広報
かわきた
令和２年 8
2020
No.614

上手につれるかな
夏祭り ヨーヨーつり
（7月14日 川北保育所）

スマホの使い方 それであってますか？

近年は、大人から子どもまで多くの方がスマートフォンやインターネットなどを利用する機会が多くなりました。また、最近では新型コロナウイルスの感染防止のために、在宅勤務でネットを利用する方も多いのではないでしょうか。

ネットやスマホは便利なものである一方、使い方を誤れば、心身の不調や、トラブルに巻き込まれる恐れがあります。皆さんが使用しているスマホやネット端末の使い方を確認してみましょう。

疲れとれていますか？

スマホやパソコンを長時間使用するなど、気が付かないうちに顔が下を向いた姿勢になっていませんか？

現代人の多くが発症しているといわれる「スマホ首」。スマホ首になると、首や肩こり、頭痛などさまざまな体の不調が出る恐れがあります。

毎日の生活の中で、手放せないほど便利なスマホですが、1日1時間でもいいので、体を休める時間をつくることで、体も心もスッキリして、仕事にも集中できるかもしれません。

「スマホ首」予防の正しい姿勢や、ストレッチなどをいくつか紹介しますので、皆さん空いた時間でぜひやってみましょう。

セルフチェックを忘れず

気をつけたい姿勢 NG

スマホを使用する際の正しい姿勢 OK

予防ストレッチ

「タオルストレッチ」
①タオルを両手を伸ばした状態で持つ
②そのまま肘を曲げ、引寄せる
1日10～30回（1秒に2回程度の速さ）
《ポイント》
あごを引き、背筋よく！
回数を数えながら行いましょう！

（正面）　（横）

「首のストレッチ」
片手であごを引くように押して、もう片方の手で頭を下に
《ポイント》
伸ばしていて気持ちいい角度で！

なかむら接骨院 中村　拓也さん

イスに座りっぱなしではなく、1時間に1回程度でも良いので、体を動かしましょう！また、肩コリがひどい時は、お風呂で温かいシャワーをあてるなどしてリラックスしてください。

子どものネットやスマホの使い方は大丈夫ですか？

多くの子ども達がスマホやパソコン、その他の端末を使ってSNSやゲームなどをすることが多くなりました。

いつ・どこでインターネット上のトラブルに巻き込まれるかわからない今だからこそ、親子でスマホやインターネットの使い方を相談しておきましょう。

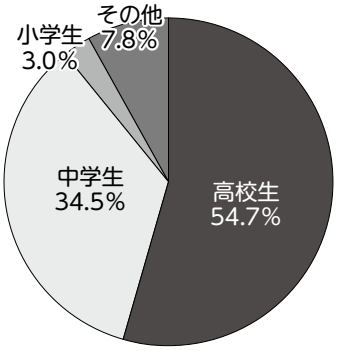
子どものネットやスマホの利用によるトラブル

ネット上の誹謗中傷やいじめ

SNSなどへの掲載・投稿による個人情報の流出

ネットやスマホなどへの依存による生活習慣の乱れ

学職別の被害児童割合（H30）



スマホの契約時にはフィルタリング設定を!!

ＳＮＳ被害児童のフィルタリングの利用状況は、フィルタリングの利用の有無が判明した被害児童のうち、**約９割**が被害時に利用していませんでした。

（警察庁【平成 30 年における SNS に起因する被害児童の現状】）

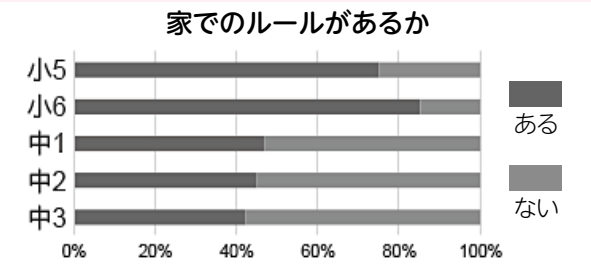
インターネットの使い方を考えよう

動画サイト　SNS　メール　オンラインゲーム

ネット利用 9割越え

川北町学校教育研究会生徒指導部会が町内の小中学生(小学５年生から中学３年生)を対象に、インターネットに関するアンケートを実施した結果、**９割以上**の児童生徒がインターネットを利用しており、中学校の学年が上がるほど、家での使用ルールを設けていないことがわかりました。

家でのルールがあるか



親子で話し合おう

ネットを上手く使い、より良い学校生活を送るために、家庭内でルールを決めておきましょう。

主なルール

- 夜〇時以降は利用しない。
- 使用時間は一日〇時間まで。
- リビングだけで使用する。
  （自分の部屋で使用しない）など

～インターネットなどの利用について川中８ヵ条～

みんなで守ろう！

1、使用時間は平日１時間までとする。
2、友達に自分がされて嫌なことはしない。
（ブロック、悪口など）
3、個人情報を公開するなど、人のプライバシーを侵害しない。
4、勉強に集中するためテスト期間にインターネットなどを使用しない。
5、勉強しているときにインターネット機器などを触らない。
6、夜 10 時以降はインターネットなどを利用しない。
7、安全に利用するために知らない人とやりとりしない。
8、ルールを家の人と一緒に守ろう。

保育所夏祭り

7月13日から17日の期間に町内3保育所で、夏祭りが行われました。

夏祭りは各保育所の遊戯室で行われ、お面をつけた子どもたちが、和踊りをした後、ヨーヨー釣りや的当てなどのゲームを楽しみました。今回は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、規模を縮小して開催しましたが、子どもたちはゲームでもらったお土産を手にとり、笑顔で喜んでいました。その様子を紹介します。

〈中島保育所〉

〈川北保育所〉

〈橘保育所〉

思いやりのある心を育む ～人権の花贈呈式～

7月2日に橘小学校で、「人権の花」の贈呈が行われ、町人権擁護委員から児童に花が手渡されました。

町人権擁護委員の穴田逑さんからは「花を育てることで相手に対する思いやりや、やさしさを育くんでください」とお話があり、受け取った児童は「たくさんのお花をくださりありがとうございました。人権の花を大切に育てます。」と、お礼の言葉を述べました。

人権の花は、人権擁護委員の方と児童が丁寧に植栽し、玄関に並べられました。

広がり、つながる 未来の輪

7月1日に内閣総理大臣からのメッセージ伝達式が川北町役場で行われました。

伝達式では、小松能美保護司会会長の元山洋さんが、安全で安心な明るい社会づくりを呼びかけた後、メッセージを前哲雄町長に手渡しました。

犯罪や非行の防止と更生の援助は基より、子ども達の安全確保に対して活動する保護司の方々の活動に対して、今後とも皆さんのご理解とご協力をお願いします。

災害時の物資協定を締結

6月26日に町内で店舗を運営する株式会社PLANTと、災害時に町からの要請に応じて日用品や食料などの物資を供給する内容の、災害時の物資供給に関する協定を締結しました。

調印式は役場で行われ、前哲雄町長と三ツ田佳史社長が協定を交わしました。

町民生委員が熱中症予防の啓発活動

7月1日から、民生委員児童委員により、65歳以上の一人暮らし高齢者と、75歳以上で生活されている高齢者世帯のあわせて208名のお宅を訪問し、熱中症予防のため水分補給などに留意するよう呼びかけて、お茶とリーフレットを配布しました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためマスク着用の機会も多いので、熱中症には注意しましょう。

町公平委員に畔地さん再任

川北町公平委員に、畔地勇夫さん(下田子島)が再任され、7月1日に前哲雄町長より辞令が手渡されました。

公平委員会は、人事行政に関する事案を公平中正に審査、判定などを行います。

畔地さんの任期は、令和2年7月1日より4年間となります。

もしもの時に備えた行動

7月8日に県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)が実施され、町内の小中学校や保育所、地域の方が訓練に参加しました。

川北保育所では、子ども達が机の下に隠れて、地震が発生した時に自身を守るための大切な行動を身につけました。

皆さんもいつ揺れが起きてもおかしくないという心の準備をしっかりとして「しゃがむ、隠れる、じっとする」などの安全行動を身に着けておきましょう。

情報ひろば

今月の納税

住民税	第２期
介護保険料（普通徴収）	第２期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第５期

今月の川北町粗大ごみ等集積所

（旧㈱山本組産業廃棄物処理施設の横）

開所日
毎週水曜日・土曜日
（8日(土)を9日(日)に変更）
12日(水)→お休み

時間
9:00～16:00

ウェブアプリQRコード
「川北町ごみ分別事典」

川北町文化関係展示協力会

下記のとおり川北町文化センター1階で作品を展示しています。
8月3日(月)～8月27日(木)
書道

役場へのお問合せは…
☎（277）1111㈹
FAX（277）2584

ご案内

●第76回現代美術展能美展

金沢の本展から県内を巡回する県内最大級の美術公募展です。川北町町制施行40周年及び能美市誕生15周年を記念してこの度「能美展」を初開催します。県を代表する作家や川北町・能美市の地元作家の作品など、103作品を展示します。

▽**日程**
8月12日(水)～8月23日(日)
会期中無休
午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）

▽**開催場所**
能美市九谷焼美術館　五彩館
（日本画・工芸・写真）
能美市九谷焼美術館　浅蔵五十吉記念館
（洋画・彫刻・書）

※会場名は8月11日からの新名称です。

▽**入場料**
一般430円・75歳以上320円・高校生以下は無料　※2会場共通入場券

▽**問合せ先**
能美市九谷焼美術館　五彩館
☎0761(58)6100

お知らせ

●県立九谷焼技術者自立支援工房個室工房の使用者募集案内

▽**使用期間**　3年以内
（使用開始は令和2年10月1日から）

▽**使用者の申込み資格**
九谷焼の制作に5年以上従事している者。または、5年未満でも、九谷焼制作に関する専門知識及び技能が同等以上と知事が認める者。

▽**申込受付期間**　令和2年6月29日(月)～令和2年7月22日(水)

▽**問合せ先**
石川県立九谷焼技術研修所
☎0761(57)3340

●普通救命講習

白山野々市広域消防本部では、定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご活用ください。

▽**日時**　9月27日(日)
午前9時～正午

▽**場所**　白山野々市広域消防本部3階　白山ホール

▽**定員**　30名(申込順)

▽**申込締切**　9月13日(日)

▽**問合せ先**　白山野々市広域消防本部
☎(276)1119

●不法電波はいけません！

総務省北陸総合通信局からのお知らせです。

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもののほか、警察や消防・救急、防災行政、鉄道の無線局など、私たちの安心・安全な生活を維持するために幅広く利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。

▽**電波のルール**
①「技適マーク」がついているか確認してください
②電波の利用は原則免許が必要です
③外国規格の無線機器は国内で使用してはいけません

▽**電波に関する相談**
総務省北陸総合通信局
不法無線局・混信・妨害
☎(233)4441
テレビ・ラジオの受信障害
☎(233)4491

●蚊媒介感染症について

デング熱やジカ熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。

蚊が発生しやすい場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

〈予防のポイント〉
・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

〈蚊を減らすポイント〉
蚊の幼虫(ボウフラ)は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう。

▽**石川県ホームページ**
蚊媒介感染症
https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kansen/kabaikaikansensyou.html

●福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

介護の仕事について知りたい方、関心のある方を対象にセミナーと個別相談を開催します。(※事前申込不要)

▽**開催日**
8月11日(火)、24日(月)
9月14日(月)、28日(月)

▽**時間**
セミナー：午前10時～午前10時45分
個別相談：午前10時50分～午後0時

▽**会場**　小松日の出合同庁舎6階会議室

▽**問合せ先**
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)
☎(234)1151

募集

●目指せ！海上保安官 将来の幹部職員養成

海上保安大学校学生採用試験

▽**受験資格**
令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和3年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

▽**採用予定数**　約60名

▽**申し込み**
インターネット受付
8月27日(木)～9月7日(月)
郵送・持参受付
8月27日(木)～8月28日(金)

▽**一次試験**
10月31日(土)　学科・作文
11月1日(日)　基礎能力・学科

▽**二次試験**　12月18日(金)

▽**受験申込み専用アドレス**
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

▽**問合せ先**
第九管区海上保安本部総務部人事課
(フリーダイヤル：0120(444)576)
金沢海上保安部管理課
☎(266)6115

雑草・落ち葉などをごみステーションに出される際のお願い

○雑草や落ち葉などをごみ袋に入れて出す場合は、土をきちんと払い、乾燥させて、一度に3袋までお願い致します。(それ以上発生した場合は、複数回に分けて出すか、粗大ごみ等集積所に持ち込んでください。)
○雑草や落ち葉だけが入ったごみ袋は、収集ボックスに入れず、ボックスの横に置くようにお願い致します。(収集ボックスに入りきらず、やむを得ず外に置いた「生ごみなどが入ったごみ袋」がカラスに荒らされることを防ぐためです。)
【問合せ先】　川北町住民課

白山石川医療企業団職員採用候補者試験(令和3度採用)

職種区分	採用予定人数
看護師	10名程度
薬剤師	1名程度
理学療法士	1名程度

勤務地／公立松任石川中央病院又は公立つるぎ病院
※受験資格等詳しくは問い合わせください。

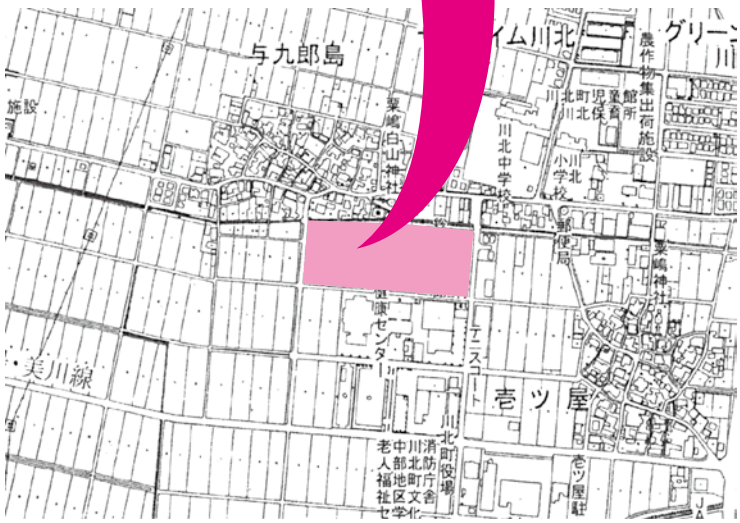
第1次試験／8月30日(日)
第2次試験／9月13日(日)(第1次試験合格者のみ)
申 込 期 間／7月3日(金)～8月24日(月)※必着
申し込み・問合せ先／
白山石川医療企業団事務局庶務課 ☎(274)5973
(公立松任石川中央病院内)
※両病院のホームページから申込用紙の印刷ができます。

多目的運動公園（仮称）基本設計が完了

町では、町民の皆さまから数多く寄せられた「公園などの子どもの遊び場がほしい」「スポーツ活動を気軽に取り組める施設がほしい」といったご意見、ご要望を受けて、「多目的運動公園（仮称）」の整備計画を進めてまいりました。そして、区長会や老人クラブ連合会、女性協議会、体育協会など町の主な団体の代表者を集めた整備検討委員会からの意見も参考に、このたび、基本設計が出来上がりました。（イメージ図）

今年度は実施設計に取り掛かります。建設計画地の地元や整備検討委員の方などのご意見をいただきながら、皆さんに喜んでもらえる多目的運動公園の完成を目指して建設事業を進めてまいります。

建設計画地



◇計画概要

- 敷地面積：約28,000㎡
- 施設内容：多目的広場（天然芝）、100m直線走路（6レーン）、ジョギング・ウォーキングコース　など
- 建　　物：管理棟（事務所、トイレおよび備蓄倉庫など）1棟
- そ の 他：駐車場、駐輪場、照明灯

※3月末現在の計画ですので、今後変更の可能性があります。

新型コロナウイルス感染症予防のための新しい生活様式チェックリスト(家庭版)

一人ひとりが日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種の感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身や大事な家族の命を守ることにつながります。ぜひ、実践してください。

一人ひとりの心がけ

- □ 毎朝、体温測定、健康チェック
- □ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
  できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- □ 手洗いは石けんで30秒程度時間をかけて丁寧に洗う
  （手指消毒薬の使用も可）
- □ 咳エチケットを心がける
- □ 食事はバランスよく、睡眠もしっかりととる
- □ こまめに換気する
- □ 人との間隔はできるだけ２ｍ(最低１ｍ)あける

日常生活での心がけ～食事～

- □ 持ち帰りや出前（デリバリー）なども活用する
- □ 大皿は避けて、料理は個々に
- □ できるだけ対面ではなく横並びで座る
- □ 大人数での会食は避ける
- □ 料理に集中。おしゃべりは控えめに

日常生活での心がけ～お出かけ～

- □ 空いている場所・時間を選ぶ
- □ 買物はできるだけ１人または少人数で、計画を立て素早く済ませる。通販も利用する
- □ 運動は自宅で動画を活用したり、予約制を利用するなど少人数で広々とした空間で行う
- □ 人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する(熱中症にも注意)

風邪症状等があるときは…

- □ 発熱等の風邪症状があるときは、学校や仕事を休む
- □ 風邪症状がある方とはできる限り部屋を分けて過ごす（食事や寝るときも別にする）
- □ 別室にできないときは仕切りやカーテンなどを設置する
- □ タオルの共有はしない
- □ 家族全員の手が触れる共有部分（ドアノブ、手すりなど）を定期的に消毒する
- □ お世話は限られた方がする

石川県

現況届の手続きはお早めに

児童扶養手当

《手 続 期 間》令和２年８月３日（月）～令和2年8月31日（月）
《窓　　口》役場住民課
《必要なもの》印鑑、手当証書、健康保険証
＊期間中に手続きをしない場合は、支払期日に手当が受けられなくなりますので、ご注意下さい。

児童扶養手当とは
ひとり親家庭を対象に手当を支給しています。支給要件や所得制限があるので、詳しくは住民課にお問い合わせください。
併せて「ひとり親世帯臨時交付金」の申請も受け付けています。詳しくは送付の通知および役場HPにも掲載しておりますのでご確認ください。

【問合せ先】役場住民課 ☎（277）1111 または　石川県少子化対策監室 ☎（225）1421

特別児童扶養手当

《手 続 期 間》令和２年８月12日（水）～令和２年９月11日（金）
《窓　　口》役場住民課
《必要なもの》印鑑、手当証書
＊期間中に手続きをしない場合は、支払期日に手当が受けられなくなりますので、ご注意下さい。

【問合せ先】役場住民課 ☎（277）1111 または　石川県障害保健福祉課 ☎（225）1482

「マイナポイント」の予約には、マイナンバーカードが必要です！

毎月１回！日曜日にマイナンバーカードの臨時窓口を開設します！

無料の写真撮影サービスも行っています！

町では、開庁時にお仕事などでマイナンバーカードの申請や受け取りが困難な方のために、下記日時に日曜日臨時窓口を開設します。

〈日　時〉8月23日、9月27日 9：00～16：00（10月以降は後日お知らせします）
〈場　所〉川北町役場１階住民課窓口
〈必要な持ち物〉◆マイナンバーカードの申請のみの方（後日、来庁しての受け取りが必要です）
〇本人確認書類（下記Aから1点またはBから2点）〇認め印
◆マイナンバーカードの申請及び本人限定受取郵便でのカード受け取りを希望される方
（郵便 でカードが受け取れます。ご本人の来庁が必要です）
〇 通知カード 〇 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）〇本人確認書類
下記Aから2点またはA・Bから1点ずつ 〇 認め印（必須ではありません）
◆マイナンバーカード申請済みでカードの受け取りの 方（ご本人の来庁が必要です
〇交付通知書（ハガキ）〇通知カード 〇住民基本台帳カードお持ちの方のみ
〇本人確認書類下記Aから1点またはBから2点）〇 認め印（必須ではありません）

A	運転免許証･住民基本台帳カード（顔写真付き）･パスポート･身体障害者手帳　など
B	健康保険被保険者証･介護保険被保険者証･学生証･年金手帳　など

【問合せ先】川北町役場　住民課　TEL (277)1111

3歳児検診で虫歯のなかったよい子のみんな

砂上（すなかみ）　太一（たいち）くん
（橘）

元谷（もとたに）　友柊（ゆうひ）くん
（壱ツ屋）

中島虎太郎（なかしま こたろう）くん
（橘）

柿（かき）　希乃花（ののか）ちゃん
（けやきタウン）

橋田（はしだ）　琉（りゅう）くん
（木呂場）

北村（きたむら）　唯華（いちか）ちゃん
（サンハイム橘）

ママcafé 「ぬくもりセラピー」～ヘッドマッサージ～

講　　師：兵庫　美和子　氏（日本セラピスト協会インストラクター）
日　　時：令和2年8月25日（火）10：30～12：00　※1人10分　交代制
場　　所：子育てサポートセンター　子ども館（土室丙114-10：グリーンタウン内）
参加人数：親子5組　　**参加対象**：川北町内にお住まいの方で未就園児とその保護者
持 ち 物：バスタオル
申 込 先：川北町児童館までお問合せ下さい。　☎（277）1314
受付開始：令和2年8月4日(火）～受け付け開始（※月・木曜日の午前中は休館日となります。）
〇定員に達し次第終了といたします。（終了については、ホームページに掲載しますのでご確認下さい。）

参加時のお願い

①当日風邪の症状がある方やご家族に有症状のある方は、参加できません。
②入り口での検温にご協力をお願い致します。（検温で37.5℃以上の熱があった場合は参加することは出来ません。）
③参加の際、保護者の方は必ずマスクの着用をお願い致します。
④入り口での手指消毒にご協力下さい。
⑤長時間の滞在はご遠慮下さい。

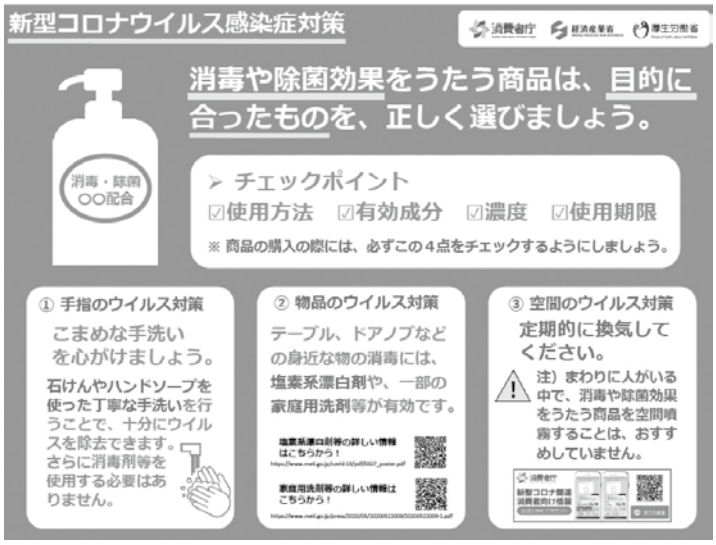
消費生活相談窓口からのお知らせ

消毒や除菌効果をうたう商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう！

現在、新型コロナウイルスに対する「消毒」や「除菌」の効果をうたう様々な商品が出回っています。商品の購入の際には、①使用方法、②有効成分、③濃度、④使用期限の４点を確認して購入するようにしましょう。

また、使用の際は、商品に記載された使用上の注意を正しく守って使用しましょう。

【問合せ先】
川北町消費生活相談窓口（町保健センター内）☎(277)1111
石川県消費生活支援センター ☎(255)2120



がんばるみんなを応援します

●競技●

■川北町パークゴルフ会員月例会（6/20　白山市）

優　勝　西　外喜夫（木呂場）
第2位　茂藤　健治（下先出）
第3位　澤田　一秋（上田子島）

■川北町長杯パークゴルフ大会（6/27　白山市）

優　勝　西　市造（橘）
第2位　澤田　一秋（上田子島）
第3位　舟田　君栄（上田子島）
第4位　澤田　一次（橘新）
第5位　広瀬志津子（上田子島）
新人賞　作田　孝（三反田）

●文化●

■石川の書展

☆会員の部
奨励賞　窪田　喜鶴（与九郎島）
☆一般の部
佳　作　山本　桃鶴（下田子島）

退職金

社長の決断、応援します。

中退共の退職金制度なら

安全　国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

有利　掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単　社外積立で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

詳しくはホームページへ
中退共　検索

お問合せはお気軽に
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

今月の相談日

●法律相談
▽日　時　8月11日(火)　13：30～
▽場　所　役場2階応接室
▽相談員　長谷川・東法律事務所
▽その他　ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談
▽日　時　8月17日(月)　13：00～
▽場　所　サンアリーナ川北
▽相談員　人権擁護委員

●行政相談
▽日　時　8月19日(水)　9：00～
▽場　所　川北町役場
▽相談員　行政相談委員

●健康相談
▽日　時　毎週月曜日　13：30～
▽場　所　町保健センター
▽相談員　町保健師

●心配ごと相談
▽日　時　毎週火曜日　9：30～
▽場　所　町保健センター
▽相談員　町民生児童委員

●消費生活相談
▽日　時　月～金曜日　8：30～17：15
▽場　所　町保健センター
▽相談員　町消費生活相談員

※各相談の日程に変更などがあった場合、町ホームページにてご案内します。

図書館からのお知らせ

～この夏おすすめ!!～

読書アドバイザーおすすめ！こども達に読んで欲しい本ランキング１位の紹介です。全タイトル図書館にありますので、ぜひご来館ください。

大人も楽しめる一冊です。お家時間を子どもと一緒に楽しんでみませんか？夏休み課題図書も全部そろっていますよ～！

【赤ちゃん絵本】「いないいないばあ」
（著）松谷みよ子　（絵）瀬川康男　（出版）童心社
【未就学児童】「どうぞのいす」
（作）香山美子　（絵）柿本幸造　（出版）ひさかたチャイルド
【小学１・２年生】「なまえのないねこ」
（文）竹下文子　（絵）町田尚子　（出版）小峰書店
【小学３・４年生】「銭天堂　ふしぎ駄菓子屋」
（作）廣嶋玲子　（絵）jya jya　（出版）偕成社
【小学５・６年生】「こども六法」
（著）山崎聡一郎　（絵）伊藤ハムスター　（出版）弘文堂
【中高生】「都会のトム＆ソーヤ」
（著）はやみねかおる　（出版）講談社

ご来館の際には、引き続き感染症対策を順守していただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

川北町立図書館（川北町ふれあい健康センター２階）
開館時間 10：00～18：00　☎(277)8700　FAX(277)8701
休 館 日 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌水曜日）、年末年始

警察官B採用試験の受験者募集

受験資格：昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
※ただし、大学卒業または卒業見込みの方は除く

受付期間：8月3日(月)から9月1日(火)までの間

第一次試験：筆記試験　9月20日(日)
体力試験　10月　3日(土)

受験希望の方は能美警察署・最寄りの交番・駐在所にお問い合わせください。
※身長・体重・胸囲の身体基準は平成29年度から撤廃されました。
その他、視力などについて、仕事をする上で必要な最低限の基準が設けられています。

あなたのその手で「守れる」ものがある！

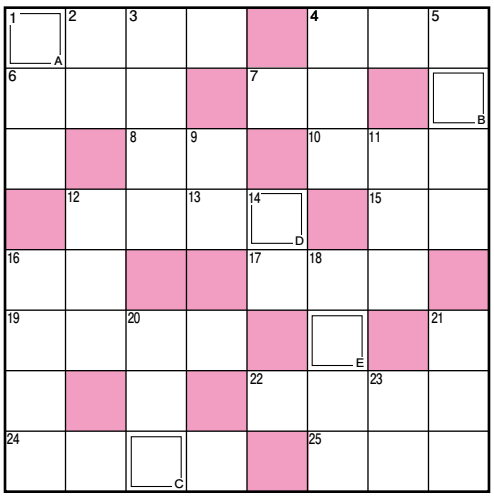
●能美警察署 ☎0761(57)0110　●壱ツ屋駐在所 ☎(277)1744　●木呂場駐在所 ☎(277)0061

広報クイズ「クロスワード」

次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】
①川北町の鳥の名前。
②「○○レ」「○○プードル」
③小魚などを醤油と砂糖で煮付けた食べ物。
④網を張った戸のこと。
⑤土佐藩出身の志士。「坂本○○○○」
⑨白黒の縞模様を持つ馬。「○○ウマ」
⑪店の出入口に掛ける布。
⑫内野の反対語。
⑭足が八本ある生き物。
⑯あおむけの姿勢で泳ぐ泳ぎ方。
⑱万国博覧会の略語。
⑳豆腐をだし湯で煮た料理。「○○○ふ」
㉑ 駅伝で選手がつなぐもの。
㉓「○○場」「立ち○○」「○○ゴ」

【ヨコのカギ】
①川北郵便がある地区名。
④車間距離をつめたりして運転するなどの危険行為。「○○○運転」
⑥二輪車の別名。
⑦ケガをすると傷口からでるもの。
⑧昆布やカツオ節などの食品を煮出したもの。
⑩布袋の中に土砂を詰めて使うもの。
⑫内股の反対語。
⑮雨が一時やんだ間のこと。「は○○」
⑯「先○○」「○○徒」「お○○暮」
⑰米などの飯を丁寧にした言葉。
⑲お父さん指の別名。
㉒香辛料の別名。
㉔宇都宮や浜松などで有名な食べ物。
㉕朽ちた木のこと。



※先月号の答えは「アマノガワ」でした。

【応募方法】
はがき、ＦＡＸまたは電子メールに、**①クイズの答え　②住所、氏名、年齢、電話番号**をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先　〒923-1295　川北町字壱ツ屋174　川北町役場総務課
e-mailアドレス　kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
ＦＡＸ（277）1748

■締切り　8月21日(金)
たくさんの方のご応募をお待ちしています。

ジョシュの ちょっときいてくださ〜い!

Hello everyone!
This month is my 12th here, so it's my 1 year anniversary of coming to Kawakita! Even though the Coronavirus has been preventing me from traveling recently, I've had a very fun year overall! I frequently went to the Kawakita Onsen-I love that it's so close! I went to the Kawakita Sports Day, and watched the Kawakita Middle School Sports Day. I saw the cherry blossoms in Kawakita(we couldn't do a flower viewing party though), and saw the river in all four seasons. It snowed here(it doesn't in my hometown, so I was excited)! I went hiking and traveled to many places(before Corona). Talking with my coworkers, and meeting new people, has improved my Japanese a lot!
Thank you Kawakita for a wonderful year, I'm looking forward to the next one!
I'll be in your care!
Josh

みなさんこんにちは!
今月で12カ月が経ったということは、川北町に来て1周年です!最近新型コロナウイルスの影響で旅行へ行けないですが、この1年間は全体的に楽しかったです!よく川北温泉に行きました。近いから便利ですね!川北町社会体育大会に参加したり、川北中学校運動会を見ました。また、川北の桜を見て(花見で集まるのはダメだけど)、手取川の四季も見たり、雪が降るところも見れました(ふるさとには雪が降らないからわくわくしました!)。所々ハイキングしていろいろ旅行しました(コロナ前)。同僚と話をしたり、新しい人と出会ったりしたおかげで、日本語がだんだん上達しました。
川北町へ、素敵な1年間ありがとうございます!これからも楽しみます!
よろしくお願いします!
ジョシュ

文芸の窓

川北町句会（7月分）

花茣蓙に五体あづけて犬の午後　寺岡美和子
上流の濁りに默す鮎の川　水橋眞智子
小判草うらおもてなく風に鳴る　森　譲治
岩肌を穿つ力や梅雨の川　紺谷　洋子
説法に媼の団扇忙しなく　舞田セツ子
加賀平野青田ひそかに穂を孕む　東　洸陽
美しく歩みゆきたし五月晴　北田きみ子

川柳かわらなでしこ会（7月分）

天の川逢瀬の恋に要らぬマスク　上本ただし
あじさいが見頃と誘う小糠雨　酒井あきこ
熱中症もコロナも怖いあごマスク　西尾こまち
夏の海青春もどる砂の戯画　広瀬　茂子
出番待つドレスをまとう花柩　山田たかこ
朝の光元気をもらう深呼吸　米田とよみ

野の海短歌会詠草（7月分）

入院の母の傍へに沙羅の花
生けて語らん亡き父のこと　苗代あけみ
蚊帳内に蛍ひかるを楽しみつ
親子五人の遠き夏の日　森　譲治

家前の手鏡ほどの水たまり
今日はま青に夏空映し　角　利枝
容赦なく地舐めるがごと半夏水
抗う術なし自然の脅威　佐々木眞澄
十薬の白き花群れ背戸を吹く
風にそよげり抜くをためらう　藤原千佳子
眼つむればわが人生に出会いこし
懐かしき面輪浮かびくるかな　藤原　正洋
半年振りの面会なれども吾が名呼ぶ
母在はしますハイタッチもして　山先　春枝
再開の大正琴教室なり久々の
老人パワーで弾ける調べ　増田貴代美
水無月の芽の輪くぐりて足らひをり
今年も願ひぬ無病息災　向井キヨ子
傘寿すぎ腕白友らが次つぎと
逝かるるを聞くただに寂しも　西田美樹子
六月は雨降るもよし里いもの
朝な夕なに育つ楽しみ　古屋　元子
氷室万頭食めば杏き日甦り来ぬ
父自転車にて届けてくれしを　高鍬美智栄
吾が終の日迫るらしも現し身は
先哲の文捨て難くゐる　中川　幾美
ウィズコロナの世相なれども日々われの
足音待ちくる、菜園のあり　寺岡美和子

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会　東　孝洋さん（壱ツ屋）　川柳かわらなでしこ会　上本　忠志さん（与九郎島）
野の海短歌会　山先春枝さん（中島）まで

くらしのカレンダー 8月

日	曜日	まちの行事	保健行事
1	土	交通安全の日	
2	日		
3	月	ひよこ広場(AM10:30):図	健康相談(PM1:30):保
4	火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保
5	水		どんぐりひろば(AM10:30):保
6	木		母親教室(AM10:00):保
7	金		３歳児健診(PM1:00):保
8	土		
9	日		
10	月	山の日	
11	火	資源ごみの日 心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
12	水	法律相談(PM1:30):役	
13	木		
14	金		
15	土	交通安全の日	
16	日		
17	月	人権相談(PM1:00):サ	健康相談(PM1:30):保
18	火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 わくわく子育て教室(PM1:30):保
19	水	行政相談(AM9:00):役	どんぐりひろば(AM10:30):保
20	木		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
21	金	ひよこ広場(AM10:30):図 農業委員会(PM1:30):役	１歳６か月児・12か月児健診(PM1:00):保
22	土		
23	日		
24	月	健康相談(PM1:30):保	
25	火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):こども館 ７か月児相談・ブックスタート(AM10:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
26	水		
27	木		
28	金		４・12か月児健診(PM1:00):保
29	土		
30	日		
31	月	健康相談(PM1:30):保	

役…川北町役場　文…川北町文化センター　保…保健センター　百…百寿会館
総…総合体育館　サ…サンアリーナ川北　図…川北町図書館　武…武道館
児…川北町児童館　西児…西部地区児童館　東児…東部地区児童館
橘…橘構造改善センター　西…西部学供　東…東部学供
コ…川北町コミュニティー＆スポーツ公園

ごみ集めの変更のお知らせ

種類	日付→変更日付	変更地区名
可燃物	8月10日(月)→8月11日(火)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島
	8月15日(土)→8月17日(月)	下土室・グリーンタウン・サンハイム川北・下田子島・木呂場・木呂場新町・サンハイム橘・なでしこタウン・ひばりタウン
	8月20日(木)→8月21日(金)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム橘
不燃物	8月20日(木)→8月18日(火)	下土室・グリーンタウン・サンハイム川北・下田子島・木呂場・木呂場新町・サンハイム橘・なでしこタウン・ひばりタウン
	8月21日(金)→8月22日(土)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島

戸籍の窓

7月１日現在

人口	6,171	
(前月対比)		+8人
男	3,058人	
女	3,113人	
世帯数	1,969戸	

（６月分）

うぶごえ

(氏名)	(保護者)	(住所)
山本倖士朗(こうしろう)	雄太・ひとみ	中島
綱井 莉来(りら)	星斗・瑠莉亜	サンハイム中島
大松 楽(がく)	育男・愛	橘
大口 桔平(きっぺい)	隆之・麻衣	草深
坂井ひかり	亮二・あすか	橘
中村 稀子(きこ)	将太・希	中島

たかさご

(氏名)	(住所)
♥ 中村 陽一	下田子島
舘村 友紀	金沢市
♥ 安宅 稜	サンハイム中島
南川亜紗加	サンハイム中島

おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
南 愛子	76才	与九郎島
小竹喜美子	87才	橘
金村 浩美	58才	グリーンタウン
白濵 久江	81才	橘
作田外茂江	88才	与九郎島

広報かわきた8月号 NO.614
発行日 令和2年8月1日
編集・発行 川北町役場総務課
TEL（277）1111㈹ FAX（277）1748
ホームページ http://www.town.kawakita.ishikawa.jp
e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

わが家のアイドル 8月

窪田（くぼた） 麻里紀（まさき）ちゃん　令和元年８月９日生
窪田（くぼた） 里紀（さき）ちゃん　平成26年10月30日生

父：和紀　母：麻里（サンハイム川北）

たくさんお手伝いをしてくれるしっかり者の里紀、お話が大好きでいつもお姉ちゃんを大声で呼ぶ麻里紀。毎日２人で仲良く遊んでいる姿を見て元気をもらっています。これからも姉妹仲良く元気いっぱい大きくなってね。

「わが家のアイドル」掲載募集!!

広報かわきたでは、町内のお子さんを紹介する「我が家のアイドル」というコーナーで掲載者を募集しています。お子様（保育所以下のお子様が対象です）の掲載を希望される方は、川北町役場 総務課または、町内各保育所までご連絡ください。

一度「わが家のアイドル」に掲載されたことのあるお子様も、再掲載が可能となりました。

皆様の多数のご応募をお待ちしています。

【問合せ先】川北町役場 総務課　TEL（277）1111

ヘルシー＆デリシャスメニュー

主菜編

なすとひき肉の辛み炒め

材料（2人分）

- なす（長なす）……1本（140g）
- ピーマン……1個
- しめじ……25g
- 豚ひき肉……100g
- サラダ油……小さじ2
- にんにく（みじん切り）……小さじ1/2
- しょうが（みじん切り）……小さじ1/2
- 豆板醤……少量（小さじ1/3）
- A
  - 水……60ml
  - 鶏がらスープ（顆粒）……小さじ1/2
  - 酒……大さじ1/2
  - 濃口しょうゆ……大さじ1/2
  - 砂糖……小さじ2/3
- 長ねぎ（みじん切り）……25g
- 片栗粉……小さじ2/3
- 水……大さじ1/2
- ごま油……適量

栄養成分（1人分）

エネルギー	塩分	野菜量
219kcal	1.5g	100g

作り方　調理時間 20分

①なすはしましまに皮をむいて長さを 2~3 等分に し、たて 4~6 等分に切り、水にさらしておく。
②ピーマンは細切りにする。
③しめじは石づきをとって小房に分ける。
④フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、しょうが、豆板醤を加えて香りが立つまで炒め、豚ひき肉・濃口しょうゆを加える。
⑤豚ひき肉がほぐれたら、なす、ピーマン、しめじを加えてサッと炒める。A を加え、野菜に火が通るまで煮る。
⑥長ねぎを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。仕上げにごま油を回しかける。

川北町公式 Facebook

マチイロ

「広報かわきた」のほかにも、町の情報やお知らせを発信しています。ぜひ、ご活用ください。

ちょっと一息

九州や中部地方などを中心に発生した豪雨で被災された方々に、心からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

少しずつ日常生活が戻りつつありますが、新しい生活様式を心がけて、出かけるときも「感染しない、感染させない」ような行動を忘れずに過ごしましょう！　(S/K)