

広報

# かわきた

令和2年

# 5

2020

NO.611

満開のさくら堤  
(4月14日)

## 教育の 振興として

4月1日に創立100周年を迎えた株式会社まるよりの瀬村隆治代表取締役が川北町役場を訪れ、「川北町の子どもたちの教育に役立ててほしい。」と、多額のご寄附をいただきました。目録を受けとった前哲雄町長から「このたびは、ご寄附をいただきありがとうございます。教育の振興のために活用させていただきます。」とお礼状が手渡され、後日、感謝状が送られました。



## 手づくりマスク 寄附

4月17日に、島野邦子さん(橋)が役場を訪れ、「役場に勤める職員の方のために作ったので、使ってください」と、手作りした150枚のマスクを前町長に手渡しました。島野さんには後日、感謝状が送られました。職員の感染予防のため、使わせていただきます。ありがとうございます。

(4月21日にも町内保育所の保育士のためにということで、手作りのマスクを70枚いただきました。)



## 新しいお友達と いっしょに

4月1日に町内3保育所で入所式が行われ、新しいお友達の歓迎を祝いました。

その内、川北保育所では、新しく入所する子ども達がお母さんやお父さんと一緒に入所式に出席し、所長先生のお話をきちんと聞いていました。新しいお友達と仲良く元気に遊びましょう。



川北保育所

## 各小中学校で 入学式

4月6日に町内各小中学校で入学式が行われ、新入生はサクラが咲く青空のもと、これから通う学び舎の門をくぐりました。

今年の新1年生は小学生が69名、中学生が93名です。小中学校入学式では、規模を縮小して行われましたが、新入生は晴れやかな表情で入場しました。



入学式 (川北小)



入学式 (橘小)



入学式 (中島小)



入学式 (川北中)

# 職員紹介

4月から町職員となりました方を紹介します。  
よろしくお祈いします。



**名前** 広瀬 舞  
**配属先** 出納室



**名前** 小林 涼太  
**配属先** 産業経済課



**名前** 藤原 日菜  
**配属先** 教育委員会



**名前** 大山 聡美  
**配属先** 川北保育所

地震や大雨などの災害に備えて、日頃から住んでいる地域の避難場所や避難経路などを確認しておきましょう

## 石川県防災ポータルを活用しよう!

今いるところやお住まいの地域の防災情報は石川県防災ポータルを見てね!

石川県防災ポータル

検索

<https://pref-ishikawa.secure.force.com/>



### 防災情報を知る



### 適切に行動する



石川県危機管理監室危機対策課 〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地  
電話番号：076-225-1482 FAX番号：076-225-1484  
Email：e170700@pref.ishikawa.lg.jp

## 文化

### 第76回現代美術展

☆写真の部

入選 藤田 六朗 (中島)

☆洋画の部

入選 中村 陽一 (下田子島)

# がんばる みんなを応援します

☆書の部

入選 山本 桃鶴 (下田子島)

// 窪田 喜鶴 (与九郎島)

### 情報処理学会第82回全国大会中高生情報学研究会コンテスト

☆最優秀賞 窪田 靖之 (サンハイム川北)

# 情報ひろば

## 寄附お礼 (敬称略)

鶴来信用金庫 10万円  
北陸信用金庫 10万円  
元氣な町づくりとして  
株式会社まるより 200万円  
教育の振興として

## 今月の納税

固定資産税 第1期  
国民健康保険税  
(普通徴収) 第1期  
後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 第2期

## 今月の川北町 粗大ごみ等集積所

(旧)山本組産業廃棄物  
処理施設の横

開所日  
毎週水曜日・土曜日  
時間  
9:00~16:00



ウェブアプリQRコード  
「川北町ごみ分別事典」

役場へのお問合せは…  
☎ (277) 1111(代)  
FAX (277) 2584

## ご案内

### ● 普通救命講習

白山野々市広域消防本部では定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご活用ください。

▽日時 6月14日(日)

午前9時~正午

▽場所 白山野々市広域消防本部

3階 白山ホール

▽定員 30名(申込順)

▽申込締切 5月31日(日)

▽問合せ先

白山野々市広域消防本部

☎(276)11119

## お知らせ

### ● がん検診等の 中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、左記のがん検診等を中止いたします。

【中止とする事業】

◇肺・胃・大腸・前立腺がん検診

基本健診・特定健診

5月18日(月)、19日(火)、21日(木)、

22日(金)

◇女性がん検診・骨粗鬆症検診

5月27日(水)、28日(木)、29日(金)、

30日(土)

### ● 令和2年度自動車税の納期 限は6月1日(月)です!

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又は県総合(県税)事務所まで納期限までに納めましょう。

納税通知書に同封のチラシ「自動車税のお知らせ(令和2年度)」も併せてご確認ください。

【トラブル防止のために】

・自動車を手放した時は、名義変更

されているか確認しましょう。

・自動車を廃車した時は、抹消登録

されているか確認しましょう。

・住所を変更した時は、石川県税務

課又は最寄りの県総合(県税)事務所へ届け出ましょう。

・納税証明書は車検を受ける際に必要になります。

車検証と一緒に大切に保管しましょう。

▽問合せ先

石川県税務課

石川県税務課  
☎ 076(225)1273  
FAX 076(225)1275  
✉ cartax@pref.ishikawa.lg.jp

### ● 「けし」の花を見つけ たらすぐに連絡を!

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしは、たとえ観賞用であっても栽培することが禁止されていますので正しく見分けましょう。植えてはいけないけしを発見した場合は、最寄りの県保健福祉センター、薬事衛生課または警察署に連絡して下さい。

▽連絡先

南加賀保健福祉センター  
食品保健課

☎0761(22)0794

能美警察署

☎0761(57)0110

石川県健康福祉部薬事衛生課

☎(225)1442

## ●「緑の募金」運動

「緑の募金」運動は、緑化の推進や森林の整備などの推進を図ることを目的に行われており、現在募金活動を行っています。みなさんのご協力をお願い致します。

### ▽募金期間

春期：4月1日～5月31日

秋期：10月1日～10月31日

### ▽募金方法

役場1階の産業経済課前に募金箱を置いてあります。

### ▽問合せ先

(財)石川県緑化推進委員会

☎(240)7075

もしくは産業経済課まで

## ●河川愛護モニター募集

国土交通省金沢河川国道事務所では、地域住民の皆様の河川への関心が高まっていることから、積極的な協力を求めて、次のとおり河川愛護

モニターを募集しています。

### ▽活動内容

- ① 手取川に対する意見。ご自身の河川愛護に関する活動報告(毎月)
- ② 金沢河川国道事務所の河川事業やイベントなどに対する感想・意見の報告(随時)

③ 手取川に関する情報提供(随時)

▽募集人数 2名

### ▽応募資格

手取川(白山合口堰堤から河口までの区間)の付近にお住まいの方で、満20歳以上の河川愛護に関心をお持ちの方

### ▽任期

令和2年7月1日から

令和3年6月30日まで

### ▽報酬

金沢河川国道事務所より薄謝進呈

### ▽応募期限

令和2年5月29日(金)まで

### ▽問合せ先

金沢河川国道事務所

河川管理課

☎(264)9916

手取川出張所

☎(278)2152



# HIV検査を受けてみませんか!?

6月1日から7日は HIV検査普及週間 です

HIV感染者・エイズ患者数は、日本でも依然として増加傾向にあります。  
HIV(エイズウイルス)の感染は性的接触によるものが大半を占めています。

## HIV相談・迅速検査を実施します!

～ 無料・匿名・プライバシー遵守 ～

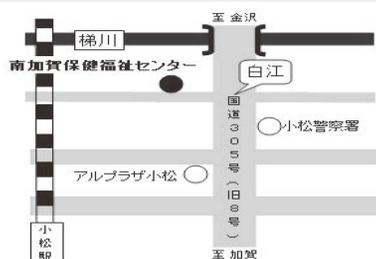
～ HIV迅速検査は(陰性の場合)採血から1時間程度で結果が出ます ～

日時 2020年6月2日(火) 9:00～11:00

会場 石川県南加賀保健福祉センター(小松市園町又48)

前日までに予約が必要です。

- ★検査は感染の機会があった日から3ヶ月以上経ってから受けることをお勧めします。
- ★検査は無料です。匿名(名前も住所も言わなくていい)で受けられます。
- ★上記以外にも毎週月・火曜日に検査を実施しておりますので、詳しくはお問い合わせください。



「自分は大丈夫」  
と思いませんか?  
HIVは誰もが感染する  
可能性があります。

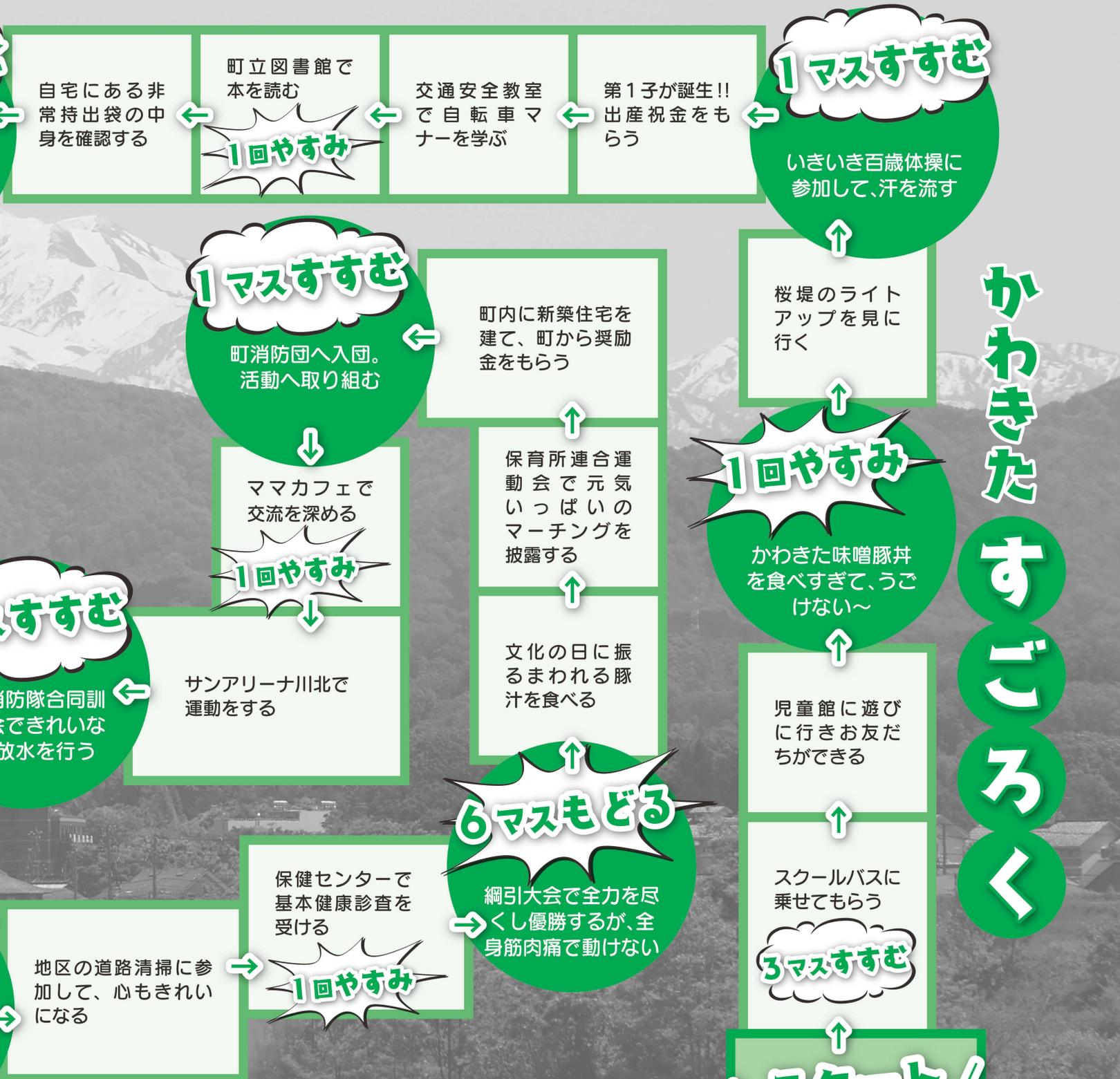


【問合せ先】

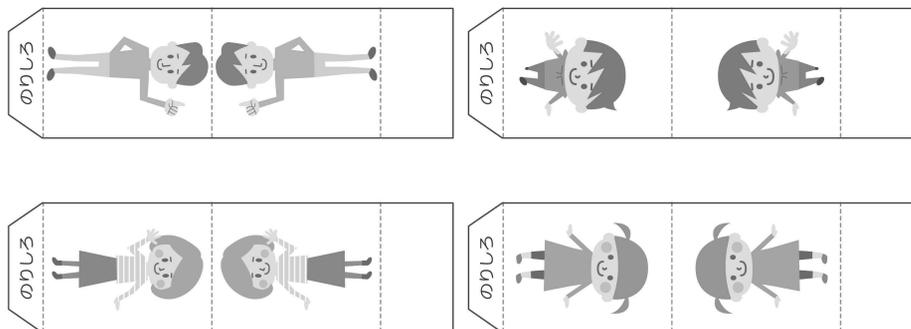
石川県南加賀保健福祉センター健康推進課

☎0761(22)0796

# みんなで作ってみよう！



かわきた  
すじろく



# おうちにいる時間で家族と

**スタートへもどる**

草深甚四郎慰霊剣道大会に参加。初心にかえる

インフルエンザの予防接種を打ち、町から助成金をもらう

家族みんなで防災マップを見て、避難場所を確認する

手取川へアユ釣りに出かける

**2マスすすむ**

川北まつりを見に行き、太鼓の演奏に心が躍る

広報かわきたの「わが家のアイドル」に応募し、当選する

町の花「カワラナデシコ」を探しに町内を探検する

河川敷の土手でソリ滑りをする

産直物産館でいちじく太鼓を購入する

百寿会館で囲碁の対局をする

社会体育大会に参加して、たくさんの景品をもらう

**1回やすみ**

町営住宅のサンハイムに入居する。引越し作業で力を使う

**1マスすすむ**

住宅火災報知器を設置する

自衛消防訓練大会で水一斉放水

**ゴール!**

**1回やすみ**

子どもが学校で転んでケガをする!町が医療費の一部を負担!助かります!!

ひよこ広場で絵本の読み聞かせをしてもらう

**1回やすみ**

川北温泉で日ごろの疲れを癒す

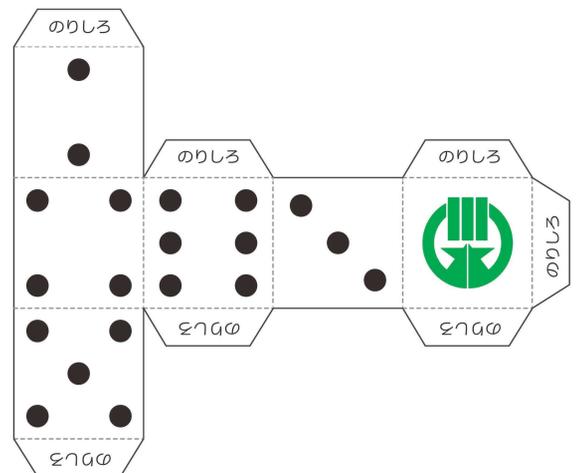
川北さくら祭で手取川沿いをウォーキング!笑顔満開!

**1マスすすむ**

保育所の夏祭りに行き、子ども達からたくさんの元気をもらう



## サイコロとコマをつくらう



# 5月12日は『民生委員・児童委員の日』です



毎年、5月12日から5月18日は『民生委員活動強化週間』です。

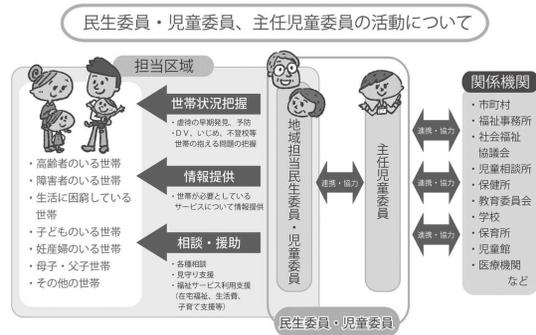
民生委員・児童委員は、同じ地域住民の一員として、町民の皆様からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、福祉サービス等の情報提供や行政への『つなぎ役』としての役割を担っています。民生委員・児童委員のなかには、子どもや子育てを専門に担当する主任児童委員もいます。

心配ごと、悩みごとがある場合には、お気軽に近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

★毎週火曜日(午前9時30分～10時30分)、保健センターで

『心配ごと相談』を行っています。

政府広報オンラインより図抜粋



## 新型コロナウイルス感染症対策 食料品についてのお願い

食料品は、十分な供給量を確保しているのので、安心して、落ち着いた購買行動をお願いいたします。

●食料品は必要な分だけ買うようにしましょう。

食べきれずおいしくなくなったり、食品ロスにもなってしまいます。



●転売目的の購入はしないでください。



●過度な買いだめや買い急ぎはしないでください。

転売目的の購入は、望ましくない行為です。



## 今月の相談日

### ●法律相談

▽日 時 5月12日(火) 13:30～

▽場 所 役場2階応接室

▽相談者 長谷川・東法律事務所

▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

### ●人権相談

▽日 時 5月18日(月) 13:00～

▽場 所 サンアリーナ川北

▽相談者 人権擁護委員

### ●行政相談

▽日 時 5月20日(水) 9:00～

▽場 所 サンアリーナ川北

▽相談者 行政相談委員

### ●健康相談

▽日 時 毎週月曜日(祝日を除く) 13:30～

▽場 所 町保健センター

▽相談者 町保健師

### ●心配ごと相談

▽日 時 毎週火曜日(祝日を除く) 9:30～

▽場 所 町保健センター

▽相談者 町民生児童委員

### ●消費生活相談

▽日 時 月～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

▽場 所 町保健センター

▽相談者 町消費生活相談員

※各相談の日程に変更などがあった場合、町ホームページにてご案内します。

## 図書館からのお知らせ

川北町立図書館は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間休館しており、館内窓口サービスは休止しています。

図書返却は川北町ふれあい健康センター玄関前に下記の通り返却ポストを設けますのでご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【返却ポスト配置】

月・水・木・金曜日 9:00～15:00

※上記時間外及び 火・土・日曜日、祝日は返却ポストの設置がありませんのでご注意ください。

川北町立図書館 (川北町ふれあい健康センター2階)  
☎(277)8700

開館時間 10:00～18:00

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)  
年末年始

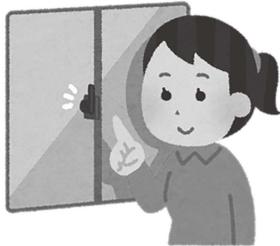
※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、休館しております。

# 忘れずに、「鍵掛け」してください!

盗難被害の多くは無施錠によるものです。面倒がらずに、  
鍵かけをして防犯対策を行いましょう。



## ～身近な防犯対策～



### 我が家

外出の際、玄関ドアの施錠と併せて戸建ての2階やマンションの上階の窓、浴室やトイレの小窓なども施錠しましょう。在宅中も玄関ドアの施錠を心がけて下さい。



### 愛車

車から離れる時はドアロックを忘れずに!また、明るく監視の行き届いた駐車場を利用するか、警報ブザーやイモビライザー等、防犯装置を取り付けることも有効です。



### 自転車

管理された駐輪場に止めること。さらには異なる開錠方法のカギを利用する(ツーロック)も効果的です。防犯登録は忘れずにお願いします。

防犯登録  
A00000  
〇〇警察

●能美警察署 ☎0761(57)0110 ●吉ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

## 広報クイズ 「クロスワード」

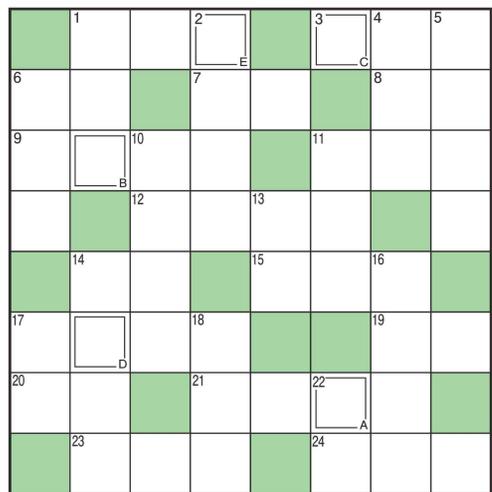
次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。  
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

### 【タテのカギ】

- ①アップの反対語。
- ②表に出ずに事をくわだてる人。
- ④大粒の反対語。
- ⑤学歴や職業歴を書いたもの。  
「〇〇〇〇よ」
- ⑥頭が丸くて、胴が円柱の形をした木製の置物。
- ⑩家の中心となって、家族を支える人。  
「〇〇〇〇柱」
- ⑪メモ書きを机などに貼り付ける小さな紙。
- ⑬十二支の3番目の動物。
- ⑭朝早く起きること。
- ⑯ラーメンやチャーハンなど中国発祥の料理こと。
- ⑰液体が気体になること。
- ⑱千葉〇〇〇スタジアム
- ⑳お腹と反対にある体の部分。

### 【ヨコのカギ】

- ①バスケットボールで、真上から強たくたきこむシュート。「〇〇〇シュート」
- ③ほほえむ様子を表す言葉。
- ⑥「学〇〇」「〇〇番」「立〇〇補」
- ⑦五と七の間の数。
- ⑧一緒に行動する人のこと。
- ⑨糸で結ばれた球を、皿の上に乗せたり、けん先に入れたりして遊ぶおもちゃ。
- ⑪強い風とともに降る雪。
- ⑫どれほどの年数を表す言葉。
- ⑭物を入れておく器や入れ物のこと。
- ⑮屋食の別の言い方。
- ⑰来客用の部屋。
- ⑱将来実現させたいと思っていること。
- ⑳目や鼻、口があるからだの部分。
- ㉑家を出て観光などに出かけること。
- ㉒大気の温度を表す言葉。
- ㉔目で見ることが出来る範囲のこと。



※先月号の答えは「イチゴガリ」でした。

### 【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字吉ツ屋174 川北町役場総務課  
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp  
FAX 076 (277) 1748

■締切り 5月22日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



ジョシュの

# ちよっときいてくださ〜い!

Hello everyone! I hope you're all keeping safe from the Coronavirus. Last month I was able to see the cherry blossoms! I wanted to go to Kenrokuen, but going into the city seemed like a bad idea, so I went to the trees by the Tedoru River. I was able to see the trees (but I was sure to respect social distancing)! I wanted to take photos, so I went during the "magic hour". If you take pictures around one hour before sunset, everything has interesting shadows which aren't too dark, and golden lighting.

I took some interesting pictures there, but I forgot the most important rule of photography, always look where you're going! I was too distracted by the beauty of the cherry blossoms, and I stepped in a gutter and fell down; I still have the bruise two weeks later! It's the price of a good picture I suppose.

Be careful out there, and remember to wash your hands!  
See you next month!

こんにちは皆様!コロナウィルスの予防に努めてください!先月桜を見にいきました!兼六園に行きたかったけれど、感染が危なそうだったので、手取川沿いにある桜の木を見に行きました(しっかりと距離を守ったから気にしないでください!).写真を撮るために「マジックアワー」と同時に行きました。日の入りの一時間前くらいから、空が薄暗くなり面白い影や金色の光だらけです。

面白い写真を撮れましたが、一番大切な撮影のルールを忘れました!必ず足元に注意下さい!上を見ていたから、小さい溝に落ちてしまいました!二週間たっても痛みがあります。いい写真が撮れた代償かな…。

コロナに気をつけて頑張ってください!手洗いもよくしてください!  
それではまた来月!



## 文芸の窓



### 川北町句会(4月分)

先見えぬウイルス騒動春遅々と

根元まで覗きて選ぶ苗木市 寺岡美和子

長閑なり隣村より鶏の聲 舞田セツ子

在校生見送りのなき卒業式 森 譲治

目の合ふてしまひし子猫またも抱く 紺谷 洋子

駘蕩やホースで洗ふ河馬の口 水橋真智子

東 沈陽

### 川柳かわらなでしこ会(4月分)

ほととぎすの声で目覚めるさわやかさ

吉報のメール弾けるのし袋 上本ただし

フリージャ咲くコロナに負けぬ花言葉 酒井あきこ

開眼供養阿弥陀に照れる初対面 西尾こまち

終活へ焼却ばかりする辛さ 広瀬 茂子

春風に心が躍る麻のシャツ 山田たかこ

米田とよみ

### 野の海短歌会詠草(4月分)

「おもし顔はつ」にくしやりと笑顔くずせし孫も

曾孫々風沙の母となりしよ 増田貴代美

花殻を摘みつみおほよそひと月を

フリージア窓辺で首夏を咲き継ぐ 古屋 元子

ギリシャよりオリンピックの火が届く  
全能の神よ民救ひませ

六十二の誕辰祝ぎあし姪々せつ子

花の朝を召され逝きしよ 山先 春枝

激つ地震・愛孫の婚儀も疫病も…

亡夫知らぬ世をわれ生かさるる 中川 幾美

チャネルはいずこも同じくコロナの禍

感染なきよふうからに伝ふ 高嶽美智栄

雨よ風よ、コロナウイルス吹き飛ばせ

びしよ濡れて佇つ手取の汀 西田美樹子

鎧ふなく集ひ憩へる仕合はせを

気付かせくれしよ新型コロナウイルス 寺岡美和子

二十歳の年輪きざむ桜花

女流歌人三人の愛でて嬉しも 森 譲治

庭師より手折りの桜届けらる

愛でて今年の花見に替えん 佐々木真澄

コロナ禍を忘るるひととき中天に

スーパームーンの円き輝き 藤原千佳子

斎場の窓に広がる日本海

白波なべて海に帰れる 藤原 正洋

アサリ汁吸ればネギの匂い来て

離り住む子の安否のよぎる 苗代あけみ

友の肩借りて見上ぐる楓葉の

新芽に強き春の風吹く 角 利枝

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん(杏ツ屋) 川柳かわらなでしこ会 上本 忠志さん(与九郎島)  
野の海短歌会 山先春枝さん(中島)まで

# くらしのカレンダー 5月

日曜日	ま ち の 行 事	保 健 行 事
1 金	消費者月間 交通安全の日	
2 土		
3 日	憲法記念日	
4 月	みどりの日	
5 火	こどもの日	
6 水	振替休日	
7 木		
8 金		
9 土		
10 日		
11 月		健康相談(PM1:30):保
12 火	資源ごみの日 心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
13 水		
14 木		
15 金	交通安全の日	
16 土		
17 日		
18 月	人権相談(PM1:00):サ	健康相談(PM1:30):保
19 火		母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
20 水	行政相談(AM9:00):サ	
21 木		
22 金	農業委員会(PM1:30):役	
23 土		
24 日		
25 月		健康相談(PM1:30):保
26 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
27 水		
28 木		
29 金		
30 土		
31 日		

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館  
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 川保…川北保育所 武…武道館  
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館  
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供  
 コ…川北町コミュニティー&スポーツ公園 図…川北町図書館

## ごみ集めの変更のお知らせ

種類	日 付 → 変 更	
可燃物	5月4日(月) → 5月5日(火)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島



## 戸籍の窓

4月1日現在	
人 口	6,156 (前月対比) -27人
男	3,047人
女	3,109人
世 帯 数	1,958戸

(3月分)

## うぶごえ

(氏 名)	(保護者)	(住 所)
阿部 桜来	吉 憲・香 織	ひばりタウン
喜多 湊士	榎 哉・美 穂	サンハイム中島
源 結莉乃	勇 輝・唯	ひばりタウン
米田 葵	一 星・亜 依	橋
中山 椿葵	哲 平・美 喜	木呂場

## おくやみ

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
作田 文子	89才	橋
川北 巖	77才	木呂場
森元 藤子	90才	中島

## 令和2年 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は6月1日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

調査方法などの詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。



経済産業省・石川県・川北町

# わが家のアイドル



# 5月



すぎもと ましろ  
杉本 純白ちゃん

平成 26年 3月 25日生

すぎもと たいよう  
杉本 太陽くん

平成 30年 3月 23日生

父：憲昭 母：弥生(サンハイム川北)

何事にも一所懸命な純白ちゃん♥今まで通り好奇心旺盛に自分のカラーで自分らしく、自分の力で挑戦して行ってください。とにかく負けず嫌いな太陽君♥いつも明るく元気に家族のムードメーカーをつとめてくれてるね。その明るい笑顔でみんなを照らしてください。二人ともとにかく頑張り!! 君たちは宝物です。いつもありがとう!!

## 「わが家のアイドル」掲載募集!!

広報かわきたでは、町内のお子さんを紹介する「我が家のアイドル」というコーナーで掲載者を募集しています。お子様（保育所以下のお子様を対象です）の掲載を希望される方は、川北町役場 総務課または、町内各保育所までご連絡ください。

一度「わが家のアイドル」に掲載されたことのあるお子様も、再掲載が可能となりました。皆様の多数のご応募をお待ちしています。

【問合せ先】川北町役場 総務課 TEL (277) 1111



ヘルシー & デリシャスメニュー

## 主菜編 鶏肉の梅おろし和え

栄養成分 (1人分)



### 材料 (2人分)

- きゅうり …………… 2本 (200g)
- 若鶏もも肉 (皮なし) …… 200g
- 長ねぎ …………… 2/3本
- しょうが …………… 1枚
- 梅干し …………… 2個  
(減塩タイプのものを使用  
塩分の高い梅干しの場合は量を控える)
- だいこん (すりおろし) …… 40g  
(軽く水切りする)
- 濃口しょうゆ …………… 小さじ1
- 米酢 …………… 小さじ2

### 作り方

調理時間 25分

- きゅうりはピーラーでたてに薄くそぎ切りする。氷水に放し、パリッとしたらザルにあげ水を切る。
- 鍋に湯を沸かし、弱火で一割大に切った鶏肉と長ねぎ、千切りしたしょうがを入れ、火を通す。ザルにあげ、熱いうちにしょうゆを混ぜる。
- 梅干しのたねを取り除いて細かくし、だいこんおろしと米酢と混ぜ合わせ、②の具材とあえる。
- 皿の中心に③を盛りつけ、そのまわりをきゅうりのスライスで囲むように盛りつける。

川北町公式 Facebook



マチイロ



「広報かわきた」のほかにも、町の情報やお知らせを発信しています。ぜひ、ご活用ください。

## ちょっと一息



活動自粛が続いて家にいる時間がほとんどだと思いますが、みなさんはどのように過ごしていますか？私は最近、週末に天気がいいときは自宅の近くを家族で散歩して運動不足解消と、気分転換をして休日を過ごしています。(S/K)