

広報

# かわきた

平成28年

# 9

2016

NO.567



川北まつり「音と光の祭典」(8月6日)  
手取穴龍太鼓の迫力ある太鼓演奏

# 第31回 川北まつり

## 〜手取の火まつり〜

町民総参加の「川北まつり」が8月6日に開催され、今年も町内外から訪れる観客で会場は埋め尽くされました。

メインの「音と光の祭典」では、比叡河撫子舞による元氣いっぱい踊りや、手取元龍太鼓保存会などによる息のあった太鼓演奏が披露されました。また、各地区の力強い虫送り太鼓の「音乱打」が会場をさらに盛り上げます。

そして、まつりのシンボル「大かがり火」が点火されると、炎は勢いよく燃え上がり、まつりは最高潮に達しました。

その後は、女性協議会を中心に、川北音頭など優雅な踊りの輪が広がりました。

フィナーレは、北國大花火川北大会による2万発の花火が打ち上げられ、夜空を大輪の花火が彩りました。まつりに携わられた皆さん、本当にお疲れ様でした。





写真提供：北國新聞社

たくさんの体験をしたよ！

# かわきたっ子 思い出の1ページ

長い夏休みの間に子ども達は、思いおもいの教室に参加し、一生懸命作ったり、観察したり有意義な時間を過ごしていました。

町では毎年夏休みを利用して、普段の学校生活では経験できない体験教室や催しなどが行われています。友達と楽しく参加する子ども達の様子をご紹介します。

## いきいき 体験ウィーク

ものづくりを中心とした「いきいき体験ウィーク」が、低学年、中学年、高学年の3つにわかれ7月28日、8月2日、4日に行われました。参加したどの教室の子どもたちも、先生の指導のもと、楽しみながら取り組んでいました。

### 低学年



おもちゃづくり教室



料理教室

### 高学年



陶芸教室



紙すき教室

### 中学年



デコパージュ



木工教室



手芸教室

## 手取川 いきいき教室

今年は、7つの手取川いきいき教室が開催されました。毎年たくさん子ども達が参加しています。普段と違った教室に、いきいきしていました。



あゆつかみ



星空観察



昆虫ウォッチング



化石はかせ



故郷めぐり

## 気持ちを一つに！ 水泳記録会

7月27日に川北小学校プールで、町内3小学校の5・6年生が参加する水泳記録会が開催されました。

まっ黒に日焼けした児童たちは、クロールや平泳ぎなど個人競技に出場しました。最後は、3小学校対抗によるリレーが行われ、自分たちの学校の選手を一生懸命応援していました。

全員で仲間を一生懸命応援するすばらしい記録会となりました。



## 手取川アウトドア 教室2016

8月3日に白山市にて「手取川アウトドア教室2016」が開催されました。手取川流域の5市町が参加し、川北町からは児童3名と保護者1名が参加しました。

児童たちは、白山砂防科学館で砂防工事について学習したり、十八河原で水生生物の調査をするなど、川北町と関わりの深い手取川について理解を深めました。



## ジャパンテントin川北町

国際交流「ジャパンテント」が県内で開催され、川北町には6名の留学生が8月18日から21日までの4日間滞在しました。

滞在中は、ホストファミリーと自国の料理を作ったり、町国際交流クラブの皆さんとの餅つき、中学生と剣道やなぎなた、茶道など様々なプログラムで交流を深めました。

また、ホームステイ先で多くの時間を過ごし、異文化を知るとても貴重な経験となりました。

お世話になりましたホストファミリーの皆さん、本当にありがとうございました。

### ホストファミリーの皆さん

- 吉野 健一さん(中島)
- 西田 肇さん(三反田)
- 中村 豊さん(下先出)
- 畑中 敦子さん(与九郎島)
- 北 良一さん(上田子島)
- 北 登志幸さん(橋)



# 行事のご案内

## 2016川北ふれあいまつり開催

今年も町民の皆さんに楽しんでもらえるよう、川北ふれあいまつりを開催致します。  
家族みんなで1日中楽しめるよう、川北かるたクイズ大会やステージイベント、大道芸人などいろいろな催しが満載です。皆さん会場でお待ちしています。

☆開催日 9月25日(日) ☆会場 サンアリーナ川北周辺

### ステージイベント

・手取穴龍太鼓若鮎組太鼓演奏、川北かるたクイズ大会、サイエンスショーなど

### 屋内イベント

・木育広場、福井県立恐竜博物館出張展示など

### 屋外イベント

・アメリカンBBQ体験、大道芸人まつりなど



△問合せ先 役場総務課 (277) 1111 有線2031

## 川北町社会体育大会

今年は50回という節目を迎える秋恒例の行事。競技に参加する人、応援する人、さまざまな町民が集まるこの大会。地区対抗競技や、誰でも気軽に参加できる自由競技など多数の競技が行われます。記念大会によるなつかしい競技も復活します。

また、いろいろな賞品も用意しています。  
今年はどの地区が優勝するのでしょうか？選手に熱い声援を送り応援しましょう。

☆日時 10月2日(日) 午前9時～

☆会場 川北中学校グラウンド



過去5年間の  
総合優勝地区

平成23年	けやきタウン	平成26年	雨天により中止
平成24年	朝日	平成27年	ひばりタウン
平成25年	グリーンタウン		

△問合せ先 教育委員会 (277) 1111 有線2111

# 石川県民体育大会夏季大会

スポーツの祭典、石川県民体育大会が8月6、7日を中心に能美市・川北町を主会場として開催されました。川北町からは、20競技に出場し、各競技熱戦が繰り広げられました。その結果、人口一人当たりの得点数で競う「スポーツ奨励賞」と「スポーツ振興賞」を受賞しました。

選手の皆さん、熱い中お疲れ様でした。

## ◆総合成績

男子 18位(395点)

女子 17位(245点)

◇スポーツ奨励賞、スポーツ振興賞 受賞

## ■陸上競技

一般男子 B3000m

第5位 葛城 光輔

壮年男子 A100m

第6位 今村 浩規

壮年男子 A 砲丸投げ

第5位 奥村 栄一

一般女子 100m

第3位 西村 仁美

一般女子砲丸投げ

第5位 西村 仁美

壮年女子 100m

第7位 門田 治代

壮年女子円盤投げ

第6位 門田 治代

## ■水泳(競泳)

一般女子自由形 50m

第3位 西 結花

一般女子バタフライ 50m

第1位 西 結花

## ■軟式野球 第2位

準決勝 川北町 12-8 中能登町

決勝 “ 0-7 能美市

## ■男子テニス

1回戦 川北町 1-2 野々市市

## ■壮年女子テニス

1回戦 川北町 1-2 能登町

## ■女子バレーボール 第3位

1回戦 川北町 2-0 輪島市

2回戦 “ 2-0 かほく市

準決勝 “ 1-2 金沢市

## ■男子バスケットボール

1回戦 川北町 41-89 内灘町

## ■男子卓球

2回戦 川北町 3-0 珠洲市

準々決勝 “ 0-3 穴水町

## ■男子剣道

1回戦 川北町 2-3 小松市

## ■壮年男子剣道

2回戦 川北町 0-2 加賀市

## ■男子ソフトボール

1回戦 川北町 9-7 中能登町

2回戦 “ 4-11 津幡町

## ■壮年男子ソフトボール

1回戦 川北町 2-9 小松市

## ■女子ソフトボール

1回戦 川北町 1-8 能美市

## ■男子ボウリング

第14位 川北町

## ■壮年男子ボウリング

第6位 小島利正 757点

## ■男子トランポリン

1回戦 川北町 0-1 白山市

## ■女子トランポリン

1回戦 川北町 0-1 内灘町

## ■男子ゲートボール

1回戦 川北町 10-14 七尾市

## ■壮年男子ゲートボール 第2位

1回戦 川北町 23-8 羽咋市

2回戦 “ 14-13 中能登町

準決勝 “ 14-12 能美市

決勝 “ 12-17 白山市

## ■壮年女子ゲートボール

1回戦 川北町 8-19 能美市

## ■男子ウエイトリフティング

第8位 川北町

## ■男子ゴルフ

一般男子 第17位 川北町

壮年男子 第18位 川北町

## ■男子サッカー

2回戦 川北町 0-8 野々市市

## ■グラウンドゴルフ

一般男子 第18位 川北町

一般女子 第13位 川北町

壮年男子 第17位 川北町

壮年女子 第17位 川北町

## ■武術太極拳

壮年女子 第11位 川北町

## ■マレットゴルフ

一般男子 第3位 川北町

一般女子 第3位 川北町

## ■パークゴルフ

一般男子 第9位 川北町

一般女子 第10位 川北町

壮年男子 第8位 川北町

壮年女子 第11位 川北町

## ■男子バウンドテニス

2回戦 川北町 0-3 金沢市

## ■女子バウンドテニス

2回戦 川北町 0-3 野々市市

# がんばるみんなを応援します

## 競技 COMPETITION

### ■全日本ジュニアテニス選手権大会(U-12)

(6/4 金沢市)  
ベスト16 野口 歩夢(下田子島)

### ■若葉旗・ひまわりほーむカップ争奪

石川県ジュニアサッカー大会(U-11)  
(6/20〜7/10 金沢市)

1回戦 川北FCジュニア 3-1 美川FCA  
2回戦 // 2-2 松南SSS

3回戦 // (PK2-1) 富樫SSS  
0-0 (PK2-1)

準々決勝 // (PK2-1)  
2-3 北陽  
(ベスト8)

### ■石川オープン協賛オレシジボールテニス大会

(6/26 小松市)  
第3位 小林 舞(けやきタウン)

### ■志賀町青少年健全育成学童野球大会

(7/2 志賀町)  
川北学童野球クラブ 0-2 高松ヤンチャーズ

### ■川北エンジョイカップ(U-10)(7/10 小松市)

☆予選リーグ  
川北FCジュニア 3-0 松任中央  
// 3-0 仲良し

☆エンジョイカップトーナメント  
川北FCジュニア 2-3 蕪城  
// 4-0 今江

// 1-0 仲良し  
(第5位)

### ■美川ジュニア30周年記念大会(U-10)

(7/16 白山市)  
☆予選リーグ  
川北FCジュニア 2-0 旭丘  
// 8-0 羽昨

☆予選1位トーナメント  
川北FCジュニア 6-1 松南  
// 1-0 金津  
(優勝)



### ■石川県小学生陸上競技大会兼

全国小学生陸上競技交流大会石川県予選会  
(7/16 金沢市)

5年男子100m 第6位 大西 翔真(中島)  
共通男子走幅跳 第1位 門田 吉平(下田子島)

基壇チャベッツボール投 (全国大会出場)  
第1位 早瀬 高良(中島)

### ■マリンカップ小学生バレーボール交流輪島大会

(7/16・17 輪島市)  
☆予選リーグ  
川北 0-2 石川スポーツ  
// 2-0 奥田(富山)

// 0-2 五箇山(富山)  
(予選3位)

// 0-2 中海  
2-0 宇ノ気  
(予選2位)

☆決勝トーナメント  
川北 0-2 北陽

### ■白山・能美・野々市フレッシュジュニア手取川大会

(5/29〜7/17 手取川簡易グラウンド他)  
☆リーグ予選  
川北学童野球クラブ 8-6 富陽学童野球クラブ

川北学童野球クラブ 4-6 福岡学童野球クラブ  
// 17-0 松南ドリームズ

// 12-1 松任善体スポーツセンター  
13-1 千代野エンジェルズ  
(第2位/6チーム)

### ■石川県中学校体育大会(7/17・18 町総合体育館他)

☆バレーボール競技  
川北中 2-0 松東中  
// 2-1 羽昨中

// 2-0 七尾東部中  
0-2 松陽中

(第2位)(北信越大会出場)

### ☆卓球競技

女子団体 川北中 3-1 金石中  
// 0-3 穴水中

### ☆剣道競技

男子団体 川北中 4-0 朝日中  
// 3-1 根上中  
// 1-1 北星中

女子団体 川北中 0-3 中能登中  
// 2-2 紫錦台中  
// 1-0 清泉中  
1-2 松任中

### ■石川県中学校卓球大会(7/18 加賀市)

☆女子シングルス  
ベスト16 風無 彩乃(サンハイム川北)  
// 内記 雪乃(なでしこタウン)

### ■石川県中学校剣道大会(7/18 白山市)

☆男子個人戦  
ベスト16 角 惇生(ひばりタウン)

■東舞鶴カップU-11サッカー大会

(7/18 京都府)

☆予選Cグループ

- 川北FCジュニア 1-0 東舞鶴FC
- // 0-7 太秦SS
- // 1-4 京都JマルカFC
- // 1-2 舞鶴南FC

■川北まつりグラウンドゴルフ大会

(7/23 町グラウンドゴルフ場)

☆団体の部

- 優勝 与九郎島チーム
- 第2位 橘チーム (金田修、室谷久美夫、山田行夫、山田範子)
- 第3位 下先出チーム (中川安仁、池田昭一、橋場智敏、福島武夫)

☆男子個人の部

- 第1位 室谷久美夫(与九郎島)
- 第2位 橋場 智敏(橘)
- 第3位 村田 信次(三反田)
- 第4位 澤田 一次(橘新)
- 第5位 福島 武夫(橘)
- 第6位 金田 修(与九郎島)

☆女子個人の部

- 第1位 西田みき子(三反田)
- 第2位 舟田 君栄(上田子島)
- 第3位 田中百合子(朝日)
- 第4位 本田 洋子(朝日)
- 第5位 野口 公代(下田子島)
- 第6位 南 武子(上田子島)

■能美市ナイター陸上競技選手権大会(7/23 能美市)

- 男子100m 第2位 武田 瑞生(サンハイム橋)11秒50
- // 第3位 東 亮太(上田子島)11秒51

- 男子砲丸投 第3位 宮森 大貴(なでしこタウン)8m60
- 男子4×100mR 第3位 川北中 45秒70

- 女子100m 第1位 西田 奈央(橘新)12秒54
- 女子4×100mR 第3位 川北中 51秒83
- (野村、亀田、奥山、西田)

■石川県中学生選抜新人卓球大会

小松・能美予選会(7/23 小松市)

- 男子2年シングルス
- 第1位 弘灰 慶樹(なでしこタウン)
- 第2位 福島 柊(サンハイム橋)
- 男子1年シングルス
- 第2位 塚本 智樹(木呂場)
- 女子2年シングルス
- 第1位 吉田詩衣菜(橘新)

- 第2位 岩本美依奈(けやきタウン)
- 第3位 風無 彩乃(ひばりタウン)
- // 水谷内瑠夏(ひばりタウン)
- 女子1年シングルス
- 第2位 西田 星奈(藤蔵)

■町田暮大会(7/23 百寿会館)

- 優勝 西田 義雄(三反田)
- 準優勝 山岡外喜男(中島)
- 第3位 米田 峰夫(橘)

■町パークゴルフ協会10周年記念大会(7/24 白山市)

- 優勝 茂藤 健治(下先出)
- 準優勝 窪田 博(与九郎島)
- 第3位 舟田 宏(上田子島)
- 第4位 茂藤 寛(下先出)
- 第5位 澤田 一秋(上田子島)
- BG賞 茂藤 健治(下先出)

■福井マスターズ陸上競技選手権大会

(7/24 福井県)

- M70男子400m 第1位 安田 賢次(志ツ屋)1分16秒13
- M70男子800m 第1位 安田 賢次(志ツ屋)2分56秒10

■町パークゴルフ月例会(7/29 白山市)

- 優勝 舟田 君栄(上田子島)
- 準優勝 澤田 一秋(上田子島)
- 第3位 舟田 宏(上田子島)
- 第4位 新宅 和幸(上田子島)

■富山マスターズ陸上競技選手権大会(7/31 富山県)

- M70男子400m 第1位 安田 賢次(志ツ屋)1分17秒46
- M70男子800m 第1位 安田 賢次(志ツ屋)2分59秒78

文化 CULTURE

■北國少年少女美術展

- ☆絵画
- 努力賞 遠塚谷 權(木呂場)
- 入選 門前 朱美(ひばりタウン)
- // 中川 綾乃(けやきタウン)
- ☆書
- 努力賞 西田 紗希(草深)

「がんばるみんなを応援します」のコーナーでは、スポーツ・文化活動でがんばっているみなさんの成績を掲載し、今後の活動を応援しています。

▼問合せ・連絡先は… 総務課 TEL277・1111 有線 2031まで

# 「川北検定」に挑戦!! 目指せかわきた通 Vol.11

広報「かわきた」では、川北の歴史や文化など様々な分野から集めた「川北検定」を掲載しています。

今回で11回目を迎え、第2ステージとして少し難しくしています。真のかわきた通を目指して、どれくらいできるか家族みんなでチャレンジしてみてください。

【問題1】川北町には現在何世帯の方が住んでいるでしょうか？

- ア. 約1,500世帯
- イ. 約1,700世帯
- ウ. 約1,900世帯
- エ. 約2,000世帯

【問題2】ふれあい健康センター前に

白山をかたどったモニュメントが建てられています。なんの大会を記念したものでしょうか？

- ア. 町制記念駅伝大会
- イ. 東京オリンピック
- ウ. 石川県体
- エ. 県民体育大会

【問題3】川北町の指定文化財の一つ

「富田少彦神社石祠」どの地区にあるでしょうか？

- ア. 中島
- イ. 志ツ屋
- ウ. 上田子島
- エ. 橋新

【問題4】武道館は1階が剣道場で2

階にはなぎなた場とあとひとつ何があるでしょうか？

- ア. 弓道場
- イ. 柔道場
- ウ. 銃剣道場
- エ. 空手道場

【問題5】川北まつりの時期にあんどんが並ぶ通りをなんといいますか？

- ア. 虫送りロード
- イ. 送り火ロード
- ウ. かわくらロード
- エ. かがり火ロード

【問題6】「広報かわきた」に初めて

「ロswordクイズ」が掲載されたのは何年でしょうか？

- ア. 平成12年
- イ. 平成13年
- ウ. 平成14年
- エ. 平成15年

【問題7】川北町の特産品であるイチ

ジクの栽培はいつから始まったのでしょうか？

- ア. 昭和53年
- イ. 昭和35年
- ウ. 昭和54年
- エ. 昭和45年

【問題8】川北町に初めて図書館が

きたのはいつでしょうか？

- ア. 明治8年
- イ. 大正8年
- ウ. 昭和8年
- エ. 平成8年

【問題9】川北町で初めて有線放送電

話による通話が始まったのはいつでしょうか？

- ア. 昭和20年
- イ. 昭和30年
- ウ. 昭和40年
- エ. 昭和50年

〔問題10〕「川北って、こんなまち」は町制何周年に発行されたでしょうか？

- ア. 30周年
- イ. 25周年
- ウ. 20周年
- エ. 15周年

〔問題11〕川北町に流れる用水の数はいくつあるでしょうか？

- ア. 1本
- イ. 2本
- ウ. 3本
- エ. 4本

〔問題12〕川北町立図書館が開館した時の蔵書数は何冊でしょうか？

- ア. 2万5千冊
- イ. 3万冊
- ウ. 4万5千冊
- エ. 5万冊

〔問題13〕昭和50年に開通した川北大橋が無料化になったのはいつでしょうか？

- ア. 平成10年
- イ. 平成15年
- ウ. 平成20年
- エ. 平成25年

〔問題14〕川北町コミュニティー&スポーツ公園の施設にないものはどれでしょうか？

- ア. バーベキュー場
- イ. テニスコート
- ウ. サッカー場
- エ. じゃぶじゃぶ池

〔問題15〕「広報かわきた」の第1号が発行されたのはいつでしょうか？

- ア. 昭和32年
- イ. 昭和37年
- ウ. 昭和42年
- エ. 昭和47年

〔問題16〕川北町独自の事業「いきいき地域づくり事業」はいつから施行されたでしょうか？

- ア. 平成元年度
- イ. 平成3年度
- ウ. 平成6年度
- エ. 平成9年度

〔問題17〕大正期中頃からある地区では音楽隊が結成されましたが、その地区とはどこでしょうか？

- ア. 中島
- イ. 三反田
- ウ. 壱ツ屋
- エ. 橋

〔問題18〕社会体育大会は県政90周年記念球技大会が行われたことが始まりですが、何の日開催されたでしょうか？

- ア. 文化の日
- イ. 敬老の日
- ウ. 子どもの日
- エ. 体育の日

〔問題19〕第7回川北まつりで新しく制作されたものはなんですか？

- ア. 火文字
- イ. 川倉の火
- ウ. あんどん
- エ. モニュメント

〔問題20〕町制施行を記念して駅伝競走大会が行われましたが、第何回まで開催されたでしょうか？

- ア. 第5回
- イ. 第10回
- ウ. 第15回
- エ. 第20回

〔問題21〕昭和9年の手取川大洪水の惨状を永久に記す水害記念碑はどこにあるでしょうか？

- ア. 田子浦神社
- イ. 橘少彦名神社
- ウ. 富田少彦名神社
- エ. 朝日少彦名神社

〔問題22〕今年の川北まつりで商工会青年部が試作品で出した地ビールの原材料はなんですか？

- ア. コシヒカリ
- イ. 二条大麦
- ウ. 六条大麦
- エ. ハトムギ

〔問題23〕川北村を通過する乗合バスが最初に運行したのはいつでしょうか？

- ア. 昭和2年
- イ. 昭和4年
- ウ. 昭和8年
- エ. 昭和10年

〔問題24〕川北村に合併した三村は草深村と中島村となんですか？

- ア. 橋島村
- イ. 土田村
- ウ. 砂川村
- エ. 出合島村

〔問題25〕川北村が成立した当時、駐在所は何箇所あったでしょうか？

- ア. 2箇所
- イ. 3箇所
- ウ. 4箇所
- エ. 5箇所



「川北検定の答えは16ページに掲載しています。」

# 情報ひろば

## 催し

### 小中学校・保育所運動会

町内小中学校及び保育所の運動会が次のとおり開催されます。一生懸命な子どもたちの姿をぜひご覧下さい。

#### ●川北中学校運動会

▽日時 9月10日(土)  
午前9時～

▽会場 川北中学校グラウンド

#### ●中島・川北・橘小学校運動会

▽日時 9月17日(土)  
午前9時30分～

▽会場 各小学校グラウンド

#### ●保育所連合運動会

▽日時 9月24日(土)  
午前9時～

▽会場 サンアリーナ川北

## お知らせ

### 全国一斉! 法務局休日相談所開設

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人が登記・戸籍・国籍・供託・人権などに関する相談に応じます。

相談内容の秘密は厳守します。また、「暮らしに役立つ講演会」もあわせて開催します。お気軽にご利用下さい。

▽日時 10月2日(日)

午前10時～午後4時まで

▽会場

地場産業振興センター  
(金沢市鞍月2丁目1番地)  
・相談会場 コンベンション  
ホール(新館1階)  
・講演会場 第12研修室(新館5階)

## 今月の納税

固定資産税	第3期
水道使用料	第2期
(6～8月分)	第2期
下水道使用料	第2期
(6～8月分)	第2期
介護保険料	第3期
(普通徴収)	第3期
国民健康保険税	第3期
(普通徴収)	第3期
後期高齢者医療保険料	第6期
(普通徴収)	第6期

役場へのお問合せは…

☎ 277-1111(代)

FAX 277-2584

◇有線

総務課…2031  
…2021

税務課…2052

住民課…2071

福祉課…2300

産業経済課…2061

土木課…2041

出納室…2051

教育委員会…2111

議会事務局…2081

#### ▽相談内容

登記手続、遺言・相続、人権問題、成年後見などに関する事

#### ▽講演内容

「未来につながる相続登記」「筆界特定制度」を予定

#### ▽予約

相談及び講演会ともに予約が必要  
です(予約は9月30日(金)まで)

#### ▽予約・問合せ先

金沢地方法務局総務課  
☎076(292)7812

### 高齢者・障害者の人権 あんしん相談強化週間

法務省の人権擁護機関では、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

▽相談は無料

▽実施期間

9月5日(月)～11日(日)

#### ▽受付時間

午前8時30分～午後7時まで  
ただし9月10日(土)、11日(日)は、  
午前10時～午後5時まで

#### ▽電話番号

☎0570(003)110  
全国共通人権相談ダイヤル  
(最寄りの法務局につながります。  
土・日曜日は名古屋法務局につな  
がります。)

### 手取川七ヶ用水 土地改良区総代選挙

任期満了(9月30日)による総代選挙が行われます。

【選挙告示日】

9月20日(火)

【立候補届出】

▽届出日時

9月20日(火)、21日(水)  
午前8時30分～午後5時

▽届出場所

川北町選挙管理委員会(川北町役場総務課内)

▽立候補資格

8月11日調整の手取川七ヶ用水土地改良区選挙人名簿に登録されている25才以上の組合員

※届出書は事前に川北町選挙管理委員会へ交付します。

【投票】

▽投票日 9月27日(火)

▽投票できる人 9月21日確定の手取川七ヶ用水土地改良区選挙人名簿に登録されている組合員

▽問合せ先

手取川七ヶ用水土地改良区事務所  
☎076(276)1166

# ご案内

## 県下一斉無料法律相談会

県内各地域包括支援センターにおいて、高齢者及び障がいのある方、その家族を対象とした無料法律相談会を実施します。

▽日時 9月27日(火)

午後1時～4時

▽会場 地域包括支援センター(町保健センター内)

▽対象者 高齢者、障がいのある方、その家族・支援者

▽相談内容

成年後見、相続、遺言、財産管理、消費者被害など

▽受付方法

事前予約制  
(定員に満たない場合は当日受付)

▽問合せ先

地域包括支援センター  
☎076(277)8388

## 自主防災組織リーダー(防災士)育成講座

川北町では地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠であることから、防災士(特に女性防災士)の育成、資格取得に力をいれておられます。

つきましては、次のとおり防災士育成講座が開催されますので、受講を希望される方は役場総務課に問合せ下さい。

▽日時

12月17日(土)・18日(日)の2日間

▽会場

いしかわ総合スポーツセンター

▽対象者 地域から推薦された方

▽問合せ先 総務課

# 募集

## 新鮮な地元食材で料理教室

旬の青果・魚介類を使って、健康でおいしい料理を学ぶ料理教室です。自宅で短時間でできるメニュー、料理方法、食材の選び方など食と健康をテーマにした料理教室です。

▽日時 10月23日(日)

午前10時～午後1時

▽場所 小松市芦城センター(小松市相生町11番地)

▽対象者

南加賀広域圏内(川北町・加賀市)に居住又は通勤している方

▽参加費 1名500円

▽用意するもの エプロン、タオル

▽募集人数 20名程度(定員になり次第締め切り)

▽募集期限 9月1日(木)から9月30日(金)まで

▽応募方法 電話、FAX

▽問合せ先

南加賀公設地方卸売市場  
管理事務所  
☎0761(24)6611  
FAX 0761(24)5499

## JICAボランティア2016年度秋募集

▽募集期間

9月30日(金)～11月4日(金)

▽募集ボランティア

・青年海外協力隊(20歳～39歳対象)  
・シニア海外ボランティア(40歳～69歳対象)

▽体験談&説明会

○9月25日(日)

午後1時30分～3時30分

石川県国際交流センター大研修室

○10月13日(木)

午後6時30分～8時30分

JICA北陸会議室

○10月15日(土)

午後1時30分～3時30分

こまつまちづくり交流センター  
1階談話室

▽職種

農林水産、加工、保健衛生、社会福祉、スポーツなど多様

▽予約・参加費 不要

▽問合せ先

JICA北陸・ボランティア担当  
☎076(233)5931  
http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html

※詳細はJICAホームページをご覧下さい www.jica.go.jp

# 川北町防災行政無線戸別受信機の配布についてのお知らせ



8月下旬から9月上旬にかけて、町内全地区で戸別受信機の配布が行われています。

当日都合がつかず、受け取りにこられていない方は、役場2階総務課にて、戸別受信機(1台目)の配布を行っておりますので、印鑑を持参のうえ、お早めにお越しください。

**配布期日** 9月16日(金)まで ※戸別受信機(1台目のみ)

## 戸別受信機(2台目)の申込み受付について

ご自宅や事業所などに、追加で戸別受信機の設置を希望される方は、総務課まで申込みをして下さい。2台目の戸別受信機については有償での貸与となります。

(同一敷地内で別棟 7,000円 1戸に2台目の場合は 25,000円)

**受付期間** 9月20日(火)～9月30日(金)

**受付場所** 役場2階 総務課(電話でも受付します)

※申込み時に、家屋の形状などをご確認させていただきます。

**配布期間** 10月11日(火)～10月21日(金)まで

※戸別受信機は全て貸与となりますので、町外へ転出される場合は、役場へ返却してください。また、有償の受信機であっても負担金は返却いたしませんので、予めご了承ください。

# 改修工事に伴う百寿会館ご利用の制限について

百寿会館空調設備等改修工事のため、百寿会館の施設が次の期間ご利用できなくなります。皆さま方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。



## 百寿会館内施設のご利用できない期間

1階お風呂及び機能回復室	9月18日(日)～11月15日(火)予定
1階集会室(和室大広間)・ロビー	10月6日(木)～11月15日(火)予定
2階の各部屋(一部を除く)	10月17日(月)～11月30日(水)予定

**問合せ先**

百寿会館 ☎076(277)1842

# お知らせ

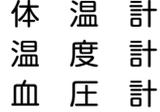
平成28年10月から「乾電池・ボタン電池」、「蛍光管」、「体温計・温度計・血圧計」の分別回収を開始します

## 第2火曜日の資源ごみ収集日に

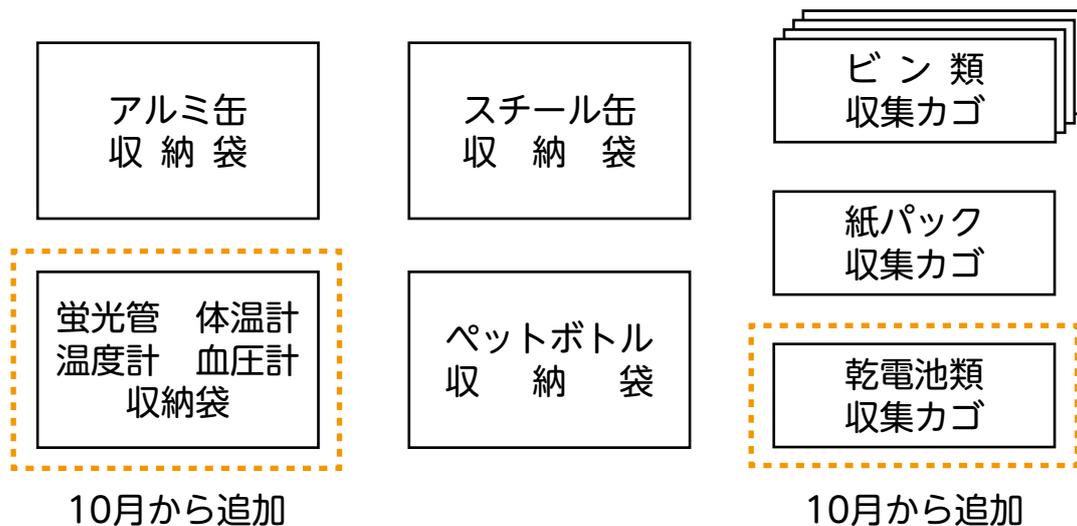
川北町では水銀使用製品の適正回収及びリサイクルの更なる推進を図るため平成28年10月から「乾電池・ボタン電池」、「蛍光管」、「体温計・温度計・血圧計」の分別回収を開始します。

これらの物の分別収集は毎月第2火曜日の資源ごみ収集日に合わせて実施します。地域住民の皆さまのご協力をお願い致します。

### ◆対象となるごみ

 乾電池類	<b>乾電池・ボタン電池など</b> [水銀が使用されていない小型充電式電池(ニカド、ニッケル水素、リチウムイオン)、リチウムコイン電池も合わせて回収します。]
 蛍光管	<b>蛍光灯など</b> (水銀が使用されていない白熱球、LED、点灯管も合わせて回収します。)また、購入時の箱に入れるか新聞に包むなどして割れないように出して下さい。割れてしまったものは半透明の袋に入れて出して下さい。
 体温計 温度計 血圧計	<b>体温計・温度計・血圧計</b> (電子式のものも合わせて回収します。)また、購入時の箱に入れるか新聞に包むなどして割れないように出して下さい。割れてしまったものは半透明の袋に入れて出して下さい。

### ◆第2火曜日の資源ごみ収集の日は…



皆さまのご協力をお願い致します

問合せ先…川北町役場 住民課 (TEL076-277-1111)

# 「川北検定」の答えと解説

- 【問題1】ウ(平成28年8月1日現在で、8033世帯があります)
  - 【問題2】ウ 【問題3】エ 【問題4】イ
  - 【問題5】エ(平成4年に開通しました)
  - 【問題6】ウ(平成14年9月号から、タテ12マス、ヨコ9マスでスタートしました)
  - 【問題7】ア(苗木づくりからスタートしたそうです)
  - 【問題8】イ(川北村立図書館として、川北小学校内に新設されました)
  - 【問題9】ウ(昭和40年6月より開始され、1日3回の定時放送も行われました)
  - 【問題10】イ
  - 【問題11】イ(中島用水と新砂川用水が流れています)
  - 【問題12】ア(2万5千冊で開館し、平成26年3月31日現在で7万5千388冊あります)
  - 【問題13】エ 【問題14】ウ
  - 【問題15】イ(発刊当初は年間3回ずつでしたが、昭和46年から毎月発行されるようになりました)
  - 【問題16】イ(川北町版ふるさと創生事業として始まり、現在も継続しています)
  - 【問題17】ア(県内各地の様々なイベントにも招かれていました)
  - 【問題18】ア(昭和38年の文化の日に開催され、その後昭和42年に今のレクリエーション主体の内容でスタートしました)
  - 【問題19】エ(平成4年の第7回の時に光のファミッドの愛称で作られました)
  - 【問題20】イ(第10回まで開催され、その後は綱引選手権大会が開催されています)
  - 【問題21】イ(橋の神社の境内に昭和15年に建立されました)
  - 【問題22】エ(第31回川北まつりで試験販売されました)
  - 【問題23】ア(昭和2年に松任町の上出自動車松任一草深間を開業しました)
  - 【問題24】ウ(砂川村は、与九郎島、出合島、田子島、舟場島、橋、朝日、下栗生、久五郎島の9村が合併しました)
  - 【問題25】イ(明治40年に、中島、壱ツ屋、橘の3箇所があり、中島駐在所は昭和17年に廃止されました)
- 皆さん、「川北検定」はいかがでしたか？気分転換できましたか？

## ボランティア大募集

クリーン・ビーチいしかわ実行委員会主催で、「学生クリーン・ビーチいしかわ大作戦2016」を開催致します。参加する一般のボランティアを募集します。

▽日時 9月25日(日)午前10時～  
▽場所 手取川簡易グラウンド周辺

### ▽内容

- ・手取川簡易グラウンド周辺
  - ・河川敷清掃 午前10時～
  - ・カジカ600匹放流 午前11時～
- ▽問合せ先  
クリーン・ビーチいしかわ実行委員会  
(株エフエム石川内)  
☎076(262)8050

## 今月の相談日

### ●法律相談

- ▽日時 9月13日(火)午後1時30分～
- ▽場所 役場2階応接室
- ▽相談者 長谷川法律事務所
- ▽その他 ご希望の方は前日までに総務課にご予約下さい。

### ●人権相談

- ▽日時 9月12日(月)午後1時～
- ▽場所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 人権擁護委員

### ●行政相談

- ▽日時 9月21日(水)午前9時～
- ▽場所 サンアリーナ川北
- ▽相談者 行政相談委員

### ●健康相談

- ▽日時 9月5日～26日までの毎週月曜日(19日は除く) 午後1時30分～
- ▽場所 町保健センター
- ▽相談者 町保健師

### ●心配ごと相談

- ▽日時 9月6日～27日までの毎週火曜日 午前9時30分～
- ▽場所 町保健センター
- ▽相談者 町民生児童委員

## 図書館 だより

# 今月の新刊

### 「コンビニ人間」

村田 沙耶香

36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼女なし。オープン当初からスマイルマーク日色駅前店で働き続け、変わりゆくメンバーを見送りながら、店長は8人目だ。日々食べるのはコンビニ食、夢の中でもコンビニのレジを打ち、清潔なコンビニの風景と「いらっやいませ!」の掛け声が、毎日の安らかな眠りをもたらしてくれる。仕事も家庭もある同窓生たちからどんなに不思議がられても、完璧なマニュアルの存在するコンビニこそが、私を世界の正常な「部品」にしてくれる……。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニ的生き方は「恥ずかしくないのか」とつきつけられるが……。



- |           |        |              |        |
|-----------|--------|--------------|--------|
| 深泥丘奇談 続々  | ／綾辻 行人 | 猿の見る夢        | ／桐野 夏生 |
| 東京會館とわたし  |        | ずんずん!        | ／山本 一力 |
| 上 旧館 下 新館 | ／辻村 深月 | 三舟、奔る!       | ／仁木 英之 |
| ドッグファイト   | ／榎 周平  | キンピール高知支店の奇跡 | ／田村 潤  |
| 大沼ワルツ     | ／谷村 志穂 |              | ほか多数   |
| 去就 隠蔽捜査 6 | ／今野 敏  |              |        |

※町ホームページにも新刊・新着案内が掲載されています。

川北町立図書館 (川北町ふれあい健康センター2階)  
☎277-8700 FAX277-8701  
開館時間 午前10時～午後6時  
休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)  
年末年始

# 「9月11日」は警察安全相談の日です

困った時は『#9110』(シャープきゅういちいちまる)

身近なトラブルの相談や警察に対する苦情・意見など、緊急ではないときは警察安全相談に電話してください。(通話料は有料です)

●警察本部警察安全相談室

☎#9110 又は 076-225-9110

●寺井警察署警察安全相談係(交番、駐在所でもお受けします)

☎0761-57-0110



## 秋の全国交通安全運動実施

期 間 9月21日(水)～ 9月30日(金)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。  
家庭・学校・職場で交通安全の取り組みをしましょう。



運  
転  
の  
重  
点

- ☎子どもと高齢者の交通事故防止(運動の基本)
- ☎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の事故防止  
(特に、反射材用品などの着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- ☎後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☎飲酒運転の根絶



●寺井警察署 ☎0761-57-0110 ●吉ツ屋駐在所 ☎277-1744 有線4185 ●木呂場駐在所 ☎277-0061 有線5821

## 広報クイズ 「クロスワード」

次の問題の答えを枠の中に入れて、A～Eの文字を順番に並べてください。  
正解者の中から抽選で図書カードをプレゼントします。

【タテのカギ】

- ①世界遺産となった北海道の湿原「○○○湿原」
- ②女性の俳人である有名です「加賀の○○女」
- ③学校のグラウンドのことを他になんといいますか?
- ⑤口ひげがあり地震を予知する魚といえばなんですか?
- ⑥川北まつりメインイベント「○○と光の祭典」
- ⑧願いがかなうよう行う一連の行動をなんといいいますか?
- ⑩日本神話にでてくる岩のどうくつ「天○○○」
- ⑫物事に動じないこと「○○○とした態度」
- ⑬切りくちが星の形をした野菜はなんですか?
- ⑭目がまわり体がふらつくことをなんといいいますか?
- ⑮あめやチョコレートなどのことをまとめてなんといいいますか?
- ⑰米や麦の穂から実をはずす作業をなんといいいますか?
- ⑲ひとつの島に四つの県がある地方をいいます「○○○地方」
- ⑳全体が同じ色で模様がないことをなんといいいますか?

【ヨコのカギ】

- ①なまこの卵巣を干した能登の珍味といえなんですか?
- ④下駄をはく時に足の指ではさむものをなんといいいますか?
- ⑦冷やっこやぞうめんに入れる黄色のものはなんですか?
- ⑨消防団の一斉放水で勢よく振り上げているものをいいます。
- ⑪高・低気圧や台風などを地図にあらわしたものをなんといいいますか?
- ⑬「向かい風」⇄「○○○○」
- ⑭この地域で相手を馬鹿にする方言。「○○にする」
- ⑮入口から中の方へ深く入ったところをなんといいいますか?
- ⑯十字の剣に穴のあいた玉といえなんですか?
- ⑰鼻にツーンとくる黄色のものとえいばなんですか?
- ⑲ホテルの部屋です「シングル」「ダブル」「○○○」
- ⑳パンやうどんの原材料といえなんですか?
- ㉑本や雑誌の内容の見出しが書いてあるところをなんといいいますか?
- ㉒かれ葉を集めるときに使う農具をなんといいいますか?

1	2	3	4	5	6	
7			8	9		10
		11		12		
		13			14	
15			16	17		
18		19		20		
		21	22			
	23			24		

※先月号の答えは「シガイセン」でした。

【応募方法】

はがき、FAXまたは電子メールに、①クイズの答え ②住所、氏名、年齢、電話番号  
をお書きの上、広報誌記事の感想もありませんら、下記までお送りください。

■あて先 〒923-1295 川北町字吉ツ屋174 川北町役場総務課  
e-mailアドレス kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp  
FAX 076 (277) 1748

■締切り 9月23日(金)

たくさんの方のご応募をお待ちしています。

# アーウィン Erwinの国際交流コーナー



皆さんこんにちは。秋になりましたね。今年の暑い夏をいかが過ごされましたか?僕にとって3回目の日本の夏でしたが、なかなか日本の湿度には慣れません。食欲の秋ということで、オーストラリアの珍しい食べ物について書きたいと思います、名付けて「え、オーストラリアじゃそれを食べちゃうの?!スペシャルです。」

## Vegemite(ベジマイト)



以前にも紹介しましたがベジマイトはオーストラリアの有名なスプレッド(調味料)です。イーストから作られ、色は黒くて味はしょっぱいです。食べ方は色々ありますが、基本的にはバターと一緒にパンにつけて食べます。味がとても強いので、「オーストラリアの納豆」と呼ばれています!お年寄りの方はよく「味噌と同じような味だからわるくない」と言ってくれますが、若い方はほぼ全員「マズイ」と即答します。

## Kangaroo Meat(カンガルーの肉)

カンガルーはオーストラリアのマスコットかもしれないですが、マスコットを食べちゃいけないルールはどうやらオーストラリアに届いていなかったようです。赤身が多くて、脂肪がほぼないのでとてもヘルシーです。カンガルーステーキやカンガルーソーセージ、カンガルーバーガーなどが普通にスーパーで買えます。



## Witchetty Grub(ウィッチティーグラブ)



オーストラリアでは、変わった虫がたくさんいます。その中の1つが、ウィッチティーグラブです。ウィッチティーグラブはオーストラリアの先住民であるアボリジニーが食べます。生でも食べられますが、焼いたら焼き鳥に似た食感でアーモンドの味がすると言われます。オーストラリア人は普通食べませんが、観光客がよく食べています。タンパク質が多くてサバイバルの時貴重な食料になります。

いかがでしたか?「え、オーストラリアじゃそれを食べちゃうの?」と思いませんか?日本では似たような変わった食べ物ありますか?それではお元気で。

## 文芸の窓



### 川北町句会 (9月分)

花ざぼし背戸に昔の鬼瓦

寺岡美和子

川筋に嫁して米寿や今朝の秋

北田きみ子

枝豆を掴まみて話核心へ

東 洸陽

農道へ蔓先伸ばし西瓜生る

舞田セツ子

表札の傾きを直す今朝の秋

林 冷子

庭隅にひっそりとあり紅芙蓉

紺谷 洋子

夕立のあとの白山大きかり

森 讓治

### 川柳かわらなでしこ会 (9月分)

壁ドンへ君に届かぬ恋心

大谷 充輝

少年の一票国を変えられるか

黒田るみこ

猛暑日の汗と戦う厚化粧

酒井あきこ

往生へ歎異抄に学ぶ悪

広瀬 茂子

入道雲気ままを叱る亡父の顔

吉田えいこ

イスラム国笑顔忘れる子が育つ

米田とよみ

### 野の海短歌会詠草 (9月分)

合飲みたび咲き継ぎ盆の近付きぬ

森 讓治

啜をたどり母の在所へ

夏をいろどる木槿の並木

佐野 芳子

ちぎれ雲東より北に流れゆく  
雲はほのかな光をまとい

角 淑子

障害者持つ命は不用と次々と  
殺めし事件よ衝撃の朝

藤原千佳子

流れゆく雲見てあれば遠き日の  
しろつめ草の首飾りに似て

苗代あけみ

「色々な事有りて家族になるね」  
嫁は笑顔を息子に見せて

佐々木真澄

内定を受けたる孫と酌み交はす  
盆の宴にはほろ酔ひてをり

寺岡美和子

思わざる膝を痛めてとまどえり  
「怡顔」とう師の言葉かみしむ

高嶽美智栄

ほの揺らぐ命の炎煽り賜ぶ  
この老医師の篤きに委ねな

中川 幾美

美容院を独り借りきりガラスの瓶  
溢るるアスターに和みある昼

古屋 元子

薬待つ束の間幼など異国の夫婦  
意志通ずるや互みに笑みおり

村田 澄子

ギボウシのうす紫の花揺るる  
一本切りて墓に手向ける

向井キヨ子

義父母の遠忌に集う子らも老いぬ  
僧侶も代替り移ろいの速し

増田貴代美

腰のばし見渡す田んぼに人は無し  
稗抜く我は話す友欲し

山先 春枝

熱帯夜のラジオは演歌の美空ひばり  
ゴルフの玉を愛しみ磨く

西田美樹子

もう今は空家となりし恩師の御宅  
鹿威し朽ちて夏草の中

高嶽 敏之

「文芸の窓」へのお問合せは、俳句協会 東 孝洋さん (杏ツ屋☎4173) 川柳かわらなでしこ会 広瀬茂子さん (上田子島☎5327) 野の海短歌会 山先春枝さん (中島☎2773) まで

# くらしのカレンダー 9月

日曜日	ま ち の 行 事	保 健 行 事
1 木	交通安全の日	
2 金		
3 土	青少年講座(AM9:30)	
4 日		
5 月		健康相談(PM1:30):保
6 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
7 水		どんぐりひろば(AM10:30):西児
8 木		母親教室(AM10:00):保
9 金		3歳児健診(PM1:00):保
10 土	川北中学校運動会(AM9:00)	
11 日		
12 月	人権相談(PM1:00):サ 心配ごと相談(AM9:30):保	健康相談(PM1:30):保 7か月児相談(AM10:00):保
13 火	法律相談(PM1:30):役 資源ごみの日	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
14 水		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
15 木	交通安全の日 樺光学級(視察研修)	
16 金		4・12か月児健診(PM1:00):保
17 土	中島・川北・橋小学校運動会(AM9:30)	
18 日		
19 月	敬老の日	
20 火	心配ごと相談(AM9:30):保	母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保 わくわく子育て教室(PM1:30):保
21 水	行政相談(AM9:00):サ 秋の交通安全運動(30日まで)	どんぐりひろば(AM10:30):児
22 木	秋分の日	
23 金		
24 土	保育所連合運動会(AM9:00):サ	
25 日	川北ふれあいまつり:サ周辺	
26 月		健康相談(PM1:30):保
27 火	心配ごと相談(AM9:30):保	2か月児相談(PM1:30):保 母子手帳交付・妊婦相談(PM1:30):保
28 水		親子ふれあいサロン(AM10:30):保
29 木		
30 金		

役…川北町役場 文…川北町文化センター 保…保健センター 百…百寿会館  
 総…総合体育館 サ…サンアリーナ川北 図…川北町図書館 武…武道館  
 児…川北町児童館 西児…西部地区児童館 東児…東部地区児童館  
 橋…橋構造改善センター 西…西部学供 東…東部学供  
 コ…川北町コミュニティー&スポーツ公園

## ごみ集めの変更のお知らせ



種類	日 付→変更日付	変更地区名
可燃物	9月19日(月)→9月20日(火)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田 草深・上先出・下先出・けやきタウン サンハイム中島
	9月22日(木)→9月23日(金)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田 草深・上先出・下先出・けやきタウン サンハイム中島
容器包装 プラスチック	9月22日(木)→9月26日(月)	下土室・ひばりタウン・グリーンタウン・ サンハイム川北・下田子島・木呂場・ 木呂場新町・サンハイム橋・なでしこタウン
	9月23日(金)→9月24日(土)	藤蔵・中島・三反田・サンハイム三反田 草深・上先出・下先出・けやきタウン サンハイム中島



## 戸籍の窓



(7月分)

## うぶごえ

(氏名)	(保護者)	(住所)
坂東 想士	直人・星良	グリーンタウン
坂東 想良	直人・星良	グリーンタウン
原田 悠詩	勇太・里衣	草深
辰野 心音	寛樹・幸恵	舟場島
中川 紗那	一也・亜耶	サンハイム橋
山村 涼太	崇紘・由季	上先出

## たかさご

(氏名)	(住所)
松岡 祐貴	草深
長田麻亜子	小松市
池田 真規	ひばりタウン
櫻井 里菜	白山市

## おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
山崎 清一	75才	グリーンタウン
吉田 富枝	73才	橋新
角 欣二郎	41才	ひばりタウン
北村あや子	101才	舟場島
中島外喜男	90才	橋
松田 はま	98才	舟場島

# わが家のアイドル

# 9月



きた あいな  
**喜多 愛菜ちゃん**

平成26年5月18日生

父：裕希 母：美里（橘新）

お友達と遊んだり、歌ったり、ダンスが大好きな愛菜ちゃん、まゆ毛を上げてニコっとする笑顔がとってもかわいいよ♪パパとママをいつもハッピーにしてくれてありがとう。これからも沢山の愛に包まれて優しくすくすくと元気な女の子に育ってね♡♡



すぎもと しょうたろう すぎもと  
**杉本 条太郎くん 杉本 ひなたちゃん**

平成25年11月16日生

平成24年2月25日生

父：昌之 母：ゆかり（ひばりタウン）

弟想いのお姉ちゃん。お姉ちゃんのことを大好きな弟。いつまでも仲良くね。二人の成長を楽しみにしているよ。😊

このコーナーでは『わが家のアイドル』を募集しています。くわしくは、総務課まで。



ヘルシー & デリシャスマニエ

## 豚肉と野菜の照り煮



### 栄養成分（1人分）

エネルギー 223kcal  
塩分 1.5g 野菜量 100g

### 材料（2人分）

豚もも薄切り肉	120g
さつまいも	60g
にんじん	60g
アスパラガス(さやいんげん)	40g
たまねぎ	50g
れんこん	30g
かぶ	20g
小麦粉	大さじ1
だし汁	100ml
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
濃口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1/2

### 作り方 調理時間：30分

- 1 さつまいも、にんじん、アスパラガスは7mm角の棒状に切っておく。
- 2 たまねぎ、れんこん、かぶは一口大に切る。
- 3 豚肉を広げ、1を巻き、小麦粉をまぶす。
- 4 鍋に調味料を熱し、2の野菜と3の豚肉を入れて煮る。
- 5 豚肉を斜めに切り、野菜とともに、器に盛る。

## 広報かわきた 9月号

NO.567

発行日 平成28年9月1日

編集・発行 川北町役場総務課

TEL (076) 277-1111 (代)

FAX (076) 277-1748

ホームページ <http://www.town.kawakita.ishikawa.jp>

e-mail [kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp](mailto:kouhou-kawakita@town.kawakita.lg.jp)

## ちょっと一息

町民の皆さんのおかげで、川北まつりは大変盛り上がりました。各地区の虫送り太鼓も力強かったですね。

さて、山の日の祝日が今年から始まり、大型連休にした人も多かったと思います。わが家は、関西のサファリパークへ出かけ、お昼はプール、夜はナイトサファリと満喫しました。おかげで肩は日焼けでボロボロです…。(k！k)