

広報

かわきた 11

平成30年

2018

NO.593



橘地区 秋祭り 獅子舞
(9月23日)

御霊に 永遠の安らぎを

10月5日に川北町戦没者慰霊式が百寿会館で行われました。会場には、遺族や町関係者など約130名が参列し、町出身戦没者220柱のご冥福を祈りました。

式では、前町長が「戦後七十三年の歳月を振り返り、戦争の悲惨さと平和の尊さを未来へ語り継ぐことがわれわれに課せられた使命です」と式辞をささげ、山先守夫町議会議長、川北弘遺族会長が追悼の言葉を述べました。その後、遺族会による追悼法要が執り行われ、追悼の意をこめて参列者が焼香を行いました。



交通死亡事故ゼロ日数 1000日達成

平成30年10月12日で川北町の交通死亡事故ゼロの記録が、1000日（約2年9ヶ月間）を達成し、役場にて感謝状贈呈式が行われました。

式では、前町長が南県警交通部長から感謝状と記念品が手渡され、「町全体で今後とも事故を減らすことができるよう、交通安全にいつそう心がけて参ります」とお礼の言葉を述べました。また、町の交通安全推進団体代表の方々も出席しました。

この記録は、町民のみなさんが交通ルールを守ってきた成果です。今後とも交通安全に心がけ、交通事故をなくしましょう。



高齢者 交通安全教室

10月16日に百寿会館において、高齢者を対象とした交通安全教室が行われました。

警察の方が、老人クラブ連合会などの参加者約20名に対して、安全な道路の横断方法や、反射材の着用推進を、寸劇を交えながらわかりやすく説明していました。

これからの季節、日が短くなり、暗くなる時間が早まってくるので、夕方や夜間の歩行・運転には十分注意し交通安全に心がけましょう。



練習の 成果を発揮!!

10月16日に第2町民体育館において、小学校体育交歓会が行われました。町内3小学校の5・6年生約200人が、鉄棒やマット運動、跳び箱を行い、日頃の練習の成果を発揮しました。

緊張感のある雰囲気の中でも、最後まで演技をやり抜いた児童たちの表情は自信と達成感でみち溢れていました。また、自分の演技が終わっても、他の学校の児童の演技を精一杯応援したり、協力して器具などを準備するなど交歓会らしい姿も見られました。



川北町敬老会

川北町敬老会が10月21日に町文化センターで開催され、対象者708名のうち260名が出席し、楽しいひと時を過ごしました。

式典では、前町長が「健康意識を持って、これからも元気に長生きして下さい。」と挨拶し、山先議会議長より祝辞、畔地老人クラブ会長よりお礼の言葉がありました。

また、敬老者を代表して廣瀬鹿代子さん(上田子島)に中村康子女性協議長より花束が贈られました。



今年の催しは、トーマスナンノ氏による笑いあいのマジックショーと三反田地区の「いきいき百歳体操」の紹介、白山野々市広域事務組合消防音楽隊による演奏会が行われました。いきいき百歳体操では会場全体で体を動かし、消防音楽隊の演奏では、懐かしい演奏曲に合わせて口ずさむ方も多く、会場は和やかな雰囲気になっていました。



元気いっぱい 運動会

保育所連合運動会が9月22日にサンアリーナ川北で開催されました。

運動会に参加した子供たちはお父さんやお母さんとの親子競技や、かけっこ競走など、たくさん種目を元氣一杯に挑んでいました。

この日のために、練習してきたマーチング演奏では、普段より真剣な顔つきで演奏する子供たちに、会場からは大きな拍手が送られていました。



まだまだ元気！ 若さアピール！

10月17日にサンアリーナ川北で老人クラブ連合会主催のレクリエーション大会が開催され、約250人が参加しました。ボール落としや紅白玉入れなど、6つの種目を6チームに分かれて行いました。参加された皆さんは、和気あいあいとした中、声を掛け合いながら競技に参加し、大いに盛り上がりました。



情報ひろば

今月の納税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 (普通徴収) 第4期
介護保険料 (普通徴収) 第5期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第8期

今月の川北町粗大ごみ等集積所

(株)山本組産業廃棄物処理施設の横

開所日 毎週水曜日・土曜日
時間 9:00~16:00



ウェブアプリQRコード
「川北町ごみ分別事典」

川北町文化関係展示協力会

下記のとおり
川北町文化センター
1階で作品を
展示しています。

11月6日(火)~11月29日(木)
水墨画、絵手紙(廊下)

役場へのお問合せは…

☎ (277) 1111(代)
FAX (277) 2584

お知らせ

「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組を強化することを目的として、金沢地方法務局及び石川県人権擁護委員連合会では、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

▽期間 11月12日(月)から11月18日(日)まで

▽時間 午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は10時から17時まで)

▽問合せ先

金沢地方法務局及び石川県人権擁護委員連合会
☎0570(070)810

家屋の取り壊しについて

平成30年中に取り壊した、もしくは取り壊す予定の家屋はありませんか? 役場税務課へ家屋滅失申請を行わず、そのまま放置しておきますと、翌年度の固定資産課税対象に含まれてしまう場合がございますので必ず役場税務課までご連絡ください。

▽問合せ先 税務課

税を考える週間・期間中行事

▽期間 11月11日(日)~17日(土)

▽演題 『くらしを支える税』

▽税理士による無料税務相談

▽日時 11月13日(火)・14日(水)

午後1時30分~午後4時30分

▽会場 小松市役所

▽税の作品展示

▽日時 11月12日(月)~16日(金)

平成30年分

年末調整説明会

▽日時 11月21日(水)

午前9時30分~正午

▽会場 小松市民センター

▽問合せ先 小松税務署

☎0761(22)1171

労働保険の加入手続きはおすすめですか?

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したものです。労働者が業務上災害や通勤災害などにあった場合に保険給付を行い労働者の生活の安定などを図ることが目的です。労働保険は農林水産省の事業の一

▽会場 小松市役所
「国税庁HPに特集コーナー開設」
ツイッターによる、各種情報の提供

『働き世代のための生活習慣病予防スキルアップ事業』について

生活習慣病を予防するためには、バランスの良い食事や運動が大切です。毎日の食習慣を見直すきっかけに参加してみませんか? 当日はメタボ予防や野菜不足改善を目的とした調理実習を行います。ぜひお気軽にご

部を除き、労働者を一人でも雇っていれば必ず加入手続きをしなければなりません。
厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、全国一斉に労働保険制度の周知・啓蒙に努めております。

▽問合せ先

小松労働基準監督署

☎0761(22)4317

小松公共職業安定所

☎0761(24)8608

参加ください。

▽日時 11月14日(水)
午前9時30分

▽会場 保健センター調理室

▽対象 一般 30名

▽持ち物 エプロン・三角巾

▽会費 200円

▽申込締め切り 11月8日(木)

▽申込・問合せ先 福祉課

ヘルシー&デリシャス

メニューの料理教室について

生活習慣病の発症予防と重症化予防を目的とした料理教室を行います。

ぜひお気軽にご参加ください。

▽日時 12月4日(火)

午前9時30分

▽会場 保健センター調理室

▽対象 一般(成人・高齢者) 30名

▽持ち物 エプロン・三角巾

▽会費 200円

▽申込締め切り 11月21日(水)

▽申込・問合せ先 福祉課

保育のしごと出張相談

保育士経験のある相談員が保育園などの現状を踏まえながら、業務内容や働き方、復帰への不安などの相談に応じます。この機会にぜひ、お近くのハローワークに足をはこんで

みませんか。

○ハローワーク小松

▽日時 11月19日(月)・2月18日(月)

午前10時30分～正午

▽場所 ハローワーク小松

6階 会議室

○ハローワーク白山

▽日時 12月7日(金)

午前10時45分～正午

▽場所 ハローワーク白山

2階 会議室

▽問合せ先

福サポいしかわ(石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター)

☎(234)1151

図書館リサイクル会

川北町立図書館にある古くなった雑誌や資料をお譲りします。

一人5冊まで、なくなり次第終了となります。

▽日時 11月3日(土・祝)

午前10時から

▽場所 ふれあい健康センター2階

▽問合せ先 川北町立図書館

☎(277)8700

福祉のお仕事グッド マッチング面談会

就職に向けて気になる情報を気軽にじっくりと聞くことができる職場説明会です。各回とも10の法人(予定)が出席する小規模な就職面談会(職場説明)です。経験・資格がなくても、福祉の仕事に興味があればどなたでも参加できます。

▽日程

①11月10日(土)

午後1時30分～午後3時30分

白山市福祉ふれあいセンター

大中小会議室

②11月20日(火)

午後1時30分～午後3時30分

地場産業振興センター

本館1階第7研修室

③12月17日(月)

午後1時30分～午後3時30分

地場産業振興センター

本館1階第7研修室

④1月23日(水)

午後1時30分～午後3時30分

地場産業振興センター

本館1階第7研修室

▽問合せ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎(234)1151

FAX(234)1153

石川県介護福祉士会 平成30年度電話介護相談

11月11日の「介護の日」の関連事業として、介護福祉士が介護に関する相談を受け付けます。日頃、介護で悩んでいることや疑問に思っていることをお電話にてお気軽にご相談ください。

▽日時 11月11日(日)

午前10時～午後3時

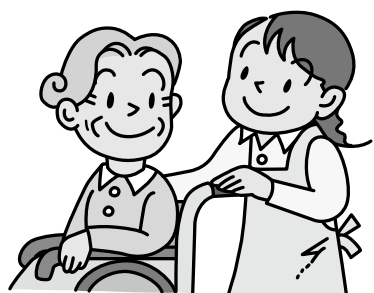
▽内容 電話による介護よろず相談(通話料無料)

☎0120(008)294

▽問合せ先

一般財団法人石川県介護福祉士会

☎(225)2572



ご案内

障がい者就職面接会のご案内

- ▽日時 11月22日(木)
午後1時～午後4時
- ▽場所 サイエンスヒルズこまつ
(小松市こまつ2番地)
- ▽対象 仕事を探している障がい者
- ▽内容 障がい者の雇用を考えている加賀地域の企業との面接
- ▽問合せ先 ハローワーク小松
☎0761(24)8606

普通救命講習

- 白山野々市広域消防本部では、定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご利用ください。
- ▽日時 1月20日(日)
午前9時～正午
- ▽場所 白山野々市広域消防本部
3階 白山ホール
- ▽定員 30名(申込順)
- ▽申込締切 1月6日(日)
- ▽問合せ先 白山野々市広域消防本部
☎(276)1119

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 防衛省自衛隊では中学3年生を対象とした陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集を実施します。
- ▽受付期間 11月1日(木)から平成31年1月7日(月)まで
- ▽応募資格 平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子(中学卒業見込)
- ▽試験期間
1次 平成31年1月19日(土)
筆記試験及び作文
2次 平成31年2月1日(金)から4日(月)までの指定する1日
口述試験及び身体検査
- ▽合格発表
1次 平成31年1月25日(金)
最終 平成31年2月15日(金)
※推薦試験もあります。詳しくは小松地域事務所までお問合せください。
- ▽問合せ先 自衛隊小松地域事務所
☎0761(24)5180
<http://www.mod.go.jp/pco/ishikawa>

11月は、児童虐待防止推進月間(オレンジリボン運動) いしかわパープルリボンキャンペーン(パープルリボン運動)期間です



『オレンジリボン運動』は、オレンジリボン子ども虐待防止のシンボルとして、子ども虐待のない社会実現を目指す運動です。

また、『パープルリボン運動』は、パープルリボン女性に対する暴力根絶運動のシンボルとしています。11月12日～11月25日は『女性に対する暴力をなくす運動』期間であり、石川県では11月を『いしかわパープルリボンキャンペーン』の期間と位置づけ、啓発活動が行われています。

川北町では、オレンジリボン 及び パープルリボンキャンペーンとして、期間中、啓発グッズ等を役場や保健センター等に設置し、周知に取り組みます。

オレンジリボンキャンペーンのお知らせ

開催日時：11月2～3日 9:00～16:00

場 所：総合体育館 オレンジリボンキャンペーンコーナー

内 容：児童虐待防止啓発グッズ等の設置

3日は、町の文化祭が開催されています。文化祭にお越しの際には、皆様、ぜひキャンペーン開催場所にもお立ち寄りください。



子どもへの虐待、配偶者や恋人等からの暴力(DV：ドメスティック・バイオレンス)は、深刻な問題です。たとえ親しい間柄であっても暴力は決して許されるものではありません。

子育てに悩んでいる方、DVで苦しんでいる方はもちろんのこと、虐待を発見したり子どもの様子が著しく変だなと気づいた方、また、友人や身近に子育てやDVで悩んでいる人がいる方は、一人で苦しまずに相談しましょう。

【担当・相談窓口】 福祉課(川北町保健センター) 直通：☎(277)8388

※相談内容により、児童相談所や警察、関係機関等と連携をとりながら支援します。

がんばるみんなを応援します

競技

SEIKOテニストーナメント(9/12 七尾市)

☆12歳以下シングルス

優勝 染谷 柊真(けやきタウン)

☆10歳以下シングルス

優勝 染谷 紗花(けやきタウン)

U12・14ジュニアチャレンジテニス大会(9/8 能美市)

☆U12女子シングルス

第3位 染谷 紗花(けやきタウン)

ベスト8 橋本 恋梅(けやきタウン)

ベスト16 正村 愛音(けやきタウン)

☆U14女子シングルス
ベスト8 斉藤 沙桜(サンハイム三反田)

北信越地区県対抗小学生テニス選手県大会(9/15 新潟県)

☆男子団体戦

優勝 石川県

染谷 柊真(けやきタウン)・小野ペア

6-2 長野県
6-0 富山県
6-2 新潟県

木本杯小学生バレーボール大会(9/22 金沢市)

予選リーグ

川北 2-0 森本B

// 2-0 小坂(予選1位通過)

チャンピオンリーグ

川北 2-0 石川J

// 0-2 サンライズ

(第3位)

能美中学校新人体育大会(9/22・29・30 能美市他)

☆テニス競技

女子団体戦

第3位 川北中(屋宜、鳥井、清水、正村、橋本、石川、竹田、中川、古山、木根)

2-1 金沢大学附属中

1-2 高岡中

0-3 紫錦台中

女子個人戦

ベスト16 屋宜 優伽(サンハイム川北)

// 鳥井 雪乃(けやきタウン)

// 橋本 夏凜(けやきタウン)

☆バスケットボール競技

川北中 23-61 寺井中

// 20-79 根上中

// 37-68 辰口中

☆野球競技

第1位 川北中 7-0 寺井中(5回コールド)

// 5-0 辰口中

☆ソフトボール競技

第2位 川北中 11-9 根上中

// 0-17 辰口中

☆バレーボール競技

川北中 2-0 根上中

// 1-2 辰口中

// 0-2 寺井中

☆卓球競技

男子団体

第1位 川北中 5-0 辰口中

(田西、東、西田、小川、吉田、舘、弘灰、泉)

男子個人

第1位 吉田 太一(ひばりタウン)

第2位 舘 優斗(中島)

第3位 小川 聖矢(なでしこタウン)

女子個人

第1位 岩本明優奈(けやきタウン)

第2位 寅松 奈月(けやきタウン)

第3位 向井 凜音(下土室)

// 塚本 知里(木呂場)

☆剣道競技

男子団体

第2位 川北中 2-3 根上中

// 3-0 寺井中

// 4-0 辰口中

(佐野、齋藤、山田、福原、末政)

男子個人2年生の部

第2位 佐野 太一(サンハイム川北)

第3位 齋藤 祐磨(ひばりタウン)

男子個人1年生の部

第3位 末政 智志(中島)

女子個人1年生の部

第1位 川上あいり(橋新)

第3位 仲林 穂海(グリーンタウン)

☆陸上競技

男子総合

第2位 川北中

男子1年1500m	
第1位 林 幸汰 (ひばりタウン) 5分12秒42	
男子共通3000m	
第3位 安達 隼人 (木呂場) 10分25秒33	
男子共通110mハードル	
第2位 坂井 皇仁 (橘) 19秒80	
男子共通走高跳	
第1位 堂七 勇斗 (けやきタウン) 1m50cm	
男子共通走幅跳	
第2位 門田 吉平 (下田子島) 5m69cm	
男子1年走幅跳	
第2位 木原 拓洋 (グリーンタウン) 4m76cm	
男子共通砲丸投	
第1位 小林 透吾 (けやきタウン) 9m63cm	
第2位 門田 吉平 (下田子島) 9m34cm	
女子総合	
第3位 川北中	
女子共通1000m走	
第1位 向井 美葵 (中島) 13秒59	
女子1年1000m走	
第2位 堀田 凜 (三反田) 14秒41	
女子共通200m走	
第2位 向井 美葵 (中島) 28秒52	
第3位 奥山 未紘 (グリーンタウン) 29秒42	
女子共通800m走	
第3位 増田 沙笑 (グリーンタウン) 2分40秒63	
女子共通1500m走	
第3位 増田 沙笑 (グリーンタウン) 5分24秒04	
女子共通1000mハードル	
第3位 宮川真衣子 (木呂場) 19秒50	
女子共通4×100mリレー	
第3位 川北中 (堀田、向井、宮川、奥山) 55秒51	

女子共通走高跳	
第2位 奥山 未紘 (グリーンタウン) 1m25cm	
女子共通走幅跳	
第3位 縄 乃彩 (草深) 4m34cm	
女子共通砲丸投	
第3位 宮川真衣子 (木呂場) 7m24cm	

■川北町囲碁大会 (9/25 百寿会館)	
優勝 東 正三 (中島)	
第2位 村田 潔 (三反田)	
第3位 小島 繁夫 (三反田)	

■町パークゴルフ会会員月例会 (9/28 白山市)	
優勝 新宅 和幸 (上田子島)	
第2位 新宅 和江 (上田子島)	
第3位 舟田 君栄 (上田子島)	
第4位 舟田 宏 (上田子島)	
B G賞 舟田 君栄 (上田子島)	

■すしボウル国際ジュニアテニス選手権大会 (9/29・30 七尾市)	
☆U13男子シングルス	
ベスト16 向 和寿 (けやきタウン)	

■能美学童野球新人大会 (9/29・30 能美市)	
1回戦 川北町学童野球クラブ	
9-7 宮和学童野球クラブ	
準決勝 //	
7-4 湯野学童野球クラブ	
決勝戦 //	
4-22 辰口学童野球クラブ (準優勝)	

■川北町民ゴルフ大会 (9/30 白山市)	
☆個人戦	
優勝 中敷 誠 (橘)	
準優勝 小島 繁夫 (三反田)	
第3位 中川利志彦 (舟場島)	
ベストクロス田中 豊彦 (草深)	
☆団体戦	
優勝 橘Aチーム (吉田 良一、大田 準一、坂井 雅弘、中島 俊二)	
準優勝 橘Bチーム (中敷 誠、山本 邦彦、北潟 一、崎田 充)	
第3位 草深チーム (紺谷 博人、田中 豊彦、南 正夫、佐々木市朗)	

■町グラウンドゴルフ大会月例会 (10/2 町グラウンドゴルフ場)	
優勝 橋場 智敏 (橘)	
第2位 谷 正夫 (壱ツ屋)	
第3位 野口 公代 (下田子島)	
第4位 中川 安仁 (橘)	
第5位 村田 信次 (三反田)	

■町グラウンドゴルフ議長杯大会 (10/6 町グラウンドゴルフ場)	
☆総合の部	
優勝 室谷久美夫 (与九郎島)	
☆男子の部	
優勝 中川 安仁 (橘)	
準優勝 金田 修 (与九郎島)	
第3位 澤田 一次 (橘新)	
第4位 村田 信次 (三反田)	
第5位 土田 外幸 (草深)	
第6位 森田 秋好 (壱ツ屋)	

☆女子の部

- 優勝 野口 公代 (下田子島)
準優勝 西田みき子 (三反田)
第3位 東田美栄子 (下先出)
第4位 田中百合子 (朝日)
第5位 本田 洋子 (朝日)
第6位 南 武子 (上田子島)

■町議長杯パークゴルフ大会(10/7 白山市)

- 優勝 茂藤 健治 (下先出)
準優勝 東 茂樹 (橘新)
第3位 澤田 一秋 (上田子島)
第4位 広瀬志津子 (上田子島)
第5位 舟田 宏 (上田子島)

■石川県野球協会会長旗争奪

- 中学校野球選手権大会(10/8 金沢市)
準優勝 川北中学校

●文化●

■中学校科学作品コンクール

- 入賞 影田結美菜「庭のコケ調べ」
吉田 太一「合成洗剤が植物にあたえる影響」
井波 絹糸「牛乳と酢でプラスチックを作ろう」
谷口朔太郎「バナナを使った紫外線実験」
濱井 春歩「いろいろな飲み水の氷り方」
森元 建心「つかめる水の実験」

■防火防災ポスター・標語コンクール

- ☆防火防災ポスター
優秀賞 中出 奈那 (下田子島)
常山 幸来 (ひばりタウン)

- 優秀賞 富樫 伶太 (なでしこタウン)
清水 実希 (ひばりタウン)
大竹 莉愛 (ひばりタウン)
中田 龍喜 (橘)

- 酒井 愛琉 (サンハイム橘)
川原 伊織 (橘新)
西 七生 (グリーンタウン)
門前 朱美 (ひばりタウン)
東 佑真 (上田子島)
富岡 由衣 (ひばりタウン)
土田 はな (草深)

☆防火防災標語(子どもの部)

- 最優秀賞 北村 悠風 (けやきタウン)
優秀賞 細川 瑛太 (けやきタウン)
吉野 朱音 (中島)
清水 実希 (ひばりタウン)
富樫 伶太 (なでしこタウン)
芝山菜々実 (けやきタウン)
馬庭 菜月 (けやきタウン)
川瀧 優海 (ひばりタウン)
斉藤 沙桜 (サンハイム三反田)

■白山市松任美術展

- ☆白山市松任美術協会会長賞
工芸 「生命誕生」 平山 利子 (中島)

■歌人協会大会

- ☆石川県知事賞 寺岡美和子
「錠剤が指の股より転げ落ち
瘦せたと気づく予後の掌」

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

問合せ・連絡先

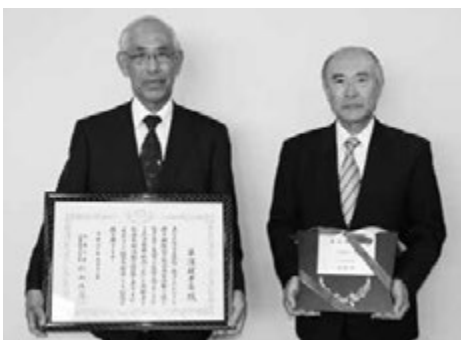
総務課 ☎(277)1111

✉kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

草深親老会

「社会参加章」受章

草深地区老人クラブ「草深親老会」は、長きにわたりボランティア活動や世代間交流を行うなど積極的に地域と関わり、活動してきたことが評価され、自由で生き生きと社会参加活動を行っている団体として、内閣府の「社会参加章」を受章されました。9月26日、県庁において伝達式が行われ、書状と記念の楯が授与されました。受章おめでとございます。



川北ふれあいロード ウォーキングマップ ができました

川北町商工会異業種交流会「もんじゅの会」で川北ふれあいロードのウォーキングマップを作成しました。わくわく手づくりファーム川北前をスタート＆ゴール地点として道中にある看板を目印に3.6キロのコースを歩くことができます。健康増進、体力づくりのほか、四季の移ろいを感じるひと時にぜひご活用ください。

詳しくは、別添のマップをご利用ください。



平成30年分確定申告から e-Taxの利用手続が より便利になります

ID・パスワード方式で申告完結

- ID・パスワード方式を利用して
e-Taxで送信すれば申告完了！
- e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの
添付書類は提出不要！
- 国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

ID・パスワード方式を利用するには

IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

行事のご案内

川北町文化祭

日時 11月3日(土・祝)
会場 川北町文化センターとその周辺施設
○主な催し 10:00～ 川北町表彰式
13:30～ 「文化の日」記念講演会
講師 渡部 陽一 氏

その他、町民の皆さんの作品展示やチャリティーバザー、地元農産物の販売など催しがいっぱい。詳しくは、各家庭に配布しました「文化祭のプログラム」をご覧ください。



川北町芸能発表会

日時 11月11日(日) 13:00～
会場 川北町文化センター

この芸能発表会は町内で芸能文化を愛好されているみなさんが、日頃の練習の成果を発表する年に一度の発表会です。子どもから大人までのべ200名以上が出演します。すてきなステージをぜひご覧ください。



【問合せ先】教育委員会

マイナンバーカードの申請・交付のための

日曜日臨時窓口を開設します！



前回好評につき下記日時において、再び日曜日臨時窓口を開設し、新規マイナンバーカードの申請を受け付けます。この機会にぜひ申請をご検討ください。写真の無料撮影サービスも行っております！

また、マイナンバーカードをすでに申請した方で、交付通知書(ハガキ)が届いている方には、マイナンバーカードの交付も行います。お仕事などで開庁時(平日)に受け取りが困難な方はぜひご利用ください。

なお、新規申請及びカード受け取り、いずれの場合も **本人の来庁が必要** となりますので、ご了承ください。

日時 平成 30 年 11 月 11 日(日曜日) 9:00 ~ 16:00

〈必要な持ち物〉

(開庁時と変わりません)

●マイナンバーカードの申請のみの方

(後日、来庁しての受け取りが必要です)

- ・本人確認書類(下記 A から 1 点または B から 2 点)
- ・認め印(必須ではありません)

●マイナンバーカードの申請及び本人限定受取郵便でのカード受け取りを希望される方

(ご自宅でカードが受け取れます)

- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類(下記 A から 1 点 又は B から 2 点)
- ・認め印(必須ではありません)

●マイナンバーカード申請済みでカードの受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類(下記 A から 1 点 又は B から 2 点)
- ・認め印(必須ではありません)

A	・運転免許証 ・住民基本台帳カード(顔写真付き) ・パスポート ・身体障害者手帳 ・在留カード など
B	・健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証 ・医療受給者証 ・各種年金手帳 ・預金通帳 ・学生証 ・社員証 など

〈問合せ先〉 住民課

消費税の税率が10%への引き上げられるのと同時に **消費税の軽減税率制度が実施されます**

*軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があります。

軽減税率制度ってなに？

実施時期はいつなの？



2019年10月1日

(消費税率引上げと同時)

税率はどうなるの？



標準税率10%(消費税率7.8%、地方消費税率2.2%)
軽減税率8%(消費税率6.24%、地方消費税率1.76%)

軽減税率の対象品目は何？



- 酒類・外食を除く飲食料品
- 週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

軽減税率制度の実施に伴い、事業者の方々は準備が必要となります。

- 詳しくは国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。
- 軽減税率制度に関するご相談は、「消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)」で受け付けております。

専用ダイヤル ☎0570(030)456 【受付時間】9:00 ~ 17:00(土日祝除く)

特集



「がんばりすぎないのがコツ」 いきいき百歳体操で 体も心も元気に

いつまでも健康で、住み慣れたこの川北町で暮らすことは、誰もが願うことではないでしょうか。川北町では、各地区の老人クラブ連合会や民生委員へ「いきいき百歳体操」の普及を行っています。この体操は、介護を受けない身体をつくることはもちろん、高齢者が自分の足で歩いて通える場所を作ることを目的としています。今回は、この「いきいき百歳体操」を特集しました。



日本の高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は27.3%（平成28年10月現在）と世界的に高く、今後急速に高齢化が進み、やがて「二人の若者が一人以上の高齢者を支える」という厳しい社会が訪れることが予測され（厚生労働省調べ）、自治体においても健康寿命を延ばすことが課題となっています。

川北町の高齢化率は21.6%（平成29年10月現在）で石川県の高齢化率と比べて、低くなっています。しかし、病気になるたら、介護が必要になったらなど、将来の自分の体に不安を持つ高齢者は増えていきます。



川北町と石川県の高齢化率比較

運動が健康への近道

川北町では「関節の痛みや骨折」から介護が必要となる方が多く、これは運動不足が原因で、筋肉が弱るためです。さらに悪化すると寝たきりになります。

定期的に運動をすることで、筋肉が弱ることを防ぎ心身ともに健康で過ごすことができます。

川北町で介護が必要となった主な原因疾病について（平成29年度調査）

第1位	認知症
第2位	骨・関節疾患
第3位	脳血管疾患
第4位	骨折・転倒

無理なくできる いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」は、高齢になると弱ってくる筋肉を効果的に高める運動で、手首や足首に重りをつけて行います。

映像を見ながら、椅子に座って行い、自分の体調にあわせて体操をするので、無理なく運動ができます。

準備・片付けも 地区で自主的に

平成27年2月より、草深・吉ツ屋・木呂場・橘地区でいきいき百歳体操の活動がスタートしました。現在は8地区まで活動を行う地区が増えました。

町からは、週に1回以上の活動を、3ヶ月継続することをお願いし、DVDと重りの貸し出しをしています。ですが、体操の実施は参加者である住民が、会場の準備、DVDの再生、後片づけなどすべて行う、自主的な活動となっています。



○バンド
中に重りを入れて、重さを調節しながら無理なく筋力アップします。

手首や足首に重りの入ったバンドを巻いて、ゆっくり上下や左右に動かす簡単な体操！
無理せず自分のペースでできるので安全安心！

井戸端会議が 毎週のたのしみに

毎週水曜日にいきいき百歳体操を行っている草深地区におじやまして、老人クラブの鍛冶さんにお話を聞きました。

「参加者の中には、毎週体操に通うことで、通い始めは5回しかできなかつた体操も、きちんと10回できるようになった。膝の痛みがなくなった。どっこいしょといわなくなった。など体の変化に驚きを感じる人もいた。」

また、体操だけでなくその前後で隣近所の人と、田んぼや畑のこと、体調や在所の行事についてなど何気ない会話をすることが何より楽しみ。」と笑顔で話していました。

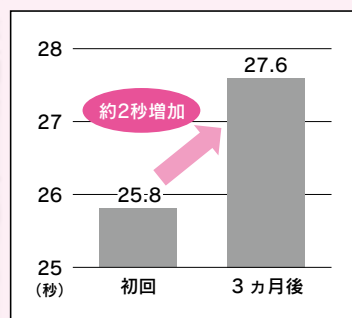


草深地区老人クラブ
鍛冶 隆彦さん(草深)

体への効果も！

活動を行っている100名弱の参加者を対象に、握力・開眼片足立ち、最大歩行速度(5m)の種目を、体操を行う初日と3ヵ月後の2回測定しました。

その結果、開眼片足立ちの結果が上昇傾向を示しました。また、その他の測定でも低下は見られませんでした。



開眼片足立ち測定結果



元気で暮らすために

一人で運動を続けることは難しいものです。しかし、家の近くに通う場所があり、近所の方とおしゃべりしながら、体を動かす機会があれば重い腰も上がるのではないのでしょうか。

皆さんも今回特集した「いきいき百歳体操」を近所の方と一緒に、頑張りすぎず、ほどほどに、おしゃべりをしに行こうかなというくらいの気持ちで参加してみませんか。興味のある方は福祉課までご連絡ください。



体操前にお話を楽しんでいる様子

「秋季火災予防運動」

平成 30 年度 全国統一防火標語
「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

11月9日(金)から11月15日(木)までの7日間、
全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次の
ことに注意しましょう。

「いのちを守る 3つの習慣」

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※逃げ遅れをふせぐための「住宅用火災警報器」は、10年を目安に交換をおすすめします。



【問合せ先】松任消防署川北分署 ☎(277)9119

火災防ぎょ訓練が行われます

火災予防運動にあわせて火災防ぎょ訓練が行われます。訓練のため、消防車がサイレンを鳴らして町内を走行しますので、皆様のご協力をお願い致します。

▽日 時 11月10日(土) 7:30～

▽場 所 グリーントウン

火災予防運動の期間中には…

防災行政無線やケーブルテレビ、チラシなどで火災予防の呼びかけを行います。

防火・防災に心がけ、「秋季全国火災予防運動」へのご協力をお願いします。



今月の相談日

●法律相談

▽日 時 11月13日(火) 13:30～
▽場 所 役場2階応接室
▽相談者 長谷川・東法律事務所
▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

▽日 時 11月19日(月) 13:00～
▽場 所 サンアリーナ川北
▽日 時 人権擁護委員

●行政相談

▽日 時 11月21日(水) 9:00～
▽場 所 サンアリーナ川北
▽相談者 行政相談委員

●健康相談

▽日 時 11月1日～30日までの毎週月曜日 13:30～
▽場 所 町保健センター
▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

▽日 時 11月1日～30日までの毎週火曜日 9:30～
▽場 所 町保健センター
▽相談者 町民生児童委員

●消費生活相談

▽日 時 11月1日～30日までの月～金曜日 8:30～17:15
▽場 所 町保健センター
▽相談者 町消費生活相談員

図書館 だより



今月の新刊

『ことことこーこ』

阿川佐和子

離婚した香子が老父母の暮らす実家に戻ると、母・琴子に認知症の症状が現れるように。弟夫婦は頼りにならず…

仕事と介護に翻弄されるアラフォー長女の奮闘記！

- | | |
|------------|--------|
| ・掟上今日子の乗車券 | ／西尾 維新 |
| ・となりの脳世界 | ／村田沙耶香 |
| ・その先の道に消える | ／中村 文則 |
| ・結婚は、賭け。 | ／曾野 綾子 |
| ・みそ汁はおかずです | ／瀬尾 幸子 |
| ・スルースキル | ／大嶋 信頼 |
- ほか多数

川北町立図書館（川北町ふれあい健康センター2階）

☎(277)8700 FAX(277)8701

開館時間 10:00～18:00

休館日 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌水曜日）
年末年始

交通事故防止のために！

冬場に向けて日没が早まると共に悪天候の日が多くなり、交通事故の増加が懸念されます。

《運転者の方へ》

- ・「1割のスピードダウン」「2倍の注意力」「3分早めの出発」で、ゆとりを持った運転を心がけましょう。
- ・早めのライトに点灯により、運転者や歩行者がお互いの散在を発見しやすいなどの効果があります。早めのライト点灯を心がけましょう。
- ・昼夜を問わず、歩行者がいるかもしれない、という危機予測意識を持ちましょう。
- ・全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう。
- ・飲酒運転は重罪です。飲酒運転の危険性を認識し、飲酒運転を根絶しましょう。



《歩行者の方へ》

- ・石川県内において、交通事故死者に対する歩行者の割合が多くなっています。道路横断時などの安全確認を確実にしてください。自分から車は見えていても、相手から自分が見えているとは限りません。
- ・夕暮れ、夜間の外出時は、できるだけ明るい色の服装を着用するとともに、夜行反射材を活用してください。

●能美警察署 ☎0761(57)0110 ●杏ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

広報クイズ 「クロスワード」

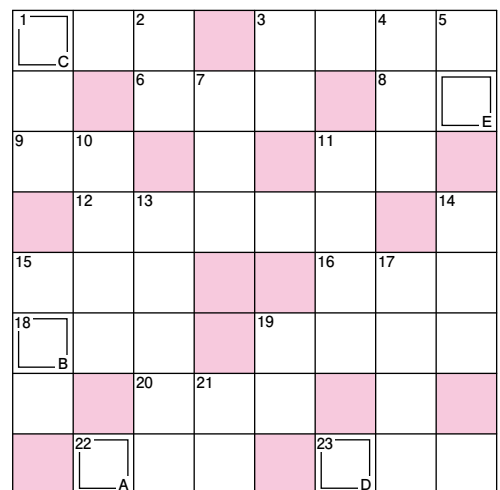
次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ①小石と砂が混ざったものをなんと言いますか？
- ②体や服がひどく濡れることを「○○濡れ」といいます。
- ③餅つきは杵となにですみますか？
- ④人に似た黒い動物をなんと言いますか？
- ⑤「校○○」「○○中」「○○楽」
- ⑥光を英語でなんと言いますか？
- ⑦首に巻いたりする薄手の布をなんと言いますか？
- ⑧川北町でも秋に行う在所があります。獅子頭を持って踊ることをなんと言いますか？
- ⑨中学校の隣にある体育館をなんと言いますか？
- ⑩町の組織の一つです。老人○○○連合会。
- ⑪病気などの人を介抱・補助することをなんと言いますか？
- ⑫飲み物などを冷やす容器。「○○○○ボックス」
- ⑬「○○式」「東西○○北」「○○間」
- ⑭太鼓をたたくための棒をなんと言いますか？

【ヨコのカギ】

- ①「数珠」なんと読みますか？
- ②赤ちゃんが生まれたとき、最初にあげる泣き声をなんと言いますか？
- ③小学校の運動会などでも行われる、○○○バンド演奏。
- ④「法○○」「○○冬」「円周○○」
- ⑤木の実などを食べる小さな動物をなんと言いますか？
- ⑥金沢と名古屋を行き来する特急列車を「○○さぎ」といいます。
- ⑦頭に大きな角のある昆虫をなんと言いますか？
- ⑧「○○○ゲーム」「単語○○○」「クレジット○○○」
- ⑨寝るときに頭を支えるものをなんと言いますか？
- ⑩四文字熟語「○○○堂々」
- ⑪純粋で傷つきやすいことをなんと言いますか？
- ⑫「鞆」なんと読みますか？
- ⑬集合場所に直接集まることをなんと言いますか？
- ⑭「○○○集合」
- ⑮EU(欧州連合)のお金の単位をなんと言いますか？



※先月号の答えは「クリゴハン」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号
をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字杏ツ屋174 川北町役場総務課
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
FAX (277) 1748

■締切り 11月16日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



LR ~Lucy's Room~



今年はたくさんの台風やひどい天気がありましたが、ついに秋がやってきました。私の好きな季節の一つです。秋の温度や、食べ物、全部の心地が好きです。秋の唯一のいけないところは、家のベッドにずっといて映画を見ながらピザだけを食べて過ごしたいと思ってしまふところですね。ハロウィン以外に、秋の季節にアメリカ中で“カボチャスパイス”が大流行します。カボチャスパイスはアメリカのスパイスで一般的にカボチャパイに使われていますが、他にも色々なものに使われています。一番人気はスターバックスで売っているカボチャスパイスの飲み物です。それ以外にもヨーグルトや、ガム、ビーフジャーキー、バター、そして化粧水にも使われています。皆さんもぜひカボチャスパイスを試してみてください。

Even though there has been a lot of typhoons and terrible weather this year, fall has finally made its way. Fall is one of my favorite seasons. I love the temperature, the food, and the overall feeling of fall. The only downside of fall is that all I want to do is stay home in my bed watching movies, and eating pizza. Besides Halloween, there is a huge "Pumpkin Spice" craze that happens in America during the fall season. Pumpkin spice is an American spice mix commonly used in pumpkin pie, however instead of it being used in pies, it is used in many other things. The most popular is the pumpkin spice drink sold at Starbucks. You can also see pumpkin spice being used in yogurts, gum, beef jerky, butter, and even lotion. If you have the chance, please try pumpkin spice!

文芸の窓



川北町句会（10月分）

蝦夷襲ふ地震のニュースや十三夜

着せ綿の菊の香りや踊り口 舞田セツ子

後の月ひとつの鍋に芋と栗 紺谷 洋子

東雲に明けて一村露しぐれ 寺岡美和子

厨事済ませて仰ぐ十三夜 水橋眞智子

灯を消して目交ひに聴く虫の闇 北田きみ子

我が村の上は空路や十三夜 森 讓治

東 洸陽

川柳かわらなでしこ会（10月分）

なつかしへ番いの鳥が道草を

うわあ重い体重計が壊れてる 大谷 充輝

イケメンの風邪移つてもいいと思う 黒田るみこ

子の成長力むりレーのプレッシャー 酒井あきこ

兵の墓ムダ死に思う彼岸花 西尾こまち

ラジオから故郷の唄流れ秋 広瀬 茂子

ミ田とよみ

野の海短歌会詠草（10月分）

初秋の海辺の町へ嫁ぐ孫

笑顔と涙べールの中に 向井キヨ子

無花果も柿もりんごも半分は 寺岡美和子

野鳥のものと決めて収穫

同窓会近づきたれば生え際の
白髪を染めて装い行かむ

西田美樹子

遠まきに鳩ら見ており栗づくりの

モチの木の枝剪らるる様を

古屋 元子

昨日は報恩講の良き法話

今日は体操に生きるよろこび

高嶺美智栄

秋祭獅子舞う若衆・子ら何処の人？

時の流れに我は「浦島」

増田貴代美

父が持つ獅子討つ童のいと凛凛し

「半兵衛流」を今に伝えて

中川 幾美

大声でせかす我にもにっこりと

九十四歳マイペースなり

山先 春枝

追憶と叶わぬ夢をない混せて

真夜の臥所に穂高嶺歩む

高嶺 敏之

震度七に北の大地は大揺れて

山膚総て崩れ落ちたり

森 讓治

山ごぼう生けられし店のカウンター

弾む会話の程よき間合

苗代あけみ

朝露に花並光り闇照らす

星のごと見る亡友三回忌

角 利枝

師の法要を区切りに再び歩まんと

今日夕々の農茶頂く

佐々木眞澄

山陰の車窓の秋を楽しみつ

病の癒えし夫と旅行く

藤原千佳子

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん（菅ツ屋）川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん（上田子島）
野の海短歌会 山先春枝さん（中島）まで



くらしのカレンダー

11月

日曜日	ま ち の 行 事	保健・子育て行事
1 木	交通安全の日	
2 金		
3 土	文化の日 川北町表彰式(AM10:00):文 川北町文化祭	
4 日		
5 月		健康相談(PM1:30):保
6 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
7 水		どんぐりひろば(AM10:30):橘保育所
8 木		
9 金	秋の火災予防運動(15日まで) 擲光学級(PM1:30):文	3歳児健診(PM1:00):保
10 土	青少年講座(PM9:30)	不参加者検診(AM7:30):保
11 日		不参加者検診(AM7:30):保
12 月		健康相談(PM1:30):保
13 火	資源ごみの日 心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役	ママカフェ(AM10:30):西児 産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
14 水		
15 木	交通安全の日	親子ふれあいサロン(AM10:30):保
16 金		4・12か月児健診(PM1:00):保
17 土		
18 日		
19 月	人権相談(PM1:00):サ 心配ごと相談(AM9:30):保	健康相談(PM1:30):保 ママカフェ(AM10:30):東児 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 わくわく子育て教室(PM1:30):保
20 火		
21 水	行政相談(AM9:00):サ	発達相談(AM9:30):保 どんぐりひろば(AM10:30):東児
22 木	農業委員会(PM1:30):役	
23 金	勤労感謝の日	両親学級(AM10:00):保
24 土		
25 日		
26 月		健康相談(PM1:30):保
27 火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):児 7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
28 水		
29 木		
30 金		

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館
 橘…橘構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供
 コ…川北町コミュニティ&スポーツ公園



戸籍の窓

10月1日現在	
人 □	6,264
(前月対比)	+6人
男	3,099人
女	3,165人
世帯数	1,943戸

(9月分)

うぶごえ

(氏 名)	(保護者)	(住 所)
中井 蒼翔	洋 陽・美 奈	中島
水尾 啓心	太 輔・奈美子	木呂場
村本 剛成	庸 平・友希代	中島

たかさご

(氏 名)	(住 所)
北山 尚人	富山県
高瀬 咲	なでしこタウン

おくやみ

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
中島美津雄	73 才	橘
福田誠一郎	77 才	橘
宮夢 桂子	84 才	木呂場新町

わが家のアイドル

11月



いけだ しょうせい
池田 翔晴くん

平成30年8月1日生

いけだ ゆい か
池田 結奏ちゃん

平成27年11月5日生

父：知晴 母：智子（サンハイム橘）

翔晴が産まれてからお姉ちゃんとして頑張ってくれている結奏。ありがとう。替え歌や変顔でいつも笑わせてくれて、そんなおもしろい姉を目でずっと追っている弟。2人が仲良く健やかに成長していく姿を心から応援しているよ！

「わが家のアイドル」コーナーに、一度掲載されたお子様も、再掲載が可能となりました!!
詳しくは総務課まで。



ひろた さすけ
廣田 侍亮くん

平成26年3月8日生

父：学 母：美香（木呂場）

末っ子の長男侍亮ももうすぐ5歳の年中さんです。今はサッカーに夢中です。次の次の次のW杯出場に向け練習中。まずは二人のお姉ちゃんより早く走れるようにトレーニングしています。GOAL目指してキックオフ♪家族みんながサポーターです！



ヘルシー &
デリシャスメニュー

鰯のふんわり焼き



栄養成分（1人分）

エネルギー 246kcal
塩分 0.7g 野菜量 222g

材料（2人分）

・いわし 2尾(100g)
・塩 少々
・こしょう 少々
・だいこん 300g
・にら 2株(20g)
・しいたけ 2枚(40g)
・卵 1個
・油 小さじ2
・長ねぎ 10cm(20g)
・みょうが(またはしょうが) 1個

添え野菜
（・ブロッコリー 40g
・ミニトマト 4個）

ポン酢
（・みりん 小さじ1
・濃口しょうゆ 小さじ1
・酢 小さじ1）

作り方 調理時間：20分

- 1 いわしは腹開きにして塩、こしょうをしておく。だいこんはおろして、水分を少し残してしぼる。
- 2 割りほぐした卵とぎざんだにらとしいたけ、だいこんおろしを混ぜる。
- 3 2を1のいわしの腹の上にのせ、形をととのえる。
- 4 フライパンに油を熱して3を腹の方（具材がのっている方）から焼き、ほどよく焼けたら裏返して焼く。
- 5 いわしを器に盛り、ねぎ、みょうがの千切りを天盛りにする。
- 6 小房に分けてゆでたブロッコリー、ミニトマトと一緒に盛りつける。合わせポン酢を添える。

広報かわきた11月号

NO.593

発行日 平成30年11月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (277) 1111 (代)

FAX (277) 1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

ちょっと一息

スポーツの秋にはもってこいの、秋晴れの気持ち良い天気も続いた10月でした。

コスモスの花が多く見られるようになりましたが、爽やかな秋の天気を「菊日和」ということをテレビで知り、野菊を見つけることも秋の一つの楽しみにしてみようと思いました。（S / K）