

広報

かわきた

平成29年

10

2017

no.530



**川北中学校運動会「川中ソーラン」
(9月9日)**

敬老の日

記念品贈呈

9月14日、町内の85歳以上の238名の方に、町より敬老の日の記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。

佐々木市二さん（92歳・草深）のお宅に前町長が訪問し、「元気でなによりです。これからもお体に気をつけて」と言葉をかけ、記念品と花束を贈りました。

佐々木さんは、毎日百寿会館へ行くこと、野菜づくりや週1回の百歳体操で身体を動かすことを心掛けています。

また、町内で米寿（88歳）を迎えられた26名の方には、あわせて「お祝電報」をお届けしました。



実際に働いて学んだ 「わく・ワーク体験」

8月23日～25日の3日間、川北中学校2年生約80名が町内の事業所23箇所の協力を得て、「わく・ワーク（WOW）体験」（職場体験学習）を行いました。



実際に職場を体験した生徒は、仕事に対する姿勢や働く楽しさなどを肌で感じ、働くことの意味や意義について、自分なりの考えを見つめられる貴重な経験となったようです。協力して頂いた事業所の皆さん、本当にありがとうございました。



学童農園で

稲刈り体験

9月上旬に、各小学校の学童農園でそれぞれ稲刈りが行われました。このうち、中島小学校では、4・5年生が地元の農家の方から稲刈りの仕方を教わり、鎌でひと株づつ刈り取りました。

児童は汗を流して、一生懸命に収穫することで、食べ物をつくる大変さと、お米一粒の大切さを学習していました。



熱い思い！輝く最高の舞台！小・中運動会

9月9日は中学校、16日は3小学校の運動会がそれぞれ開催されました。本番に向けて夏休みから準備や練習を重ねてきた子ども達が、最上級生を中心に力を合わせ、運動会という最高の舞台で輝いていました。その様子をご紹介します。

なお、9月23日に開催された保育所連合運動会の様子は11月号に掲載します。



川北中学校



中島小学校



川北小学校



橘 小学校



特集

あなたは何問とけるかな？

「川北検定」に挑戦!! 目指せかわきた通 Vol.12

広報「かわきた」では、川北の歴史や文化、産業など様々な分野から集めた「川北検定」を掲載しています。

今回は、様々な難易度の問題をランダムで用意しました。問題を解きながら、川北町のことをもっと知りましょう!! 家族みんなでチャレンジしてみてください!!

【問題1】川北町の「町の鳥」は何でしょうか？

- ア、スズメ
- イ、ヒバリ
- ウ、ライチョウ
- エ、ウグイス

【問題2】川北町には現在何世帯の方が住んでいるでしょうか？

- ア、約1,500世帯
- イ、約1,700世帯
- ウ、約1,900世帯
- エ、約2,000世帯

【問題3】川北温泉大人1人の入湯料

- ア、200円
- イ、300円
- ウ、500円
- エ、600円

金はいくらでしょうか？

【問題4】サンアリーナ川北内のテナスコートは何面あるでしょうか？

- ア、1面
- イ、2面
- ウ、3面
- エ、4面

【問題5】川北町の総面積は何平方キロメートルあるでしょうか？

- ア、約40平方キロメートル
- イ、約30平方キロメートル
- ウ、約25平方キロメートル
- エ、約15平方キロメートル

【問題6】次の川北町内ジュニアクラブのうち、一番新しく結成されたクラブはどれでしょうか？

- ア、ボーイスカウト
- イ、学童野球クラブ
- ウ、少年剣道クラブ
- エ、ジュニアバレーボールクラブ

【問題7】草深甚四郎の墓碑がある地区はどこでしょうか？

- ア、草深
- イ、吉ツ屋
- ウ、中島
- エ、橘

【問題8】「広報かわきた」の第1号が発刊されたのはいつでしょうか？

- ア、昭和27年
- イ、昭和37年
- ウ、昭和47年
- エ、昭和57年

【問題9】手取川大洪水60周年を記念した献句の碑はどこに建立されているでしょうか？

- ア、川北中学校
- イ、桜つつみ
- ウ、橘少彦神社
- エ、文化センター前

〔問題10〕 綱引大会が開催される以前に行われていた町制記念大会の競技はなんですか？

- ア、バスケットボール
- イ、駅伝競走
- ウ、サッカー
- エ、水泳

〔問題11〕 平成3年に石川県で開催された国体で、川北町で行われた競技は何ですか？

- ア、弓道
- イ、柔道
- ウ、剣道
- エ、なぎなた

〔問題12〕 木呂場にある「芭蕉の渡し」で読まれた句「あかあかと日は難面も〇の風」の〇にはいる言葉は何でしょうか？

- ア、春
- イ、夏
- ウ、秋
- エ、冬

〔問題13〕 川北町の子供の医療費助成事業の対象となる年齢は何歳まででしょうか？

- ア、17歳以下
- イ、18歳以下
- ウ、19歳以下
- エ、20歳以下

〔問題14〕 町民憲章の一節「育てましよう 若さあふれる〇の町を」。〇に入る言葉は何でしょうか？

- ア、希望
- イ、文化
- ウ、未来
- エ、伝統

〔問題15〕 川北町議会議員の定数は現在何名でしょうか？

- ア、10名
- イ、12名
- ウ、14名
- エ、16名

〔問題16〕 川北町で食べられる地元の食材を使ったどんぶりは何丼でしょうか？

- ア、天丼
- イ、味噌豚丼
- ウ、海鮮丼
- エ、牛丼

〔問題17〕 次の川北町の公共施設で一番新しく建設されたのは、次のうちどれでしょうか？

- ア、川北町文化センター
- イ、百寿会館
- ウ、川北町総合体育館
- エ、川北町ふれあい健康センター

〔問題18〕 桜堤に多く植栽されている桜の品種は何でしょうか？

- ア、カスミザクラ
- イ、ヤエザクラ
- ウ、ヤマザクラ
- エ、ソメイヨシノ

〔問題19〕 川北町の中心を南北に縦断する町道の両側に植えられたサツキは何色でしょうか？

- ア、黄
- イ、青
- ウ、ピンク
- エ、白

〔問題20〕 川北大橋は昭和50年に開通し、何年に無料化しましたか？

- ア、平成25年
- イ、平成26年
- ウ、平成27年
- エ、平成28年

〔問題21〕 保健センターで行っている「心配ごと相談」は毎週何曜日に行われていますか？

- ア、月曜日
- イ、火曜日
- ウ、水曜日
- エ、木曜日

〔問題22〕 川北町武道館に「心技体」と書かれた掛け軸を書いた元横綱は誰でしょうか？

- ア、大乃国
- イ、若乃花
- ウ、輪島
- エ、千代の富士

〔問題23〕 川北町で初めて信号機が設置されたのはいつでしょうか？

- ア、昭和21年
- イ、昭和31年
- ウ、昭和41年
- エ、昭和51年

〔問題24〕 川北町で100歳を迎えられた方に贈られる祝い金はいくらでしょうか？

- ア、50万円
- イ、100万円
- ウ、150万円
- エ、200万円

〔問題25〕 川北町で初めて電灯がついたのはいつでしょうか？

- ア、平成8年
- イ、昭和8年
- ウ、大正8年
- エ、明治8年

〔参考文献〕

「川北町勢要覧」、「川北つて、こんな町」、「川北町史」



「川北検定」の答えは15ページに掲載しています。

がんばるみんなを応援します

●競技●

■全日本中学校通信陸上競技大会石川県大会

(7/8・9 金沢市)

☆3年男子100m

第2位 東 亮太(上田子島)11秒23

☆共通男子走高跳

第8位 森 修矢(けやきタウン)1m55

☆共通女子走幅跳

第8位 野村 美羽(橋新)4m89

☆2年女子100m

第7位 西尾 春香(木呂場)13秒31

☆共通男子4×100mリレー

第7位 川北中(大西、深堀、小谷、東)47秒03

■県中学校体育大会(7/15・16 七尾市他)

☆卓球競技

女子団体決勝トーナメント

第3位 川北中 3-0 津幡中

// 2-3 志賀中

女子個人戦

ベスト10 吉田詩衣菜(橋新)(北信越大会出場)

ベスト16 岩本美衣奈(けやきタウン)

■国民体育大会陸上競技県予選大会

(7/16 金沢市)

☆男子100m

第3位 東 亮太(上田子島)11秒52

■県中学校選抜新人卓球大会小松能美地区予選会

(7/22 小松市)

☆2年男子シングルス

第1位 高 誠宗(サンハイム川北)

☆1年男子シングルス

第2位 小川 聖天(なでしこタウン)

第3位 西田 有翔(藤威)

☆2年女子シングルス

第1位 吉田 愛香(ひばりタウン)

第2位 西田 星奈(藤威)

☆1年女子シングルス

第1位 寅松 菜月(けやきタウン)

第3位 向井 凜音(下土室)

■能美市ナイター陸上競技選手権大会

(7/22 能美市)

☆男子100m

第2位 東 亮太(上田子島)11秒32

☆男子4×100mリレー

第3位 川北中(大西、深堀、亀田、小谷)46秒73

☆女子走幅跳

第2位 野村 美羽(橋新)4m74

☆女子4×100mリレー

第2位 川北中(鶴川、西尾、善田、山森)52秒83

■県学童軟式野球選手権大会能美予選大会

(7/22 能美市)

川北町学童野球クラブ 13-14 湯野学童野球クラブ

■北信越中学校体育大会(8/4 長野県)

☆陸上競技

予選5位 東 亮太(上田子島)11秒88

■ファミリーエンジョイテニス

(7/29 能美市)

☆男子小学生中学年の部

C-8リーグ

第3位 西村 優志(けやきタウン)

☆女子小学生中学年の部

D-1リーグ

第5位 橋本 恋梅(けやきタウン)

D-3リーグ

第1位 染谷 紗花(けやきタウン)

☆男子小学生高学年の部

E-1リーグ

第1位 野口 歩夢(下田子島)

E-2リーグ

第3位 出蔵 慧徒(朝日)

E-6リーグ

第2位 染谷 柁真(けやきタウン)

E-10リーグ

第5位 向 和寿(けやきタウン)

☆女子小学生高学年の部

F-1リーグ

第3位 石川 乙葉(グリーンタウン)

F-2リーグ

第3位 斎藤 沙桜(サンハイム三反田)

F-3リーグ

第1位 橋本 夏凜(けやきタウン)

F-4リーグ

第3位 小林 舞(けやきタウン)

F-6リーグ

第1位 長谷田史泉(けやきタウン)

F-7リーグ

第4位 中川 綾乃(けやきタウン)

F-9リーグ

第2位 竹田 愛夏(サンハイム中島)

☆男子中学生の部

G-6リーグ

第2位 永井 蒼士(グリーンタウン)

G-7リーグ

第5位 西村 颯真(けやきタウン)

☆女子中学生の部

H-3リーグ

第2位 正村 逢愛(けやきタウン)

■広島遠征U-12 Vamos!Octavo Natsu en Hiroshimaサッカー大会(8/12~14 広島県)
 ☆優勝 川北FCジュニア 10-0 香川町
 // 5-0 青英学園

■加賀市長杯U-15サッカー大会(8/12・13 加賀市)

☆順位決定リーグ
 川北FCジュニアユース・FC塩尻アルマレ 3-0 FC・mais(加賀市)
 // 1-2 シエロFC(金沢市)
 // 0-0 FCサバーティン(金沢市)
 (第6位)

■町老人クラブ連合会ゲートボール大会(8/23 サンアリーナ川北)

☆優勝 松の木チーム
 (多賀信一、西田義雄、宮島六郎、中田紀美、坂井三千男)

☆第2位 けやきチーム

(山代 守、土田外幸、丸一弘子、南 武子、今井忠雄)

☆第3位 白山チーム

(野口公代、橋場市朗、村田信次、福島邦子、北瀧義隆)

■ジュニアオリンピック陸上競技予選会(8/25 金沢市)

☆第1位 東 亮太(上田子島) 11秒42

(ジュニアオリンピック出場)

☆第1位 門田 吉平(下田子島) 5m32

(ジュニアオリンピック出場)

■太白台杯・SPORTS DEPO CUP 少年サッカー大会U-8(8/27 津幡町)

☆第3位 川北FCジュニア

■能美学童野球秋季大会(9/2・3 能美市)
 川北学童野球クラブ 11-3 粟生学童野球クラブ
 // 0-7 辰口学童野球クラブ
 (第3位)

■町秋季グラウンドゴルフ大会(9/9 町グラウンドゴルフ場)

☆総合の部
 優勝 吉田 政敏(橋新)
 準優勝 澤田 一次(橋新)
 第3位 紺谷 進(草深)

☆男子の部

第1位 松下 敬一(下先出)
 第2位 谷 正夫(菅ツ屋)
 第3位 山田 行夫(与九郎島)
 第4位 室谷久美夫(与九郎島)
 第5位 中川 安仁(橋)
 第6位 茂藤 寛(下先出)

☆女子の部

第1位 舟田 君栄(上田子島)
 第2位 南 武子(上田子島)
 第3位 本田 洋子(朝日)
 第4位 東田美栄子(下先出)
 第5位 茂藤 洋子(下先出)
 第6位 野口 公代(下田子島)

■コリナスJr.スポーツ少年団30周年記念サッカー大会U-12(9/9 小松市)

☆準優勝 川北FCジュニア

■テレビ小松杯U-12サッカー大会(9/10 小松市)

☆準優勝 川北FCジュニア

●文化●
 ■全珠連七月検定段位合格者

☆珠算

準四段 玉井 晴世
 準参段 山浦 未来

☆暗算

七段 林 幸汰
 準六段 濱井 春歩 市田 彩華

北ひなの

準四段 長田 子龍

☆フラッシュ暗算

九段 山岸 翔斗
 六段 鈴木 柚
 五段 北ひなの

四段 市田 彩華

参段 山岸 遼真

二段 笠間 瑛翔 福田 航生

式段 前田 妃侶 林 泰地

初段 森元 建心

吉野 朱音 宮西 智子

六郷 優奈 北村 悠風

村上 夏渚 谷佐 瑠渚

■全国和紙ちぎり絵展

☆入選 小嶋喜代江(三反田)
 村田 幸江(三反田)

■加賀地区意見発表大会

☆奨励賞 浅田 夏菜(けやきタウン)

(県大会出場)

☆努力賞 泉 克来(上先出)

■少年の主張石川県大会

☆奨励賞 浅田 夏菜(けやきタウン)

行事のご案内

川北町敬老会

今年の敬老会の対象者は、昭和19年4月1日以前に生まれた方743名です。このうち、100歳以上の方は6名おられ、最高齢の方は103歳です。

劇団による豪華舞踊ショーとよさこいの華麗な踊りを、ごゆっくりお楽しみください。

☆日時 10月15日(日) 9:30~

☆会場 川北町文化センター

催事

「舞踊ショー」 (げいしょう)

金沢おぐら座主宰 劇団 芸昇

「よさこい」

The日本海&北國新聞



問合せ先 福祉課



川北町文化祭

☆日時 11月3日(金・祝)

☆会場 川北町文化センターと
その周辺施設

○主な催し

10:00~ 川北町表彰式

13:30~ 「文化の日」 記念講演会

講師 しころやま つねゆき
鍛山 矩幸氏
(元関脇 寺尾)

その他、町民の皆さんの作品展示やチャリティーバザー、地元農産物の販売など催しがいっぱいです。

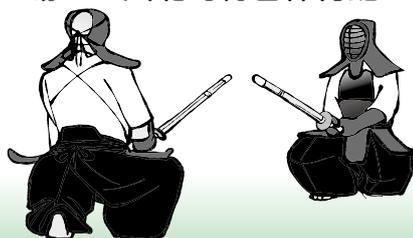
問合せ先 教育委員会

草深甚四郎慰霊 剣道大会

今年で71回目を迎える県内で最も歴史あるこの大会。小学生・中学生・一般の部に総勢700名を越える剣士が出場します。出場する川北の剣士に熱きご声援をお願い致します。

日時 10月22日(日) 8:30~

会場 川北町総合体育館



問合せ先 教育委員会

3歳児検診で虫歯のなかった よい子のみんな



たにもと きい
谷本 希唯ちゃん
(橘)



さかい そうし
坂井 蒼心くん
(橘)



たけだ ときなり
竹田 旬成くん
(朝日)



きただ じゅな
北田 朱夏ちゃん
(サンハイム川北)



なかだ ゆきな
中田 往那ちゃん
(橘)



でぐち りんや
出口 凜弥くん
(サンハイム橘)



よしもと ゆうせい
吉本 悠惺くん
(橘)



いじづか はるの
石塚 陽乃くん
(サンハイム橘)



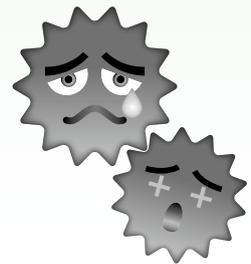
やまもと あき
山本 有騎くん
(サンハイム橘)



ふくしま あいか
福島 愛夏ちゃん
(サンハイム三反田)



かねこ さあや
金子 咲彩ちゃん
(与九郎島)



第32回川北まつり 写真コンテスト結果表

| | | |
|---------|--------------|--------------|
| 大会長賞 | 市田 健一 (三反田) | 「クライマックス」 |
| 北國新聞社長賞 | 橋場 祐介 (野々市市) | 「大輪咲く川北町」 |
| 実行委員長賞 | 川北 弘 (木呂場) | 「ウワッ! いっぱいだ」 |
| 佳作 | 堀 正博 (下土室) | 藤田 六朗 (中島) |
| | 松林 良和 (白山市) | 羊 永明 (白山市) |

大会長賞 市田 健一 (三反田) さん
「クライマックス」



情報ひろば

寄附お礼
(敬称略)

大寺 妙子(中島)
20万円 福祉事業へ

今月の納税

住民税 第3期
介護保険料
(普通徴収) 第4期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第7期

今月の川北町 粗大ごみ等集積所

(株)山本組産業廃棄物
(処理施設の横)
開所日
毎週水曜日・土曜日
(祭日等による変更あり)
臨時開所日
10月9日(月、祝)
時間
9:00~16:00

川北町文化関係 展示協力会

下記のとおり
川北町文化センター
1階で作品を
展示しています。
10月2日~10月12日
夏休み子供会活動
パネル展示

役場へのお問合せは…
☎ (277) 1111(代)
FAX (277) 2584

催し

●文化の日、記念講演

11月3日に開催されます文化の日
記念講演の内容が決まりました。

どんなときも常に全力を尽くし、
ファンを魅了した元関脇寺尾関のお
話をぜひお楽しみください。

▽演題 私の相撲人生

▽講師 鍛山 矩幸 氏

▽日時 11月3日(金・祝)

13時30分~15時

▽会場 町文化センター2階ホール

▽問合せ先 教育委員会



鍛山 矩幸氏プロフィール

1963年、井筒親方(元・関

お知らせ

●10月16日~22日は 行政相談週間

総務省では皆さまから国の行政全

般についての苦情や意見・要望など
を受け付け、その解決を図ったり、
行政運営の改善に役立てる行政相談
業務を実施しています。

行政相談は、行政相談委員、また

は、石川行政評価事務所で受け付け

ていますので、お気軽にご利用くだ

さい。

▽川北町の行政相談委員

中村 渡さん(中島)

☎ (277) 5870

(相談日は、毎月の広報「今月の

相談日」をご覧ください。)

▽総務省石川行政評価事務所

金沢市西念3丁目4番1号

金沢駅西合同庁舎4階

☎ (222) 5232(直通)

☎ (0570) 090110

(行政苦情110番)

FAX (222) 5233

▽行政苦情110番

土・日・祝日及び夜間

●川北町粗大ごみ等 集積所臨時開所します

10月9日(月、祝)は秋季大掃除
の日です。

当日は粗大ごみ等集積所を臨時開
所致しますので、どうぞご利用くだ
さい。

▽臨時開所日時

10月9日(月、祝)

9時~16時



ふるさと納税返礼品事業を開始しました。

9月4日より、返礼品を活用したふるさと納税（寄附金）の受付を開始しました。

返礼品には、現在町内7事業者から19品目を出品いただいております。今後、内容も随時見直し、充実させていきたいと考えています。

ウェブサイトに「ふるさとチョイス」のほか、郵送やメール、窓口でも受け付けております。

詳しくは、町ホームページ、または役場総務課までお問合せください。
※対象となるのは、町外在住者で、町内にお住まいの方は対象となりませんのでご注意ください。

遺言や契約は公正証書で

10月1日～7日は「公正週間」です。公正証書は、法務大臣が任命する公証人が作成する公文書です。極めて強い証明力があり、金銭の支払内容とし強制執行認諾の条項があるものは、その証書で相手方の財産に対して強制執行をすることができま

す。遺産をめぐる争いを防ぐための「遺言」や金銭の貸し借り、土地建物の賃貸借などの「契約」は、公正証書にしておくことと安全確実です。老

後に備えて療養看護や財産の管理を委託する任意後見契約は公正証書ですることになります。

公正証書では、会社の定款や私文書の認証、確定日付の付与などの仕事もしています。必要な書類や手数料などは公正証書場にお問い合わせください。相談は無料です。

▽問合せ先 小松公正証書場

（小松市日の出町1-126
ソレアード2階）

☎0761-22-0831

農業用水の停止について

幹線水路の定期点検及び修繕工事と白山頭首工改修工事のため以下期間、七ヶ用水の全区間において農業用水が停水になります。

▽期間 10月17日（火）10時から

11月1日（水）17時まで

▽問合せ 手取川七ヶ用水土地改良区

☎（276）1166

ホームページ

<http://www.shichika.or.jp>

必ずチェック最低賃金！ 使用者も労働者も

石川県最低賃金 時間額781円
（改正発効日 平成29年10月1日）
使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳細は石川労働局または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

▽問合せ先

☎（265）4425

ホームページ <http://ishikawaroudoukyoku.jstie.mhw.go.jp/>

JASTHエスティバル

▽日時 10月21日（土）10時～16時

▽場所 北陸先端科学技術大学院大学
（能美市旭台1-1）

▽入場料 無料

▽内容 研究紹介、ロボット展示など

▽問合せ先

北陸先端科学技術大学院大学 総務課

☎0761-51-1042

『ヘルシー&デリシャスメニュー』 の調理実習について

生活習慣病の発症予防と重症化予防を目的とした調理実習を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

▽日時 10月26日（木）9時30分～

▽会場 保健センター調理室

▽対象 一般（成人・高齢者）30名

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申込締め切り 10月19日（木）

▽申込・問合せ先 福祉課

「防災学習フェア」 開催について

▽日時 11月5日（日）

9時30分～12時まで

▽場所 白山市三浦町255番地1

白山野々市広域消防本部

▽内容 防火団体表彰式
防災学習センター各種コーナー体験、地震体験など

▽アトラクション
消防音楽隊演奏、消防団はしごの

ぼり披露

※駐車場は消防本部庁舎裏をご利用

ください。

▽問合せ先 白山野々市広域消防

部予防課

☎（276）9482

『減塩推進スキルアップ事業』 の調理実習について

塩分の取り過ぎは高血圧を発症する一要因です。高血圧予防を目的とした調理実習を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

▽日時 11月9日（木）9時30分～

▽会場 保健センター調理室

▽対象 一般（成人・高齢者）30名

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申込締め切り 11月2日（木）

▽申込・問合せ先 福祉課

募集

● ジョギング大会参加者募集

川北町陸上競技協会主催で、「第12回川北町ジョギング大会」を開催します。手取川の自然の景観を眺めながら、気軽にジョギングを楽しめる内容になっています。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時

10月15日(日) 小雨決行

9時～ 受付

9時30分～ 開会式

10時～ スタート

▽集合場所

川北町コミュニティ&スポーツ公園イベント広場

公園イベント広場

▽コース

川北町コミュニティ&スポーツ公園イベント広場を出発し、手取川の堤防上を走る1.5km、3km、5kmのコース(小学生以下は1.5kmのみ)

対象 町内在住及び在勤の方(未就学の子どもは保護者同伴)

参加費 無料(参加賞あり)

申込み締切り 10月6日(金)

▽問合せ先

川北町陸上競技協会事務局

山田真輔(税務課) もしくはお近くの陸上競技協会員まで

ご案内

● 福祉・介護のしごと個別相談開設

福祉のしごとについて詳しく知りたい方、興味のある方の相談コーナーを設置します。

あなたの疑問・質問に個別相談でお応えします。

▽開設日時

10月10日(火) 10時～12時

10月23日(月) 10時～12時

▽会場

ハローワーク小松

▽内容

3階会議室

▽問合せ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎(234) 1151

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

▽問合せ・連絡先

総務課

☎(277) 1111

〒920-0801 川北町 かわきた@town.kawakita.jp

ママ café に新企画開催

【子育てママのための”ぬくもりセラピー”開催】

6月から実施しているママcaféに新企画!。その名も『ぬくもりセラピー』

子育ては子どもと共に過ごす素敵な時間。でも時には息抜きも必要!そんな毎日頑張っているママ達に毎月1回児童館からのプレゼントです。アロマの香りに癒やされながら心も体もリフレッシュすれば、もっともっと子育てが楽しくなるはず!ぬくもりセラピーに参加してホッと一息ついてみませんか?

日時:10月～3月

ママcafé 10:30～12:00

セラピー 11:00～12:00

参加費:不要

申込み:不要

(※但し、参加者が増えてきた場合は申込制とします。)

持ち物:バスタオル

| 日程 | 場所 | 内容 |
|---------------------|-----------|----------------------------------|
| 10月10日(火) (第2週) | 西部 児童館 | ①夏の疲れをとり ストレス解消 秋セラピー ハンド編 |
| 11月21日(火) (第3週) | 東部 児童館 | ②立冬(11/7) 冬セラピー 腰痛対策・フットセラピー編 |
| ※12月19日(火) (第3週) | 川北 児童館 | ③親子でリフレッシュタッチセラピー編 |
| 1月16日(火) (第2週) | 西部 児童館 | ④フットセラピーでウエストシェイプ |
| 2月20日(火) (第3週) | 東部 児童館 | ⑤小顔に変身ハンド・ヘッド編 |
| ※3月20日(火) (第3週) | 川北 児童館 | ⑥トランプで春へ運氣アップ |

★ママcafé実施は基本、毎月第2週:西部 第3週:東部 第4週:川北の火曜日です。

★お子さんが一緒に行えるセラピーもあります。

★内容が一部変更になる場合もあります。

※セラピーの日は基本の週と異なっている所もありますので、上記をご覧ください。

問合せ先 住民課 東部地区児童館 ☎(277) 5271 川北町児童館 ☎(277) 1314 西部地区児童館 ☎(277) 1222

20歳～
39歳の
皆さんへ

基本健康診査のお知らせ



川北町では、20歳～39歳の方を対象に基本健康診査を行っております。

生活習慣病は、遺伝的な素因に生活習慣が加わって発症します。また、ある日突然、生活習慣病が発症するのではなく、長い時間をかけてじわじわと進行していきます。最近では若い人にも増えています。まだ『若いから大丈夫!』『元気だから心配ない!』と思っているかもしれませんが、現在の健康状態を調べるには健診しかありません。

健診を受けて、普段の生活を振り返り、これからの健康づくりに役立てましょう!

まだ健診を受けていない人は、下記の日程で行っていますので、ぜひ受診して下さい。

日 時:平成29年10月21日(土)、29日(日)

受付時間:7:30～10:00

場 所:川北町保健センター

費 用:無 料

検診内容:問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図、診察、血液検査(コレステロール等の脂質、血糖、肝機能etc)

受診方法:事前申込みは必要ありません。

ご都合の良い日に、健診会場にお越し下さい。

【問合せ先】福祉課(川北町保健センター) ☎(277)1111(代)

子宮頸がん検診(個別検診)のお知らせ

下記のとおり、医療機関での子宮頸がん検診を実施します。

既に、個別検診の申し込みをされている方には、受診票を送付しておりますので、通知をよくお読みになってから検診を受けてください。

検診対象者の方で、今年度まだ子宮頸がん検診を受けておらず、個別検診を希望される方は、福祉課までご連絡ください。

1. 検診対象者:20歳以上の女性
2. 実施期間:平成29年10月2日(月)から11月30日(木)
3. 受診場所:実施可能な医療機関については、申し込みのあった方へご連絡します。
4. 受診内容:子宮頸部がん検診(問診・視診・細胞診)
5. 検診費用:無料(ただし、治療が必要な場合など、治療費がかかることがあります)
6. 持 ち 物 :①子宮がん個別検診受診票…申込された方に送付します。
②健康保険証

※個別検診とは、受診者が医療機関へ行って受診する検診のことです。

※集団検診を希望される方は、川北町保健センターで行います。10月21日(土)、29日(日)の不参加者健診にお越し下さい。

※ある特定の年齢の方を対象とした「子宮頸がん検診無料クーポン券」による子宮頸がん検診の対象者は、既に交付しております無料クーポン券を使用して検診を受けて下さい。

【問合せ先】福祉課(川北町保健センター) ☎(277)1111(代)

平成29年度 インフルエンザ予防接種費用の助成について

インフルエンザの発症および重症化予防のため、インフルエンザの予防接種について、接種費用の助成を下記のとおり行います。

【対象】 川北町に住所があり、接種日時時点で1歳以上の方です。

【助成内容】 年齢によって、助成内容が異なります。下の表をご確認ください。

| 対 象 | 助 成 額 |
|--|---|
| 1歳から18歳まで (平成29年度中に18歳になる方を含みます。) | 接種費用全額 (初診料等は対象外) |
| 19歳から64歳まで (12月23日以降に65歳になる方を含みます。) | 上限 2,000 円 |
| 65歳以上 | 『インフルエンザ予防接種』(接種費用全額町負担)の対象です。 接種期間 10月16日(月)～12月22日(金)まで ※対象の方へは、後日通知書が届きます。 |

【方 法】

お支払いいただいた医療機関の領収書を申請書に添えてご提出ください。
翌月末、指定された口座へ助成金を振り込みいたします。(償還払い方式)

② 予防接種は保険適用外です。川北町乳幼児・児童・生徒等医療費受給者証(子ども医療費)は使えません。窓口での支払いが必要です。

申請に必要なもの

- ① 申請書 (福祉課にあります。川北町ホームページからもダウンロードができます。)
* 署名捺印の上、ご提出ください。(シャチハタ不可)
- ② 医療機関の領収書 (コピー不可)
* 接種者名・ワクチン名・接種日・負担額・医療機関名が記載されていること。
- ③ 希望する金融機関の振込口座がわかるもの
* 振込通帳の見開き部分またはキャッシュカードの写し (口座番号等確認のため)

【申請期間】 申請の締め切りは、平成30年3月30日(金)まで です。

【問合せ先 / 申請窓口】 福祉課(川北町保健センター内) ☎(277)1111(代)

★インフルエンザ予防接種は任意接種です。

(本人や保護者が希望した場合に接種する予防接種)

★予防接種を希望される方は、事前にワクチンの有無を確認してから医療機関へ受診してください。
また接種の際は、医師と接種時期、回数等を十分相談した上で行ってください。

「秋季火災予防運動」

平成 29 年度全国統一防火標語

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

11月9日(木)から11月15日(水)までの7日間、
全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、次のことに注意しましょう。

「いのちを守る 3つの習慣」

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※逃げ遅れをふせぐために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。



問合せ先 白山野々市広域消防本部予防課 ☎(276)9482

●「川北検定」の答えと解説

- 「問題1」イ (ちなみに「町の木」はケヤキ、「町の花」はカワラナデシコで、昭和61年に制定されました。)
- 「問題2」ウ (平成29年9月1日現在で1,920世帯)
- 「問題3」ア 「問題4」ウ 「問題5」エ (14.64平方キロメートル)
- 「問題6」エ (ボーイスカウトは昭和44年、学童野球クラブは昭和53年、少年剣道クラブは昭和48年、ジュニアバレーボールクラブは昭和55年にそれぞれ結成されました。)
- 「問題7」ア 「問題8」イ 「問題9」イ (文化センター前に立てられているものは手取川大洪水50周年を記念したものです。)
- 「問題10」イ 「問題11」エ 「問題12」ウ 「問題13」イ (ちなみに高齢者の医療費助成事業の対象となる年齢は75歳以上からです。)
- 「問題14」ア 「問題15」ア 「問題16」イ 「問題17」エ (文化センターは昭和59年、百寿会館は昭和56年、総合体育館は平成元年、ふれあい健康センターは平成3年にそれぞれ建設されました。)
- 「問題18」エ (ソメイヨシノが206本植栽されています。)
- 「問題19」ウ 「問題20」ア 「問題21」イ (ちなみに「健康相談」は毎週月曜日に行われています。)
- 「問題22」エ 「問題23」ウ (旧国道8号線の木呂場交差点に設置されました。)
- 「問題24」イ 「問題25」ウ (中島地区が最初です。)

今月の相談日

●法律相談

- ▽日 時 10月10日(火) 13:30~
- ▽場 所 役場2階応接室
- ▽相談者 長谷川・東法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

●人権相談

- ▽日 時 10月16日(月) 13:00~
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

●行政相談

- ▽日 時 10月18日(水) 9:00~
- ▽場 所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 行政相談委員

●健康相談

- ▽日 時 10月2日~30日までの毎週火曜日 (9日は祝日のためありません) 13:30~
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

●心配ごと相談

- ▽日 時 10月3日~31日までの毎週火曜日 9:30~
- ▽場 所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

図書館 だより

今月の新刊

「移植医たち」

谷村 志穂

他人の死でしか、救えない命がある。情熱、野心、そして愛—すべてを賭けて、命をつなげ。1985年、まだ実験的段階にあった臓器移植。最先端の医療を学ぶため渡米した3人の日本人医師を待ち受けていたのは、血の滲むような努力も崇高な理想をも打ち砕く、シビアな命の現場だった。苦悩し、葛藤しながらも、やがて彼らは日本初となる移植専門外科を立ち上げるが…。命を救うための最終手段である臓器移植。限界に挑む医師たちを支える想いと。生きていくことの意味を問う傑作長編。命と向き合い医療の本質を問う感動作!



- ・冤罪犯 / 翔田 寛
- ・この世の春 上・下 / 宮部みゆき
- ・風神雷神 風の章・雷の章 / 柳 広司
- ・ゴースト / 中島 京子
- ・ソロ / 笹本 稜平
- ・無敵の二人 / 中村 航
- ・つぼみ / 宮下 奈都
- ・ランニング・ワイルド / 堂場 瞬一
- ・運命の恋をかなえるスタンダー / 水野 敬也

ほか多数

川北町立図書館 (川北町ふれあい健康センター2階)

☎(277)8700 FAX(277)8701

開館時間 10:00~18:00

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)年末年始

病児・病後児保育利用料を助成します

川北町では病児・病後児保育又はファミリーサポートセンター病児・病後児預かりの利用料を下記のとおり助成します。

①病児・病後児保育利用料差額助成

他市町の病児保育又は病後児保育の利用料で、市町内料金と市町外料金とで差額がある場合、その差額を助成します。

②第2子・第3子以降病児・病後児保育利用料助成

助成対象：保育所等に入所している第2子（年収約360万円未満の世帯）及び第3子以降（年収約640万円未満の世帯）の児童

助成額：2,000円

注意!!

平成29年4月利用分から助成の対象で、申請の際は、役場住民課にございます申請書に記入押印の上領収書を添付して提出してください。領収書は必ず添付していただきますので、なくさないよう大切に保管してください。

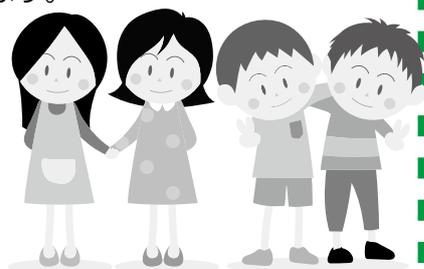
問合せ先 住民課 ☎(277)1111(代)

平成30年度 放課後児童クラブの入会申込のお知らせ

平成30年度の放課後児童クラブの入会申込を10月2日より開始します。

利用を希望される方は各放課後児童クラブへお申し込みください。

なお長期休暇のみの利用も事前の申し込みが必要です。



▽対象児童 保護者の就労により保育に欠ける小学生

▽申込期間 10月2日（月）～20日（金）

▽問合せ先

川北町放課後児童クラブ ☎(277)1314 西部地区放課後児童クラブ ☎(277)1222 東部地区放課後児童クラブ ☎(277)5271

平成30年度 保育所入所申込みのお知らせ

平成30年度の保育所入所申込書の受付を10月2日より開始します。申込み用紙は各保育所に用意してありますので、締切日までに希望の保育所に提出して下さい。

【入所対象児】0歳～5歳児（中島・川北・橘保育所とも）

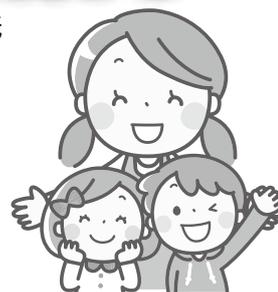
【申込書提出期間】10月2日（月）～10月23日（月）

※これまで入所している児童でも、改めて申込みをして下さい。

また、30年度途中に入所を希望される方も申込みをお願いします。

【申込み・問合せ先】

中島保育所 ☎(277)5047 川北保育所 ☎(277)1451 橘保育所 ☎(277)0311



平成29年全国地域安全運動の実施 10月11日(水)～10月20日(金)

安全で安心なまちづくりを実現するためには「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防犯意識が大切です。

この安全運動期間中、地域の自主防犯意識を高め、住民同士のコミュニケーションを深めることで、犯罪を起こさせない街づくりに取り組んでみませんか。

「無理せず」「気長に」行うことから始めて、自分たちが
できる「防犯」について考えてみましょう。

- ・見慣れない人や車がないか注意する
- ・街灯が壊れている場合は速やかに管理者に修理を依頼する
- ・挨拶など声かけを励行する



プリペイドカード式の
電子マネーで支払を求める手口の

詐欺が多発しています!

プリペイドカード式の電子マネーは、カードに記載されたID番号がわかれば誰でも使えます。そこに詐欺犯が目をつけ、「対面や誘導が不要で証拠が残りにくい」お金の奪い方として悪用しています。だれもが、架空請求詐欺の標的になり得ます。プリペイド式電子マネーのID番号を教えることは、お金を渡すことと同様と考えて、身に覚えのない請求は無視しましょう。

●寺井警察署 ☎0761(57)0110 ●吉ツ屋駐在所 ☎(277)1744 ●木呂場駐在所 ☎(277)0061

広報クイズ 「クロスワード」

次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ①「りんご、ごりら、らっぱ…」この遊びをなんといいますか?【○○○り】
- ②「○○プリント」「○○ショット」「○○マッチ」
- ③豆などの種を暗いところで発芽させた食べ物などをなんといいますか?
- ④「○○がい」「ため○○」「広○○」
- ⑤靴を履くときに結ぶものをなんといいますか?
- ⑦町内各地区の秋祭りでも行われる獅子をかぶった踊りを「○○○い」といいます。
- ⑧女性の忍者をなんといいますか?
- ⑨川北町にも昔からある、家のよび名のことをなんといいますか?
- ⑩公の仕事を退いてのんびりと暮らすことをなんといいますか?
- ⑪茶道でよく飲まれるものをなんといいますか?
- ⑫夏真っ盛りのことをなんといいますか?
- ⑬硬式テニスで、ラケットの裏側のことをなんといいますか?
- ⑭車などが走る道のことをなんといいますか?
- ⑮3月3日は「○○まつり」

【ヨコのカギ】

- ①「蜷」なんと読みますか?
- ②映像や写真・画像の消したい部分をぼかして見えなくすることを「○○○○をかける」といいます。
- ③寿司を販売しているお店をなんといいますか?
- ④「満○○」「○○煙」「柑○○」
- ⑤損の反対語はなんといいますか?
- ⑥白山の鶴来地区にあるスキーやパラグライダーなどが楽しむことができる「○○○高原」。
- ⑦「野山」なんと読みますか?
- ⑧「里○○」「やき○○」「だんしゃく○○」
- ⑨道がわからなくなったり、はぐれたりすることをなんといいますか?
- ⑩体に脂肪が多い体型を「○○○体型」といいます。
- ⑪大相撲力士の高安の出身地は茨城県のなに市でしょうか?
- ⑫「弁慶の○○○ころ」
- ⑬必要の反対語はなんといいますか?
- ⑭自分の力量を知らずに、いばっている者のたとえ「○○○自大」。

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | 5 |
| | | | | | | | A |
| | | 6 | 7 | | | 8 | |
| 9 | 10 | | 11 | | | | |
| | 12 | 13 | | | | 14 | E |
| 15 | | | | 16 | 17 | | |
| 18 | | | 19 | | 20 | | 21 |
| | | | 22 | 23 | | | |
| 24 | | | | | | | |

※先月号の答えは「サツマイモ」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号をお書きの上、広報誌記事の感想もありましたら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字吉ツ屋174 川北町役場総務課
☑ kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp
☎ (277)1748

■締切り **10月20日(金)**

たくさんの方のご応募をお待ちしています。



LR

~Lucy's Room~



私は川北町の花火大会を経験できました。アメリカと比べ、日本の花火はほんとに大きく綺麗でした。いろいろな屋台があったり、太鼓を演奏していたりして、“日本”の夏祭りを経験して、私は日本にしていると実感しました。私は高校にいたような気分で夏休みを楽しむことができました。夏休みは楽しかったですが、日本の湿気は何度日本に来て慣れないですね。皆さんはどうやって夏の暑さと湿気をのりこえていますか？ぜひ教えてください～

~ English Version ~

I recently attended Kawakita's fireworks festival. Compared to America, the fireworks in Japan are enormous and absolutely beautiful! Seeing all of the food stands, taiko performances, and simply experiencing the “Japanese” summer festivals made me realize that I am indeed in Japan. I was able to enjoy a fulfilling summer vacation that made me feel like I was in high school once again. Even though I had a fun summer vacation, no matter how many times I come to Japan, I cannot get used to the humidity. How does everyone survive the hot and humid summer? I would love to know your tips~



文芸の窓

川北町句会 (9月分)



駄々つ児をあやす父の背赤蜻蛉 紺谷 洋子
 水澄むや村を貫く飲水川 寺岡美和子
 冷感をうたい文句に夏布団 舞田セツ子
 故郷に松茸飯の匂を喰ぶ 森 讓治
 夕月や任地へ帰る子を送る 北田きみ子
 青田風抜きてバイクの郵便夫 林 冷子
 ラップして残し置きたき望の月 東 沈陽

夫婦とは違う文化のすり合わせ 大谷 充輝
 花ばかり誉めて葉っぱすねている 酒井あきこ
 二学期へ成長を見るランドセル 西尾こまら
 四次元の世界元氣な母の毬 広瀬 茂子
 人間ドック怖くお受ける愛煙家 吉田えいこ
 花嫁のれん実家恋しく泣いた夜 米田とよみ

朝ぼらけようやく障子白むとき 森 讓治
 故郷に亡き父母偲ぶ
 気がかりのひとつほぐれしその朝
 背戸に真白き秋明菊咲く 苗代あけみ

野の海短歌会詠草 (9月分)

ふと見上ぐ夕空に早や三日月の昇りて涼風身をわたりゆく 藤原千佳子
 娘を亡くせし友に掛けたる言葉なく 「覚悟は既に」とその声哀し 佐々木真澄
 長雨止みて木の間にもれる月の光 角 利枝
 喜び多し収穫の季 古屋 元子
 差し替へし短冊ははや「月に萩」 寺岡美和子
 八月尽日秋深みゆく 山先 春枝
 呼吸器科・脳外・消化器・歯科・整形 お世話になりつつ生きております 高鉦美智栄
 蚊取線香の終わりし今が潮どきと 向井キヨ子
 花苗移植にピリオドを打つ 村田 澄子
 日暮るるをニ才積み続けし香き日の 増田貴代美
 姑は私の農の師なりし 中川 幾美
 風の盆街いっばいに胡弓の音 西田美樹子
 越中おはらの踊りに酔いおり 高鉦 敏之
 幼児が喃語より抜けしやべり出す 釣瓶の旨き水の懐かし 輪踊りの囃子にひかれ飛び入りの 生活の違いも見守りており

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん (杏ツ屋) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん (上田子島) 野の海短歌会 山先春枝さん (中島) まで

10月の くらしのカレンダー

| 日曜日 | ま ち の 行 事 | 保 健 行 事 |
|------|--|--|
| 1 日 | 交通安全の日 町社会体育大会(AM9:00):川中グ | |
| 2 月 | | 健康相談(PM1:30):保 |
| 3 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保 | 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 4 水 | | どんぐりひろば(AM10:30):川北保育所 |
| 5 木 | 町戦没者慰霊式(PM1:30):三反田忠魂碑前 | |
| 6 金 | 樺光学級(PM1:30):文 | 1歳6か月児健診(PM1:00):保 |
| 7 土 | | |
| 8 日 | | 両親学級(AM9:30):保 |
| 9 月 | 体育の日 秋季大掃除 | |
| 10 火 | 資源ごみの日 心配ごと相談(AM9:30):保 法律相談(PM1:30):役 | 産後ママのあんしんケア教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 11 水 | 全国地域安全運動(20日まで) | |
| 12 木 | | |
| 13 金 | | 2歳児健診(PM1:00):保 |
| 14 土 | | |
| 15 日 | 交通安全の日 町敬老会(AM9:30):文 | |
| 16 月 | 人権相談(PM1:00):サ | 健康相談(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 17 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保 | わくわく子育て教室(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 18 水 | 行政相談(AM9:00):サ | どんぐりひろば(AM10:30):中島保育所 |
| 19 木 | | |
| 20 金 | | 4・12か月児健診(PM1:00):保 |
| 21 土 | | 不参加者健診(AM7:30):保 |
| 22 日 | 草深甚四郎慰霊剣道大会(AM8:30):総 | |
| 23 月 | 農業委員会(PM1:30):役 | 健康相談(PM1:30):保 |
| 24 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保 | 7か月児相談・ブックスタート(AM10:00):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |
| 25 水 | | |
| 26 木 | | 親子ふれあいサロン(AM10:30):保 |
| 27 金 | | |
| 28 土 | 青少年講座(AM9:30) | |
| 29 日 | | 不参加者健診(AM7:30):保 |
| 30 月 | | B C G接種(PM1:00):保 健康相談(PM1:30):保 |
| 31 火 | 心配ごと相談(AM9:30):保 | 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 |

| | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------|
| 役…川北町役場 | 文…川北町文化センター | 保…保健センター | 百…百寿会館 |
| 総…総合体育館 | サ…サンアリーナ川北 | 図…川北町図書館 | 武…武道館 |
| 児…川北町児童館 | 西児…西部地区児童館 | 東児…東部地区児童館 | |
| 橋…橋構造改善センター | 西…西部学供 | 東…東部学供 | |
| コ…川北町コミュニティー&スポーツ公園 | 川中グ…川北中学校グラウンド | | |

ごみ集めの変更のお知らせ



| 種類 | 日 付→変更日付 | 変更地区名 |
|-----|--------------------|--|
| 可燃物 | 10月9日(月)→10月10日(火) | 藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田・草深・上先出・下先出・けやきタウン・サンハイム中島 |



戸籍の窓



(8月分)

うぶごえ

| (氏 名) | (保護者) | (住 所) |
|---------------|-------|--------|
| 室谷 啓里 昌 俊・李 紗 | | 与九郎島 |
| 山本 侑生 諒・有佳里 | | サンハイム橋 |
| 住駒 明奏 圭 祐・千 尋 | | 橋 |

たかさご

| (氏 名) | (住 所) |
|-------|-------|
| 平田 鉄矢 | 上田子島 |
| 中野 里美 | 白山市 |
| 吉田 暁 | 壱ツ屋 |
| 山田 瑞穂 | 津幡町 |

おくやみ

| (氏 名) | (年 齢) | (住 所) |
|-------|-------|-------|
| 森田 榮次 | 96才 | 橋 |

わが家のアイドル 10月



KAWAKITA



つちや みく
土谷 美空ちゃん
つちや あゆむ
土谷 歩くん

平成25年6月7日生 平成27年5月20日生

父：豊 母：由美子(与九郎島)

ケンカもたくさんするけども・・・とっても仲良しな二人です。

これからもよろしくね。二人の笑顔が大好きです。



いけだ なぎと
池田 凪くん
いけだ さくと
池田 咲くん
いけだ ゆうと
池田 佑くん

平成26年5月20日生 平成29年4月7日生 平成24年11月17日生

父：虎三 母：あかね(ひばりタウン)

弟思いの優しい佑虎、お兄ちゃんにいつも付いて回る凪虎、お兄ちゃん2人を目で追う咲虎。家の中は3人のおかげで毎日とっても賑やかです😊兄弟仲良く、虎のように強く勇ましく成長してね♥

このコーナーでは『わが家のアイドル』を募集しています。くわしくは、総務課まで。



油揚げ(寿司揚げ) ギョーザ

栄養成分 (1人分)



材料 (2人分)

- ・寿司揚げ 4枚
- ・合びき肉 100g
- ・はくさい 1枚 (50g)
- ・ねぎ 1/2本 (50g)
- ・たまねぎ 1/4個 (50g)
- ・にら 15g
- ・にんじん 10g
- ・卵 1/2個
- ・片栗粉 大さじ1
- ・しょうが(すりおろし) 大さじ1/2
- ・みそ 大さじ1/2
- ・塩 小さじ1/6 (1g)
- ・こしょう 少々
- ・ポン酢しょうゆ 小さじ2 (10g) (お好みで)
- ・季節の野菜(トマトなど) ... 50g

一作り方

調理時間 20分

- ① 寿司揚げは湯通しし、袋状に開いておく。
- ② 具の野菜はみじん切りにする。
- ③ ボウルに合びき肉・しょうが・みそ・塩こしょうを入れて粘りが出るまで練り合わせ、卵・片栗粉・②を加えて混ぜる。
- ④ 寿司揚げに③の具を入れ、1cmほどの厚みになるように手で平らにつぶす。
- ⑤ 熱したフライパンに④を並べ、ふたをして弱火でじっくり火を通す。焼き色がついてふっくらと膨れてきたら裏返し、水を少し入れ、蒸し焼きにする。
- ⑥ お皿に盛りつけ、彩りに季節野菜を添える。お好みでポン酢しょうゆをつけて食べる。



広報かわきた10月号 NO.580

発行日 平成29年10月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (277) 1111(代)

FAX (277) 1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp



スポーツの秋ということで、今年は中学校の運動会を見に行きましたが、私が中学生だった頃より団が増えていて驚きました。

自分の競技でない生徒も休まず自分の団を応援している姿に、これも運動会の楽しみの一つだと感じました。

(S/K)



古紙配合率80%再生紙を使用しています