畝歩の畑埋めゆく花・野菜
七十路最後の夏も豊けし
寺岡美和子

風待ちに北前舟の寄る港
往時のごとく堂乱舞す
森 譲治

あれこれと思い煩うこと多き
今日襟足を寒き風過ぐ
苗代あけみ

残雪の白山仰ぎ早苗の青
麦は小金の地に生くる幸
藤原千佳子

民藝の先達に聞くわが寺の
李朝飴粘面取の壺
藤原 正洋

賑わいの戻りつつある町並みに
祭り提灯風うけ揺るる
佐々木眞澄

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん (杏ツ屋) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん (上田子島) 野の海短歌会 山先春枝さん (中島) まで



くらしのカレンダー

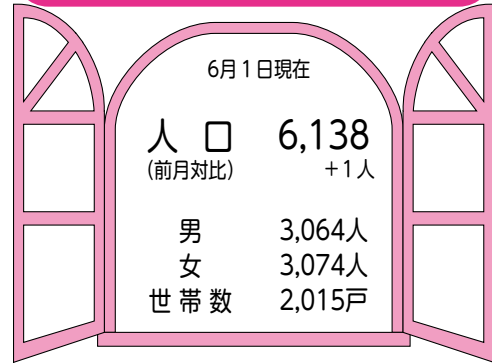
7月

| 日曜日 | ま ち の 行 事 | 保 健 行 事 |
|------|---|---|
| 1 金 | 交通安全の日 | |
| 2 土 | | |
| 3 日 | | |
| 4 月 | ひよこ広場(AM11:00):図 | 健康相談(PM1:30):保 |
| 5 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保 | ママカフェ(AM10:30):西児
母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 6 水 | | |
| 7 木 | | |
| 8 金 | | |
| 9 土 | | |
| 10 日 | 青少年講座 (AM9:30) | |
| 11 月 | 夏の交通安全運動(20日まで)
人権相談(PM1:00):サ | 健康相談(PM1:30):保 |
| | 資源ごみの日 | ママカフェ(AM10:30):東児
母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保 |
| 12 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保
法律相談(PM1:30):役 | |
| 13 水 | | どんぐりひろば(AM10:30):西児 |
| 14 木 | | 親子ふれあいサロン(AM10:30):保
3歳児健診(PM1:00):保 |
| 15 金 | 交通安全の日
ひよこ広場(AM11:00):図 | |
| 16 土 | | |
| 17 日 | | |
| 18 月 | 海の日 | |
| | 心配ごと相談(AM9:30):保 | ママカフェ(AM10:30):児
母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
わくわく子育て教室(PM1:30):保 |
| 19 火 | | |
| 20 水 | 行政相談(AM9:00):役 | |
| 21 木 | | |
| 22 金 | 農業委員会(PM1:30):役 | 4・12か月児健診(PM1:00):保 |
| 23 土 | | |
| 24 日 | 講演会[人生100年時代に向けて](10:00):文 | 両親学級(AM9:30):保 |
| 25 月 | | 健康相談(PM1:30):保 |
| | 心配ごと相談(AM9:30):保
いきいき体験ウィーク(低学年)
いきいき教室(昆虫ウォッチ) | 7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保
母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 26 火 | | |
| 27 水 | いきいき体験ウィーク(高学年) | どんぐりひろば(AM10:30):百 |
| 28 木 | | |
| 29 金 | いきいき教室(かわきた探検) | |
| 30 土 | | |
| 31 日 | | |

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供
 コ…川北町コミュニティ&スポーツ公園



戸籍の窓



(5月分)

うぶごえ

| (氏名) | (保護者) | (住所) |
|-------|---------|------|
| 綱井 篤斗 | 星 斗・瑠莉亜 | 壱ツ屋 |
| 林 伶治郎 | 幸志郎・真由美 | 壱ツ屋 |
| 佐野 蓮華 | 文 哉・祐 子 | 草深 |
| 室谷 航汰 | 祐 基・抹 実 | 壱ツ屋 |

たかさご

| (氏名) | (住所) |
|-------|------|
| 村中 秀州 | 舟場島 |
| 込貝 史夏 | 能美市 |

おくやみ

| (氏名) | (年齢) | (住所) |
|-------|------|------|
| 森元 國夫 | 83才 | 中島 |
| 寺田須磨子 | 86才 | 木呂場 |
| 中田 穰 | 80才 | 木呂場 |
| 宮本 雅吉 | 74才 | 中島 |

白山石川医療企業団職員採用候補者試験(令和5年度採用)

| 職種区分 | 採用予定人数 |
|---------|--------|
| 看護 師 | 24名程度 |
| 薬 剤 師 | 2名程度 |
| 診療放射線技師 | 1名程度 |
| 理学療法士 | 2名程度 |
| 作業療法士 | 3名程度 |
| 言語聴覚士 | 1名程度 |
| 管理栄養士 | 1名程度 |

- ▷勤務地 公立松任石川中央病院又は公立つぎ病院
※受験資格等詳しくは問い合わせください。
- ▷第1次試験 7月17日(日)
- ▷第2次試験 7月31日(日)(第1次試験合格者のみ)
- ▷申込期間 6月1日(水)~7月11日(月) ※必着
- ▷申し込み・問い合わせ
白山石川医療企業団事務局職員課 ☎(274)5973
(公立松任石川中央病院内)
※両病院のホームページから申込用紙の印刷ができます。

わが家の アイドル



ぎょうでん おう か
行田 凰花ちゃん

令和3年3月19日生

父：圭太朗 母：和泉(壱ツ屋)

マイペースで甘えん坊な凰ちゃん。元気いっぱい
の笑顔で周りの人も笑顔にしてね！

「わが家のアイドル」掲載募集！！

広報かわきたでは、町内のお子さんを紹介する「我が家のアイドル」というコーナーで掲載者を募集しています。お子様（保育所以下のお子様を対象です）の掲載を希望される方は、川北町役場 総務課または、町内各保育所までご連絡ください。

一度「わが家のアイドル」に掲載されたことのあるお子様も、再掲載が可能となりました。皆様の多数のご応募をお待ちしています。

【問合せ先】川北町役場 総務課 TEL (277) 1111



主菜編 鶏肉の梅おろし和え



栄養成分 (1人分)



材料 (2人分)

- きゅうり …………… 2本 (200g)
- 若鶏もも肉(皮なし) …… 200g
- 長ねぎ …………… 2/3本
- しょうが …………… 1枚
- 梅干し …………… 2個
(減塩タイプのものを使用
塩分の高い梅干しの場合は量を控える)
- だいこん(すりおろし) …… 40g
(軽く水切りする)
- 濃口しょうゆ …………… 小さじ1
- 米酢 …………… 小さじ2

作り方 調理時間 25分

- きゅうりはピーラーでたてに薄くそぎ切りする。氷水に放し、パリッとしたらザルにあげ水を切る。
- 鍋に湯を沸かし、弱火で一口大に切った鶏肉と長ねぎ、千切りしたしょうがを入れ、火を通す。ザルにあげ、熱いうちにしょうゆを混ぜる。
- 梅干しのたねを取り除いて細かくし、だいこんおろしと米酢と混ぜ合わせ、②の具材とあえる。
- 皿の中心に③を盛りつけ、そのまわりをきゅうりのスライスで囲むように盛りつける。

川北町公式
You Tube



川北町公式
Facebook



マチイロ



「広報かわきた」のほかにも、町の情報やお知らせを発信しています。ぜひ、ご活用ください。

- 総務課 ☎(277)1111 ●税務課・出納室 ☎(277)1120
- 住民課 ☎(277)1126 ●福祉課(保健センター) ☎(277)8388
- 産業経済課 ☎(277)1124 ●土木課 ☎(277)1108
- 議会事務局 ☎(277)1109 ●教育委員会 ☎(277)1151

担当課が分からないときや閉庁時(時間外や土日祝など)は、代表電話 ☎(277)1111へおかけください。

ちょっと一息



梅雨入りし、蒸し暑い日が続いています。

私は最近、夏バテ防止のために水分補給を普段よりも多めにしています。

皆さんも季節の変わり目の体調管理には気をつけてください!!

(Y/N)

