

広報

# かわきた

令和2年

# 3

2020

No.609



おいしい給食 いただきます!!



# 笑顔をつくる学校給食



子ども達が毎日楽しみにしている学校の給食。当たり前のように子ども達のもとへ届けられている給食は、たくさんの人によって支えられています。

愛情いっぱいな毎日の給食は、実はただお腹を満たすためにあるのではありません。今回の特集では、子ども達の笑顔の源をつくる学校給食について紹介します。

## 朝食を摂らない子どもが増加傾向

朝ごはんは1日のパワーの源であり、朝ごはんを食べると、体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えます。

しかし、毎日朝食を食べる子どもも、学力や運動能力が高いという調査結果がでている一方で、「食べる時間がない」、「食欲がない」などの理由からパワーの源である朝食を抜いてしまう子どもが少なくありません。

朝食を毎日規則的にとり、健康的な生活リズムをつくるのが子どもだけでなく大人にとっても大切なことです。

また、朝食だけでなく、学校給食は、現在の子どもの体や心を支えている要因の一つとも言えます。

## 移り変わる川北町の学校給食

戦後の学校給食では、橘小学校で昭和21年から週2回、希望者に副食給食が実施されていました。

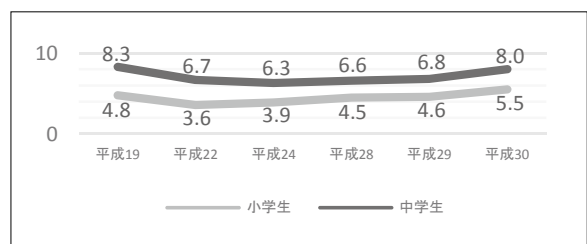
川北町で本格的に学校給食が導入されたのは、昭和29年に学校給食法が交付されてからであり、町内の学校は、中島小学校で昭和32年9月から、川北小学校と川北中学校は、新築の川北小学校に共同調理場が昭和33年9月に完備されたことで完全給食が始まりました。

現在では、各学校に調理場を配置し、できたての給食を毎日、子ども達に提供しています。

また、昭和45年には、県内に先駆けて完全飯給食を実施したり、平成4年には地元でとれたコシヒカリの一等米を給食米として導入することで、子ども達においしいお米を食べてもらえるようになりました。



中学校の給食を運ぶ様子（昭和33年）



資料：農林水産省「平成30年度食育白書」  
子供の朝食欠食率の推移（％）

# 給食が できるまで

給食を楽しみにしている子ども達のもとへ、おいしい給食を届けるために、給食調理の現場では徹底した衛生管理が行われています。そんな学校給食ができるまでの現場取材しました。

## 食品の 受け取り



届けられた食品のチェック！  
納品された食材が新鮮なものか、見て確認したり温度を測ったりします。

## 下処理



献立にあわせて切り方や大きさを変えています！  
野菜はヘタをとったり皮をむいたり。手間を惜しまない調理員さんの愛が感じられます！

## 調理



食品には火を通し、生野菜はほとんど使用しません！  
みんなが安心して食べられるように心を込めて調理します。

## できあがり



愛情いっぱい！出来立ての給食がみんなのもとへ！

## ここがすごい!!



衛生管理のため、肉や魚、卵の調理や炒め物、揚げ物など作業ごとにエプロンの色が違う！まな板や包丁の色も分けられていて、徹底した衛生管理が行われています。

## 責任をもって 調理しています!!



調理作業の工程やその内容、調理場での作業動線まで細かくチェックしていて、調理員さん一人ひとりが責任をもって給食を作っている作業記録を毎日つけています。



## 炊き立てのお米は ホクホク！ モチモチ！



川北町では、各学校の給食室の大釜でお米を炊飯しています！そのため、炊き立てホクホクのご飯を食べてもらえます！  
炊き立てのご飯は、おかずとの合性も抜群!!

## 毎日の検食でチェック



出来上がった給食は、子ども達が食べる前に、適切な調理がされているのか、異物が入っていないかなどを確認するため、必ず2人が検食しています。

検食後は、検食簿に給食の味や状態などを記入しています。

## 「感謝の気持ちを育てる」献立づくり

家庭では食べる機会の少ない豆類や海藻類を取り入れ、成長期の子供達が必要とする栄養価を満たすように栄養バランスを考え、出来上がった時のいどりや噛みごたえ、食物アレルギーなどにも配慮して毎日の献立をつくっています。また、使用する食材は、季節の食材や地域でつくられる食材を使うように心がけています。

給食では、子ども達にいろいろな食べ物や味を知ってもらうことで、食の経験が豊かになることを願って、できるだけ多くの食材や調理法を取り入れるようにしています。

子ども達が笑顔で給食を食べてくれたり、「今日の(食べ物)おいしい!!」の声を聞くとときが、栄養教諭をしていて一番うれしい瞬間です。

川北町の給食は、自校炊飯なので、炊き立てのご飯を食べることができ、これは県内でも珍しいことです。また、自校調理でもあるので、調理過程を知ることができたり、作っている調理員さんを身近に感じることができの川北町ならではの良さです。

食べることは「体を成長させる」「健康を保つ」ためだけでなく、「人との交わりを深める」「感謝の気持ちを育てる」など、心を豊かにする役割もあります。給食を通して、食べることの楽しさと大切さを知ってほしいと思います。

川北中学校栄養教諭 石田 仁志子さん





## 調理員さんに 聞きました！

毎日、愛情をこめて給食をつくっている、町内各小中学校の調理員さんに学校給食について聞きました！

### 中島小学校調理員さん



子ども達に「おいしい」と言ってもらえたことがうれしかったです。

また、食中毒などを起こさないように、肉や魚からの二次感染に注意して調理しています。個々の体調管理にも最善の注意を払い、子ども達のことを一番に考えて調理し、徹底した衛生管理を行っています。

### 川北小学校調理員さん

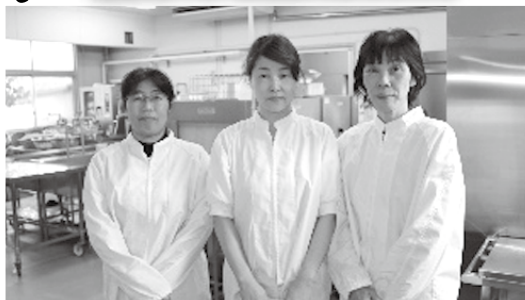


子ども達とふれあう機会が少なく、「おいしかった」という言葉が直接聞くことができないので、残食がなかったときはうれしいです。給食最終日に子ども達からもらう感謝のメッセージも、とてもうれしいです。

味付けや調理方法も工夫し、一つ一つの工程を大切にしています。徹底した手洗い・異物混入防止に気をつけています。

おいしい給食をつくるという気持ちとチームワークを大切に頑張っています。

### 橘小学校調理員さん



残食なく、きれいにワゴンが戻ってきたときや、工夫したことがわかってもらえて喜んでもらえたり、「今日の給食おいしかった！！」など声をかけてもらった時はうれしいです。

安心・安全な給食を提供できるように、衛生面や異物混入がないよう野菜を3度洗うなどして気をつけています。また、温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく提供できるよう心がけています。

### 川北中学校調理員さん



給食のおばちゃんとして顔と名前を覚えてもらえていることや、卒業生に会ったとき声をかけてもらったり「あの給食また食べたいな～」と言われたときはとてもうれしいです。

おいしい給食は当たり前。「安全」でおいしい給食をつくるために、妥協はしません。

手作りの温かみと安心感、そして川北町の学校給食の変わらぬおいしさを守っていきたいです。また、おいしく食べてもらえるために、食材の切り方・作り方など常に考えて調理しています。



# 給食は「生きた教材」

みんなで食べれば  
もっとおいしい

食べることは生きていくうえで必要不可欠なことです。

その大切さを学ぶ「食育」によって生きる力を育むことは、子供はもちろん、大人になっても重要です。

近年は、核家族化や共働きの家庭など、ライフスタイルの多様化などによって、みんなで食卓を囲む機会が減ってきています。

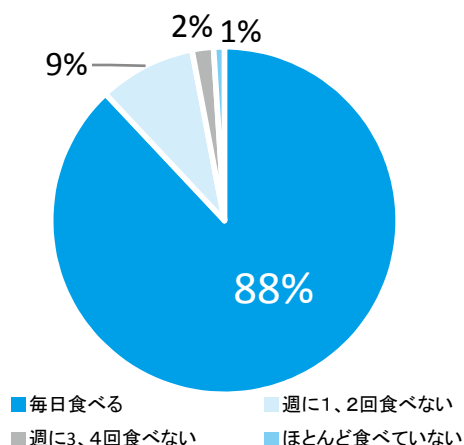
そのような中、学校での給食の時間は子ども達にとって、大切な時間のひとつです。みんなで楽しくご飯を食べるだけでなく、「いただきます」や「ごちそうさま」の食事のあいさつ、栄養バランスなどを学ぶ機会の一つでもあります。



## いただきます♪



平日に朝食を食べていますか？  
(川北中学校)



令和元年度全国学力・学習状況調査報告書によれば、朝食を毎日食べていると回答した児童生徒の方が、教科の平均正答率が高い傾向がみられると報告されています。その中で、川北中学校の生徒のほとんどが、朝食をきちんと食べています。また、学校給食は好きです。かという質問に対して約70%の生徒が「好き・大好き」と回答しました。その理由として「おいしいから」、「みんなと一緒に食べられるから」「栄養のバランス」と答える生徒が多くを占めており、給食を食べる子のほとんどが、毎日の給食に満足しているといえます。

## のこさず食べていますか？



は～い!!



給食をつくる調理場の入り口付近には、掲示があり、調理員さんが子ども達のために、日々の給食や栄養、学校の行事などにあわせた独自の内容の掲示を、ほぼ毎月、手づくりしています。

調理員さんの愛が詰まった掲示を、ぜひ一度見てください。

# 給食ってどんな味？ 給食試食会を毎年開催！

## 試食会に参加された 保護者の方の感想

- 家庭では、給食に出されるようなたくさんの食材を一度に使うことがほとんどないので、栄養たっぷりの給食はとてもありがたいです！
- 本当においしい給食でした。家庭で少しでも学校の給食に近づけられるように料理を作りたいです。
- 子ども達も楽しそうに食べていて、作り立ての温かい給食がとてもいいと思います。
- 子ども達の様子を見られてよかったです。とても美味しい給食を毎日食べられる子ども達がうらやましいです。



川北町では、新しく小学校に入学されるお子さんや、中学校に通うお子さんのいる保護者を対象に給食試食会を行っています。

給食を配膳している様子を参観し、実際に保護者が給食を食べる取組みを行っています。

1食当たりの  
給食費

325円

※止記の金額は中学校の給食費。  
ちなみに、小学校は270円！

普段、家庭でも出るようなごはんや汁物が上位に上がる意外な結果となりました！！



## 好きな給食メニューランキング(項目別)

### おわん物



- 第1位 豚汁
- 第2位 みそ汁
- 第3位 コーンスープ
- 第4位 シチュー
- 第5位 ラーメン

### おかず



- 第1位 からあげ・フライドチキン
- 第2位 肉
- 第3位 魚
- 第4位 ハンバーグ
- 第5位 鶏肉照焼・チキン・焼き鳥

### 主食



- 第1位 ごはん・白米
- 第2位 パン
- 第3位 揚げパン
- 第4位 わかめごはん
- 第5位 カレーライス





影田さん自ら考案した献立をみんなの前で紹介する様子



中学校給食献立コンクール受賞式の様子

食育の一環として石川県が毎年開催する中学生学校給食献立コンクールで、令和元年度に、川北中学校の影田結美菜さんが考案した献立が、作品数約2500点の中から、最優秀賞を受賞しました。

影田さんが考案したメニューは、川北町の特産品「いちじく」が盛り込まれているだけでなく、栄養バランスや食感、彩りなども考えられていることが最優秀賞の決め手となりました。

また、令和2年1月24日に学校給食として振舞われ、川北中学校のランチルームで招待された前町長や室谷教育長、小野島教育委員らと一緒に影田さんが考案したメニューを味わいました。

私がこの献立を考えたのは、家族で訪れた能登のシイタケ栽培をしているところで食べたスープがきっかけです。手間暇かけて育てたシイタケの出汁をふんだんに使ったスープがとても優しくて体も心も癒されました。

学校では校内で給食が作られ、毎日、温かい給食を頂いています。県内の新鮮な食材を使って栄養士の先生や調理員さんが作ってくれた給食は、とても美味しくて、午後の授業や部活も頑張れます。

このコンクールに応募したことで、石川県には自慢できるおいしい食材が沢山あること、新鮮な食材は健康づくりにつながることを、給食は私達の成長を考えて作ってくださっていることを学ぶことができました。

川北中学校 影田結美菜さん



影田さん（右列手前）考案の給食を食べている様子

## 〈献立内容〉

- ・ 体も心も疲れ知らず!!  
小松菜と油あげの炊き込みごはん
- ・ 川北の恵みたっぷりイチジクみそカツ
- ・ ブロッコリーとチーズの  
カラフルマヨネーズ和え
- ・ 旨み3兄弟のトマトと  
豚肉の和風スープ
- ・ まったり、ほっこのかぼちゃプリン
- ・ 牛乳

みんなで食べれば  
もっとおいしい

最近では、民間企業や一般住民が無料で温かい食事を提供し多くの人と交流できる子ども食堂など、一緒にご飯を食べる機会をつくる取組も広まりつつあります。

川北町では、町ファミリーサポートセンターの方々が中心となっており、今年度には川北町子ども食堂を数回開催し、子どもを中心に多くの世代が集まり、食卓を囲みました。

みなさんもぜひ参加してみてください。



## 地域一丸で文化財を守る

1月26日に、朝日少彦神社で文化財防火デー火災防ぎょ訓練が行われました。

訓練は、落雷で神社より出火したとの想定で、朝日区長の通報により開始され、川北町消防団員、朝日自衛消防隊員、川北分署署員が出動したほか、近隣の住民の方々が初期消火や放水など、財産を守るための連携を確認しました。



## 節分の集い

2月3日に町内3つの保育所で節分の集いが行われ、今年1年間の無病息災を願いました。

橘保育所では、子ども達が手作りのした鬼のお面や被り物を披露した後、みんなで節分にちなんだ歌を元氣いっぱい歌いました。

また、子ども達は泣き虫鬼や食べ物を好き嫌いの鬼など、自分の中にいる悪い鬼が描かれた的をめがけ、手作りの豆を投げて鬼を退治しました。



## 明日への一歩

2月6日に、川北町立志式が町文化センターで開催され、中学2年生79名が出席しました。式典では、前哲雄町長が式辞を述べ、大人への一歩を踏み出す生徒らに記念品が贈られました。

また、生徒を代表して鶴谷文音さん（ひばりタウン）が「これから待ち受けているたくさんさんの試練を乗り越えていく『力』と『優しさ』を身に付け、『自分だけの道』を頑張って歩み続けます。」と謝辞を述べました。

引き続き行われた記念行事では、北陸大学教授の藤岡慎二さんによる講演会が行われました。



## 自衛隊入隊予定者 激励会

2月18日、自衛隊に入隊を予定している太田郁哉さん（けやきタウン）、川江大成さん（グリーンタウン）、早瀬歩さん（中島）、南出玲樹さん（けやきタウン）の4名が役場を訪れ、激励会が行われました。

激励会では前哲雄町長、小川康祐自衛隊石川地方協力本部長の挨拶の後、川北町自衛隊家族会会長の北登志幸さん（橘）より入隊予定者へ、記念品が贈られました。また、入隊予定者を代表して、太田さんが「日々訓練に励み、立派な自衛官になれるよう頑張ります。」と入隊への決意を述べました。





# もうすぐ1年生

入学式は  
4月6日(月)

保育所さくら組の皆さんも、あと1ヶ月もすると小学校1年生。4月からの小学校生活の期待に胸を膨らませ、残りの保育所での生活を大事に過ごしています。

今年小学校に入学する子どもたちは70名。入学式が待ち遠しいですね。

## 中島保育所

お話大好き！体を動かす事大好き！いつも元気一杯のさくら組さん。「ランドセル届いたよ！」「学校行ったら、お勉強頑張りたい！」と、間近に控えた小学校入学に期待を膨らませながら、お友達と一緒に残りの保育所生活を思いきり楽しんでいます♪これからもみんな仲良く、いろいろな事を楽しんでステキな1年生になって下さいね。



## 川北保育所

いつも賑やかで元気いっぱいのさくら組さん！ランドセルの色やどんな机を買ってもらったかなど会話が弾み、1年生になることを楽しみにしています。修了式の歌の練習や修了記念品の製作をすると、これまでの保育所生活を思い出してしみじみすることも…小学校へ行っても、34人の友だちと力を合わせて色々なことに挑戦し、大切な宝物がたくさんみつかるといいですね！



## 橘保育所

毎日元気いっぱいのさくら組です。

ドッジボールや、縄跳びで思いきり体を動かしたり、“せんのワーク”で鉛筆の練習をしたりしながら、残り少ない保育所生活を楽しんでいます。

ランドセル、制服、ふでばこ…入学準備が着々と進み、小学校への期待がどんどん膨らんでいる様子の子どもたちです。ピカピカの1年生！小学校でも、お友だちと仲良く、楽しいこといっぱい見つけてください。



# がんばるみんなを応援します

## 競技

### くろゆりジュニアバレーボール杯

(1/11 白山市)

☆予選リーグ

川北 1-1 石川ス

// 2-0 伏見台

// 2-0 菊川

予選1位通過

☆決勝トーナメント

川北 2-0 石動東部(富山)

// 2-1 蕪城

優勝

### かほくカップ中学卓球大会

(1/18 かほく市)

☆団体戦女子

準優勝 川北中

### U12石川県少年フットサル大会

(1/18・19 金沢市)

☆予選Mブロック

川北FCジュニア 1-0 高松

// 2-0 根上

// 5-1 湯野

// 1-3 泉クラブ

グループ2位通過

☆フレンドリーマッチ

川北FCジュニア 1-1 松南

// PK 3-2

// 0-3 富樫

### U11エスポワートサル大会2020

(1/18・19 白山市)

☆予選リーグ

川北FCジュニア 2-4 松任中央

川北FCジュニア 15-0 野々市

グループ2位通過

☆決勝トーナメント

川北FCジュニア 5-0 V10

// 7-0 富陽

// 6-2 松任中央

優勝

### 石高杯争奪中学生女子バレーボール大会

(1/19 金沢市)

川北中 2-0 西南部中

第2位

### 会員親睦ゲートボール大会

(1/22 サンアリーナ川北)

優勝 犀 川チーム(表 克之、宮島六郎、橋場一朗、作田隆常、作田梅子)

準優勝 立山チーム(三島三朗、中田紀美、西田義雄、吉岡進、吉野健一)

第3位 手取川チーム(山代守、宮田宰司、中田宏、寅若市雄、由田外喜大)

// 白山チーム(元谷重朗、丸一弘子、畑屋一雄、村田信次、吉田重雄)

煙屋一雄、村田信次、吉田重雄

### U12ビークスカップフットサルチャンピオンシップ

(1/25 白山市)

川北FCジュニア 3-2 エスペリオ

// 1-2 Nstyle金沢

準優勝

### 町新春囲碁大会(1/25 町百寿会館)

優勝 西田 育夫(上先出)

第3位 村田 潔(三反田)

### 勸進帳杯小学生バレーボール交流会

(1/25・26 小松市)

☆予選リーグ

川北 1-1 湯尾(福井)

// 2-0 今江

// 2-0 三国西(福井)

// 2-0 平草(福井)

予選1位通過

☆決勝トーナメント

川北 1-1 石川J

// 2-0 小松南

// 2-0 KVS(福井)

// 0-2 サンライズ

第3位

### 南加賀ブロック中学校バレーボール1年生練習大会

(2/1 加賀市)

川北中 2-0 錦城中

// 2-0 中海・南部中

// 2-0 山の中

// 2-0 松任中

優勝

### 全日本バウンドテニス選手権大会石川県予選(2/2 金沢市)

☆男子シングルスフリーの部

準優勝 中田 渉(上田子島)

☆男子ダブルスフリーの部

準優勝 中田 渉(上田子島)・馬場ペア

第3位 柄田 慎一(サンハイム中島)・白鷹ペア

☆男子ダブルスシニアの部

第3位 原田 光夫(草深)

喜多 政尚(上先出)ペア



☆女子ダブルスフリーの部

第3位 中田香菜子(上田子島)・

屋宜 愛子(サンハイム川北)ペア

☆女子ダブルスミドルの部

第3位 宮下 祥子(橘)・

塚原 久美(けやきタウン)ペア

## ■県ジュニア卓球団体選手権大会 (2/7・8 かほく市)

☆男子団体戦

第3位 川北中

☆女子団体戦

第3位 川北中

## ■U12太平台少年フットサル交流大会 (2/8 津幡町)

☆予選リーグA

川北FCジュニア 2-0 仲良しA

// 3-3 津沢

// 2-1 中能登

グループ1位通過

☆決勝トーナメント

川北FCジュニア 5-0 女子A

// 2-3 TON B

// 4-3 TON A

第3位

## ■松青雲ライオンズクラブ旗争奪 小松市少年フットサル大会 (2/9 小松市)

☆U12予選Aブロック

川北FCジュニア 2-1 第一翼

川北FCジュニア 1-1 小松北A

// 2-1 錦城B

グループ2位通過

☆U12決勝トーナメント

川北FCジュニア 1-0 アレグリア

// 0-1 和気

第3位

☆U11予選Bブロック

川北FCジュニア 5-1 和気B

// 2-0 符津

// 1-0 苗代A

グループ1位通過

☆U11決勝トーナメント

川北FCジュニア 3-0 錦城B

// 0-0 和気A

// PK 2-0

2-4 苗代A

準優勝

## ●文化●

### ■県民書道展

☆大賞

小学4年生

室谷 愛凜(与九郎島)

☆準大賞

小学2年生

村田 咲葵(ひばりタウン)

☆特選

幼児年長

廣田 侍亮(木呂場)

小学1年生

吉村 一晟(舟場島)

小学2年生

南 真由(木呂場)

小学4年生

廣田 梨乃(木呂場)

三島 若夏(下田子島)

吉村 煌成(舟場島)

小学5年生

窪田 凜生(上田子島)

☆奨励賞

幼児年長

村田 琉亮(ひばりタウン)

小学1年生

吉田 彩華(橘)

小学3年生

銭丸 泉(グリーンタウン)

谷口 ひかり(グリーンタウン)

小学6年生

安達 沙弥(木呂場)

坂本 青空(なでしこタウン)

☆県民賞

小学4年生

窪田 実和(橘)

小学5年生

東 大輔(上田子島)

北嶋 千尋(草深)

東 愛夕里(下田子島)

小学6年生

辻 真汎(草深)

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

問合せ・連絡先

総務課

☎(277)1111

✉kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

# 情報ひろば

## 今月の納税

水道使用料 第4期  
(12～2月分)  
下水道使用料 第4期  
(12～2月分)  
国民健康保険税  
(普通徴収) 第6期  
介護保険料  
(普通徴収) 第9期  
後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 第12期

## 今月の川北町 粗大ごみ等集積所

( 田子島地内  
株山本組施設の横  
開所日  
毎週水曜日・土曜日

### 開場時間

9:00～16:00



ウェブアプリQRコード  
「川北町ごみ分別事典」

## 川北町文化関係 展示協力会

下記のとおり  
川北町文化センター  
1階で作品を  
展示しています。

3月4日(水)～3月6日(金)  
フラワーアレンジメント

3月9日(月)～3月11日(水)  
山野草(雪割草)

役場へのお問合せは…

☎ (277) 1111(代)  
FAX (277) 2584

## 催し

### 小中学校入学式

町内各小中学校の入学式が次のとおり  
挙行されます。新しく通う学び舎に入  
学する子どもたちの立派な晴れ姿をぜひご  
覧下さい。

#### ◆3小学校

▽日時 4月6日(月)

午前9時30分～

▽場所 各小学校体育館

▽新入生 中島小 14名

川北小 34名

橘小 22名

#### ◆川北中学校

▽日時 4月6日(月)

午後2時～

▽場所 中学校講堂

▽新入生 98名

## お知らせ

### 福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就職を希望する方  
が、複数の事業所の採用担当者で面談で  
きる合同就職面談会を開催します。ハ  
ローワークや資格取得の相談コーナーも  
あります。

※参加費無料。事前申込不要。履歴書不要。

▽対象 福祉・介護の就職を希望する方、  
興味のある方(一般・学生)

▽開催日 3月14日(土)

▽内容

法人PRタイム

午後0時30分～午後1時20分

合同就職面談会

午後1時30分～午後4時

▽会場 石川県地場産業振興センター本館  
(金沢市鞍月2丁目1番地)

▽問合せ先 石川県福祉の仕事マッチング  
サポートセンター

☎ (234) 1151

## 農業用水の停止について

白山頭首工改修工事と幹線水路の定期  
点検及び修繕工事のため以下期間、七ヶ  
用水の全区間において農業用水が停水し  
ております。

▽期間 3月31日(火) 午後5時まで

○転落事故防止についてお願い

用水路に転落すると大変危険ですので  
近づかないでください。特に小さなお子  
様を用水路の付近で遊ばせないよう、皆  
様のご協力を宜しくお願い致します。

▽問合せ先

手取川七ヶ用水土地改良区

☎ (276) 1166

HP <http://www.shichika.or.jp>

## ご案内

### 普通救命講習

白山野々市広域消防本部では、定期的  
に普通救命講習を開催しております。ゼ  
ひご利用ください。

▽日時 4月19日(日) 午前9時～正午

▽場所 白山野々市広域消防本部3階

白山ホール

▽定員 30名(申込順)

▽申込締切 4月5日(日)

▽問合せ先 白山野々市広域消防本部

☎ (276) 1119

## 国民年金の 付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保  
険料に加えて付加保険料(月々400円)  
を納めることにより、老齢基礎年金に付  
加年金が上乗せされる制度です。



# マイナンバーカードの申請はお済みですか？

## マイナンバーカードで マイナポイント25% もらえる！

2020年9月～  
実施予定！

キャッシュレスで2万円のチャージ、又は買い物すると  
1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの  
民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申込みと、  
一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。

※予算案が今後の国会で成立することが前提です



### マイナポイントの利用イメージ

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①マイナンバーカード<br/>【取得】</b><br>お持ちでない方は、<br>今すぐ申請を！<br> | <b>②マイナポイントの<br/>【予約】</b><br>マイナポイントアプリをダウ<br>ンロードして、指示に従って<br>操作するだけ<br> | <b>③利用先を選択して<br/>【マイナポイントを申込み】<br/>(2020年7月～)</b><br>マイナポイント申込みペ<br>ージにログインし、利用する<br>キャッシュレス決済サービ<br>スを選択し、申込み<br> | <b>④チャージなどに対して<br/>マイナポイントが【付与】<br/>(2020年9月～)</b><br>キャッシュレス決済サービ<br>スにチャージなどをすると、<br>マイナポイントがもら<br>える<br>チャージ → マイナポイントがもらえる<br> | <b>⑤マイナポイント分を<br/>【利用】して買い物<br/>(2020年9月～)</b><br>取得したマイナポイントは<br>いつものお買い物で利用<br>可能 (※1, ※2)<br> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

(※1) お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません (※2) 国が買い物履歴を収集・保有することはできません



ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1ヶ月)よりも  
時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。

### 「マイナポイント」を取得するためには

#### 1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

交付手数料  
無料！



マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することが出来ます。

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①スマホで顔写真を撮影</b><br>②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る<br>③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録<br>④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、<br>顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了<br> <b>スマホ</b> | <b>①交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に<br/>撮影した写真を貼り付けて郵送し、申請完了</b><br><br>交付申請書がない場合 → 専用サイトから交付申請書がダウンロードできます<br>プリントアウトしてお使いください<br><b>マイナンバーカード 郵便</b><br> <b>郵便</b> |
| <b>①カメラで顔写真を撮影</b><br>②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録<br>③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら<br>顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了<br> <b>パソコン</b>                          | <b>①タッチパネルから「個人番号カード」を選択</b><br>②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQR<br>コードをバーコードリーダーにかざす<br>③画面の案内にしたがって、必要事項を入力<br>④画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して<br>送信し、申請完了<br> <b>証明写真機</b>                                                                                        |

#### 2 | マイナポイントの予約方法



##### スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

|                                                                                                           |                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>手順1</b><br>マイナポイントアプリ<br>をダウンロード<br>※Android端末は「JPKI利用者<br>ソフト」もダウンロードが必要<br>(今後、マイナポイントアプリと<br>一体化予定) | <b>手順2</b><br>アプリの<br>指示に従って<br>マイナンバーカード<br>を読み取り | <b>手順3</b><br>マイナンバーカード<br>申請時or取得時に<br>設定した数字4桁の<br>暗証番号を入力<br> | これで<br>マイナポイント<br>予約完了！<br><br>※マイナポイントの予約<br>数は予算の上限に<br>達した場合は、マイナ<br>ポイントの予約を他の<br>都府県に振り替えます。 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索！

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。  
(既にマイキーIDを設定されている方は、マイナポイントの予約済みとなります)

詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイント 検索

問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日:9時30分～20時00分/土日祝:9時30分～17時30分

音声ガイダンスに従って5番を選択してください。



マイナンバーカードの申請、交付等に関する手続きは住民課窓口で可能です。  
申請の際に必要な写真の無料撮影サービスも行っています。

[問合せ先]住民課

# インフルエンザ予防接種費用申請期限のお知らせ

川北町では、インフルエンザの予防接種費用の助成を行っております。  
インフルエンザ予防接種を受けた方で、申請がまだお済みでない方は、お早めに申請手続きを行って下さい。  
申請書は福祉課窓口、または町ホームページからダウンロードできます。

【申請期限】 令和2年3月31日(火)まで

- 【申請に必要なもの】
- ① 印鑑 (シャチハタ不可)
  - ② 医療機関の領収書 ※会社の補助を受けた方は、補助額が分かるもの
  - ③ 希望する金融機関の振込口座の確認ができるもの

【申請窓口及び問合せ先】 福祉課 (川北町保健センター内)



## 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含むエチケット」です。

### ① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ② エチケット

#### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

- 何もせずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手で抑える
- マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

#### 正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首 相 宜 郎 厚生労働省 厚労省

## 消費生活相談窓口からのお知らせ



「お試し」「1回だけ」のつもりが定期購入だった!?

スマートフォン等の広告を見て、低価格で購入出来ると思い申し込みをしたが、実際には数カ月間の定期購入が条件となっていたというトラブルが起きています。契約条件によっては途中で解約が出来なかったり、事業者と連絡しても、電話が繋がらなかったりする場合も多くあります。

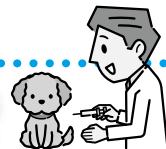
商品を注文する際には、

- ・定期購入が条件になっていないか
  - ・中途解約や返品は出来るのか
- などの契約内容をしっかりと確認することが大切です。

困った時は、お早めに町消費生活相談窓口にご相談ください。

【相談窓口】 川北町消費生活相談窓口(川北町保健センター内) ☎(277)1111

## 狂犬病予防注射のお知らせ



公共の安全を守るために、犬の飼い主には登録(生涯1回)と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。

狂犬病予防接種は集合注射(毎年4月に各市町で実施)と個別注射(動物病院で接種)のいずれかで受けることができます。すでに登録されている犬の所有者には「案内はがき」が届きますので、はがき裏面の問診票を記入し、集合注射会場または動物病院へご持参下さい。

### ● 集合注射日程及び会場

|          | 場 所      | 時 間         |
|----------|----------|-------------|
| 4月15日(水) | 東 部 学 供  | 9:30~10:00  |
|          | 保 健 センター | 10:30~11:30 |
|          | 西 部 学 供  | 13:00~13:45 |

### ● 費 用

|                | 予防注射のみ | 予防注射 + 新規登録 |
|----------------|--------|-------------|
| 予防注射料金         | 2,950円 | 2,950円      |
| 注射済票交付手数料      | 550円   | 550円        |
| 犬の登録手数料(生涯に1回) | —      | 3,000円      |
| 合 計            | 3,500円 | 6,500円      |

◎飼犬の登録事項に変更があった場合は、福祉課までお知らせ下さい。(犬が死亡した場合、犬の転入・転出、犬の飼い主が変わった場合)

【問合せ先】 福祉課 (川北町保健センター内)



町制施行40周年記念  
NHK金沢放送局開局90周年記念



# 「NHK のど自慢」 in 川北町 出演ゲスト決定！

川北町制施行40周年とNHK金沢放送局開局90周年を記念して「NHKのど自慢」を開催します！  
元気な歌声をみなさんと一緒に全国へお届けする出演ゲストが決定しました！！



川野  
夏美さん



竹島  
宏さん

## 〈開催情報〉

日時 2020年4月19日(日) 開場 11:00～ 開演 11:45～  
予選会 4月18日(土) 受付開始 11:00～ 開会 11:45～18:00(予定)  
会場 川北町総合体育館(石川県能美郡川北町字壺ツ屋101-1)  
主催 川北町、NHK金沢放送局

◎出場者・観覧者を募集中です。

・往復はがきに必要事項をご記入のうえお申し込みください。

出場応募締切:3月17日(火) 必着 本選観覧応募締切:3月24日(火) 必着

※予選会の観覧は入場自由です。

※申込方法についての詳細は、川北町ホームページまたは広報かわきた2月号をご覧ください、下記の問合せ先までご連絡ください。

### 【問合せ先】

ONHK金沢放送局 ☎(264) 7002  
(平日 9:30～18:00)

ホームページ

URL <https://www.nhk.or.jp/kanazawa/>



NHK金沢放送局ホームページ  
QRコード

○川北町役場 総務課 ☎(277) 1111  
(平日 8:30～17:15)

ホームページ

URL <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp/>



川北町役場ホームページ  
QRコード

## 町営住宅「サンハイム川北・橘・中島」入居者募集中！

- ▽住宅の種類 特定公共賃貸住宅
- ▽間取り 3LDK
- ▽家賃 55,000円  
(駐車場2台、共益費込み)



特定公共賃貸住宅とは、子育て世帯もしくは、ご結婚予定の方を対象とした住宅です。  
入居希望の方は、詳しい要件などがありますのでお問い合わせください。

▽問合せ先 役場土木課

# かわきたのジュニアクラブを紹介します！

現在、川北町青少年活動連絡協議会に加盟し、日々活動に汗を流すジュニアクラブを紹介します。

今回は、ジュニアバレーボールクラブとジュニア卓球クラブの皆さんです。

## 川北ジュニアバレーボールクラブ

私たち川北ジュニアバレーボールクラブは、一人ひとりが声を出し合い、みんなでねばり強くボールをつなげていけるよう練習に励んでいます。

大会では最後のボールが落ちるまで、全力でプレーをして勝ち進んでいきたいです。私たちの目標は県大会優勝です。みんなが笑顔でコート走りまわれるよう、目標を目指して頑張ります。みなさん、いつでも練習を見に来てください。一緒に絆を深めましょう。

中島 理心(橘)



## ジュニア卓球クラブ

ジュニア卓球クラブは、今年4月で設立7年目に入ります。歴史の浅いチームですが、子ども達の頑張り、保護者様のご協力のおかげで全国大会へ県代表として出場できるチームに成長してくれました。明るく楽しく、そして厳しさをモットーに全国でも上位を狙えるチームをつくって行きます。中学にも卓球部を設立して頂き4年目になります。川北町からのご支援とご協力に感謝の気持ちを忘れず、今後も充実した活動を続けていきます。

上條 俊昭(なでしこタウン)



## 今月の相談日

### ●法律相談

- ▽日 時 3月10日(火)  
13:30～
- ▽場 所 役場2階応接室
- ▽相談者 長谷川・東法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに  
総務課にご予約下さい。

### ●人権相談

- ▽日 時 3月16日(月)  
13:00～
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

### ●行政相談

- ▽日 時 3月18日(水)  
9:00～
- ▽場 所 役場2階応接室
- ▽相談者 行政相談委員

### ●健康相談

- ▽日 時 3月中の毎週月曜日  
13:30～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

### ●心配ごと相談

- ▽日 時 3月中の毎週火曜日  
9:30～
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

### ●消費生活相談

- ▽日 時 3月中の月～金曜日(祝日を除く)  
8:30～17:15
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町消費生活相談員

## 図書館 だより

## 図書館からの お知らせ

木々の芽吹きに、春を感じられる頃となりました。

3月のお話会は「えいごであそぼう」です。

英単語がわからなくても大丈夫。子どもたちと一緒に  
絵本をとおして英語のリズムを楽しみましょう!!

### 『えいごであそぼう』

- 日 時 3月8日(日)  
10:30～30分程度
- 場 所 川北町立図書館 えほんのへや
- 対 象 幼児とその保護者



川北町立図書館 (川北町ふれあい健康センター2階)

☎(277)8700 FAX(277)8701

開館時間 10:00～18:00

休 館 日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)年末年始



# 令和元年度能美警察署管内犯罪発生状況

| 犯罪種別      | 能美警察署管内 | 前年比 | 川北町 | 前年比 |
|-----------|---------|-----|-----|-----|
| 凶 悪 犯     | 0件      | -1件 | 0件  | -1件 |
| 暴行などの粗暴犯  | 11件     | -5件 | 1件  | -1件 |
| 窃 盗 犯     | 116件    | +3件 | 25件 | -1件 |
| 詐欺などの知能犯  | 4件      | -2件 | 0件  | -1件 |
| 風 俗 犯     | 2件      | ±0件 | 0件  | ±0件 |
| 器物損壊などの犯罪 | 18件     | ±0件 | 2件  | ±0件 |
| 合 計       | 151件    | -5件 | 28件 | -4件 |

振り込め詐欺に注意してください。  
**「もしかしたら詐欺?」と思える心の余裕を持つことが大切です!**

石川県内で警察や市役所を騙る不審電話が確認されています。  
電話やはがきでお金を要求する話は詐欺を疑い、家族や警察に相談してください。

●能美警察署 ☎0761(57)0110 ●壱ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

## 広報クイズ 「クロスワード」

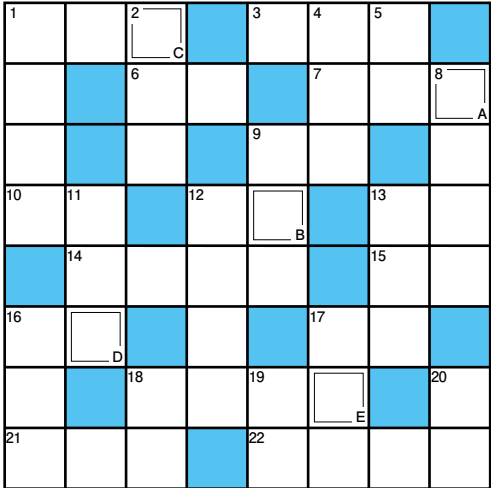
次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。  
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

### 【タテのカギ】

- ①宇宙に行くための乗り物。
- ②料理の味を確かめるために、少し食べること。
- ④メガネなどを使わずに見るときの目。
- ⑤「○○語」「遅○○」「鎖○○」
- ⑧一年に一度、七夕に織姫と出会う人。
- ⑨都会の反対語。
- ⑪川北町簡易グラウンドの河川敷で春になると咲く花。
- ⑫胎児が外に出た時に最初に出す声。
- ⑬ベッドが2台ある部屋。  
「○○○ルーム」
- ⑮期間のある労働契約で雇える従業員のこと。「アル○○○」
- ⑰新婦が着る衣装。  
「ウエディング○○○」
- ⑲自分の子どもの子どものこと。
- ⑳大阪府といえば「食い○○れの街」
- ㉑ごはんと一緒に食べられる、海草を紙状に干した食べ物。

### 【ヨコのカギ】

- ①首都がモスクワの国名。
- ③酢の物やてんぷらにして食べられる魚の精巣。
- ⑥加賀料理として有名な煮物。  
「○○煮」
- ⑦学校などで教育を受けるためにかかる費用。
- ⑨「婚○○届」「大学○○」「○○ド」
- ⑫坂本竜馬のふるさと。「○○藩」
- ⑬「サ○○」「○○ぎ」「○○重」
- ⑮不動産の面積を表すときによく使われる単位。
- ⑰町の指定文化財になっている、甚四郎の墓がある地区。
- ⑲医療を仕事とする人。
- ⑳葉や茎に棘を持つ植物。
- ㉑どんぶりの略。
- ㉒エプロンの別の言い方。
- ㉓年を続けて生まれた子のこと。
- ㉔お手や待てと同様、犬のしつけでよく使われる言葉。



※先月号の答えは「フキノトウ」でした。

### 【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号  
をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字壱ツ屋174 川北町役場総務課  
☐ kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp  
☐ (277) 1748

■締切り 3月13日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



# ちよつときいてくださーい!

Hello everyone! How is it going? The weather has been changing a lot! Where I'm from in California, it never snows, so I had a new experience when it snowed last month! I know it wasn't a lot of snow, but it was still just like a dream! It wasn't a very good dream though, because my car's engine wouldn't start. I was able to replace the battery later that day, but I guess I wasn't prepared for snow!

I also was in the Hokkoku Newspaper! This was in January, but I didn't get to mention it yet. I dressed up as a Samurai at an event in Kaga, they took my picture and I ended up in the newspaper! Iaido is really cool, I wish I could actually do it...

Anyway, spring is starting this month, so maybe that can be my new beginning!

こんにちは皆さん! 最近どうですか? 天気が大きく変わっていますね! 私がいたカリフォルニア州は、雪がほとんど降らないので、先月に雪が降った時は新しい体験をしました! 少しの雪だけでしたが、まるで夢のようでした! でもそれは良い夢ではなく、車のエンジンはかからなくなりました。その日のうちにバッテリーを交換しましたが、雪の準備がしっかりとできていませんでした!

北國新聞社に行ってきました! 行ったのは1月でしたが、まだ言ってませんでしたね。加賀市にあるイベントに侍のコスプレをして、写真をとって新聞に載ってしまいました! でも、居合道はカッコいい、ほんとにできたらいいな...

とにかく、今月は春が始まり、私の新しいはじまりにもなるでしょう!



## 文芸の窓



### 川北町句会 (2月分)

豊穡の護符あたらしく春立てり

寺岡美和子

銀嶺をはるかに堤雪解風

水橋眞智子

春の雪バス待つ人と鼓門

紺谷 洋子

我が町の麦の芽育つ通学路

舞田セツ子

麦の芽や余白の多き農日記

森 譲治

瀬に砕く光を集め猫柳

東 洸陽

### 川柳かわらなでしこ会 (2月分)

親不孝わびて柩に花を積む

上本ただし

情念の扉を開く雪うさぎ

酒井あきこ

コンパスに遊び心がほしい丸

西尾こまち

踏まれふまれ厳冬耐えた麦の艶

広瀬 茂子

糖尿の境界線を行き来する

山田たかこ

暖冬へ布団スツキリ起きる朝

米田とよみ

### 野の海短歌会詠草 (2月分)

泣き虫たりしあの娘も二十歳外国へと

向井キヨ子

更に学ぶか旅立つ弥生

飛び出す墓に「ごめんっ」と叫ぶ

山先 春枝

我が始祖は鍛冶職なりと家譜も  
ひろげ七代目孫の成人を祝ぐ

寺岡美和子

一粒の種より育ちし大根なり  
首まで土よせ厳冬に備へむ

西田美樹子

勤めより帰宅の母を這ひながら  
後追ひ泣きたりし孫も嫁ぎゆく

増田貴代美

若かりしは閃き冴えたるエンジニア  
そが俳諧つ突と聞く計に  
(故吉岡裕氏を悼む)

中川 幾美

結球を割りて花芽を持ち上ぐる  
雪なき寒の白菜・キャベツ

古屋 元子

どの絵馬も願ひはひとつ我もまた  
孫の合格祈り春待つ

高嶽美智栄

恋猫のだみごえ通る村の辻  
寒析の音の離り行くなり

森 譲治

手折りこし蠟梅の枝瓶に挿す  
今日わが生きの小さき幸せ

藤原千佳子

晴れ間縫い妻剪りてこし蠟梅の  
ふくいくとして部屋内に香る

藤原 正洋

暖冬に早くも蕾めるクレマチス  
開かぬのままに風に揺れおり

佐々木眞澄

ウインドウの春を装うマネキンに  
見とれし私の影も映れり

苗代あけみ

怒りとも悲しみも定まらず  
心のままに出でし言の葉

角 利枝

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん (吉ツ屋) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん (上田子島)  
野の海短歌会 山先春枝さん (中島) まで





# くらしのカレンダー 3月

| 日曜日  | ま ち の 行 事                                    | 保 健 行 事                                                                            |
|------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日  | 交通安全の日                                       |                                                                                    |
| 2 月  | ひよこひろば(AM10:30):図                            | 健康相談(PM1:30):保                                                                     |
| 3 火  | 心配ごと相談(AM9:30):保                             | ママカフェ(AM10:30):西児<br>母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保                                         |
| 4 水  |                                              | どんぐりひろば(AM10:30):東児                                                                |
| 5 木  |                                              |                                                                                    |
| 6 金  | 欒光学級(PM1:30):文                               |                                                                                    |
| 7 土  |                                              |                                                                                    |
| 8 日  |                                              | 両親学級(AM9:30):保                                                                     |
| 9 月  |                                              | 健康相談(PM1:30):保                                                                     |
| 10 火 | 資源ごみの日<br>心配ごと相談(AM9:30):保<br>法律相談(PM1:30):役 | ママカフェ(AM10:30):東児<br>産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保<br>母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保              |
| 11 水 |                                              |                                                                                    |
| 12 木 |                                              | 親子ふれあいサロン(AM10:30):保                                                               |
| 13 金 | 川北中学校卒業式(AM9:30)                             | 3歳児健診(PM1:00):保                                                                    |
| 14 土 |                                              |                                                                                    |
| 15 日 | 交通安全の日                                       |                                                                                    |
| 16 月 | 人権相談(PM1:00):サ<br>心配ごと相談(AM9:30):保           | 健康相談(PM1:30):保<br>ママカフェ(AM10:30):児<br>母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保<br>わくわく子育て教室(PM1:30):保 |
| 17 火 |                                              |                                                                                    |
| 18 水 | 行政相談(AM9:00):役<br>3小学校卒業式(AM9:30)            | どんぐりひろば(AM10:30):児                                                                 |
| 19 木 |                                              |                                                                                    |
| 20 金 | 春分の日<br>春の火災予防運動(26日まで)                      |                                                                                    |
| 21 土 |                                              |                                                                                    |
| 22 日 |                                              |                                                                                    |
| 23 月 | 農業委員会(PM1:30):役                              | 健康相談(PM1:30):保                                                                     |
| 24 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保                             | 7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保<br>母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保                                 |
| 25 水 |                                              |                                                                                    |
| 26 木 |                                              |                                                                                    |
| 27 金 |                                              | 4・12か月児健診(PM1:00):保                                                                |
| 28 土 |                                              |                                                                                    |
| 29 日 |                                              |                                                                                    |
| 30 月 |                                              |                                                                                    |
| 31 火 |                                              |                                                                                    |

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館  
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館  
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館  
 橘…橘構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供  
 コ…川北町コミュニティ＆スポーツ公園

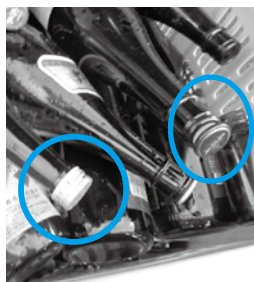
## 空きびんの「キャップ」や「中栓」の 取り外しにご協力を!!

空きびんの金属製のキャップやプラスチックのキャップ、中栓（ふた）は必ず取り外してください。ラベルはそのままでも構いません。

ドレッシング、調味料などビンに固定されているキャップは出来るだけ取り外してください。

皆さまのご協力をお願い致します。

【問合せ先】 住民課



## 戸籍の窓

|        |        |
|--------|--------|
| 2月1日現在 |        |
| 人 口    | 6,177  |
| (前月対比) | -7人    |
| 男      | 3,059人 |
| 女      | 3,118人 |
| 世 帯 数  | 1,953戸 |

(1月分)

## うぶごえ

| (氏 名)                | (保護者)   | (住 所)  |
|----------------------|---------|--------|
| 五天 柚巴 <sup>ゆずは</sup> | 孝 統・若 葉 | 中島     |
| 車 柚樹 <sup>ゆずき</sup>  | 知 樹・昌 代 | 朝日     |
| 西田 寧々 <sup>ねね</sup>  | 悠 二・瑞 穂 | 上先出    |
| 柿 琴音 <sup>ことね</sup>  | 明 洋・実 怜 | けやきタウン |

## たかさご

| (氏 名) | (住 所)  |
|-------|--------|
| 今村 涼雅 | けやきタウン |
| 中田憂以果 | 白山市    |

## おくやみ

| (氏 名) | (年 齢) | (住 所) |
|-------|-------|-------|
| 吉岡 裕  | 82 才  | 中島    |
| 佐野 潤子 | 93 才  | 草深    |
| 上本 愛子 | 92 才  | 与九郎島  |
| 勘田 弘  | 80 才  | 草深    |



きた みり  
**喜多 未莉 ちゃん**

令和1年7月5日生

父：孝行 母：礼菜（サンハイム川北）

きた ちはや  
**喜多 千隼 くん**

平成29年7月21日生

車とボール遊びが大好き♡期待のサウスポー①千隼。そんなお兄ちゃんを見つめるマイペースな未莉。じゃれ合う姿がとっても可愛いよ♡兄妹仲良く、笑顔あふれる毎日を過ごそうね。

## 「わが家のアイドル」掲載募集!!

広報かわきたでは、町内のお子さんを紹介する「我が家のアイドル」というコーナーで掲載者を募集しています。お子様（保育所以下のお子様を対象です）の掲載を希望される方は、川北町役場総務課または、町内各保育所までご連絡ください。

一度「わが家のアイドル」に掲載されたことのあるお子様も、再掲載が可能となりました。

皆様の多数のご応募をお待ちしています。



▽問合せ先 川北町役場 総務課 TEL (277) 1111



## 主 食 レタスじゃこ若布ごはん

栄養成分 (1人分) エネルギー 257kcal 塩分 0.6g 野菜量 5g



### 材料 (2人分)

- ・ごはん …………… 260g
- ・レタス …………… 1枚 (10g)
- ・わかめ …………… 15g
- ・(乾燥わかめを使う場合は1.5g)
- ・じゃこ …………… 10g
- ・スライスチーズ …… 1枚
- ・白ごま …………… 少量

### 作り方 (調理時間 10 分)

- ① レタスは千切りにする。わかめは魚焼きグリルでパリパリに焼く。
- ② じゃこ、白ごま、スライスチーズ、レタス、わかめを炊きたてごはん混ぜる。

## 広報かわきた3月号

NO.609

発行日 令和2年3月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (277) 1111(代)

FAX (277) 1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail [kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp](mailto:kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp)



古紙配合率80%再生紙を使用しています

## 学童野球クラブ必勝祈願

1月19日に白山比咩神社にて、必勝祈願旗開きを行いました。代表、監督、指導陣、部員22名と保護者それぞれの想いを絵馬に託し、今年の抱負を誓いました。

