

広報

かわきた 7

平成30年

2018

No.589



**昭和9年 大洪水の記憶を繋ぐ
手取川・梯川総合水防演習(5月26日)**

手取川・梯川総合水防演習

5月26日、川北町コミュニティ&スポーツ公園において、手取川・梯川総合水防演習が行われ、かほく市以南の各市町消防団のほか、関係機関などあわせて約2千人が参加し、大規模な水害に備え、演習を行いました。

手取丸龍若鮎組と石川県警察音楽隊の演奏を皮切りに、開会式では総指揮者として川北町消防団長の廣瀬一義さん(上田子島)が人員報告などの総指揮を取り、また、川北小学校の常山幸来さん(ひばりタウン)と中島小学校の長谷田吏泉さん(けやきタウン)が代表として今回の演習で学びたい事を大きな声で発表しました。その他、橘小学校の山田暁士さん(下田子島)と川北小学校の伊藤真琴さん(ひばりタウン)が閉会式で演習の感想を堂々とした様子で述べました。



演習のひとつである水防工法では、実際の河川の氾濫を想定し、土のうを積み重ねて堤防から溢れた水をせき止める「月の輪工」や、木を組立て抵抗をつくり堤防の決壊を防ぐ「立籠工」などを各市町の消防団が行い、その内、川北町消防団は木に重しをつけて流し、堤防の決壊を防ぐ「木流し工」を手際よく行いました。

また、草深地区の住民の方々が金沢大学の学生と協力し水防団活動として、土のう積み作業を、与九郎島・下先出・吉ツ屋地区の住民の方々は避難訓練演習を行いました。

その他、会場には大規模な地震や豪雨などの災害を実際に体験できるコーナーや、災害時などに出勤する災害用車両の展示コーナーが併設され、町内の各小学校の児童が、地震や豪雨などの災害の恐ろしさを実際に肌で感じました。



今回の演習は、川北町消防団をはじめ、社会福祉協議会や女性協議会など多くの関係機関、町内企業、また、住民の方々の協力と支援の上で開催することができました。川北町で10年ぶりに開かれたこの演習は、昭和9年の手取川大水害の様な災害が実際に起きた場合に、素早い情報連携や水防工法などそれぞれの役割を再確認すると共に次の世代へ繋ぐ貴重な経験となりました。



川北まつりに向けて いよいよ始動

6月20日に第1回目の川北まつり実行委員会が開かれました。

いよいよ川北まつりに向けて町内全域が一体となって動き出します。まつりの準備や運営に当たり、事故などがないようしっかりとした準備、体制を整えられるよう確認しました。

8月4日の川北まつり当日を盛大に迎える為に、町全体で川北まつりを盛りあげていきたいと思います！



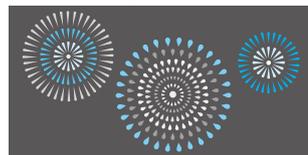
第33回川北まつり 8月4日(土)

今年も川北町に暑い夏がやってきます。皆さんも家族・友人・恋人と北陸を代表する川北まつりに足を運んで、夏の風物詩を肌で感じてみてはいかがでしょうか。

日 時：8月4日(土) **場 所**：手取川簡易グラウンド

主 催：川北まつり実行委員会・北國新聞社

問合せ先：川北まつり実行委員会(川北町役場産業経済課 TEL：277-1111)



第33回川北まつり 写真コンテスト作品募集

《応募要領》

8月4日(土)に手取川簡易グラウンドにおいて開催される、第33回川北まつりに関する写真を募集します。応募者は写真の裏に**住所・氏名・電話番号・写真の題名**を明記のうえ、下記宛先まで送付してください。応募数に制限はありません。(1人何枚でも応募可。写真のサイズは四つ切りワイドまでとし、未発表のものに限ります。)

応募作品は返却しません。また入賞作品の著作権は川北まつり実行委員会に帰属します。

《締切》平成30年8月31日(金)必着(予定)

《発表》 9月頃に北國新聞で発表するとともに各応募者に通知し、入賞者には賞状及び記念品を贈呈します。

大会長賞、北國新聞社長賞及び実行委員長賞は11月3日(土)の文化の日に表彰式を行い、入賞作品は川北町文化センターにて展示します。

《賞名》 大会長賞……………1点 北國新聞社長賞……………1点
実行委員長賞……………1点 佳作……………数点 入選……………数点

《宛先》 〒923-1295
能美郡川北町字壱ツ屋174番地 川北町役場産業経済課内
川北まつり実行委員会 TEL：(076)277-1111



前回の大会長賞

《主催》 川北まつり実行委員会・北國新聞社

《後援》 川北町写真協会

自衛官募集相談員 委嘱状交付式

6月6日に、自衛官募集相談員として、北登志幸さん(樞)に前町長より自衛隊石川地方協力本部長の佐甲範之さんも同席の上、委嘱状が交付されました。

北さんは平成26年6月に委嘱を受けて今回で3期目となり、自衛官募集相談員として、自衛官の募集活動など自衛隊と地域のパイプ役として情報提供や支援などを行います。



北登志幸さん(中央)

生演奏に 魅了され

5月24日にスクールシアターが文化センターで行われ、町内3小学校の4、6年生児童が、オーケストラアンサンブル金沢のメンバーによる演奏を鑑賞しました。

演奏の合間には、指揮者の方が楽器の紹介や、児童と会話をしたりして、会場は和やかな雰囲気につつまれました。また、各小学校から1名ずつ児童が指揮者体験をして、児童の指揮に合わせて演奏者が楽器を演奏する貴重な体験も行われ、笑いあり感動ありのコンサートになりました。



今年度の 樺光学級がスタート

今年度第1回目の樺光学級が6月8日に町文化センターで開催されました。会場には約80名の皆さんが参加し、今年度の生涯学習がスタートしました。

室谷教育長の開講のあいさつの後、株式会社ヤクルト北陸の元屋雅美さんより、「おなか元気教室」という演題で腸内環境を整える大切さや、ヤクルトオリジナルの腸トレ体操など講演を行いました。
なお、樺光学級は来年3月まで計8回行われます。



思いやりのある心を育て 人権の花贈呈式

6月6日に中島小学校で、「人権の花」贈呈式が行われました。町人権擁護委員3名の方から、サルビアやマリーゴールドなど7種類の花苗が贈られ、児童を代表して6年生の南太陽さん(中島)、鉄田誠さん(サンハイム中島)、5年生の宮浦美空さん(サンハイム中島)が、「きれいな花を咲かせたいです。ありがとうございます。とお礼の言葉を述べました。穴田遼委員から、花(相手)の気持ちになって、思いやりと愛を込めてお花を育てることが大切と、お話があり、花を育てる心は自分の心を育てる。お花を育てて心を豊かにしようと学びました。





朝日地区河川敷にある河川公園（水辺の楽校西部拠点）で、町内3小学校の4年生を対象とした水防学習が6月5日に行われました。
児童は、最初に水の威力で堤防が侵食される様子を見学し、その後各グループでその原因は何かを話し、堤防の侵食を防ぐために工夫した点を各グループの代表者が発表しました。今回はすべてのグループがうまく堤防の侵食を防ぐことができ、水防の大切さを肌で感じていました。

水防について 考えよう

川北町相撲大会

川北町相撲大会が次のとおり開催されます。選手受付は大会当日も行いますので、皆さんのご参加、ご声援をお願いします。

- ▽日時 7月15日(日)
13:30～(雨天決行)
- ▽会場 川北町民相撲場
(川北中学校グラウンド内)
- ▽対象 小学生すもう大会
町内3小学校
(1～6年生 男・女別)
はな相撲 町内3保育所児
- ▽その他 服装は短パン着用
女子はシャツ着用

すもう教室参加者募集

下記のとおりすもう教室を開催します。申込みはおりませんので、都合のよい日にご参加ください。

- ▽日時 7月7日(土)、
14日(土)
10:00～(小雨決行)
- ▽場所 川北町民相撲場
(川北中学校グラウンド内)
- ▽対象 町内各小学校
1～3年生の男女
- ▽その他 服装は短パン着用
女子はシャツ着用



【問合せ先】 川北町相撲連盟 作田 隆光 ☎(277)0010

県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)参加者募集!

日時：平成30年7月11日(水) 11:00(約1分間)

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷とされています。「県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について、考えてみましょう。

【訓練の流れ】

- ①石川県ホームページ(「シェイクアウトいしかわ」で検索)から参加登録してください。(無料)
- ②訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどに合わせて、「安全行動」を約1分間実施してください。 ※詳細は県ホームページを参照

それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動** を実践!



安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

「おちる」
ものの固定
・チェーン・ビートン
(天井固定)



「とぶ」
ものの固定
・ラッチ(開き戸や
引き出し等に付ける)



「うごく」
ものの固定
・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」
ものの固定
・1字金具
・平金具



「われる」
ものの対策
・飛散防止フィルム



【問合せ先】 石川県危機対策課

TEL: (225) 1482 FAX: (225) 1484

【ホームページ】

パソコン
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>
携帯電話
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/indexk.html>

第29回 町制記念綱引選手権大会



男子・女子優勝 藤蔵・中島チーム

大会結果

【男子】

優勝 藤蔵・中島
準優勝 橘
第3位 けやきタウン
// 木呂場

【女子】

優勝 藤蔵・中島
準優勝 けやきタウン
第3位 草深
// 橘

今年で29回目となる町制記念綱引選手権大会が6月10日に町総合体育館で開催されました。町内各地区より男女合計32チーム、約900人の皆さんが参加しました。

大会は、中田渉さん(上田子島)の選手宣誓の後、男女4つのブロックに分かれての予選リーグが行われ、8チームが決勝トーナメントに進みました。

開始わずか数秒で勝敗の決まる試合もあれば、試合時間いっぱいまで引き合う大接戦など、会場は大いに盛り上がる一日となりました。

男子の藤蔵・中島チームは大会2連覇。女子も藤蔵・中島チームが優勝する結果となりました。

選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。

第54回 自衛消防隊合同訓練大会

連携のポンプ操法・大迫力の一斉放水

各地区の自衛消防隊員の皆さんが日頃の訓練成果を競う自衛消防隊合同訓練大会が6月3日に川北町コミュニティ＆スポーツ公園イベント広場で開催されました。

晴天の下行われた大会は、全20隊216名の自衛消防隊員が参加しました。開会式の後、服装及び機械器具の点検、そして、ポンプ操法が順次行われました。各隊が緊張感の漂う中、一生懸命に取り組んでいました。すべての隊のポンプ操法が終了すると、会場は各隊を称えあう大きな拍手でつつまれました。

全隊のポンプ操法後、防火の誓いを込めた一斉放水が行われ、水柱が空高く上がりました。

審査の結果、吉ツ屋自衛消防隊が二連覇を達成しました。

なお、大会結果と勤続10年以上の優良隊員表彰受賞者は次のとおりです。

◇大会結果

- 優勝 吉ツ屋自衛消防隊
- 準優勝 中島自衛消防隊
- 第3位 橘自衛消防隊
- 敢闘賞 朝日自衛消防隊
- // 草深自衛消防隊
- // 上田子島自衛消防隊

◇優良自衛消防隊員表彰

- 鳥井潤哉(けやきタウン)
- 小崎良治(けやきタウン)
- 堂七広治(けやきタウン)
- 寺井裕雅(中島)
- 村田 均(三反田)
- 土田啓史(下土室)
- 大石寛孝(下土室)
- 笠間正弘(ひばりタウン)
- 上登正広(下先出)
- 中村智晴(下先出)
- 中田 渉(上田子島)
- 穴田幸治(下田子島)
- 中村拓也(下田子島)
- 丸山秀斗(舟場島)
- 向井 潤(舟場島)
- 池上 昇(木呂場)
- 中島雅史(橘)



三連覇を達成した吉ツ屋自衛消防隊の皆さん



がんばるみんなを応援します

競技

石川県中学生テニス選手権大会(4/29 金沢市)

☆ダブルス

ベスト16	屋宜 優伽(サンハイム川北)	ペア
	正村 逢愛(けやきタウン)	ペア
	清水 愛佳(けやきタウン)	ペア
	鳥井 雪乃(けやきタウン)	ペア
〃	中川 綾乃(けやきタウン)	ペア
〃	竹田 愛夏(サンハイム中島)	ペア

西日本還暦軟式野球大会

(5/12・13・14 小松市他)

2回戦	川北リバース	1-0	幡磨ナインスターズ
3回戦	〃	7-5	福山久松クラブ
準々決勝	〃	10-13	DaDa(ごっこぎ)
	(ベスト8)		

全日本卓球選手権石川県予選(5/20 七尾市)

☆男子ホープス(小学6年生以下)

1回戦	吉田 真瑛(下田子島)	3-0	北川(PEACE)
2回戦	吉田 真瑛(下田子島)	3-0	鮎田(小松ジュニア)
	寅松 志希(けやきタウン)	3-0	山本(穴水真名井)
3回戦	寅松 志希(けやきタウン)	3-2	東(アラフィフス)
準々決勝			
	寅松 志希(けやきタウン)	2-3	植木(かほくジュニア)

☆女子ホープス(小学6年生以下)

2回戦	富岡 由衣(ひばり)	1-3	中山(ニースター)
	吉野 朱音(中島)	0-3	藤井(余響ジュニア)

3回戦

進地 妃莉(けやきタウン) 3-0 永野(内灘ジュニア)

4回戦

進地 妃莉(けやきタウン) 3-0 櫻見(エドパーセント)

準々決勝

進地 妃莉(けやきタウン) 1-3 花野(かほくジュニア)

☆男子カブ(小学4年生以下)

1回戦

谷口 玄樹(ひばりタウン) 0-3 村田(アラフィフス)

2回戦

舘 恭佑(中島) 3-0 五十嵐(津幡クラブ)

3回戦

舘 恭佑(中島) 3-0 宮下(西郷ジュニア)

準々決勝

舘 恭佑(中島) 3-1 奥野(内灘ジュニア)

準決勝

舘 恭佑(中島) 3-1 竹中(かほくジュニア)

決勝

舘 恭佑(中島) 1-3 吉岡(内灘ジュニア)

☆女子カブ(小学4年生以下)

2回戦

板倉 奈央(なごじタウン) 3-1 細川(穴水真名井)

準々決勝

板倉 奈央(なごじタウン) 3-1 竹内(大泉ジュニア)

準決勝

板倉 奈央(なごじタウン) 1-3 小山(アラフィフス)

準決勝

板倉 奈央(なごじタウン) 0-3 度会(大泉ジュニア)

(第3位全国大会出場)

中学県選抜かほくGENKカップ卓球大会

(5/26 かほく市)

☆卓球競技

男子団体予選

川北中 3-2 羽咋中

〃 5-0 緑中

〃 1-3 津幡中

(予選2位通過)

決勝トーナメント

1回戦 川北中 3-1 七尾中

準決勝 〃 3-1 浅の川中

決勝 〃 2-3 河北台中

(男子準優勝)

女子団体予選

川北中 3-0 七尾東部中

〃 4-1 西南部中

〃 4-1 羽咋中

(予選1位通過)

決勝トーナメント

1回戦 川北中 3-1 野々市中

準決勝 〃 3-2 七尾中

決勝 〃 2-3 津幡中

(女子準優勝)

能美陸上競技大会(5/26 能美市)

☆男子総合

第2位 川北中

☆男子100m走

第2位 深堀 修太(草深) 11秒69

(県大会出場)

第3位 亀田 晃弥(杏ツ屋) 11秒81

第4位 奥村慎太郎(橋) 12秒37

☆男子200m走

第1位 深堀 修太(草深)
(県大会出場) 24秒15

☆男子400m走

第3位 田中 響(ひばりタウン) 59秒68

☆男子110mハードル

第2位 亀田 晃弥(吉ッ屋) 18秒63
(県大会出場)

☆男子4×100mリレー

第1位 川北中(奥村、深堀、門田、亀田) 46秒27
(県大会出場)

☆男子走高跳

第2位 堂七 勇斗(けやきタウン) 1m50cm
(県大会出場)

☆男子走幅跳

第1位 佐々木奈琉(草深) 5m13cm
(県大会出場)

☆男子砲丸投

第1位 南 久斗(サンハイム中島) 8m67cm
(県大会出場)

☆男子低学年走幅跳

第2位 門田 吉平(下田子島) 5m59cm
(県大会出場)

☆女子砲丸投

第3位 橋爪 海磨(下土室) 5m31cm
(県大会出場)

☆女子100m走

第1位 西尾 春香(木呂場) 13秒07
(県大会出場)

☆女子200m走

第4位 山森 奏奈(なでしこタウン) 13秒80
第2位 西尾 春香(木呂場) 27秒75
(県大会出場)

☆女子1500m走

第3位 増田 沙笑(グリーンタウン) 5分33秒71
☆女子100mハードル

☆女子3000m競歩

第1位 善田 暖乃(サンハイム川北) 15秒89
(県大会出場)

☆女子4×100mR

第4位 高野 優月(草深) 19秒12
第4位 小島 千怜(ひばりタウン) 22分13秒89
第1位 川北中(鵜川、西尾、善田、山森) 51秒56
(県大会出場) 大会新記録

☆女子走高跳

第1位 奥山 未絃(グリーンタウン) 1m30cm
(県大会出場)

☆女子走幅跳

第4位 小島 千怜(ひばりタウン) 1m25cm
第2位 善田 暖乃(サンハイム川北) 4m83cm
(県大会出場)

☆女子砲丸投

第1位 橋田 美優(与九郎島) 8m40cm
(県大会出場)

☆女子低学年100m走

第3位 向井 美葵(中島) 13秒66
☆女子低学年走幅跳

第3位 縄 乃彩(草深) 4m16cm

■川北町長杯パークゴルフ大会(5/27) 白山市

優勝 澤田 一秋(上田子島)

準優勝 東 茂樹(橋新)

第3位 茂藤 健次(下先出)

第4位 澤田 一次(橋新)

第5位 舟田 君栄(上田子島)

新人賞 吉村加代子(舟場島)

■全日本ジュニアテニス選手権石川県大会(6/23) 金沢市

☆U12男子ダブルス

第3位 染谷 柁真(けやきタウン)・小野ペア

6-13 泉・立見ペア

W・O 瀧淵・石井ペア

6-13 宮岸・宮岸ペア

5-18 中山・角谷ペア

6-13 川西・源ペア

(北信越大会出場)

☆U12女子シングルス

ベスト16 齊藤 沙桜(サンハイム三反田)

☆U14女子ダブルス

ベスト16 正村 逢愛(けやきタウン)

ベスト16 清水 愛佳(けやきタウン) ペア

■能美選手権卓球大会(6/3) 能美市

☆男子一般団体

第3位 川北クラブA(中学男子)

☆女子一般団体

優勝 川北クラブA (中学女子)

第2位 川北ジュニアA

第3位 川北ジュニアB

☆一般女子シングルス

優勝 岩本明優奈 (けやきタウン)

☆一般男子ダブルス

第3位 吉田 太一 (けやきタウン) ペア

西田 有翔 (藤威)

☆一般女子ダブルス

優勝 吉田 愛香 (けやきタウン) ペア

西田 星奈 (中島)

☆中学男子シングルス

第2位 岩本明優奈 (けやきタウン)・根本ペア

☆中学男子ダブルス

優勝 吉田 太一 (けやきタウン)

☆中学女子シングルス

第3位 西田 有翔 (藤威)・舘 優斗 (中島)

☆小学生シングルス (男女混合)

優勝 根本 成実 (額) 川北クラブ所属

準優勝 西田 星奈 (中島)

第3位 吉田 愛香 (ひばりタウン)

第3位 寅松 奈月 (けやきタウン)

☆個人

優勝 寅松 志希 (けやきタウン)

準優勝 進地 妃莉 (けやきタウン)

第3位 須磨 杏樹 (三馬) 川北ジュニア所属

■能美郡市剣道大会 (6/3 能美市)

☆個人

優勝 金村 正 (グリーンタウン)

■月例会グラウンドゴルフ大会 (6/5 町グラウンドゴルフ場)

優勝 村田 信次 (三反田)

準優勝 本田 洋子 (朝日)

第3位 茂藤 洋子 (下先出)

第4位 室谷久美夫 (与九郎島)

第5位 吉田 政敏 (橘新)

■町長杯グラウンドゴルフ大会 (6/9 町グラウンドゴルフ場)

☆総合の部

優勝 室谷久美夫 (与九郎島)

☆男子の部

優勝 橋場 智敏 (橘)

準優勝 北村 卓雄 (橘)

第3位 茂藤 健治 (下先出)

第4位 谷 正夫 (菅ツ屋)

第5位 澤田 一次 (橘新)

第6位 森 茂 (菅ツ屋)

☆女子の部

優勝 田中百合子 (朝日)

準優勝 本田 洋子 (朝日)

第3位 野口 公代 (下田子島)

第4位 梅田 春枝 (橘)

第5位 茂藤 洋子 (下先出)

第6位 山本ちよ子 (木呂場)

■町パークゴルフ会員月例会 (6/15 白山市)

優勝 茂藤 健治 (下先出)

第2位 紺谷 進 (草深)

第3位 山口 清 (橘新)

第4位 舟田 君栄 (上田子島)

B G賞 茂藤 健治 (下先出)

■会員親睦ゲートボール大会 (6/17 町サンアリーナ川北)

優勝 松の木チーム (三島三郎、竹田昭枝、日向久尚、宮島六朗、吉岡 進)

準優勝 富士山チーム (中田 宏、山本弘子、日向邦夫、村田光枝、多賀信一)

第3位 さくらチーム (林 幸雄、元谷秀行、寅若雄一、寅若市雄、小堀千夏)

敢闘賞 手取川チーム (宮田幸司、作田梅子、由田外喜夫、新田 弘、丸一弘子)

7月9日(月) 同時発売 518,300円
地元で夢を買いましょう!!

人も、会社も、もっと元気に!

CHU 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税、手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(株)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

問合せ・連絡先

総務課 ☎ (277) 1111

✉ kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jpまで

7月9日(月) 同時発売 518,300円

地元で夢を買いましょう!!

情報ひろば

今月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税
(普通徴収) 第2期
介護保険料
(普通徴収) 第1期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第4期

今月の川北町 粗大ごみ等集積所

(株)山本組産業廃棄物
処理施設の横
開所日
毎週水曜日・土曜日
時間
9:00~16:00



ウェブアプリQRコード
「川北町ごみ分別事典」

川北町文化関係 展示協力会

下記のとおり
川北町文化センター
1階で作品を
展示しています。

7月2日(月)~7月26日(木)
川柳

役場へのお問合せは…

☎ (277) 1111(代)
FAX (277) 2584

お知らせ

蚊媒感染症について

デング熱やジカ熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。

蚊が発生しやすい場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

▼予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

▼蚊を減らすポイント

蚊の幼虫(ボウフラ)は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意

しましょう。

▼厚生労働省ホームページ

蚊媒感染症
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku>
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku>
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku>

介護現場で活かそう！ 中高年マンパワー事業のお知らせ

この事業は、介護に係る基礎的な知識や技能を学び、さらに、介護施設で働きたい方は、実際に施設で仕事の体験(補助業務など)をすることができま。

川北町にお住まいの方の研修会場は小松市公会堂で、研修期間は9月19日から9月21日となります。

研修会場、研修カリキュラム、申込方法など事業内容の詳細は、石川県社会福祉協議会のホームページを参照ください。

▼対象者

介護の仕事に興味・関心のある元気

な中高年齢者(50~60代を中心)など
▼申込・問合せ先

石川県福祉の仕事マッチング
サポートセンター

(石川県社会福祉協議会)

☎(234)1151

<https://www.isk-shakyo.or.jp/>

注射器・注射針は

医療機関での適正処理を!!

最近、収集した「燃えなごみ」の中に、使用済みインスリン注射器が入っていたことがあります。ごみステーションに注射器や注射針を出してしまつと収集、選別している作業員が思わぬケガをし、感染してしまう恐れがあります。

在宅医療用の注射器、注射針については、処方された病院や薬局に返却するなど、適正な処理を行っていただきますようお願い致します。

▼問合せ先 住民課

法人土地・建物

基本調査のお知らせ

本年7~9月に「平成30年法人土地・建物基本調査」を実施します。結果は土地関連政策等の基礎資料等として幅広く活用されます。皆様のご理解・ご回答をお願いいたします(インターネットによる回答も可能です)。

空き家対策セミナー

in南加賀

空き家問題でお困りではないですか。空き家についての様々な法律や取り組みについてのセミナーが開催されます。

▼開催日 平成30年7月29日(日)

▼時間 午後1時30分~

▼会場 アビオシティホール

(アビオシティ加賀2階)

▼内容 空き家対策における取組みについてなど

▽その他 参加無料

※事前申込制(定員100人)

▽問合せ先

☎0120(424)425

(午前9時～午後5時・土日祝を除く)

✉webmaster@taken-shikawa.or.jp

ご案内

普通救命講習

白山野々市広域消防本部では、定期的に普通救命講習を開催しております。ぜひご利用ください。

▽日時 8月19日(日)9時～12時

▽場所 白山野々市広域消防本部

3階 白山ホール

▽定員 30名(申込順)

▽申込締切 8月5日(日)

▽問合せ先

白山野々市広域消防本部

☎(276)1119

白山野々市広域事務組合 職員採用候補者試験

◇職種

【技能職員】施設内の運転管理業務
(交代制勤務あり)

採用予定人数 1名程度

【消防職員】

消防業務(2交代制勤務あり)

採用予定人数 9名程度

◇受験資格等

【技能職員】

○昭和63年4月2日以降に生まれ
た方で、高等学校卒業程度の学
力を有する方

又は平成31年3月31日までに高
等学校卒業見込みの方

【消防職員】

○平成3年4月2日以降に生まれ
た方で、高等学校以上の学校を
卒業又は平成31年3月31日ま
で卒業見込みの方

○男子 身長160cm以上、
体重55kg以上

女子 身長155cm以上、
体重45kg以上

男女共通 視力は左右とも、1.0
以上(矯正可)、赤色、青色及び黄
色の識別ができ、聴力が正常な
方で、消防職務の遂行に支障の
ない身体状況である方

◇受付期間 技能職員・消防職員と
もに7月17日(火)～8月6日(月)

第1次試験 9月16日(日)

第2次試験 10月下旬予定

申込書類は、組合事務局総務課、消
防本部庶務課、管内各消防署でお渡
しします。

白山野々市広域事務組合のホーム
ページからもダウンロード出来ます。

●申し込み・問い合わせ先

◇技能職員

白山野々市広域事務組合事務局

総務課

午前9時から午後5時まで(日、土、
祝日を除く)

☎(274)9585

◇消防職員

白山野々市広域消防本部庶務課
午前9時から午後5時まで(日、土、
祝日を除く)

☎(276)9481

募集

人権啓発「一枚の絵がみ」 を募集します！

石川県では、子どもに対するいじ
めや女性に対する性差別や暴力、お
年寄り、障害のある人たちに対する
偏見などの人権問題について、県民
一人ひとりが人権の意義や重要性に
ついて十分認識し、人権尊重が当た
り前となる社会づくりを進めるため、
様々な啓発活動に取り組んでいます。
この啓発活動をより効果的に進める
ため、人権についてのメッセージを
「一枚のがみ」として募集します。

なお、応募作品については、8月
26日(日)に金沢歌劇座で開催され
る「人権啓発フェスティバル石川
2018」で展示・披露します。

▽募集資格 県内在住者

▽応募方法 郵便はがき1枚につ
き、自作、未発表の作品1点を書い
て、表面に氏名(ふりがな)、郵便番
号、住所(番地・マンション名まで
記載)、電話番号、学生の方は学校
名と学年を書いてください。1人
何点でも応募できます。

▽締切日

平成30年7月20日(金)

(当日消印有効)

▽応募先・問合せ先

石川県総務課人権推進室
〒920-8580
金沢市鞍月1丁目1番地

☎(225)1235

石川県統計グラフコンクールの 作品を募集します！

県民に対する統計知識の普及と統
計の表現技術の研さんに資するため、
県内の小学生、中学生、高校生、大
生及び一般から統計グラフを募集し
ます。応募方法などにつきましては、
以下の問合せ先までご連絡ください。

▽募集期間

平成30年7月1日(日)～

平成30年9月6日(木)必着

▽提出先・問合せ先

石川県統計協会
〒920-8580
金沢市鞍月1丁目1番地

☎(225)1343(直通)

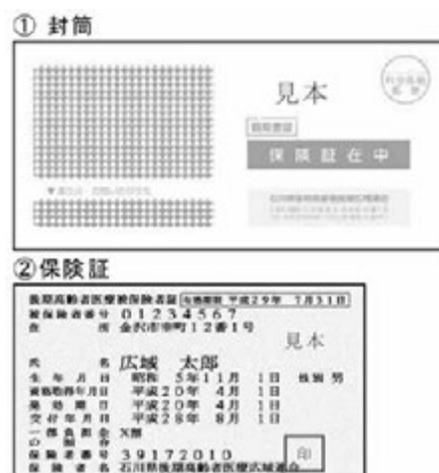
石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ 後期高齢者医療制度へ加入している皆様へ

新しい保険証の送付について

◎今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの**紫色から緑色**に変わります。平成30年度の新しい保険証（**緑色**）は7月中頃に簡易書留でお送りしますので、8月以降に病院等を受診する際は、**緑色の保険証**を忘れずに提示してください。

- ・使用できるのは平成30年8月1日からです。
- ・現在の保険証の有効期限は、平成30年7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。

◎医療機関での一部負担金割合（1割又は3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。



保険料額決定通知書などの送付について

◎7月中頃から、平成30年度の保険料額決定通知書などを送付します。

保険料は前年中の所得をもとに、1年間の確定保険料額を決定し、お知らせします。

- ・後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険の被扶養者であった方は保険料が軽減されますが、関係機関などからの情報が遅れ、適用されていない場合があります。その場合は、広域連合または役場住民課までお申し出ください。

※保険料の納付方法が年金天引き（特別徴収）から窓口納付（普通徴収）に変更になり納付を忘れてしまう事がございますので、通知書で納付方法をよくご確認ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

◎世帯全員が住民税非課税の場合は、療養を受けたときの自己負担限度額や食事代などが軽減されます。該当する方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので役場住民課までお申し出ください。

なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、8月以降も認定要件にあてはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送りします。（再度の申請は必要ありません。）

【問合せ先】 石川県後期高齢者医療広域連合 川北町役場住民課

☎ (223) 0140
☎ (277) 1111

国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が一体化されます

これまで、国民健康保険に加入されている70歳以上の方には、被保険者証とは別に高齢受給者証を発行しておりますが、8月1日より被保険者証と高齢受給者証が一体化されます。



70歳未満の方
(被保険者証)



70歳以上の方
(被保険者証兼高齢受給者証)

【問合せ先】 川北町役場住民課 ☎ (277) 1111

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難で、前年所得（※）が一定額以下の場合には、本人からの申請により保険料の納付が「免除（全額・一部）」または「猶予（50歳未満）」される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、保険料の納付が困難な場合は役場住民課または年金事務所へご相談ください。

平成30年度（平成30年7月～平成31年6月分保険料）の免除などの申請受付は、平成30年7月1日から開始します。また、免除などの申請は、過去2年（申請月の2年1ヵ月前の月分）までさかのぼって申請することができますので、過去2年間に未納期間がある場合は、あわせてご相談ください。

（※）免除：本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得を審査
納付猶予：本人・配偶者それぞれの前年所得を審査

【問合せ先】

川北町役場住民課 または 小松年金事務所
☎0761 (24) 1791 (自動音声案内②番)

白山石川医療企業団職員採用候補者試験 (平成31年度採用)

職種区分	採用予定人数
看護師	20名程度
薬剤師	2名程度
理学療法士	5名程度
作業療法士	3名程度
言語聴覚士	1名程度
臨床検査技師	3名程度
管理栄養士	1名程度

勤務病院

公立松任石川中央病院または公立つぎ病院
※受験資格等、詳しくはお問い合わせください。

第1次試験 8月11日(土)

第2次試験 8月26日(日)

(第1次試験合格者のみ)

申込期間 8月6日(月)※必着

※申込書類は、両病院のホームページからダウンロードもできます。

【申し込み・問合せ先】

公立松任石川中央病院管理部総務課

☎076 (275) 2222

公立つぎ病院管理部総務課

☎076 (272) 1250

今月の相談日

●法律相談

▽日時 7月10日(火) 13:30～

▽場所 役場2階応接室

▽相談者 長谷川・東法律事務所

▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

▽日時 7月9日(月) 13:00～

▽場所 サンアリーナ川北

▽相談者 人権擁護委員

●行政相談

▽日時 7月18日(水) 9:00～

▽場所 サンアリーナ川北

▽相談者 行政相談委員

●健康相談

▽日時 7月2日～30日までの毎週月曜日
(16日は祝日のためありません。)
13:30～

▽場所 町保健センター

▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

▽日時 7月3日～31日までの毎週火曜日
9:30～

▽場所 町保健センター

▽相談者 町民生児童委員

●消費生活相談

▽日時 7月1日～31日までの月～金曜日
8:30～17:15

▽場所 町保健センター

▽相談者 町消費生活相談員

図書館 だより

今月の新刊

『るるぶ情報版(国内シリーズ)』

図書館に所蔵しているガイドブック『るるぶ情報版(国内シリーズ)』が新しくなりました。

全国各地の「見る」「食べる」「遊ぶ」の最新情報が掲載され、旅行の計画に役立つ情報が満載です!

写真も多いのでその土地に行かなくても、観光地やグルメなどイメージすることができ、旅行者はもちろん、旅行に行かなくても、ページをめくるだけで旅の気分を楽しめるといいます。

旅行記を読んでみたり、地図や写真を見て旅行気分を味わってみませんか?みなさまのご来館をお待ちしています。

- ・未来 / 湊 かなえ
- ・万引き家族 / 是枝 裕和
- ・チングス紀1・2 / 北方 謙三
- ・元禄お犬姫 / 諸田 玲子
- ・ASK トップタレントの「値段」 / 新堂 冬樹
- ・愛することばあなたへ / 瀬戸内寂聴
- ・未来の年表2 / 河合 雅司
- ・まいあさスモーザーはらぺこ
- ・スピードレシビ / 検見崎 美
- ・ほぼ100均プチプラ花コーデ / 川守由利子
- ・プロレスきょうは何の日? 365日エピソード 毎日がプロレス記念日!
- ／鈴木 健
- ほか多数

川北町立図書館 (川北町ふれあい健康センター2階)

☎(277)8700 FAX(277)8701

開館時間 10:00～18:00

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)
年末年始



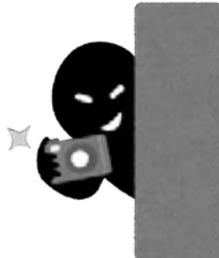
夏に向けての防犯対策

空き巣



暑い季節は窓やドアを開けることが多くなるので、空き巣などの住宅をねらった泥棒に注意してください。2階以上の部屋や、小窓からでも侵入される場合もあります。鍵をかける習慣をつけましょう。

のぞき・盗撮



女性やお子さんが気をつけたいのが、入浴中や着替えの時の、のぞき・盗撮の被害です。浴室は鍵をかけ明るい室内はカーテンをしっかりと閉めましょう。

すり・置き引き

お祭りや花火大会などの人混みでは、「すり」に気をつけましょう。財布は必ず身につけて、常に目の届くところに置くようにしてください。また置きっぱなしの荷物が盗まれるケースもあります。ロッカー等を利用して、貴重品の管理をしっかりしましょう。



●寺井警察署 ☎0761(57)0110 ●吉ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

広報クイズ 「クロスワード」

次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ②泣きながら眠ってしまうことをなんといいいますか？
「○○○いり」
- ③「餃子」なんと読みますか？
- ⑤話のほとんどが絵で書かれている本をなんといいいますか？
- ⑥気持ちをこめて、文章を声に出して読むことをなんといいいますか？
- ⑦運動会の種目でよく行われる、紅白の玉をかごに入れる競技をなんといいいますか？
- ⑧多くの人が一枚の紙に文章や絵などを書いたものをなんといいいますか？
- ⑩田んぼに植えた苗は成長するとなんといいいますか？
- ⑪八日と十日の間はなんといいいますか？
- ⑫赤とオレンジ色の中間色をなんといいいますか？
- ⑬ことわざ「明日は明日の○○が吹く」
- ⑭相撲で、相手の差し手の上から相手のまわしを取ることをなんといいいますか？
- ⑮舟が海上で留まるときに海に沈めるものを○○○といます。
- ⑯「メディアム○○」「○○ケース」「○○アイテム」
- ⑰「○○臓」「羅○○盤」「○○幹線」

【ヨコのカギ】

- ①土用の丑の日によく食べられる魚をなんといいいますか？
- ④サーカスなどで赤い鼻をした格好の出演者をなんといいいますか？
- ⑧「北○○」「テレビ○○○」「楽○○○」
- ⑨「魔○○」「○○送」「○○道」
- ⑩油・酢・卵で出来上がる調味料をなんといいいますか？「○○○○ズ」
- ⑫首都がニューデリーの国の名前をなんといいいますか？
- ⑬三重県で有名な大きなえびを○○えびといます。
- ⑭「雑魚寝」なんと読みますか？
- ⑮遺産を英語で「○○○ー」といいます。
- ⑯「○○うり」「○○ーバ」「○○ーブ」
- ⑰国民の三大義務の一つ。「○○○○の義務」
- ⑲能美郡川北町はなに県にありますか？
- ⑳熱で服などのシワを伸ばすものをなんといいいますか？
- ㉑二宮尊徳の名言「○○○に叶う時、富貴来る。」

	1	2	3	4	5	6
7		B			9	
10	11			12		
13			14	15		
16			17		18	
	19		20	21		22
23		24	25			E
26			D	27		

※先月号の答えは「サクランボ」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字吉ツ屋174 川北町役場総務課
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
FAX (277) 1748

■締切り 7月20日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



LR ~Lucy's Room~



If there's one thing I dislike about Japan, it is "tsuyu" season. There are many things in my life that I have gotten used to whether it's driving a car in Japan to moving to a new country, but I cannot get used to the humidity. Even though my skin is hydrated, my hair looks like a poodle and I am probably sweating ten buckets of sweat everyday. Where I'm from, there is no humidity. Sunny California is simply hot all-year round, so we do not have to deal with any humid weather. Even though it is great that California does not have a "tsuyu" season, we are always faced with a shortage of water because it does not rain often. In the United States, we would describe this situation with this saying. So, Maybe the grass is not always greener on the other side!

日本に来て、嫌なことがあるとすれば、それは梅雨です。私の人生の中で日本での車の運転や、新しい国への引っ越しなど、色んな事に慣れました。それでもなれないのは梅雨です。私の肌は水分をいっぱいとっても、髪がプードルみたいで、多分毎日バケツ10杯くらいの汗を流しているからです。私がいたところは湿度がありません。カリフォルニアは一年中暑くカラカラなので、湿度への対処をする必要はありません。その代わりにカリフォルニアは頻繁に雨が降らないので、常に水不足の問題があります。そんな時、アメリカではこの言葉が使われています。

"The grass is greener on the other side."

意味：他の人が持っているものや他の人の状況があなたよりいつも良く見えている、でも実際にはそうではない。

文芸の窓



川北町句会 (6月分)

百三歳みどりきれいと笑ひ逝く 紺谷 洋子
蚕豆の実入り確かむ指の先 舞田セツ子
聞法と二胡のコラボや夏御堂 寺岡美和子
幼子の素足が散らす水の綺羅 森 讓治
杣山に目適な生活桐の花 水橋眞智子
新緑の道を歩みて深呼吸 北田きみ子
袋まで匂ふ新茶の封を切る 東 洸陽

川柳かわらなでしこ会 (6月分)

年ねんへ学ぶスピード怖く成る 大谷 充輝
もやもやの恋へ螢が逢いにゆく 黒田るみこ
三角が逆三角になる介護 酒井あきこ
子育て中反省ばかりする叱り 西尾こまち
三角四角まるくなつて星に成る 広瀬 茂子
雨の日へ傘の花咲く行楽地 米田とよみ

野の海短歌会詠草 (6月分)

ダイケアの人それぞれいぶし銀の 向井キヨ子
生き越し語るを静かに聴けり 村田 澄子
久々に堤防へ上がれば中洲より 郭公の声明かるく届く

老婆三人畑打ちつつ笑う声
代替りして我も老いたり

増田貴代美

残雪の故郷に突如と現われし
ハウス六棟イチゴ狩りする

山先 春枝

古りしメモ頼みつつ書かな業の史
支え賜びたる人ら眼裏に

中川 幾美

「長風呂はいかん」と言うがゆつたりと
手足伸ばせば極楽極楽

高嶽 敏之

「オハヨウ」にさえずり返えすつばくらめ
朝一番の会話楽しむ

高嶽美智栄

夏山の掛け字と大山蓮華愛で
聞法衆らと一会の茶席

寺岡美和子

山峡の新緑の中そこかしこ
山藤登り咲き盛りおり

古屋 元子

初獲れを供えしあとのナスビ二個
素麺と煮る夏巡り来て

西田美樹子

ジャガイモのたわわに生るを念じつつ
妻は植え込む一筋の畝

森 讓治

大山蓮華の白きつばみの開き初め
花のめぐりの雨みな光る

藤原千佳子

家うちに在れば知らずも野も山も
深く霞で沈みたる見ゆ

角 利枝

百日の経ちたる君を胸に抱き
産土神に祈る健やかなれと

佐々木眞澄

なぐさめの言葉もなくて唯に聞く
悲しみ深き人の傍えに

苗代あけみ

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 野の海短歌会 東 孝洋さん(吉ツ屋) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん(上田子島) 山先春枝さん(中島)まで



くらしのカレンダー

7月

日曜日	まちの行事	保健行事
1日	交通安全の日	両親学級(AM9:30):保
2月		健康相談(PM1:30):保
3火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):西児 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
4水		どんぐりひろば(AM10:30):児
5木	櫻光学級(PM1:30):文	
6金	青少年講座(AM9:30)	総合健診(AM7:30):保
7土		総合健診(AM7:30):保
8日	人権相談(PM1:00):サ	健康相談(PM1:30):保
9月	心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役	産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
10火	資源ごみの日	ママカフェ(AM10:30):東児
11水		
12木		親子ふれあいサロン(AM10:30):保 3歳児健診(PM1:00):保
13金		
14土		
15日	交通安全の日	
16月	海の日	
17火	心配ごと相談(AM9:30):保	ママカフェ(AM10:30):児 わくわく子育て教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
18水	行政相談(AM9:00):サ	どんぐりひろば(AM10:30):東児
19木		
20金		4・12か月児健診(PM1:00):保
21土	夏の交通安全運動(30日まで)	
22日		
23月	農業委員会(PM1:30):役	健康相談(PM1:30):保
24火	心配ごと相談(AM9:30):保	7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
25水		発達相談(AM9:30):保
26木		
27金		
28土		
29日		
30月		健康相談(PM1:30):保
31火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供
 コ…川北町コミュニティー&スポーツ公園



戸籍の窓



(5月分)

うぶごえ

(氏名)	(保護者)	(住所)
市田 倅鈴 <small>こすず</small>	真也・美沙子	三反田
山村 莉子 <small>りこ</small>	俊行・舞	上先出
杉村 藤 <small>ふじ</small>	伴弥・早紀子	木呂場
三島 咲空 <small>さくら</small>	康生・みづき	サンハイム橋

おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
北潟 耕一	81才	橋
丸山美重子	85才	舟場島
東 錦	82才	三反田
安田 啓子	83才	杏ツ屋
中川 和子	91才	木呂場

南加賀大相撲巡業 in こまつドーム

平成30年8月1日(水) 8:00開演 ~ 15:00閉演(観客対象)

サンライズプロモーション北陸 受付時間: 8月1日(水) 11:00~18:00
TEL 025-246-3939

入場チケットは、コンビニにてお求めいただけます。
好評発売中!!

主催：南加賀大相撲巡業実行委員会 (南加賀大相撲巡業実行委員会事務局 TEL 0761-24-1224) 協力：公益財団法人 日本相撲協会
 後援：小松市、加賀市、船橋市、川北町、小松商工会議所、加賀商工会議所、船橋商工会議所、山中商工会、川北商工会、小松青年会議所、
 加賀青年会議所、北陸中日新聞、北陸放送、石川テレビ、北陸朝日放送



わが家のアイドル

7月



もんだ かい
門田 凱くん
平成28年11月22日生

父：哲弥 母：光代（サンハイム川北）

おしゃべりが上手な凱くん！いつもみんなを楽しませてくれます。一生懸命お話しする姿がかわいいです♡これから一緒に、たくさん楽しい思い出を作ろうね！



みなと まさこ
湊 昌子ちゃん
平成24年12月24日生

みなと かずし
湊 和士くん
平成28年5月9日生

みなと ゆきたけ
湊 幸丈くん
平成30年2月26日生

父：昌三 母：香寿美（サンハイム三反田）

しっかり者のまーちゃん、おつちよこちよいだけど弟想いの和士、姉兄にたくさん可愛がられてるユッキーです。姉弟3人たくさん笑って仲良く元気に育ってね。

このコーナーでは『わが家のアイドル』を募集しています。くわしくは、総務課まで。



ヘルシー & デリシャスマニエ

豆腐と旬野菜の甘酢あんかけ



栄養成分（1人分）

エネルギー 256kcal
塩分 1.5g 野菜量 185g

材料（2人分）

・木綿豆腐	1/2丁(150g)
・米粉	適宜(大さじ1弱)
・濃口しょうゆ	小さじ1/2(3g)
・しょうが(すりおろし)	小さじ2
・にんじん	1/4本(50g)
・たまねぎ	1/2個(100g)
・なす	1本(60g)
・ピーマン	3個(90g)
・ミニトマト	6個
・しめじ	50g
A	
（・酢	大さじ2
・濃口しょうゆ	小さじ1・1/3(8g)
・砂糖	大さじ2弱(16g)
・鶏がらスープ(顆粒)	小さじ1(3g)
・水	100ml
・片栗粉(同量の水でといておく)	小さじ2
・サラダ油	大さじ1・1/2弱(17g)

作り方 調理時間：20分

- 1 木綿豆腐は水切りしてサイコロに切る。しょうゆ、すりおろしたしょうがをまぶして10分置く。米粉をまぶしサラダ油（大さじ1）で両面を焼く。（一旦取り出しておく）
- 2 にんじんは乱切りしてゆでておく。たまねぎはくし型、なす・ピーマンは乱切り、ミニトマトは半分に切る。しめじはほぐしておく。
- 3 1のフライパンに残りのサラダ油を足し、野菜を炒めて火が通ったら1とAを入れてからめる。水溶性片栗粉でとろみをつけて器に盛る。

広報かわきた7月号

NO.589

発行日 平成30年7月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (277) 1111 (代)

FAX (277) 1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp

ちょっと一息



6月に入り石川県も梅雨入りしたとニュースなどで報道されていますが、いつもよりジメジメした梅雨らしさがなく、うれしいような寂しいような。

少し前まで桜やツツジが咲いていたことも忘れ、夏がやってくるのを楽しみにしている自分に、時が経つ早さをひしひしと感じています。（S / K）